

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

## Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



# Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

## La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



## El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

### Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.



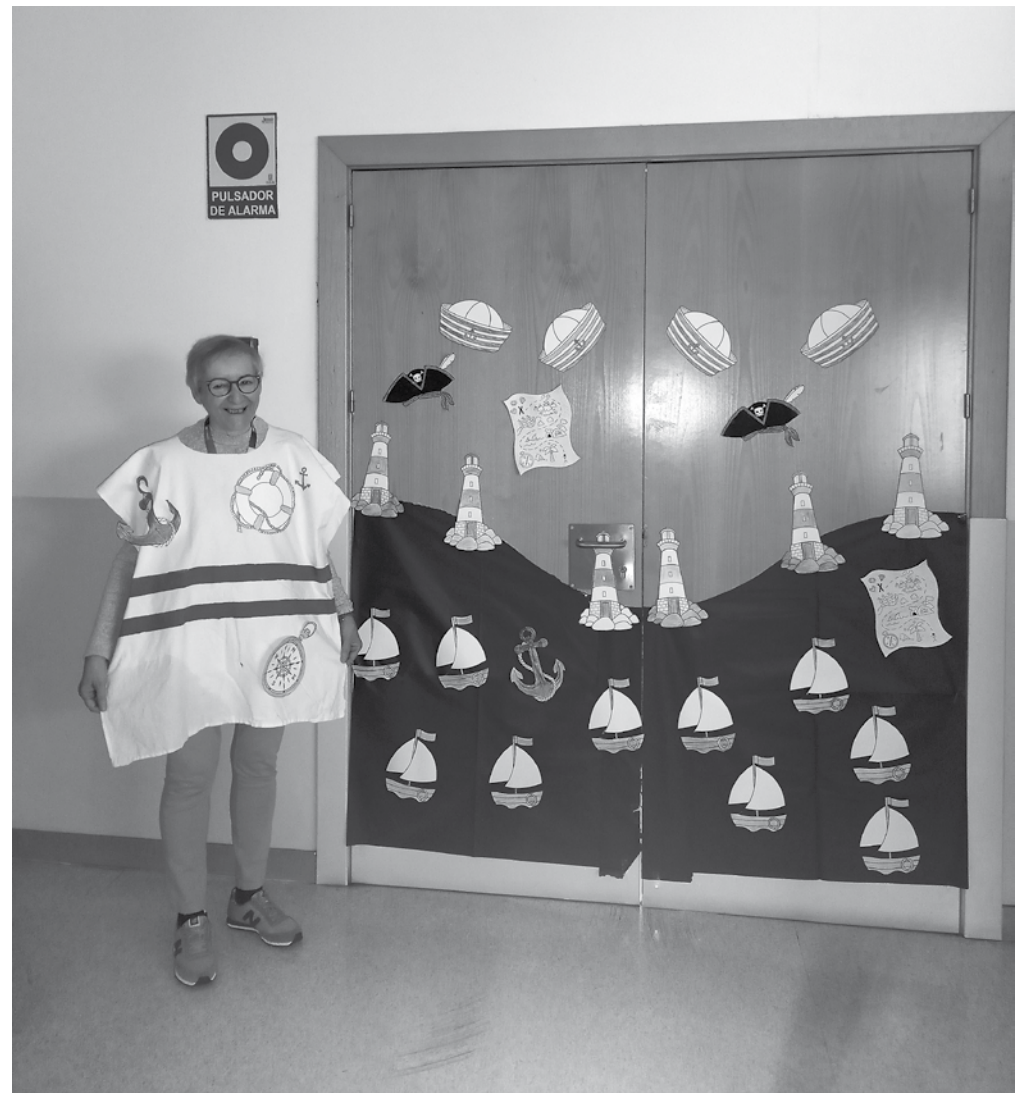


## ACTUALIDAD

# Nos despedimos del invierno

**Combatimos el frío invierno desarrollando numerosas actividades y celebraciones.**

A pesar de las lluvias y el tiempo desfavorable de estos meses, las actividades han seguido su curso dentro de nuestro centro. Así, hemos celebrado numerosas festividades y días señalados. En primer lugar, celebramos jueves lardero, aunque en el interior, no dejamos pasar la oportunidad de disfrutar del buen bocadillo de 'tortilla y chorizo' al ritmo de buena música y la mejor compañía. También quisimos destacar el día de San Valentín, decorando unos bonitos ramos de flores en papel para regalar a quien más queremos. Continuamos con las celebraciones dándole especial protagonismo al carnaval, fiesta típica de invierno que tanto nos divierte y es que carnaval empieza mucho antes de su celebración con el taller de manualidades que tanto disfrutaban nuestros mayores. Este año la temática carnalera ha sido 'piratas y marineros'. Residentes y usuarios de centro de día navegaron 'mar adentro' para pasar una mañana alegre y divertida acompañada de buena música y un rico aperitivo. Por último, conmemoramos el Día Internacional de la Mujer realizando unos bonitos marcapáginas con figuras de mujeres relevantes en nuestra historia.



