

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

## Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



# Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

## La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



## El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

### Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas  
concertadas con



Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# Un carnaval vikingo lleno de creatividad y alegría

**Residentes y trabajadores celebraron una divertida jornada de música y buen humor.**

Los Carnavales en Amavir se celebraron el 12 de febrero en un ambiente lleno de alegría, creatividad y compañerismo. Durante todo el mes previo a la fiesta, residentes y trabajadores colaboraron con ilusión en la preparación de los disfraces, dedicando tiempo y esfuerzo a cada detalle. Este año la temática elegida fue la de los vikingos y los propios residentes participaron activamente en la elaboración de los trajes utilizando bolsas, cartulinas y diferentes materiales reciclables. Entre todos se crearon cascos de vikingos, martillos y escudos, demostrando que con imaginación y trabajo en equipo se pueden lograr resultados muy especiales. Cada pieza fue elaborada con cariño, convirtiendo el proceso en una actividad divertida y significativa para todos los participantes. El día de la celebración, la residencia se llenó de música, baile



Celebrando el carnaval.

y buen humor. La fiesta estuvo animada por José, de la Orquesta Géminis, quien puso ritmo a la jornada con canciones que invitaron a cantar y a disfrutar juntos. Fue una jornada muy especial, en la que no faltaron las risas, el compañerismo y el orgullo por el trabajo realizado. Sin duda, unos carnavales inolvidables que reflejan el esfuerzo, la creatividad y el amor con el que se preparó cada detalle.

## Excursión a John Deere

**Visitamos la sede de esta moderna empresa en Parla.**

Gracias a la excelente organización de la fundación FDI pudimos visitar las instalaciones de la empresa John Deere en Parla. Nos abrieron sus puertas para contarnos la historia de esta gran empresa, recordar la importancia de la agricultura que, aunque ha evolucionado mucho desde que nuestros residentes eran jóvenes, sigue siendo esencial hoy en día, y nos enseñaron también varios tractores a tamaño real. Fue una visita muy emocionante porque algunos de nuestros residentes o sus familiares han trabajado o, incluso hoy en día, trabajan allí. También nos organizaron un bingo



Visitando las instalaciones de la empresa.

musical con las mejores canciones españolas de todos los tiempos. ¡Fue una experiencia que no olvidaremos jamás!

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, entrenamiento en ABVD's, entrenamiento en actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD), estimulación sensorial, psicomotricidad y laborterapia, donde realizamos diferentes talleres de costura, pintura, repostería, etc.

#### Fisioterapia

Gerontogimnasia, circuito de rehabilitación, psicomotricidad, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria y electroterapia.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Mayo

03/05 Celebración Día de la Madre.  
15/05 San Isidro.  
21/05 Salida cultural.  
27/05 Fiesta de cumpleaños.

#### Junio

05/06 Día del Medio Ambiente.  
11/06 Salida cultural.  
22/06 Campamento Intergeneracional.  
24/06 Fiesta de cumpleaños.

### SERVICIOS

#### Peluquería

Lunes y miércoles de 09:30 a 13:30 y de 14:30 a 18:30 h. Los viernes de 09:30 a 13:30 h.

#### Podología

Cada 15 días atendiendo las necesidades de nuestros residentes, ya sea por petición propia, familiar o de pauta médica.

#### Misa

Sábados a las 17:30 h.

### HOY COMEMOS Equipo de terapia ocupacional

## Torrijas

#### INGREDIENTES

Pan con buena miga del día anterior, 750 ml. de leche entera, 75 gramos de azúcar, 2 huevos batidos, aceite de girasol o de oliva suave, azúcar y canela.

#### PREPARACIÓN

Cortamos el pan en rodajas. Empapamos las rebanadas de pan en una fuente y vertemos la leche, dejamos reposar de 30 minutos a una hora. Batimos 2 huevos y bañamos bien las rebanadas. Las freímos en aceite con el fuego a temperatura media-alta. Cuando estén bien doraditas las sacaremos a un plato y ¡a disfrutar!



## CUMPLEAÑOS



#### Mayo

01/05 Ricardo Alfonso  
02/05 Beatriz Cudero  
02/05 Carmen Fernández  
03/05 M.<sup>a</sup> Soledad Gutiérrez  
05/05 Ana Berbel  
06/05 María Moraleda  
07/05 Irma Caballero  
11/05 Isabel Peñas  
11/05 M.<sup>a</sup> Eloísa Mínguez  
15/05 M.<sup>a</sup> Asunción Aguilera  
15/05 M.<sup>a</sup> Carmen García  
18/05 Irene Barroso  
19/05 Rosa María Nieto  
20/05 Camelia Nuevo  
26/05 Encarnación Pérez  
29/05 Luisa Muñoz  
29/05 Encarnación Hernando

#### Junio

05/06 Antonia Martínez  
06/06 Félix Galindo  
08/06 Julio Álvaro  
10/06 María Huertas  
11/06 Consuelo Martín  
12/06 Carmen Morales  
13/06 Antonio Calvo  
15/06 Dolores Torres  
19/06 M.<sup>a</sup> Jesús Palomo  
20/06 Manuela Fernández  
22/06 Francisca Cuadrado  
25/06 Juana Pérez  
26/06 Eugenia Romero  
28/06 Catalina García

**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Valencia de Alcántara (Badajoz)



Valencia de Alcántara.

