

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas concertadas con



ACTUALIDAD

Un día 8 con historia: Taller y reflexión

En nuestro centro, hemos hablado de la mujer en el trabajo y recordado hechos históricos.

En el Centro de Día hemos realizado una manualidad conmemorativa: un ocho de cartulina morada y adornado con una flor, símbolo de la vida y la resistencia que caracteriza esta fecha. Mientras nuestras manos, tijeras y pegamento han dado forma al papel, hemos hablado sobre la mujer en el trabajo, qué aptitudes originaron el cambio y cuáles son los principios de empoderamiento de las mujeres. A pesar de que el origen de este día está en un hecho que ocurrió en Nueva York en 1908, hemos aprendido que en Pamplona en 1903 hubo constancia de una huelga de mujeres de una empresa de calzados que causó gran expectación por su valentía y determinación. En 1951, las mujeres de Pamplona encabezaron una importante huelga general protestando por los precios de los huevos y el aceite y se extendió a los pueblos de Navarra. Este hecho tuvo eco en los periódicos internacionales más prestigiosos. Ha sido una mañana de convivencia que refuerza que aprender y compartir vivencias no tiene edad.



Participantes lucen sus manualidades.

tación por su valentía y determinación. En 1951, las mujeres de Pamplona encabezaron una importante huelga general protestando por los precios de los huevos y el aceite y se extendió a los pueblos de Navarra. Este hecho tuvo eco en los periódicos internacionales más prestigiosos. Ha sido una mañana de convivencia que refuerza que aprender y compartir vivencias no tiene edad.

El valor de estar juntos

Jóvenes de distintos colegios y grupos nos visitan a lo largo del año.

El voluntariado joven construye puentes que mantienen a nuestros mayores conectados y activos. Los residentes reciben atención y alegría y los jóvenes desarrollan competencias esenciales como la educación en valores y ver el envejecimiento como algo natural y digno de la vida. Metodologías como “Aprendizaje-Servicio” en las que los alumnos deben realizar un servicio solidario a la comunidad o El Banco de Tiempo Solidario de la Universidad de Navarra, TANTAKA, son algunos programas con los que colabora nuestro centro. Una experiencia muy positiva y de gran valor.



Joven de TANTAKA y Paco, construyendo un corazón.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

Buenos días, fisioterapia, terapia ocupacional, animación sociocultural, psicología.

Lunes

Ocio y tiempo libre, Ergoterapia, Intervención a la música, ludoterapia, estimulación cognitiva leve y estimulación sensorial. Rehabilitación funcional. Entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas, programa de reminiscencias.

Martes

Intervención musical, ocio y tiempo libre, ergoterapia C.D, estimulación cognitiva con y sin deterioro, estimulación sensorial, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional. Entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas.

Miércoles

Ergoterapia, intervención musical, ocio y tiempo libre, estimulación cognitiva, estimulación multisensorial, psico estimulación. Rehabilitación funcional. Entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas. Actividad especial con la Asociación de Síndrome de Down.

Jueves

Ocio y tiempo libre, ludoterapia, estimulación multisensorial, psicomotricidad, estimulación cognitiva, gerontogimnasia.

Viernes

Ocio y tiempo libre, intervención musical en plantas, estimulación sensorial, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional. Entrenamiento y rehabilitación. AVDBásicas. Terapia asistida con animales y plantas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

01/05 Día Internacional del Trabajador.
03/05 Día de la Madre.
09/05 Proyección Misa de Escalera.
14/05 Actuación de la Coral de la Uned.
18/05 Tertulia musical.
19/05 Visita al Instituto de Agrobiotecnología.

Junio

05/06 Día del Medio Ambiente.
05/06 Aniversario del centro.
08/06 Proyección Misa de Escalera.
15/06 Tertulia musical.
22-26/06 Campamento Intergeneracional.
24/06 Actuación musical.
29/06 Encuentro Intergeneracional.

SERVICIOS

Peluquería

Martes, miércoles y jueves de 09:30 a 13:30 h.

Podología

Viernes de 09:00 a 14:00 h.

Misa

Jueves a las 17:00 y domingo a las 12:00 h.