La residente Micaela, 'en el fondo del mar'.

## ¡Ya van 21 años!

**Orgullosos y contentos de poder celebrar juntos nuestro aniversario.**

Una celebración importante y emotiva para nosotros es el aniversario del centro, celebrado el 26 de enero de cada año. Ya van 21 años desde que las autoridades de nuestra localidad y comunidad visitaron por primera vez este centro para su inauguración. Por esta razón, quisimos darle especial relevancia a este día tan señalado en el calendario con una fiesta llena de alegría y música, acompañada además de un rico aperitivo y refrescos, por cortesía de la empresa de cocina del centro (Aramark). Sin duda una mañana agradable para combatir el frío invierno.



Nuestras residentes disfrutando de la celebración.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Lunes a viernes

10:30 a 11:15 h. Rehabilitación funcional.  
Ocio y tiempo libre.

11:15 a 12:00 h. Rehabilitación funcional. Ergoterapia. ABVDs. Intervención con música. Ludoterapia. Estimulación cognitiva. Rehabilitación funcional. Ergoterapia.

12:00 a 12:45 h. Rehabilitación aguda. Estimulación cognitiva. Intervención con música. Ludoterapia. Rehabilitación funcional.

13:00 a 13:30 h. Movilizaciones pasivas.

13:30 a 14:00 h. Reeduación marcha y equilibrio.

15:00 a 16:00 h. Movilizaciones pasivas.

17:00 a 18:00 h. Intervención en trastornos conductuales. Estimulación multisensorial.

18:00 a 19:00 h. Intervención en trastornos psicoafectivos. Estimulación multisensorial. Taller de reminiscencia.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Mayo

Días por determinar: rondallas.

15/05 Día del Reciclaje.

18/05 Día de los Museos.

26/05 Celebración cumpleaños.

#### Junio

05/06 Día del Medio Ambiente.

19/06 Día Mundial del Paseo.

22/06 Bienvenido verano.

Por determinar: campamentos generacionales.

30/06 Celebración cumpleaños.

### SERVICIOS

#### Podología

Quincenal, de 10:00 a 14:00 h.

#### Peluquería

Lunes y jueves de 09:30 a 17:00 h.

#### Misa

Viernes a las 11:00 h.



## CUMPLEAÑOS



### Mayo

02/05 Felipa Ayllón

07/05 Domitila Gallego

10/05 Juan José López

10/05 Florencia Martínez

17/05 Angustias López

17/05 Enid Vindel

21/05 Rosario Martínez

27/05 Aurelia Pradana

28/05 Emilia Cañas

### Junio

07/06 Sacramento González

08/06 Pilar Cantero

22/06 Clemencia Ruiz

24/06 Araceli Marco

24/06 Juan Luengo

24/06 M.<sup>a</sup> Carmen Mendoza

26/06 Virginia García

29/06 Pablo Arcas

29/06 Claudio Lozano

30/06 Miguel de la Cruz

**HOY COMEMOS** Inmaculada Mayordomo

# Revuelto de calabacín, patata y huevo

#### INGREDIENTES

Patatas, cebolla, calabacín, huevo, aceite y sal.

#### PREPARACIÓN

Pelamos las patatas y las cortamos. Las ponemos después en una sartén cubierta con aceite y las freímos al estilo 'al montón'. Añadimos a continuación la cebolla y el calabacín, y revolvemos. Por último, echamos el huevo y sal. Mezclamos luego todo y ¡listo!



**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Villar Del Humo



Panorámica del municipio.

Con la llegada del buen tiempo, os invitamos a visitar Villar del Humo y realizar una agradable ruta. Es una pequeña localidad de la serranía de Cuenca que esconde muchos secretos culturales y naturales. En esta ruta disfrutaréis del paseo fluvial a orillas del río Vencherque. Se trata de un recorrido llano, sin dificultad, que discurre muy cerca del cauce de un río de media montaña. Los intereses principales del recorrido son: el propio cauce recuperado y acondicionado, el

uso lúdico de la Vega, con su merendero, así como las tierras cercanas, empleadas para la agricultura de regadío. Si te gusta caminar, otra ruta muy recomendable es la ruta de la Peña del Escrito, un sendero sencillo que combina naturaleza y arqueología. El recorrido atraviesa pinares y zonas rocosas hasta llegar al abrigo con pinturas rupestres, desde donde además hay buenas vistas del valle. Son unos 5-6 km ida y vuelta, ideal para una mañana tranquila.

