

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

## Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



# Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

## La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



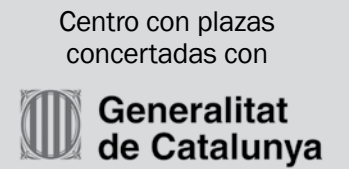
## El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

### Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





ACTUALIDAD

# Un carnaval con sabor a mar

**La temática del mar inspiró disfraces, comparsas y momentos de alegría compartidos entre residentes, profesionales y familiares.**

El pasado 13 de febrero de 2026 la residencia celebró la fiesta de Carnaval con una actividad que implicó a residentes, auxiliares, equipo técnico e incluso a algunas familias. La propuesta se presentó previamente en la reunión diaria del centro para animar a todas las plantas a preparar su propia comparsa y disfraz. La temática escogida este año fue el mar, y cada planta decidió cómo representarlo. Durante tres semanas residentes y profesionales trabajaron juntos en la elaboración de disfraces y complementos, fomentando la creatividad, la participación y el trabajo en equipo. El día de la celebración, a las 11 de la mañana, la fiesta tuvo lugar en la sala de actos de la planta -2. El equipo técnico preparó el espacio con sillas alrededor de una isla simbólica decorada con arena y una palmera. Desde las zonas asignadas, los grupos fueron llamados para desfilarse alrededor de la isla al ritmo de la música que habían escogido. La cuarta planta presentó una escena marinera con barcas, olas, capitanes y marineros; la tercera se transformó en un grupo de piratas; y la segunda recreó el fondo del mar con diferentes elementos marinos. Algunos residentes de primera planta participaron como espectadores y otros también se animaron a disfrazarse. Al finalizar, la



Desfile en los carnavales de 2026.

directora y la subdirectora entregaron diplomas y reconocimientos especiales a las comparsas más animadas, bailarinas y originales. La celebración se vivió con mucha ilusión y alegría compartida.

## Creatividad y solidaridad en acción

**Residentes participan en talleres de manualidades navideñas para recaudar fondos destinados a la cooperativa Escola Rel de Educación Especial.**

Durante diciembre celebramos la Semana Solidaria con talleres de manualidades para todos los residentes interesados. Árboles, postales, muñecos y cajitas sorpresa con mensajes sobre solidaridad se crearon con materiales reciclados tras reflexionar sobre su significa-

do. Del 15 al 26 de diciembre se vendieron en un puesto en la residencia, y lo recaudado se destinó a la cooperativa Escola Rel de Educación Especial, en Horta. Una iniciativa educativa y participativa que reforzó creatividad, colaboración y valores solidarios.



Semana solidaria.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Fisioterapia

Reeducación de la marcha, tratamiento del dolor, mantenimiento, potenciación de la bipedestación y transferencias, psicomotricidad, tratamientos individualizados, tratamiento de encamados, refuerzo muscular, equilibrio y coordinación.

#### Educación social

Programa socioeducativo basado en arteterapia (manualidades), talleres de orientación a la realidad, actividades creativas, lectura de prensa, terapia Montessori, cine, gerontogimnasia, musicoterapia, juegos de mesa y estimulación cognitiva y sensorial.

#### Psicología

Psico estimulación severa, psico estimulación moderada, psico estimulación leve, taller de nuevas tecnologías, taller de buenos días, terapia Montessori, relajación, historia de vida, estimulación sensorial, intervención a familias y tratamiento individualizado.

#### Terapia ocupacional

Taller funcional, gerontogimnasia, estimulación sensorial, psicomotricidad, terapia cognitiva y taller de diario.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Mayo

Día de los Parques Naturales: Salida Parc Riera D'Horta.

Terapia asistida con animales.

Cumpleaños del mes.

Misa semanal.

#### Junio

Día Mundial del Medioambiente.

Terapia asistida con animales.

Sant Joan.

Cumpleaños del mes.

Misa semanal.

### SERVICIOS

#### Peluquería

Miércoles de 10:00 a 18:00 h.

