

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas concertadas con



Junta de Castilla y León

ACTUALIDAD

Nos visitaron los scouts de Parquesol

Estos espacios de intercambio aportan vitalidad y alegría a los residentes.

Los encuentros intergeneracionales fomentan el respeto, combaten la soledad, estimulan la memoria y mejoran el estado de ánimo, rompiendo estereotipos. Estos espacios de intercambio aportan vitalidad a los mayores y transmiten saberes y valores a los jóvenes. En Amavir trabajamos mucho desde esta idea y nos encanta poder organizar distintas actividades en las que confluyan personas de distintos grupos de edad. Por eso cuando el Grupo Scouts de Parquesol nos propuso que su grupo de pioneros realizarán su singladura con nosotros no dudamos ni un momento. Y así, recibimos a un grupo de chicos y chicas de entre 15 y 18 años que pasaron



Foto del alegre encuentro.

con nosotros una tarde de sábado con una actividad muy interesante que habían preparado sobre la España despoblada. A través de un trivial que habían elaborado ellos mismos pudimos compartir muchas historias de

cómo era antes la vida en los pueblos, y ahí nuestros residentes pudieron aportar mucho a los jóvenes, y cómo en nuestra comunidad sufrimos de manera muy acentuada la despoblación en núcleos rurales.

Cuidamos nuestra piel

Nuestras residentes participan en un taller de cuidado de la piel facial.

Cuidar nuestra piel es fundamental por razones estéticas, pero también para preservar la salud física de la piel, prevenir enfermedades, mejorar la autoestima y fomentar el bienestar emocional. A medida que envejecemos, la piel se vuelve más fina, seca, frágil y pierde elasticidad, lo que requiere rutinas de cuidado especializado, hidratación diaria y protección solar. Nuestra compañera del departamento gerocultor, Jessica Iglesias, junto con una profesional estética ha impartido un taller de autocuidado de la piel que ha encantado a las residentes. Les han dado pautas de hidratación, maquillaje e higiene facial para que la piel luzca más radiante y sana, y nos sintamos además más guapas.



Momento del taller impartido.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

Taller de buenos días: orientación a la realidad y taller de prensa.

Taller de buenas tardes: bingo, juegos de mesa y arteterapia.

Terapia ocupacional

Actividades de la vida diaria, estimulación sensorial y cognitiva, taller de memoria y motricidad.

Psicología

Reminiscencia, habilidades sociales, estimulación cognitiva y sensorial y terapias grupales.

Fisioterapia

Electroterapia, terapia respiratoria, mecanoterapia, cinesiterapia, reeducación de la marcha y gerontogimnasia.

Jueves

18:00: Club de lectura.

Primer martes del mes

17.30: Canino terapia.

Tercer lunes y viernes del mes

Yoga en familia.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Taller de cocina.

Procesión de Semana Santa.

Salida al cine.

Feria de Abril.

Fiesta de Villalar.

Salida al vivero.

SERVICIOS

Farmacia

De lunes a viernes, de 09:30 a 13:30 h.

Peluquería

De martes a viernes, de 09:30 a 13:30 y de 14.30 a 18.00 h.

Servicios religiosos

Sábados 18.00 h.

Podología

Dos veces al mes.

Cafetería

De lunes a sábado, de 10:00 a 15:00 y de 17:30 a 20:30 h.

HOY COMEMOS Emeterio Miñambres

Sopa castellana

INGREDIENTES

Aceite, ajo, pan, pimentón. huevos, sal y agua.

PREPARACIÓN

Ponemos a calentar un recipiente con un dedo de aceite y sofreímos el ajo cortado en láminas. Añadimos el pimentón y pan cortado en láminas finas. Cubrimos con agua hasta empapar el pan y echamos un poco de sal. Cuando esté hirviendo echamos uno o dos huevos y se revuelven con la sopa.



CUMPLEAÑOS



Mayo

03/05 M.^a Ángeles San José
 04/05 M.^a Ángeles Vázquez
 06/05 Domitilo Marcos
 12/05 Francisco de Asís Palacios
 13/05 Mercedes Pérez
 15/05 Eustaquio Martín
 17/05 Aureliana Rivera
 18/05 Ángeles Manrique
 19/05 Pedro de Paz
 26/05 Manuela Merino
 26/05 Eduardo Villagrán
 30/05 Elisa Naidich
 31/05 Margarita Crego

Junio

02/06 Carmen Serrano
 05/06 Juan José González
 05/06 Ezequiel Juárez
 05/06 Eulalia Marinero
 06/06 Nieves Garrido
 08/06 Leocadia Zamorano
 09/06 Robustiano Bueno
 09/06 M.^a Paz Martín
 12/06 Rafael Aguilar
 16/06 Emeterio Miñambres
 19/06 José Luis Azanza
 23/06 Felisa Hernández
 23/06 Carmen Illan
 24/06 Leoncia Quesada
 24/06 Orenca Zamorano
 26/06 Tomás Salan
 26/06 Feliciano Carreiro
 26/06 Juan Pablo Santos
 30/06 Elvira Fraile