**AYER Y HOY**



## Antes

Rosario Recuenco Lucas, de 86 años, nació en Palomera, pero ha vivido la mayor parte de su vida en Cuenca. Asiste a nuestro centro de día desde julio del 2025, donde viene a diario para realizar actividades y poder relacionarse con otras personas. Es una persona muy sociable y querida por todas nosotras y por todas sus compañeras con las que comparte los días. Además, hay que destacar que le gusta mucho leer todo tipo de libros, sobre todo los de romances.



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Mercedes Cuenca



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

En esta ocasión me dirijo a vosotros para comentaros que con la llegada del buen tiempo gran parte de las actividades se trasladarán al exterior. Además, aumentaremos la frecuencia de las excursiones e intentaremos hacer visitas a otros centros e invitar a otros centros a conocernos. Como cada año, durante el mes de mayo disfrutaremos de las actuaciones de las rondallas que nos deleitarán con esos mayos que tanto nos gustan. Quiero recordaros que en el centro existen dos órganos de participación de usuarios y familiares, a los cuales podéis dirigiros para exponer vuestras sugerencias. Disponemos de un Consejo de participación de usuarios y familiares, en el cual estáis todos representados. Las personas que forman parte de este consejo están expuestas en el tablón de anuncios, y podéis dirigiros a ellos para cualquier cuestión que tengáis que compartir, cuestiones que tengan que ver con el funcionamiento general del centro. Asimismo, contamos con una comisión de menús, en la que se tratan solo temas relacionados con los menús. Igualmente podéis dirigiros a vuestros representantes para exponerles todas las sugerencias o dudas que tengáis. Quiero, como siempre, emplazaros para que participéis activamente en la vida del centro. Sabéis que podéis proponer cualquier sugerencia que se os ocurra y es importante saber en todo momento cuales son vuestras impresiones, para mejorar en la medida de lo posible. Agradezco enormemente la confianza depositada en nosotros y sabéis que, para cualquier cuestión, estamos a vuestra disposición tanto el Equipo Multidisciplinar como yo misma.

## COSAS DE CASA

# Nos preparamos con ilusión para la llegada de la época estival

En esta época realizamos diversas excursiones, nos visitan rondallas y fomentamos nuestro compromiso con el medio ambiente.

Nos preparamos para la llegada del buen tiempo con mucho entusiasmo y ganas de disfrutar de las actividades al aire libre. Durante esta época, las excursiones cobran especial protagonismo, siendo además una de las favoritas y más deseadas por nuestros residentes y usuarios de centro de día. En ellas aprovechamos para visitar sitios interesantes como museos, exposiciones, mercadillos, etc., así como un ratito de ocio y tertulia mientras nos hidratamos en alguna terraza al rico solecito. También se aproxima mayo, un mes acompañado por las rondallas de nuestra localidad que nos amenizan los días con sus melodías. Además, fomentaremos el compromiso de nuestro centro con el medio ambiente realizando actividades relacionadas con la naturaleza (huerto aromático, paseos, manualidades con material reciclado, etc.). No queremos dejar en el olvido la celebración de los cumpleaños, ese pequeño homenaje que hacemos cada mes a los cumpleaños, en el que les entregamos un detalle y bailamos al ritmo de la música.



Comprometidos con el medio ambiente.

## QUIÉN ES QUIÉN

## M.<sup>a</sup> Ángeles Herráiz, gerocultora

M.<sup>a</sup> Ángeles transmite alegría a todo el mundo.

**Edad:** 52 años.

**En Amavir desde:** 2025.

**Lo mejor de Amavir:** Mis compañeros.

**Virtud:** Alegría.

**Defecto:** Poca confianza.

**Aficiones:** Cine.

**Libro:** La historia interminable.

**Película:** La princesa prometida.

**Grupo de música:** Vanesa Martín.

**Comida favorita:** Paella.



## RECUERDOS

## Luz de Cobre (continuación)

Los abuelos cuentan cuentos al amparo de un vino dulce, hondo y monasterio, y un niño juega, ingenuo, en el albarro, pisando ocre de un tiempo magisterio. En San Miguel repican las campanas, sube el incienso, baja la mirada, y el río copia sombras tempranas que el cielo dora, leve, en su enramada. Por las callejas baja la fragancia de pan caliente y humo de estufillas, y en cada piedra duerme la elegancia de un siglo eterno, puro y sin orillas. Otoño en Cuenca, fuego detenido, cuadro que pinta el viento en los balcones, suspiro viejo, beso renacido, verso que flota entre los miradores.

## Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



## Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

### Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

### Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



### Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

### Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



### El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





## Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

## Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

## Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

### Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



### Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

### Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



### Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.