Viernes de 9:00 a 13:00 h.

#### Podología

Lunes de 10:00 a 13:00 h.

#### Misa

Viernes de 11:45 a 12:15 h.

**HOY COMEMOS** Elisa Asins i Conxita Ferré

## Salsa romesco o salsa de calcots

### INGREDIENTES

4 tomates maduros, 1 cabeza de ajos, 3 ñoras, 10 almendras y 10 avellanas tostadas, 50 ml de vinagre suave, 250 ml de aceite, 1 rebanada de pan frito, pimentón y sal.

### PREPARACIÓN

Se asan los tomates y la cabeza de ajos en el horno. Una vez asados, se pelan y se ponen en un recipiente con la carne de las ñoras, previamente en remojo durante 4 horas. Se añaden las almendras y avellanas tostadas, el pan frito, el pimentón, el vinagre y el aceite. Se tritura todo y se rectifica de sal.



### CUMPLEAÑOS



#### Mayo

01/05 Manuela Doral

06/05 Francisca Ortiz

11/05 Josefa Altes

12/05 Josefa Castañeda

14/05 Modesta Márquez

15/05 Alfonso Andújar

16/05 Gregorio Martínez

18/05 Dolores Mulero

24/05 Ana Muñoz García

24/05 Milagros Santana

25/05 Carmen Ceballos

28/05 Ana Martín

28/05 Dolores Mata

30/05 Manuel Abella

31/05 Antonia Nebot

#### Junio

03/06 Mercedes Fusté

03/06 Carmen Jiménez

04/06 Juan Salvador Madrid

04/06 María Cruz Tomas

07/06 María Escribano

09/06 Estrella Jordan

13/06 María Antonia Aparicio

13/06 Juan Cammany

13/06 Jaime López

15/06 Josefa Renedo

17/06 Josefa Martínez

18/06 Carmen Gómez

20/06 Margarita Tramunt

24/06 Juan Gonzalo

24/06 Ana Romero

26/06 Juan Miguel Lozano

28/06 Carme Comas

29/06 Marina Ribalaiga

30/06 Josefa Mato

**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Quintanilla de Urrilla (Burgos)

Hoy nos acercamos a Quintanilla de Urrilla, un pequeño rincón del sureste de Burgos que, aunque silencioso en invierno, revive cada verano cuando las familias regresan y llenan de vida sus calles y recuerdos. Allí nació Alberto Alonso, el menor de cinco hermanos, que vivió en el pueblo hasta los 18 años antes de trasladarse a Barcelona con su hermana. Su infancia transcurrió entre días en el campo, cuidando un rebaño de ovejas churra acompañado por su fiel perra, la tenada donde se guardaba el grano y el esquileo anual, cuando la lana basta y larga se recogía para las tareas cotidianas. Quintanilla, rodeado de robles centenarios, contaba también con la ermita de San Bartolomé, compartida con los pueblos vecinos. Alber-



El roble entre ovejas churra.

to recuerda con cariño las fiestas de San Francisco, el 17 y 18 de septiembre, cuando la música de Barbadillo del Pez, Urrilla, Vallejimenos y Tobar llenaba el aire de alegría. Tras la caída del Antiguo Régimen, el pueblo pasó a formar parte del ayuntamiento de Valle de Valdelaguna, dentro del partido judicial de Salas de los Infantes, una etapa histórica que él conserva con nostalgia.

**AYER Y HOY**



## Antes

Juan Madrid, es nacido en Barcelona, está casado con Montse y tiene una hija llamada Ester. Siempre ha sido una persona inquieta, apasionada y llena de energía. Vivía el fútbol con intensidad, le encantaba ir en bicicleta, y conoció el mundo a través de cada viaje que realizó en familia. Ahora a sus aficiones le sumamos la pintura, allí deja fluir sus pensamientos en colores. También le gusta jugar al dominó. “Nuestro Juanito, siempre tiene una sonrisa pintada en su rostro”.



