

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Reconocimiento especial a nuestro residente Manuel Caro por parte del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes

Manolo es todo un referente del periodismo local gracias a su labor en la Guía Norte.

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha reconocido la trayectoria periodística de Manuel Caro, residente de Amavir La Marina. El homenaje se celebró en un acto organizado por la residencia y el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Durante el evento se reconoció la aportación de Manuel Caro a la libertad de expresión como divulgador local a través de la Guía Norte, un medio de comunicación local. Sus artículos y crónicas reflejaron la actualidad, la cultura y la historia de la ciudad y a lo largo de los años se convirtió en una figura muy conocida del periodismo local. Su trabajo ayudó a preservar la memoria y las tradiciones de San Sebastián de los Reyes. Además, durante la celebración contamos con la presencia de figuras representativas de nuestra ciudad que quisieron acompañar a Manuel en un día tan



Entrega de placa conmemorativa.

importante. El reconocimiento fue recibido por Manuel con gran emoción y agradecimiento.

Nos vamos de comilona juntos

Retomamos nuestras excursiones a comer fuera de la residencia.

En Amavir La Marina hemos retomado una de nuestras actividades favoritas: las excursiones a comer fuera. Estas salidas no solo nos permiten disfrutar de una comida diferente, sino también compartir momentos especiales en un ambiente cercano y agradable. Además, son una gran oportunidad para fomentar la autonomía de los residentes, practicando habilidades como elegir el menú, pedir la comida o manejar el dinero. Salir al barrio también fortalece el vínculo con la comunidad y favorece la participación social. Entre risas y conversaciones, cada comida se convierte en una experiencia enriquecedora. ¡Seguimos creando recuerdos juntos fuera de la residencia!



Nuestros residentes sentados en la mesa.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana. Sábados alternos en horario de mañana. Sesiones de manualidades, bingo, juegos de mesa, celebración de cumpleaños y festividades.

Fisioterapia

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Tratamientos de rehabilitación, reeducación de la marcha, equilibrio, fracturas, etc.

Terapia ocupacional

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Psicomotricidad, estimulación cognitiva y sensorial, atención centrada en la persona, eliminación de sujeciones físicas y actividades significativas.

Psicología

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Estimulación cognitiva, reminiscencia, intervención individual, gestión emocional de la adaptación y el duelo, atención a familiares.

HOY COMEMOS Equipo técnico de la residencia

Tortilla de patatas

INGREDIENTES

Patatas, cebolla y aceite.

PREPARACIÓN

Pela las patatas y córtalas en rodajas finas o en pequeños trozos. Corta la cebolla en tiras finas. En una sartén calienta aceite y cocina las patatas y la cebolla a fuego medio hasta que estén blandas. Escurre el aceite y mezcla las patatas con los huevos batidos y una pizca de sal. Echa la mezcla en una sartén a fuego medio con un poco de aceite. Cuando esté cuajada por un lado dale la vuelta con ayuda de un plato. Cocina unos minutos hasta que esté dorada por fuera. Deja reposar un par de minutos.



ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

05/05: Día de la Madre. Amavir en Familia.
08/05 Terapia asistida por perros.
13/05 Taller de claveles.
15/05 Fiesta de San Isidro.
20/05 Taller de cocina.
22/05 Día Mundial de la Biodiversidad.
29/05 Celebración de cumpleaños.

Junio

05/06 Día Mundial del Ambiente.
08/06 Día Mundial de los Océanos.
19/06 Fiesta de bienvenida al verano.
22/06 Terapia asistida por perros.
26/06 Celebración cumpleaños.

La planificación de actividades puede estar expuesta a modificaciones según el estado sanitario del centro.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes de 09:00 a 13:00 h.

Podología

Una vez al mes y según necesidades.

Servicio religioso

Misa los viernes a las 11:00 h.

CUMPLEAÑOS



Mayo

02/05 Margarita Muñoz
03/05 Carmen Jimeno
03/05 Teresa López
05/05 Concepción Muñoz
05/05 Pilar Puñal
06/05 M.^a Teresa Pastrana
11/05 Rosario Ténez
11/05 Juana Ciganda
12/05 Amparo Ruiz
14/05 Manuela Suero
15/05 Esperanza Bravo
15/05 Ramona Pérez
19/05 Francisco Martín de Madrid
20/05 M.^a Pilar Rodríguez
21/05 María Fuentes
22/05 Gregoria Elvira
25/05 Pedro Moreno
26/05 Alida Neri Núñez
28/05 Sabina Buiza

Junio

01/06 Raquel Lázaro
01/06 Francisco Rubio
05/06 Esperanza Ruiz
07/06 Margarita Rojas
08/06 Inés Perea
09/06 Marisol Sánchez
10/06 Consuelo Mesegar
11/06 Nils Emilio Olson-Lunde
12/06 Felicidad Pérez
12/06 Marina García
13/06 Antonia Cabrero
18/06 Sagrario Lázaro
20/06 Araceli Cornejo
21/06 M.^a Luisa Barrantes
22/06 José Luis Arnedo
23/06 Isabel Pérez
24/06 Luisa Peinado
24/06 M.^a Jesús Pérez
24/06 Juana Rodríguez
28/06 Esteban González
28/06 Ángeles Zarza
30/06 Purificación Moliner

