

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.



ACTUALIDAD

Carnaval, uno de los días más mágicos y esperados

En La Alameda rivalizamos nada menos que con el de Río de Janeiro.

Con la llegada de febrero se acerca uno de los momentos más mágicos del año y llega ese día tan especial en el que surge la oportunidad de transformarse en cualquier cosa, el día en el que las máscaras están permitidas y todo el mundo se disfraza de lo más inesperado. No hay fiesta más internacional que el carnaval. Desde Brasil a Alemania, pasando por Colombia, México o España, con los carnavales de Cádiz y Tenerife rivalizando con los de Río de Janeiro, pero sobre todo los de La Alameda. Como cada año, nuestros residentes han estado preparando los disfraces con ilusión, esperando con ansia que llegase el día para poder lucirlos. Este febrero, en el desfile de disfraces de La Alameda, se ha podido ver bailando a galletas, patatas fritas, paellas, cocineros, churros, huevos fritos, patas de jamón y "gildas". Con una temática gastronómica, nuestros residentes disfrutaron de un día lleno de risas, diversión y baile. Una vez terminada la fiesta, únicamente nos queda reír mirando las fotografías y ponernos a pensar en la temática de los disfraces del año que viene.



Disfraz de paella.

Jueves Lardero, pan, chorizo y huevo

El pasado 12 de febrero pudimos disfrutar de un aperitivo delicioso compuesto por chorizo, tortilla y pan.

El Jueves Lardero, coincidiendo con el jueves previo al miércoles de Ceniza, se consolida desde hace siglos bajo la tradición cristiana como la "despedida a la carne", que da paso a los 40 días siguientes que componen el periodo de la Pascua en los que se acostumbraba a abstenerse de estos alimentos. Con el tiempo, dicha tradición se generalizó dando paso a una celebración sobre todo presente en Aragón y las Castillas, en las que se acostumbra a comer en el campo. Estando ubicados en Castilla-La Mancha, no podíamos ser menos. Por ello, tanto residentes como familiares y empleados pudimos disfrutar de compartir pan, tortilla y chorizo acompañados de experiencias y divertidas fotografías.



Nuestra tradicional comida del jueves lardero.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Lunes a viernes: Masoterapia, cinesiterapia, vendaje funcional y neuromuscular, termoterapia, crioterapia, electroterapia, estiramientos miotendinosos, tratamiento de puntos gatillo, reeducación de la marcha, fisioterapia respiratoria, fisioterapia neurológica, etc.

Terapia ocupacional

Lunes a viernes: Gerontogimnasia y psicomotricidad, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, ludoterapia, laborterapia, terapia funcional y prevención de inmovilismo, taller de relajación, etc.

Animación sociocultural

Bingo, video-fórum, etc.

SERVICIOS

Peluquería

Viernes.

Podología

Cada quince días.



HOY COMEMOS María Coronado

Torrijas

INGREDIENTES

Leche, canela, azúcar y pan de torrijas.

PREPARACIÓN

Comenzamos calentando la leche en una cacerola con canela y un poco de azúcar. Cortamos la barra de pan, mejor si es especial de torrijas, en rodajas de dos dedos de grosor. Se echa el pan a la leche, dejando que se empape, se saca y se pone en una bandeja a escurrir. Se pone a calentar aceite fuerte y se fríe la torrija de una en una por ambos lados. Una vez que están todas se ponen en una fuente y se recubre con azúcar.



CUMPLEAÑOS



Mayo

03/05 Alejandra Berlanga

07/05 M.^a Luisa Caro

09/05 María Soria

09/05 Teresa Velázquez

11/05 María Pilar Salmerón

15/05 Julia Isidra Sanz

27/05 Sagrario Martínez

30/05 Rosa Cuesta

31/05 Jesús García

Junio

03/06 Amparo Raboso

03/06 Joaquín Serrano

04/06 Saturnina Blázquez

06/06 Josefa Díaz

08/06 Trinidad Moreno

10/06 Margarita García

11/06 Carmen Álvarez

13/06 Rosario Solano

17/06 Carlos Manuel Moraga

20/06 Antonia Fernández

20/06 Amelia Ramos

21/06 Luisa Masa

24/06 Tomasa Domínguez

26/06 José García-Arias

28/06 Eugenia Aural

28/06 Ángeles López

SECRETOS DE MI TIERRA

Hita, el susurro de La Alcarria

En el corazón de la provincia de Guadalajara, donde el perfil del cerro testigo domina el horizonte, se alza Hita. Esta villa, declarada Conjunto Histórico-Artístico, no es solo un punto en el mapa; es un viaje directo al siglo XIV, custodiado por el espíritu de Juan Ruiz, el célebre Arcipreste. Al cruzar la Puerta de Santa María, el visitante abandona el presente. Sus calles empedradas serpentean cuesta arriba, flanqueadas por “bodegos” y caserones. La Plaza del Arcipreste, con sus soportales de madera y piedra, actúa como el epicentro de un pueblo que parece detenido en el tiempo. Hita alcanza su máximo esplendor cada mes de julio con su famoso Festival Medieval. Es en este evento, declarado de Interés Turístico Nacional, donde las



Castillo de Hita.

