

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

## Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



# Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

## La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



## El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

### Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





## ACTUALIDAD

# Volando hacia el País de Nunca Jamás

## El espíritu carnavalero nunca nos abandona.

Por fin llegó nuestra fiesta favorita, el carnaval. Este año volamos al País de Nunca Jamás para acompañar a Peter Pan y sus amigos en este viaje tan maravilloso. Arrancamos con los preparativos, confeccionando previamente los disfraces y los tocados que utilizaríamos en las fiestas. El miércoles 25 de febrero disfrutamos de una mañana de baile y diversión donde tuvo lugar la tradicional elección del rey y la reina, además de que también hubo un premio extra al mejor tocado carnavalero. Tras una dura deliberación por parte del jurado, los ganadores de la elección del rey y reina del Carnaval Amavir Haría 2026 fueron Candelaria Cañada y Antonio M.<sup>a</sup> Santos, así como la ganadora del mejor tocado fue Elisenda Rodríguez, premios ganados gracias al

desparpajo de todos ellos. También celebramos el Entierro de la Sardina, amenizado con música y realizando el mismo por las diferentes instalaciones del centro para que todos nuestros residentes pudieran participar. Durante el viernes 27 de febrero, nuestros mayores participaron en el coso escolar inclusivo, el cual partió desde las inmediaciones del IES Haría y finalizó en la Plaza de Haría. Y finalmente, no podíamos cerrar esta semana de carnaval sin tener las actuaciones de nuestras murgas favoritas, que nunca dudan en venir a visitar a nuestros mayores y contagiarnos con su alegría y diversión. Muchísimas gracias Tabletuos y Simplones por hacer que nuestros residentes pasaran una tarde de los más alegre, diferente y divertida.



Rey y Reina del Carnaval Amavir Haría 2026.

# Participación en el Gran Coso inclusivo 2026

## Residentes y usuarios de centro de día pudieron disfrutar de primera mano de esta celebración.

El viernes 27 de marzo tuvo lugar el Gran Coso Inclusivo, un pasacalle que reúne a toda la comunidad educativa de la isla en una jornada dedicada a la inclusión, la convivencia y la participación colectiva. El desfile partió desde el CEIP San Juan y recorrió las principales calles del municipio hasta la plaza. Allí tuvieron lugar diferentes actuaciones. En esta ocasión, nuestros residentes fueron auténticos Peter Pan y Campanillas, con disfraces elab-



Residentes en el coso de participación.

borados por el personal del centro con la colaboración de nuestros mayores. Hay que señalar que seguiremos participando, ya que es del agrado de todos nuestros residentes porque fomenta su sentido de pertenencia a la comunidad.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Lunes a viernes

10:00 h. Fisioterapia, terapia ocupacional y psicología.

11:00 h. Gerontogimnasia de centro de día.

12:00 h Talleres de animación.

13:00 h. Almuerzo.

15:00 h. Gerontogimnasia de centro de día.

16:00 h. Gerontogimnasia de residencia y ludoterapia.

17:00 h. Merienda.

17:30 h. Actividades de animación.

18:30 h. Actividades de animación.

20:00 h. Cena.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Mayo

19.º Aniversario del centro.

Día de la Familia.

Día de Canarias.

Excursión al Mirador del Río.

#### Junio

Bienvenida del Verano.

Excursión a la Playa de La Garita.

Visita a la Iglesia de San Ginés.

## CUMPLEAÑOS



### Mayo

03/05 Santiago Esteban

05/05 Armando Socas

08/05 Sebastiana Perera

10/05 Ramón Parrilla

11/05 Antonio Farray

11/05 Patricio Félix

12/05 Francisca Martín

15/05 María Soledad Álamo

17/05 Irene Lemes

19/05 M.<sup>a</sup> Candelaria Pérez

19/05 Rosalía Mesa

21/05 George de Bruin

28/05 Miguel de San Justo Espinel

### Junio

03/06 Francisca Pérez

13/06 Francisca Lobato

21/06 Irene Heilbut

## SERVICIOS

### Peluquería

Los lunes de 10:30 a 12:00 h. o los miércoles de 17:30 a 19:30 h.

### Podología

Los martes de 10:00 a 13:30 horas.



## HOY COMEMOS Paqui Lobato

# Rosquillo

### INGREDIENTES

4 huevos, 1 yogur de limón, 1 vaso de zumo de naranja, ralladura de limón y naranja, 1 vaso de aceite, 2 vasos de azúcar, 3-4 vasos de harina, 1 cucharada de royal y un poco de anís.

### PREPARACIÓN

Se mezcla todo en un bol y se deja reposar. Ponemos a calentar el horno a 180 grados. Se unta el molde con mantequilla y luego se le esparce un poco de harina. A continuación, se añade la mezcla al molde, lo metemos en el horno y dejamos durante 45-50 minutos. Sacamos del horno, desmoldamos y... ¡listo para comer!



