

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Carnaval en la residencia: un viaje por los estilos musicales

Es tiempo de magia, disfraces, alegría y libertad.

El pasado mes de febrero, en la residencia celebramos el carnaval por todo lo alto, viviendo una jornada llena de alegría, música y momentos compartidos. En esta ocasión quisimos rendir un bonito homenaje a la música y a sus diferentes estilos, recordando cómo las canciones forman parte de nuestras vidas y de muchos de los recuerdos más especiales de nuestros residentes. Para la ocasión, todos se prepararon con mucha ilusión. Se pusieron sus mejores galas y lucieron unas bonitas diademas decoradas con letras y notas musicales que ellos mismos habían elaborado con cariño durante los días previos. Fue muy emocionante ver cómo participaban en la preparación, poniendo creatividad, dedicación y entusiasmo en cada detalle. Durante la celebración hicimos un recorrido por dis-



Donde hay música, hay magia y mucho carnaval.

tintos estilos musicales que marcaron la fiesta. Sonaron ritmos de música flamenca, country, rock, rancheras, música árabe y muchos otros estilos que llenaron el ambiente de energía y diversidad. Cada canción invitaba a moverse, a recordar y a compartir. Los residentes, junto con el equipo, disfrutaron bailando, cantando y celebrando juntos. La música unió a todos en un mismo ritmo, creando un ambiente festivo, cercano y lleno de sonrisas. Sin duda, fue un carnaval muy especial, en el que la música se convirtió en la protagonista y nos regaló un día inolvidable de convivencia, alegría y emoción.

Las mujeres que dejaron huella en nuestras vidas

Nunca lo dudes: eres una mujer fuerte y especial.

En nuestro centro conmemoramos el Día Internacional de la Mujer con una actividad muy especial junto a nuestros residentes. El objetivo era conocer un poco más la historia y el significado de esta fecha tan importante. Para ello realizamos una manualidad en la que cada participante plasmó su mano en una cartulina, la recortó y escribió en cada dedo el nombre de las mujeres más importantes de su vida. Después, en grupo, compartieron esos nombres y explicaron por qué eran tan especiales para ellos. Fue un momento lleno de emoción, recuerdos y reconocimiento hacia mujeres que han dejado una huella imborrable.



Manos poderosas de nuestras residentes.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Cine, manualidades y labores, bingo, música y videos, juegos de mesa, coro, cuentacuentos, tradición oral.

Fisioterapia

Gerontogimnasia y psicomotricidad, fisioterapia en gimnasio (mecanoterapia, electroterapia y cinesiterapia), fisioterapia en planta (paseos, encamados, movilizaciones).

Psicología

Taller de psico estimulación, taller de estimulación sensorial, taller de nuevas tecnologías, taller de lectura, tratamiento individual, estado de ánimo, tratamiento de alteración de conducta.

Terapia ocupacional

Psicomotricidad, terapia cognitiva, rehabilitación funcional, estimulación sensorial, actividades instrumentales de la vida diaria (tareas de hogar, arreglo personal), actividades básicas de la vida diaria (reentrenamiento en alimentación, baño, aseo y vestido) y adaptación del entorno.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

San Isidro.
Salidas culturales.
Celebración de cumpleaños.

Junio

Día del Medio Ambiente.
Salidas culturales.
Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Martes durante todo el día.

Podología

Martes de 10:00 a 14:00 h.

Misa

Martes a las 18:00 h. Sábado a las 11:00 h.



HOY COMEMOS Juliana Rodríguez

Calabacín

INGREDIENTES

2 calabacines, harina, aceite de oliva, sal, 1 yogur natural, 1 diente de ajo y zumo de medio limón.

PREPARACIÓN

Lava y corta los calabacines en rodajas finas. Añade una pizca de sal. Pásalos por harina. Fríelos en abundante aceite de oliva caliente hasta que estén dorados. Escúrrelos en papel de cocina. Mezcla el yogur, el ajo rallado, el limón y un chorrito de aceite.



CUMPLEAÑOS



Mayo

02/05 M.^a Ángeles Casco
02/05 Saturnino Torres
03/05 Jacinta Fernández
05/05 Agustín Pérez
08/05 María García
08/05 Manuel Montes
09/05 M.^a Ana Martín
10/05 Amelia Rodríguez
11/05 Humildad Alonso
14/05 María Isabel Martínez
15/05 Gloria Teixeira
17/05 Ángeles Ayala
19/05 Rafaela Rodríguez
20/05 Bernardino Paniagua
20/05 Pedro Simón
24/05 Jesús Jiménez
24/05 Itria Siracusa
26/05 Julia de la Cruz
26/05 Josefa Gómez
26/05 Evangelina Vargas

Junio

01/06 Juana Royán
04/06 Manuel Navarro
05/06 Benito de Arcos
05/06 Elvira Cayuela
06/06 Saturnina Rico
08/06 Manuela Rosiel
10/06 Antonia Guerrero
11/06 María Carmen Riesgo
14/06 Pilar Rodríguez
19/06 Ana María Torres
20/06 Antonia Jiménez
20/06 Domingo Ruiz
21/06 Bienvenida Maqueda
24/06 María Bustos
26/06 Áurea Cerezo
27/06 Gregoria Ordoñez
28/06 Ana Follana
28/06 María Jesús Sánchez

