

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.



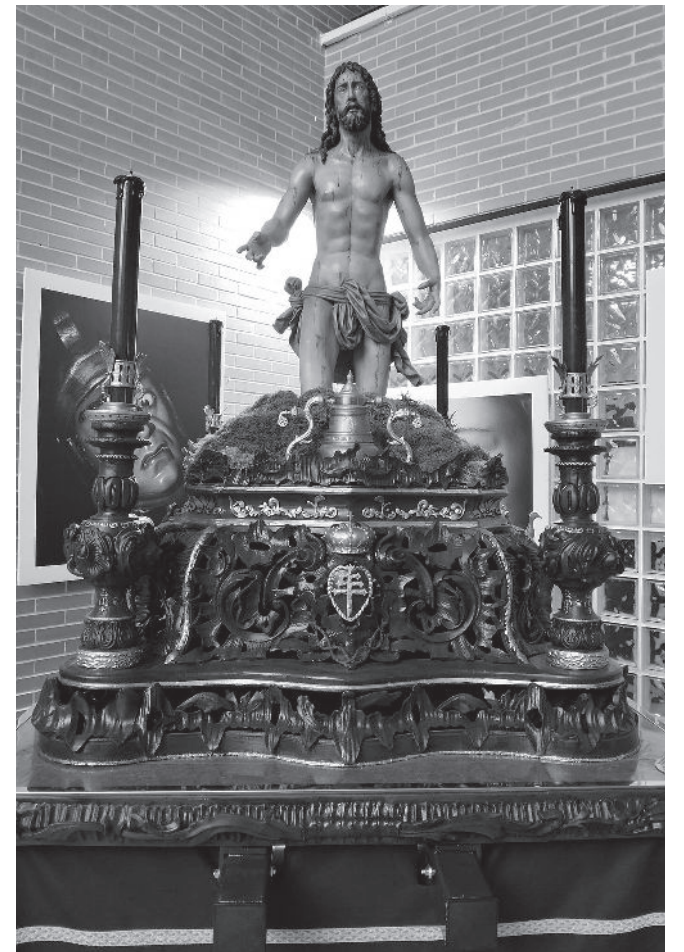
ACTUALIDAD

Celebramos la Semana Santa hellinera

La residencia se une un año más a la celebración del municipio con diferentes actividades.

Como cada año, en nuestra residencia también nos hemos querido unir a esta celebración tan significativa, organizando diversas actividades para que nuestros residentes puedan disfrutar y mantener vivas estas tradiciones. Durante estos días hemos recibido la visita de diferentes bandas de música que han llenado el centro de emoción con sus marchas procesionales. También hemos tenido la oportunidad de disfrutar de la visita de pasos infantiles de Semana Santa, que han recorrido nuestras instalaciones acercando esta tradición a todos los residentes. Además, algunos residentes han participado en salidas culturales para visitar museos e iglesias del municipi-

pio, donde han podido recordar y compartir experiencias relacionadas con estas fechas tan especiales. Otro de los momentos más esperados ha sido la visita de los tamborileros de la asociación local, cuyo sonido característico ha hecho revivir muchos recuerdos y emociones entre nuestros mayores. Estas actividades no solo permiten disfrutar de la tradición y la cultura local, sino que también fomentan la convivencia, la participación y el bienestar emocional de las personas residentes. Desde la residencia seguimos apostando por mantener vivas las tradiciones que forman parte de la historia y de la identidad de nuestra comunidad. Desde estas líneas apro-



Visita del Cristo de la Clemencia.

vechamos para agradecer su compromiso con nosotros los que se acercan a nuestra residencia en estas fechas para traerle un pedacito de semana santa a nuestros mayores.

Beneficios de las actividades indirectas

Realizadas en planta, favorecen la participación, la estimulación y el bienestar de los residentes dentro de su propio entorno cotidiano.

1. Mayor participación de las personas residentes. Al realizarse en planta, estas actividades facilitan la participación de residentes con movilidad reducida.
2. Estimulación cognitiva y emocional. Las actividades lúdicas proporcionan estimulación cognitiva, ayudando a mantener habilidades.
3. Mejora del ambiente en la planta.
4. Refuerzo del vínculo entre residentes y auxiliares.
5. Observación y detección temprana de necesidades.
6. Trabajo en equipo interdisciplinar. La coordinación entre auxiliares y equipo técnico favorece una intervención más coherente y centrada en la persona.
7. Continuidad terapéutica. Estas actividades actúan como complemento a las intervenciones terapéuticas formales.



Residentes durante una estancia en planta.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

Psicomotricidad, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional, sala Snoezelen, rehabilitación y tratamiento de ABVD's y AIVD's, estimulación cognitiva.

Animación sociocultural

Atención individualizada, ocio y tiempo libre, ludoterapia, ergoterapia, intervención con la música.