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Raquel Estévez Navarro



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

En los últimos meses hemos aplicado diversas mejoras en el centro: incorporación de nuevas butacas relax en los salones, una báscula con plataforma para silla de ruedas y una nueva nevera para el office de planta. También se ha actualizado el sistema contra incendios y la señalización de evacuación de todo el edificio. En cuanto a actividades, seguimos impulsando las actividades indirectas en planta y las extraordinarias vinculadas al medio ambiente. Entre las más destacadas figuran el carnaval, con temática del mar, y la celebración de nuestro 19.º aniversario, con menú especial y la actuación musical del Grupo Cabana. Asimismo, continuamos afianzando el programa Guiados por Ti, el Profesional de Referencia y las Fichas de Deseos y Preferencias. En materia de transparencia, se ha publicado el acta del Consell de Participació de Centre (CPC) y se ha instalado un buzón para que las familias puedan dejar escritos dirigidos a su representante, dejando si lo desean un correo o teléfono de contacto. También se han colgado los resultados de las encuestas de satisfacción de 2025, con una participación del 91,53 % de residentes, 52,81 % de familiares, y un 100 % tanto en usuarios como en familiares del centro de día. Seguimos trabajando por la mejora continua y el bienestar de residentes y usuarios. Agradecemos a familias y residentes su confianza, y a todo el equipo profesional su dedicación diaria.

## COSAS DE CASA

# Un nuevo buzón para dar voz a las familias

Un espacio para escuchar la voz de las familias y seguir construyendo juntos el día a día del centro.

Con el objetivo de seguir fomentando la transparencia y la participación en la vida del centro, se ha instalado un buzón a la entrada de la residencia, junto a recepción. A través de este espacio, las familias pueden dejar escritos dirigidos a la representante de familias en el Consell de Participació del Centre (CPC), para que sus sugerencias, preguntas o propuestas puedan trasladarse a las reuniones del Consejo. Si lo desean, también pueden dejar su correo electrónico o teléfono para facilitar una respuesta directa. El Consell de Participació del Centre es un órgano de participación presente en los centros de servicios sociales públicos o con financiación de la Generalitat de Catalunya. Su misión es crear un espacio de información, consulta y diálogo entre todas las personas que forman parte del centro. Entre sus funciones se encuentran informar sobre la programación anual de actividades, conocer la marcha general del servicio, valorar la



Nuevo buzón en la entrada.

memoria anual con los resultados sociales y terapéuticos, y proponer mejoras que contribuyan al bienestar de las personas residentes. En este consejo participan la dirección del centro, profesionales, residentes, representantes de las familias y administraciones. Este nuevo buzón quiere ser una puerta abierta a la colaboración, para que entre todos podamos seguir construyendo un centro cada día mejor.

## QUIÉN ES QUIÉN

### Marc Lacueva, fisioterapeuta

“Sé selectivo en tus batallas, a veces es mejor tener paz que tener la razón”.

**Edad:** 22 años.

**En Amavir desde:** 2026.

**Lo mejor de Amavir:** El trato personal del trabajador con el residente.

**Virtud:** Capacidad de adaptación.

**Defecto:** Excesivamente autoexigente.

**Aficiones:** El deporte, el fútbol.

**Libro:** Un psicólogo en mi equipo.

**Película:** Fight club.

**Grupo de musica:** Estopa.

**Comida favortita:** Chuletón de ternera.



## RECUERDOS

### Refranes

1. Marzo ventoso y abril lluvioso, saca a mayo florido y...
2. En agosto, frío en...
3. Al mal tiempo, buena...
4. A buen entendedor, con pocas palabras...
5. De los 40 para arriba, no te mojes la...
6. A quien madruga, Dios le...
7. Ladrón que roba a un ladrón tiene 100 años de...
8. Un grano no hace granero, pero ayuda al...
9. Hombre chiquitín, embustero y...
10. Al mal tiempo, buena...
11. A la cama no te irás sin saber una cosa...

## Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



## Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

### Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

### Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



### Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

### Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



### El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





## Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

## Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

## Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

### Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



### Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

### Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



### Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.