SECRETOS DE MI TIERRA

Espejo, lugar de nacimiento de Isabel Lucena

El municipio de Espejo, situado en la provincia de Córdoba, es un encantador pueblo andaluz que conserva la esencia de los tradicionales pueblos blancos. Ubicado sobre una colina, ofrece bonitas vistas de la campiña cordobesa y un ambiente tranquilo ideal para pasear. Uno de sus lugares más destacados es el Castillo Ducal de Espejo, una fortaleza medieval que domina el paisaje y recuerda la historia del municipio. Sus calles estrechas y casas encajadas invitan a descubrir rincones llenos de encanto y tradición. También merece una visita la Parroquia de San Bartolomé, un templo con gran valor histórico y artístico. La plaza principal



Castillo Ducal, en Espejo.

es un punto de encuentro donde vecinos y visitantes disfrutan del ambiente local. La gastronomía es otro de sus atractivos, con platos típicos de la cocina cordobesa y productos de la tierra. Además, durante el año se celebran fiestas populares que muestran la cultura y hospitalidad del pueblo. Visitar Espejo es una oportunidad perfecta para conocer la historia, la tranquilidad y el encanto rural de Andalucía.

CARTA DE LA DIRECTORA

María Bauzá Cortés



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Me dirijo a vosotros a través de esta plataforma, que es nuestro periódico del centro, para compartir algunos de los eventos y actividades que hemos celebrado recientemente. Desde las pasadas navidades hasta ahora, hemos tenido la oportunidad de disfrutar de diversas festividades y celebraciones en nuestra residencia. En estos últimos meses, hemos celebrado el carnaval, una festividad llena de imaginación, diversión y tradición. También hemos conmemorado el Día de la Sardina, una celebración que se ha convertido en una tradición anual en nuestro centro. Además, no podíamos dejar de celebrar el Día de San Valentín, así como los cumpleaños mensuales de nuestros residentes. ¡A todos los cumpleaños, les deseamos muchas felicidades! Uno de los momentos más especiales de este período fue el homenaje realizado a uno de nuestros residentes, Manuel. Este emotivo acto fue organizado por el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y tuvo lugar en nuestra residencia en una tarde inolvidable para él, su familia y todos los profesionales del centro que tanto le apreciamos. En este homenaje, la alcaldesa de San Sebastián de los Reyes, Lucía Fernández, y la concejala de Educación, Servicios Sociales y Salud, María Ordóñez, le hicieron entrega de una placa en reconocimiento a su labor y contribución. Agradecemos, como siempre, la colaboración de todos para hacer de nuestro centro un lugar cada vez más especial.

AYER Y HOY



Antes

Me llamo Maria Dolores Pizarro Baciero, nací el 27 de marzo de 1953 en Campillo de Aranda, Burgos. Soy la cuarta de 6 hermanos y empecé a trabajar en el pueblo como auxiliar administrativa a los 16 años. Con 24 me casé con Juan y tuvimos 2 hijos, David y Juan Ramón. Decidimos trasladarnos a vivir a San Sebastián de los Reyes, donde conseguí el título de técnico administrativo y seguí trabajando. Desde hace 7 años vivo en Amavir La Marina.



Después

COSAS DE CASA

La horticultura como terapia

Retomamos las tareas del huerto con ilusión renovada.

Desde nuestro centro volvemos a poner en marcha su huerto terapéutico, una actividad muy esperada por residentes y profesionales del centro. Con la llegada del buen tiempo, el proyecto del huerto se retoma con el objetivo de fomentar el bienestar, la participación y el contacto con la naturaleza entre los residentes. Durante las próximas semanas, los residentes colaborarán en distintas tareas del huerto, como la preparación de la tierra, la plantación de hortalizas y el cuidado diario de los cultivos. Esta actividad no solo permite disfrutar del aire libre, sino que también estimula la actividad física suave, la memoria y el trabajo en equipo. El huerto se ha convertido en un espacio especial dentro de la residencia, donde los mayores comparten experiencias, recuerdan tradiciones del campo y transmiten sus conocimientos sobre el cultivo de plantas y verduras. Este tipo de actividades contribuyen a mejorar la calidad de vida de los residentes, promoviendo la autonomía, la socialización y la sensación de utilidad. Además, el huerto ofrece momentos de disfrute y satisfacción al ver crecer los cultivos gracias al esfuerzo conjunto. Estas actividades significativas, además, conectan a los residentes con la naturaleza y con recuerdos de su vida cotidiana, haciendo del huerto un lugar de encuentro, aprendizaje y bienestar.



Félix enseñando el huerto.

QUIÉN ES QUIÉN

Paula Nantón, auxiliar de geriatría

“Todo siempre pasa por algo”.

Edad: 20 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: Me han ayudado a poder adaptarme rápido.

Virtud: Tengo mucha paciencia.

Defecto: Soy bastante perfeccionista.

Aficiones: El baile.

Libro: Cuando el cielo se vuelva amarillo.

Película: Enredados.

Grupo de música: Morat.

Comida favorita: El cocido.



RECUERDOS

Dichos de Madrid

De Madrid, al cielo, y allí un agujerito para verlo. Madrid, nueve meses de invierno y tres de invierno.

Quien tiene un tío en Alcalá, ni tiene tío ni tiene ná.

San Isidro Labrador, quita el agua y saca el sol. Tiene más salidas que la Puerta de Alcalá. A ‘creíque’ y ‘penséque’ los ahorcaron en Madrid.

El aire de Madrid es tan sutil que mata a un buey y no apaga un candil.

El que no pasa por la calle de la Pasa no se casa. El tren de Arganda, que pita más que anda.

Eres más agarrao que un chotis.

La orquesta de Algete: tres bombos y un clarinete.

Es más chulo que un ocho.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.