Psicología

Atención individualizada, programa de estimulación cognitiva con y sin deterioro cognitivo, programa de reminiscencia.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación de la patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio, movilización pasiva y psicomotricidad.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Entrena X3.
Día de la Madre.
Excursión paseo sensorial.
Ofrenda de flores Virgen del Rosario.
Excursión AFA.
Excursión a Mingogil.
Ultimo martes del mes: cumpleaños.

Junio

Día Mundial del Medioambiente.
San Juan.
Excursión a la heladería y/o comida.
Último martes del mes: Fiesta de cumpleaños.
Fiesta del agua: Juegos temáticos.
Campamento intergeneracional.
Alfombras Día del Corpus.
Celebración cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Miércoles a partir de las 10:00 h.

Podología

Martes a partir de las 10:00 h.

Eucaristía

Jueves a las 18:00 h.

Cafetería

De lunes a domingos de 09:00 a 19:45 h.

CUMPLEAÑOS

Mayo

01/05 Carlos Moliner.
02/05 Vicenta Landete
07/05 M.^a Llanos Tomás
09/05 Carmen López
12/05 Rosario Reina
14/05 Carmen García
17/05 Dolores Rodríguez
19/05 Jesús José Juan Rico
27/05 Elina Hartacho
27/05 Fernando Pinar
30/05 Ángel Martínez

Junio

03/06 María Rodas
04/06 Carmen Callado
04/06 Ana Pantoja
05/06 Elar Juan Garrido
11/06 Ignacia Valverde
12/06 Manuela Valenciano
14/06 Lourdes Martínez
16/06 Dolores Quintana
20/06 Antonio Oliva
23/06 Esteban Abellán
23/06 Francisco Ramón
24/06 Juana González
26/06 Juan Antonio Moreno

HOY COMEMOS Ramón Rueda

Guacamole

INGREDIENTES

3 aguacates, chile verde o pimiento verde, cilantro, 1 cebolleta, zumo de lima, chile jalapeño, tomate maduro, diente de ajo, nachos fritos para acompañar.

PREPARACIÓN

La forma más tradicional es usar un mortero de piedra para triturar con él los distintos ingredientes. Comenzamos picando la cebolleta, el pimiento verde y el cilantro. Después, sacamos la carne del aguacate y la cortamos en láminas y la vamos mezclando con el resto de los ingredientes. Añadimos zumo de lima. Probamos y vamos añadiendo la sal necesaria.



SECRETOS DE MI TIERRA

Nacimiento del Río Mundo

El Nacimiento del Río Mundo es uno de los parajes naturales más espectaculares de la provincia de Albacete. Se encuentra dentro del Parque Natural de los Calares del Mundo y de la Sima y marca el inicio del Río Mundo, afluente del Río Segura. El nacimiento surge en una gran cueva situada en un farallón rocoso, desde donde el agua brota formando una impresionante cascada de más de 80 metros de altura. Este fenómeno se debe a un sistema kárstico en el que el agua de lluvia se filtra por la roca caliza y se acumula en galerías subterráneas antes de salir al exterior. En ocasiones ocurre el fenómeno llamado “reventón”, cuando el caudal aumenta de for-



Chorros de agua y cascadas.

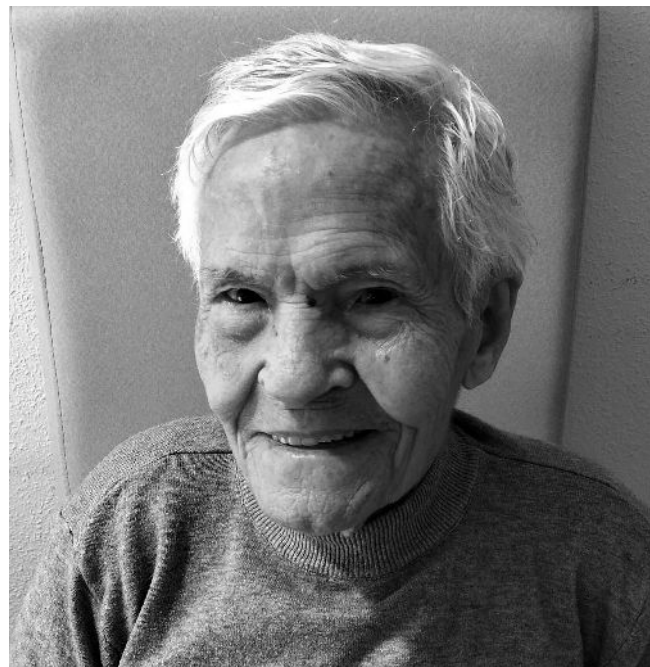
ma repentina y el agua sale con gran fuerza. El entorno está rodeado de bosques de pinos, encinas y abundante fauna, lo que lo convierte en un lugar muy visitado por senderistas y amantes de la naturaleza. Además, su paisaje espectacular lo ha convertido en uno de los espacios naturales más emblemáticos de Castilla-La Mancha.