SECRETOS DE MI TIERRA

Martín de Yeltes

Martín de Yeltes es un municipio de Salamanca, integrado en la comarca de Ciudad Rodrigo y la subcomarca del Campo del Yeltes, que forma parte de la llanura del Campo Charro. Alrededor del siglo XIX, era un lugar de paso para los pastores, carruajes y caballerías que venían de Extremadura hacia León. Los viajeros podían pasar la noche en posadas o ventorros. Hasta la década de 1910 se llamaba Martín del Río. Lola Hernández recuerda su pueblo, su iglesia, el río donde lavaban la ropa, y sus fiestas: los bailes, los concursos, las tientas de vacas y toros bravos y las corridas.



Iglesia San Martín de Yeltes.

Como recuerda Lola: “Lo pasábamos muy bien, los mozos iban corriendo detrás y delante de los toros, y luego por la tarde noche íbamos al baile que duraba hasta las doce de la noche”.

AYER Y HOY

Antes

Ana M.ª Aragón nació en Cuéllar. Contaba cuentos a sus hijos y decidió escribirlos ella. Como escritora pertenece a la Unión Artística Vallisoletana. Entre su obra encontramos poesía, cuentos y obras de teatro (primer premio al mejor guion en el VI Certamen de Teatro Infantil de San Viator en Valladolid con el “Duendecillo de la Ortografía”). Tiene también publicadas divertidas obras para adultos. Ana M.ª es todo luz y pasión y sueña con poder hacer una de sus obras en la residencia.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Luz M.ª Pelayo Martín



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Desde hace unas semanas hemos ampliado la plantilla del equipo técnico con la incorporación de una animadora sociocultural. El envejecimiento no significa dejar de vivir experiencias, aprender o disfrutar, ya que seguimos necesitando sentirnos activas, participar en la vida de la comunidad y mantener vínculos sociales. La animación sociocultural adquiere un papel clave, porque no solo organiza actividades; crea oportunidades para que cada residente se sienta parte de algo. Actividades creativas, celebraciones, música, juegos o encuentros intergeneracionales son herramientas que fomentan la participación, estimulan las capacidades cognitivas y fortalecen las relaciones entre los residentes. Además, estas actividades ayudan a combatir la soledad, favorecen la autoestima y aportan alegría al día a día. En muchos casos, una actividad compartida o una conversación durante un taller se convierte en un momento significativo que mejora el estado emocional de nuestros mayores. Por ello, ampliar el equipo con esta figura es una gran oportunidad, que además trabaja de manera interdisciplinar con el resto del equipo, pudiendo cada uno dedicar ahora más tiempo a sus disciplinas. Porque cuidar no es solo atender las necesidades físicas; también es alimentar la ilusión, la participación y el sentido de comunidad.

COSAS DE CASA

Familias con corazón

Los familiares son una parte muy importante del día a día de la residencia.

Las familias son fundamentales para el bienestar emocional, la salud mental y la calidad de vida de los residentes, reduciendo su aislamiento. Además, aportan información clave sobre preferencias del residente, ayudando así al personal a que los cuidados sean más individualizados. Además de las visitas, las familias se implican en diferentes actividades y a todos nos resulta muy emocionante cuando un familiar organiza una actuación y dedica ese tiempo a deleitar a todos los residentes, haciendo sentir el orgullo de su familiar como espectador preferente. Así es el caso de la hermana de Rosa Vilas, con sus grupos de sevillanas, de la esposa de Eloy García con el Coro de



Actuación del coro de Parquesol.

Parquesol y el esposo de Teresa Pascual con la coral Castilla de Valladolid, que de manera periódica actúan en nuestra residencia.

Es una suerte poder contar con esta implicación que beneficia a todos y que siempre agradecemos desde el corazón.

QUIÉN ES QUIÉN

Inés Moral, recepcionista

“Infelices aquellos que no se desprecupan”.

Edad: 26 años.

En Amavir desde: 2024.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: La lealtad.

Defecto: Soy cabezona.

Aficiones: Los videojuegos.

Libro: El principito.

Película: El prestigio.

Grupo de música: Lady Gaga.

Comida favorita: Comida asiática.



RECUERDOS

Recuerdos radiados de Ana M.^a Domínguez

Ana M.^a Domínguez, fiel oyente de la radio desde su juventud, recuerda como en Radio Valladolid la gente acudía directamente a la emisora para dedicar canciones a sus seres queridos por los cumpleaños, aniversarios... Escuchaba en la radio la voz de una jovencísima Lola Herrera, vecina de Las Delicias, recitando poesías, y cómo desde Radio Valladolid vieron su gran talento apoyándola en su camino hacia el mundo de la interpretación. Ana María recuerda acudir a ver en el teatro Calderón como Lola se catapultaba a la fama con “Cinco horas con Mario”, del también ilustre vallisoletano Miguel Delibes.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.