Valencia de Alcántara está ubicado justo en el límite entre Badajoz y Portugal. De hecho, el río Sever, que pasa por allí, actúa como frontera natural entre los dos territorios, el cual se puede atravesar mediante su conservado y magnífico puente romano. Es un municipio muy bonito, con múltiples atractivos, entre los que destacan su colección de dólmenes prehistóricos, su extenso conjunto

clerical formado por cuatro iglesias más dos ermitas, su vieja estación de ferrocarril y su hermoso barrio judío, que data de la Edad Media. Juana se casó allí cuando tenía 23 años, en la Iglesia de la Encarnación, y también allí tuvo a sus dos primeros hijos. Cuenta con nostalgia que ya no le queda ningún familiar en el pueblo, pero que fue muy feliz en los años que vivió en él.

**AYER Y HOY**



## Antes

María Pascualsanz, residente de Amavir Getafe desde hace poco tiempo, nació en Guadalix de la Sierra. Se casó con Ramón, con quien vivió en Leganés y tuvo a sus tesoros más preciados, sus hijos Jorge y Juan Ramón. María disfruta mucho pasando tiempo con su familia, sobre todo con sus seis nietos: Marcos, Paula, Alejandro, Nerea, Aitana y Álvaro. Es una mujer amable, sociable, participativa y... ¡le encanta bailar!



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Alba García García



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Me dirijo a ustedes con una emoción especial para despedirme tras haber finalizado mi etapa como directora de esta residencia. No es fácil cerrar un periodo tan importante para mí, porque durante este tiempo he tenido la suerte de compartir con ustedes mucho más que una responsabilidad profesional: he compartido experiencias, aprendizajes, afecto y una manera muy valiosa de entender el cuidado y la vida en común. Me llevo muchos recuerdos que permanecerán siempre conmigo: conversaciones en los pasillos, sonrisas, momentos compartidos y también las enseñanzas que cada uno de ustedes me ha dejado. Ha sido un verdadero privilegio formar parte de su día a día y acompañarlos en este camino, tanto en los momentos más sencillos como en aquellos que han requerido mayor fortaleza. Por todo ello, quiero darles las gracias de corazón por la confianza, el cariño y el respeto que siempre me han demostrado. Me marcho con la tranquilidad de saber que este centro queda en buenas manos, las de Manuela Peña, su nueva directora. Aunque inicia etapa al frente de esta residencia, no es nueva en Amavir, ya que lleva muchos años formando parte de la compañía y ha dirigido otros centros. Estoy segura de que su experiencia, su cercanía y su compromiso serán una gran ayuda en esta nueva etapa. Confío, además, en que ustedes sabrán acogerla con el cariño y la generosidad que siempre han demostrado y que hacen de este centro un lugar tan especial. Gracias, de corazón, por haberme permitido formar parte de su historia. Un abrazo.

## COSAS DE CASA

# Jornada de Flamencoterapia para mejorar nuestro bienestar

Para ello contamos con la colaboración de una experta en este tipo de terapia, Patricia, de la Fundación Mémora.

Al son de las palmas, nuestros residentes copiaban los movimientos de esta bailaora para tener en forma su cuerpo, pero también su mente. Y es que los beneficios de esta terapia son muchos, también a nivel cognitivo y emocional: ayuda a gestionar emociones, reduce la ansiedad y la depresión y proporciona una vía para liberar tensiones. Por otro lado, también se ejercita la memoria y agudiza el oído mediante los diferentes ritmos. Contribuye también a la salud mental, pues se liberan endorfinas y otros neurotransmisores que causan sensación de bienestar y felicidad. Desde el punto de vista social y de grupo, ayuda a mejorar la autoestima y a mostrarse ante el otro sin complejos. Aunque son más obvios, también reporta beneficios a nivel físico, pues corrige la postura, alivia tensiones y mejora la agilidad o el riego sanguíneo, entre otros. El taller ha sido recibido con gran entusiasmo por parte de los residentes, que han disfrutado de cada sesión con alegría y participación. Sin duda, esta actividad ha dejado huella y muchos ya esperan con ilusión la próxima ocasión para volver a sentir el ritmo y la energía del flamenco.



Con arte y salero, se tocaron hasta las castañuelas.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Isabel Mosquera, fisioterapeuta

Hoy presentamos a Isabel, que se incorporó a nuestro equipo en marzo.

**Edad:** 35 años.

**En Amavir desde:** 2026.

**Lo mejor de Amavir:** Los compañeros del equipo técnico.

**Virtud:** Firmeza y constancia.

**Defecto:** Muy perfeccionista.

**Aficiones:** Las motos y el crossfit.

**Libro:** El país de las mujeres, de Gioconda Belli.

**Película:** El perfume.

**Grupo de música:** Rawayana.

**Comida favorita:** La cachapa.



## RECUERDOS

## El amor que nunca se olvida

Nuestra residente Carmen Serrano comparte con nosotros su historia de amor. Conoció a Rafael, su marido, cuando ella tenía 16 años. A los 23 años se casaron en la Iglesia de San Román, una boda que Carmen recuerda con ilusión, especialmente por su bonito vestido con una larga cola. Cuatro años después tuvieron a su único hijo. Carmen recuerda a Rafael como una persona muy cariñosa y destaca los viajes que hicieron juntos, especialmente el que realizaron a Roma. A pesar de que Rafael falleció hace casi veinte años, lo sigue teniendo presente, cada día de su vida.

## Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



## Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

### Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.



### Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



### Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra, y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.



### Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



### El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





## Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

## Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

## Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

### Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



### Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

### Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



### Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.