SECRETOS DE MI TIERRA Juliana García

Cádiz: La Tacita de Plata que mira al Atlántico

Emilio nació en Cádiz y se define, con orgullo, como “gaditano de pura cepa”. Hijo de un carpintero cofrade que llevaba su mismo nombre, y de Ana, ama de casa, creció como hijo único y muy consentido. Su infancia transcurrió entre las aulas del colegio San Jerónimo y las calles donde empezó a forjar sus primeras amistades. Recuerda con cariño lo mucho que le gustaba hablar con sus compañeros y cómo, al salir del colegio, ya sabía que le esperaba una tarde de juegos con su primo Domingo. En su memoria siguen muy vivos los veranos de su tierra: días de sol intenso junto al mar, tardes largas, canciones, risas y amistades que parecían eternas. Aquellos momen-



Imagen de la ciudad de Cádiz.

tos, sencillos pero llenos de vida, marcaron su manera de mirar el mundo. A los 16 años dio un gran paso: dejó Cádiz y se trasladó a Madrid para estudiar perito mercantil, estudios que finalmente consiguió completar con éxito. Desde entonces su vida ha transcurrido entre estas dos ciudades. Sin embargo, hay algo que nunca ha cambiado: su acento gaditano sigue intacto y sus ganas de volver a su tierra también. Orgulloso andaluz, todavía hoy se emociona cuando escucha las canciones de su querida tierra.

AYER Y HOY



Antes

María del Carmen Martín nació en Madrid, cerca de la Castellana. Trabajó durante años en una oficina realizando tareas administrativas. En su tiempo libre disfrutaba del cine, de pasear y, sobre todo, de bailar y escuchar música. Con sus amigos organizaba guateques y, cuando hacía buen tiempo, llevaban el tocadiscos a la Casa de Campo para celebrar allí la fiesta. Hoy en día mantiene su amor por la música y el baile, y también disfruta pintando, leyendo y compartiendo momentos con los demás.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Manuela Peña



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Después de seis años como directora de la residencia, llega el momento de cerrar una etapa muy importante para mí. Quiero aprovechar estas palabras para agradecer de corazón todo lo que hemos compartido durante este tiempo. Han sido años de mucho aprendizaje, crecimiento y también de grandes momentos. Trabajar junto a vosotros me ha enseñado más de lo que imaginaba: sobre el valor del cuidado, la paciencia, el respeto y, sobre todo, sobre la importancia de las personas. Entre todos hemos construido algo que para mí siempre ha sido mucho más que un lugar de trabajo: una verdadera familia. Gracias a cada residente por su confianza y cariño, a las familias por su cercanía y apoyo, y a todo el equipo de trabajadores por su dedicación, esfuerzo y compromiso diario. Cada uno de vosotros ha contribuido a crear el ambiente humano y cercano que caracteriza nuestro centro. Me llevo conmigo recuerdos muy valiosos y un profundo agradecimiento por la oportunidad de haber formado parte de Amavir Humanes. Aunque me da pena dejar atrás la que hasta ahora era mi casa, me voy con la tranquilidad de saber que se queda en muy buenas manos. Quiero dar la bienvenida a la nueva directora, Tania González. Estoy segura de que sabréis acogerla con el mismo cariño con el que me acogisteis a mí, ayudarla en esta nueva etapa y seguir cuidando ese ambiente familiar que tanto nos define. Gracias por todo el apoyo, el respeto y el afecto que siempre me habéis demostrado. Ha sido un verdadero privilegio compartir este camino con vosotros.

COSAS DE CASA

Un café, risas y buena compañía

Las salidas mensuales de nuestros residentes se han convertido en uno de los momentos más especiales y esperados.

Una de las excursiones que más disfrutan nuestros residentes es salir a tomar algo y compartir un rato agradable con sus compañeros. Estas salidas se realizan una vez al mes y se han convertido en un momento muy esperado y significativo para todos. Durante estas excursiones, no solo se disfruta de la comida o la bebida, sino que también se generan conversaciones llenas de risas, recuerdos y anécdotas que fortalecen los lazos entre ellos. Es un espacio donde cada residente puede sentirse escuchado, compartir experiencias de su vida y disfrutar de la compañía de los demás en un ambiente relajado y cercano. Para muchos, estas salidas representan un pequeño viaje de alegría y libertad dentro de la rutina diaria del centro, un momento especial que esperan con ilusión y que llena sus días de entusiasmo y bienestar. Sin duda, estas excursiones mensuales son mucho más que un simple paseo: son un verdadero encuentro de convivencia, amistad y disfrute compartido, que refuerza el sentimiento de comunidad y hace que cada visita sea inolvidable.



Nuestra salida al restaurante 100 Montaditos.

QUIÉN ES QUIÉN

Karen Moreno, fisioterapeuta

Siempre está dispuesta a escuchar y a ofrecer apoyo a quienes la rodean.

Edad: 36 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: Paciencia.

Defecto: Carácter.

Aficiones: Pilates.

Libro: Alas de sangre.

Película: Un amor para recordar.

Grupo de música: Sin bandera.

Comida favorita: Pasta.



RECUERDOS

El nacimiento de mi hija

Nuestra querida Carmen Ortiz, usuaria del centro de día, quiere compartir con nosotros uno de los recuerdos más hermosos de su vida: el nacimiento de su segunda hija. Siempre había anhelado tener una niña, ya que su primer hijo fue un chico. El día del parto, al despertarse de la anestesia y verla por primera vez, no pudo contener las lágrimas de emoción. Fue un momento lleno de amor y felicidad que quedó grabado para siempre en su corazón. Hoy en día, Carmen sigue manteniendo con su hija una relación muy bonita, cercana y especial.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.



Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra, y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.



Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.