CUMPLEAÑOS



Mayo

01/05 M.^a Nieves Cía
07/05 Obdulia Martínez
10/05 M.^a Asunción Fernández
10/05 Juana Sánchez
11/05 M.^a Teresa Baratas
12/05 Carmen Losantos
13/05 Pedro María Orayen
18/05 Hermine Roth
18/05 Francisco Javier Unzué
19/05 Pedro Tomás
23/05 M.^a Julia Rodríguez
27/05 M.^a Elisa Gil
28/05 Carlos Baquedano
28/05 M.^a Milagros Monreal

Junio

01/06 Crescencia Azcona
03/06 Carmen Mareca
05/06 M.^a Concepción Bravo
05/06 Román Echevarría
05/06 M.^a Jesús Labiano
05/06 Escolástica Rada
07/06 M.^a Jesús Ganuza
09/06 Arantxa Erburu
12/06 Jesús Astraín
12/06 Gustavo Izco
14/06 Montserrat Lasterra
15/06 Pedro José Goñi
15/06 Humberto Ospina
18/06 Amparo Jiménez
24/06 Juana Aguirrezabala
26/06 Felisa Aguado
30/06 M.^a Jesús Lerga

HOY COMEMOS Residentes de 2.^a planta

Pastas de mantequilla con Lacasitos

INGREDIENTES

200 gramos de mantequilla, 200 de azúcar, 2 huevos, 400 gramos de harina y Lacasitos para decorar.

PREPARACIÓN

Mezclar bien la mantequilla, el azúcar, huevos y harina. Hacer bolitas y aplastarlas un poco dándoles forma, meterlas en el horno a 180 grados unos 10-12 min. Decorarlas con Lacasitos y listas para comer.



SECRETOS DE MI TIERRA



Imagen del bello pueblo de Almándoiz.

Almándoiz

Martina nos cuenta cómo era su pueblo Almándoiz cuando ella era pequeña. Está situado bajando el puerto de Belate y es un histórico pueblo montañoso conocido por sus canteras de mármol, el cual se usó en el metro de Moscú y en el de Barcelona. Se ubica estratégicamente en la antigua ruta romana y calzada de Belate, siendo la entrada al Valle de Baztán con caminos reales ya cerrados en la actualidad. Desde pequeña, vivía en un caserío viejo con mucho terreno, rodeado por más caseríos

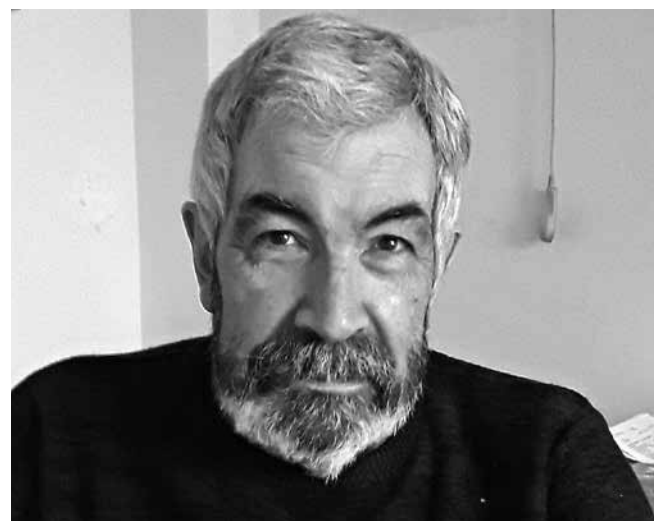
y bosques de hayas. Aunque el pueblo cuenta con el Palacio Jauregia, el Palacio Galtzaga y la Iglesia de San Pedro, lo recuerda como un lugar de trabajo, dedicándose la familia a la agricultura y a la ganadería, elaborando quesos con la leche de sus ovejas latxas. Tenían una acogida excelente entre los vecinos. A pesar del duro trabajo que el campo conlleva, allí eran felices. Hoy en día, el pueblo ha dejado su actividad principal en las canteras de mármol, para destacar por su entorno natural y el senderismo, ideal para el descanso y la inmersión en la naturaleza.