AYER Y HOY



Antes

Mi nombre es Carmen, nací en Hellín en 1929. Me casé y tuve 6 hijos, he trabajado en el campo y esparto, además de hacer las labores del hogar y de cuidar de mis hijos. También me ha gustado mucho cocinar. Estoy en la residencia desde 2022. En la primera foto no recuerdo la edad que tenía, pero más de 20 no creo. Me gustaba ahorrar para poder hacerme fotos y ahora ya estoy a punto de cumplir 97. Desde que entré en la residencia busco tranquilidad y hablar con las personas que están cerca de mí.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Estela Suárez García



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Con la llegada de la primavera, nuestra residencia se llena de nueva energía, luz y oportunidades para seguir compartiendo momentos especiales. Seguimos trabajando cada día para ofrecer una atención cercana, profesional y de calidad a todas las personas que forman parte de nuestra casa. Nuestro compromiso es cuidar de forma integral de los residentes, tanto su salud física como su bienestar emocional y social. Para ello contamos con un equipo de profesionales que acompaña, escucha y atiende de forma personalizada, respetando siempre la historia, preferencias y ritmo de cada persona. Seguimos impulsando cada vez más el modelo de atención Guiados por ti. Vinculado a las preferencias y gustos de los residentes vamos a seguir intentando ofrecer novedosas actividades extraordinarias que junto a las actividades ordinarias del centro hagan que nuestros residentes y usuarios tengan una amplia variedad de terapias y ocio. Vamos a impulsar también la colaboración de las familias en las actividades, sobre todo en las extraordinarias. Creemos que la presencia de los familiares puede fomentar nuevos lazos entre residentes, familiares y trabajadores, además de compartir momentos distendidos y entrañables. Por ello os animamos a participar en todas aquellas actividades que deseéis (cumpleaños, fiestas temáticas, encuentros, programaciones especiales, etc.). Así, también os invitamos a proponer actividades que consideréis que puedan ser de interés para nuestros residentes y usuarios, que siempre que estén en nuestra mano se llevarán a cabo. El centro está abierto a recibir a todo tipo de asociaciones, ONG, instituciones, etc. Una vez más, os reitero en estas líneas mi disposición para atender cualquier duda, queja, aportación o mejora por el bien de nuestro centro, en el que todos contamos.

COSAS DE CASA

Nuevo taller de reminiscencia

Ponemos en marcha una actividad grupal que permite a los residentes reconectar con sus raíces y costumbres.

Desde el departamento de terapia ocupacional se ha puesto en marcha un nuevo taller de reminiscencia. Esta actividad consiste en la visualización de vídeos sobre tradiciones y formas de vida de antaño, como el trabajo del esparto, las labores de la huerta, la elaboración de alimentos o el cuidado de animales entre muchos otros. Tras el visionado, se abre un espacio de conversación en el que los participantes pueden compartir recuerdos, experiencias y opiniones relacionadas con lo que han visto. Este tipo de taller tiene numerosos beneficios, ya que estimula la memoria al evocar vivencias del pasado, especialmente aquellas relacionadas con la juventud y la vida cotidiana de los residentes. Además, fomenta la comunicación y la interacción social, permitiendo que cada persona pueda expresarse, sentirse escuchada y conocer las historias de los demás compañeros. Asimismo, recordar experiencias significativas suele generar emociones positivas, reforzar la autoestima y fortalecer



Un grupo de residentes durante una sesión.

el sentimiento de identidad personal. De esta manera, el taller no solo ayuda a mantener activas las capacidades cognitivas, sino que también crea un ambiente cercano y agradable donde los residentes pueden compartir, aprender y disfrutar juntos de sus recuerdos.

QUIÉN ES QUIÉN

Ana María Cifuentes, personal de limpieza

Ana María es una compañera risueña, que siempre tiene un momento para hablar con los residentes y hacerles sonreír.

Edad: 49 años.

En Las Hazas desde: 2024.

Lo mejor de Las Hazas: La compañía y el trato.

Virtud: Soy muy servicial.

Defecto: Cabezona y confiada.

Aficiones: Andar y viajar.

Libro: Soltar para sanar.

Película: Wonder.

Grupo de música: El último de la fila.

Comida favorita: Arroz y conejo.



RECUERDOS

Remedios caseros para las picaduras de mosquito

1. Aplica hielo envuelto en un paño durante 5-10 minutos.
2. Bicarbonato de sodio. Mezcla bicarbonato con un poco de agua hasta formar una pasta. Aplícala sobre la picadura durante unos minutos y luego enjuaga.
3. Miel. Pon una pequeña gota de miel sobre la picadura. Tiene propiedades calmantes y antibacterianas.
4. Aloe vera. Calma la piel, reduce la inflamación y ayuda a que sane.
5. Vinagre de manzana. Aplica una gota con algodón sobre la picadura.
6. Mantener la zona limpia, lava la picadura con agua y jabón suave para evitar infección si te has rascado.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.



Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra, y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.



Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.