## SECRETOS DE MI TIERRA

# Recuerdos de Semana Santa

Nuestra compañera Candelaria nos comparte cómo vivía la Semana Santa en su niñez, una tradición muy arraigada en su familia. Candelaria recuerda con especial cariño la influencia de su madre, una mujer muy religiosa que acudía con frecuencia a misa y que vivía estos días con gran devoción. Durante toda la Semana Santa nos cuenta que en su casa no se comía carne, como señal de respeto y tradición. Especial emoción le produce recordar el llamado “Día de la Burríta”, correspondiente al Domingo de Ramos. Se trataba de una imagen de Jesús montado en una burrita, que recorría las calles. Candelaria participaba con ilusión, llevando en la mano un palmito que su madre



Iglesia de San Ginés, en Arrecife. Lugar de donde salía la procesión.

compraba en la iglesia de San Ginés. Otra de las escenas que guarda es el encuentro entre la Virgen y el Cristo. La procesión salía de la Iglesia de San Ginés, pasaba por la Calle Real y llegaba hasta la Plazuela, donde tenía lugar ese momento tan esperado. Candelaria lo describe como un acto “muy emotivo y bonito”. Estos recuerdos forman parte de la historia personal de nuestra compañera y reflejan la importancia que las tradiciones y la fe tuvieron en su infancia, dejando una huella imborrable en su memoria y en su corazón.

## AYER Y HOY



## Antes

El antes y después en esta ocasión corresponde a Francisca Perdomo Perdomo, usuaria de centro de día desde febrero de 2026. Francisca, aunque prefiere que la llamen Carmen, procede del pueblo



## Después

de Órzola. Podemos observar en las fotos que, a pesar del paso de los años, sigue manteniendo ese espíritu jovial y dicharachero que la caracteriza.

## COSAS DE CASA

# Comenzamos con las grabaciones del corto Mayores sin reparo 2026

Algunos de nuestros residentes participan nuevamente en la grabación.

Con motivo del Festival Internacional de Cine de Lanzarote, dentro del que está incluida la tradicional la muestra de cortos “Mayores Sin Reparos”, se ha arrancado con la organización y grabación de los cortos que participarán en la misma. Igual que el año anterior, los cortos participantes se rodarán en los diferentes centros residenciales de la isla, para que los mayores sean los protagonistas de la velada. Por ello, en Amavir Haría, tuvimos en el mes de febrero la reunión con el director asignado, el cual nos comentó la organización que tenía prevista. Días previos a la grabación, tuvo lugar en la residencia el casting para decidir qué residentes y usuarios de centro de día iban a participar en el mismo, y los papeles que desempeñarían en la historia. Así que, ya decidida cual iba ser la trama y los actores, se procedió los días 24 de febrero y el 2 de marzo a realizar en el centro las grabaciones del corto, producido en esta ocasión por la productora Fisme S.L, dirigida por Francisco Javier.



Imagen de claqueta de cine.

Ahora solo queda que por fin llegue mayo, que será el mes en el que tendrá lugar la proyección de la muestra de todos los cortos, en el que nos reuniremos todos los centros para ver los resultados. Nuestros mayores están deseando que llegue ese momento, para ver cómo se convierten en los grandes protagonistas, y quién sabe si acabaremos descubriendo a grandes actores entre ellos.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Mónica Callero, psicóloga

“Cada persona mayor tiene una historia que merece ser escuchada; nuestro trabajo es cuidar su presente sin olvidar quienes han sido”.

**Edad:** 25 años.

**En Amavir desde:** 2025.

**Lo mejor de Amavir:** Los compañeros y los residentes.

**Virtud:** Sensibilidad.

**Defecto:** Soy indecisa.

**Aficiones:** Acampar y hacer deporte.

**Libro:** Confía, de Laura Chica.

**Película:** Shutter Island.

**Grupo de música:** Raw Alejandro.

**Comida favorita:** Puchero.



## RECUERDOS Juan Pablo Curbelo

### Cantares, poemas y adivinanzas

Con diez cañones por banda,  
Viento en popa a toda vela,  
No corta el mar sino vuela,  
Un velero bergantín.

(Natividad González)

A Fuerteventura fui  
A comer lecha de oveja,  
Me pegó u palo una vieja,  
Que hasta las estrellas vi.

(Miguel de San Justo)

Amigo Juan Betancort  
Que lo quiero con deleite,  
Porque me falta el aceite,  
Pa un cabrito que freí.

(Jacinto Fernández)

Hombre con hombre lo hace,  
Mujer con hombre también,  
Pero mujer con mujer no.

¿Qué es?\*

(Suso Torres)

## Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



## Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

### Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

### Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



### Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

### Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



### El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





## Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

## Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

## Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

### Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



### Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

### Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



### Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.