AYER Y HOY



Antes

Francisco Miguel Ayala vino a vivir con nosotros hace poquito, en enero de este año. Nació en Larache (Marruecos) pero cuando tenía 3 años ya se trasladaron a España y ha vivido en muchos sitios. Tiene 2 hijos y 1 nieta. Estudió Trabajo Social y Derecho y ejerció como abogado penal y civil toda su vida laboral. En su juventud fue motero y es también muy aficionado a la música y la lectura, toca el violín y la guitarra y siempre está rodeado de libros.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Eugenia Oroz Zubiri



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

En este número quiero hablaros de alguna de las actividades que se desarrollan en nuestro centro. Este año hemos implementado un nuevo programa de actividades en planta, las actividades indirectas. Partiendo del modelo de atención centrada en la persona, haciendo valer el vínculo establecido entre la persona usuaria y el profesional de gerocultor. El programa de actividades en planta parte de la necesidad de garantizar la continuidad asistencial y ocupacional de las personas usuarias, promoviendo actividades significativas ajustadas a sus capacidades preservadas, intereses personales y preferencias individuales. La intervención del profesional gerocultor no se limita a la atención de las actividades básicas de la vida diaria (ABVD), sino que se orienta también a estructurar y acompañar el resto de la jornada desde una perspectiva de ocupación terapéutica en la Unidad de Convivencia. Este año vamos a continuar con la colaboración de nuestros vecinos del Club de Marketing, implementando un programa de actividades especiales semanales, todos los viernes de esta primavera de 11:30 a 13:30 horas, que culminará, como el año pasado, con una fiesta final de presentación del proyecto a la que estáis todos invitados. Seguimos con la canoterapia, disfrutando todos los viernes a la tarde de LLunia, nuestra cariñosa y pacífica perra labrador que nos brinda maravillosos momentos con algunos residentes, además de las actividades que desarrollamos gracias a la colaboración de distintas entidades, asociaciones y colegios.

COSAS DE CASA

Desde la UPNA hasta la residencia Amavir Mutilva

Aprendiendo y acompañando: Prácticas de trabajo social.

El 25 de febrero, dos estudiantes de trabajo social de la Universidad Pública de Navarra, se incorporaron al equipo profesional como practicantes, para conocer el funcionamiento del centro y sobre todo para conocer el de nuestra profesión. Durante sus primeras semanas, han tenido la oportunidad de conocer e interactuar con diferentes residentes y diferentes profesionales. Han participado en la realización de entrevistas para la elaboración de los “Libros de Vida” y la recopilación de información relacionada con los deseos y preferencias de los usuarios. También en actividades intergeneracionales y recreativas organizadas junto a colegios y asociaciones, fomentando el contacto entre generaciones y el bienestar emocional y físico de los residentes. De la misma forma, han tenido la oportunidad de asistir a reuniones del equipo interdisciplinar donde se valoran los Planes de Atención Individualizada (PAI), lo que les ha permitido comprender la importancia del trabajo coordinado entre los distintos profesio-



Alumnas y residentes disfrutando de la actividad.

nales del centro. Asimismo, cabe recalcar que las alumnas han firmado un acuerdo de confidencialidad para mantener el secreto profesional sobre las historias y la información a la que han tenido acceso. Esta experiencia supone una valiosa oportunidad de aprendizaje para conocer diferentes realidades de cada residente y de la residencia como entidad.

QUIÉN ES QUIÉN

Egoitz Cabalgante, recepcionista

“Me gusta el trato con la gente, soy muy sociable”.

Edad: 21 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: Las personas, tanto los compañeros como los residentes.

Virtud: Resiliencia.

Aficiones: Leer, salir con los amigos, ir de fiesta, la música...

Libro: Lascivia, de Eva Muñoz.

Película: No me gusta ninguna en especial.

Grupo de música: Extremoduro.

Comida favorita: Macarrones con tomate y muchísimo queso.



RECUERDOS

Juegos de la infancia

Los usuarios de Centro de Día recuerdan algunos juegos de su infancia:

- **Tabas:** Se lanzan huesos de cordero y se puntúa según cómo caigan.
- **Canicas:** Se lanza una canica para golpear otras intentando meterlas en un agujero y gana quien más tenga al final.
- **Aro con un hierro:** Se rueda el aro y se intenta mantener en movimiento el mayor tiempo posible.
- **Escondite, la comba, vestir y desvestir muñecas de papel.**
- **Los 3 navíos:** Se canta una canción y se hacen gestos con las manos imitando barcos o se señalan banderas.
- **La zapatilla por detrás, el pañuelo.**
- **Guardias y ladrones.**

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.



Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra, y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.



Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.