Justas Poéticas y los torneos de caballeros devuelven a la villa su pulso caballeresco. Los vecinos se visten de época y las plazas se llenan de juglares, recordando que aquí se gestó el Libro de buen amor. Desde las ruinas de su castillo, en la cima del cerro, la vista alcanza la inmensidad de la comarca de La Alcarria y el Valle del Henares. Hita es un refugio de paz y un baluarte de la identidad alcarreña que se niega a olvidar su grandeza.

AYER Y HOY



Antes

Domingo, natural de Bodonal de la Sierra, Badajoz, vive en nuestro centro desde 2022. Con 93 años de edad, se ha dedicado al campo toda su vida, cosa que tuvo que dejar porque sufrió un accidente y por eso tuvo que ingresar en una residencia. Le gustaba mucho leer y ahora le gusta mucho escuchar la radio, ver la televisión y comentar con el resto de residentes y trabajadores lo duro que era la vida en el campo. Pasa mucho tiempo en el jardín tomando el sol y recordando hazañas de cuando era joven.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Natividad Bernal Rodríguez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

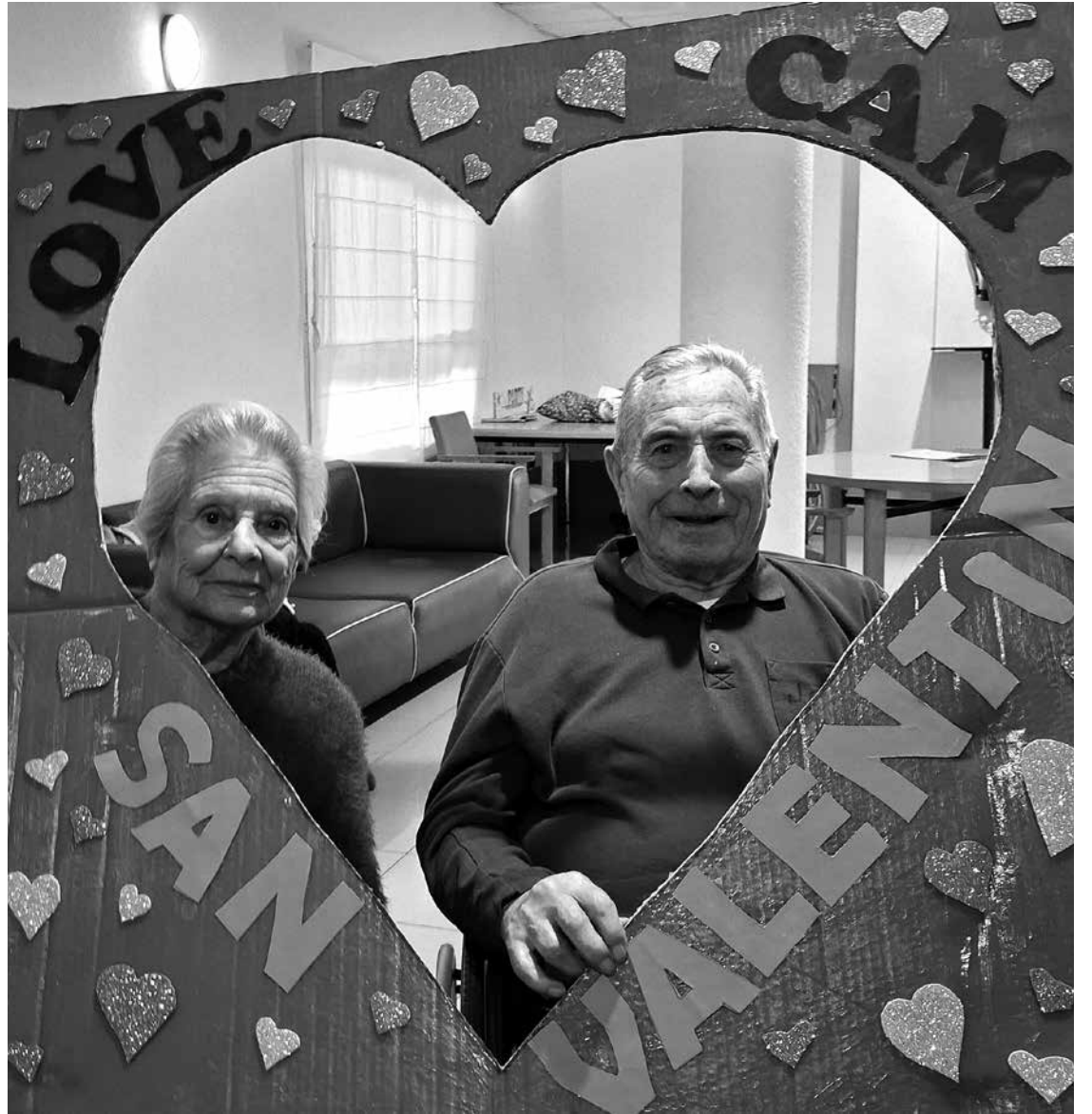
Una vez más, quiero expresar mi más sincero agradecimiento al equipo de profesionales que formamos la residencia La Alameda. Vuestra labor, trabajo y esfuerzo diario son fundamentales para el bienestar de los residentes y usuarios. Durante 2026 se implementará el programa de actividades indirectas, que está dentro del modelo Guiados por ti, donde nuestros residentes, con el personal gerocultor, realizarán actividades con el fin de promover la participación de residentes, favorecer la comunicación y potenciar la dinamización. Con la llegada de la primavera, el buen tiempo nos invita a disfrutar de actividades al aire libre y a compartir momentos especiales en nuestro jardín. Es un placer ver cómo este espacio se convierte en un punto de encuentro para residentes y sus seres queridos. En esta nueva estación, aprovecharemos para realizar salidas con los residentes, disfrutando del entorno y de la compañía. Comienza un mes que es especial en La Alameda, ya que celebramos las festividades de San Isidro Labrador. Lo festejaremos con la tradicional limonada y rosquillas en honor al patrón del municipio. En el mes de junio celebraremos la fiesta del verano y es un mes muy significativo para nosotros, porque un año más tendremos nuestro campamento intergeneracional, donde hijos de trabajadores y nuestros residentes, durante una semana, se divierten, crean, juegan y crean lazos. Quiero dar las gracias a las familias por su confianza y a los profesionales, que, con su vocación, hacen posible que la residencia sea un verdadero hogar.

COSAS DE CASA

Febrero y marzo llenos de actividades

El amor, el cine y la mujer, todo se puede celebrar con voluntad.

Durante los meses de febrero y marzo hemos realizado diversas actividades que vale la pena recordar, pues no todo en la vida es el carnaval. El 14 de febrero celebramos el amor en La Alameda, un homenaje al cariño y a la amistad surgida en la residencia. Nuestros residentes posaron con un divertido marco en forma de corazón, realizado por ellos mismos. En febrero también celebramos el día del cine. Los residentes compraron sus entradas en la caseta y después disfrutaron de una entretenida película, en la que los protagonistas, de edad parecida a los espectadores, robaban un banco con total éxito. Fue una mañana entretenida y llena de risas. No hemos querido dejar la pasar la oportunidad de reivindicar los derechos de las mujeres, para sensibilizar a la sociedad y potenciar la igualdad real de género, y para ello no hay mejor día que el 8 de marzo. Creamos unos lazos, que pintamos para elaborar un mural conmemorativo de un día tan especial.



San Valentín.

QUIÉN ES QUIÉN

Pilar Martínez, gerocultora

21 años cuidando de los residentes.

Edad: 59 años.

En La Alameda desde: 2005.

Lo mejor de La Alameda: La gente, tanto los residentes como la gente que trabaja aquí.

Virtud: Intento ser amable con todo el mundo.

Defecto: Soy algo impaciente.

Aficiones: Viajar, leer e ir al cine.

Libro: Los de la Trilogía del Baztán.

Película: Con faldas y a lo loco.

Grupo de música: Love of lesbian.

Comida favorita: El bacalao en todas sus formas.



RECUERDOS Severiano Herranz

Semana Santa

La Semana Santa se celebraba mucho: el lunes a mediodía llevábamos una tinaja a la fuente a lavarla bien y por la noche hacíamos limonada. Consistía en poner la mitad de agua o algo más y el resto vino tinto, con naranjas, limones, azúcar y canela. Se dejaba hasta el miércoles por la noche, que llamábamos la bendición de la tinaja. La noche del sábado, la costumbre de hacer el Judas y colgarlo en la orilla de la iglesia, y como no, a Judas no le podía faltar su consabido Testamento, que consistía en escribir, rimando, los fallos que los del pueblo habían tenido ese año.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.