

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.



ACTUALIDAD

Carnaval de colores y creatividad en El Balconcillo

Vivimos una jornada llena de alegría, color y diversión con la celebración del carnaval.

Durante el evento, los residentes participaron en actividades de estimulación sensorial con colores, así como en talleres de manualidades, donde pudieron crear animales y elementos para sus disfraces, fomentando su creatividad y habilidades motrices. La celebración también tuvo un componente intergeneracional, ya que las familias se sumaron a la actividad, compartiendo momentos entrañables y fortaleciendo los vínculos afectivos con sus mayores. La risa, la música y el entusiasmo fueron protagonistas, contribuyendo a un ambiente festivo y motivador que favorece el bienestar emocional de todos los participantes. Este carnaval no solo permitió disfrutar de la diversión y el juego, sino que también se convirtió en una oportunidad para estimular la imaginación, la coordinación y la socialización, promoviendo la participación de los residentes en cada momento de la jornada.



Disfraces realizados por los mayores.

da. Sin duda, la celebración del carnaval en El Balconcillo se consolidó como un espacio de convivencia, creatividad y felicidad compartida, dejando recuerdos imborrables y reforzando el espíritu comunitario de nuestra residencia.

El Balconcillo apuesta por un espacio verde y sostenible

Estamos dando los primeros pasos para crear un espacio verde en nuestro patio, con el que queremos dar la bienvenida a la primavera y fomentar la conexión con la naturaleza.

Esta iniciativa no solo embellece nuestro entorno, sino que también promueve hábitos sostenibles y el cuidado del medio ambiente entre nuestros residentes. Para ello, estamos utilizando materiales reciclados y fomentando la reutilización de objetos en la elaboración de macetas, jardineras y elementos decorativos, integrando así la conciencia ecológica en nuestras actividades diarias. Los residentes participan activamente en la siembra, el riego y la organización del espacio, lo que les permite disfrutar de la naturaleza, estimular la motricidad y fortalecer la socialización. Este proyecto refleja nuestro compromiso con un entorno más verde y sostenible.



Julián prepara el espacio eco.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programas de mantenimiento, gerontogimnasia, masoterapia, tratamientos específicos, mecanoterapia y su área específica de tratamiento de pacientes neurológicos. Área funcional de sillas de ruedas y ayudas técnicas.

Terapia ocupacional

Programas de reeducación en AVD básicas, programas de memoria y específicos. Área funcional de sillas de ruedas y ayudas técnicas.

Animación sociocultural

Actividades lúdicas de ocio y tiempo libre, ludoterapia, ergoterapia, excursiones y actividades de música.

Psicología

Taller de autoayuda, comprensión de la realidad, de memoria y reforzamiento de conductas positivas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Fiesta de San Isidro.
Taller de títeres.
Arteterapia.
Excursión a finca hípica.
Fisioterapia.
Fiesta de los mayos.
Fiesta de cumpleaños.

Junio

Actuaciones musicales.
Documental sobre medio ambiente y debate.
Maratón de cuentos.
Fiesta de cumpleaños.
Terapia asistida con animales.

SERVICIOS

Podología

Tres días al mes. Los horarios están expuestos en el tablón de la entrada.

Peluquería

Lunes y martes de 11:00 h a 13:30 h.

Oficio religioso

Martes a las 12:00 en la capilla del centro.

CUMPLEAÑOS

Mayo

01/05 Matilde Romero
04/05 Elvira Mónica
06/05 Juana Somolinos
07/05 María Luisa Recio
08/05 M.^a Josefa López
10/05 Amparo del Moral
10/05 Antonina Écija
10/05 Josefa González
12/05 Domingo Martínez
12/05 María Luisa Weigand
16/05 Arcangel Poveda
24/05 Herminia Casas
26/05 Felipa Soledad Escudero
26/05 Florentina Tomás
30/05 Emilia Martínez
30/05 Fernando Pérez

Junio

04/06 Asunción Méndez
06/06 Justa Tomey
08/06 María López Berges
09/06 Margarita Escudero
10/06 Julio Megia
15/06 Teresa García
17/06 Isabel García
17/06 Teresa Martín
18/06 Cecilia García-Consuegra
20/06 Araceli Díaz
22/06 Juana Ruiz
24/06 Juana Vicente
25/06 Aurea Barco
27/06 Valentín Moreno
28/06 Soledad Antoñanzas
28/06 Julia García
29/06 Petra Cándida Canalejas

HOY COMEMOS Aurora Fernández

Ensalada Primavera

INGREDIENTES

Lechuga, tomates Cherry, zanahoria rallada, pepino, pimiento rojo en tiras, aceite de oliva, sal y limón al gusto.

PREPARACIÓN

Lavar y trocear todas las verduras. Mezclar en un bol grande. Aliñar con aceite, poner sal y un chorrito de limón. Listo para disfrutar fresca y ligera.



SECRETOS DE MI TIERRA

El río Henares y sus recuerdos



El río Henares a su paso por Guadalajara.

A orillas del río Henares, en Guadalajara, muchas generaciones han paseado y han creado recuerdos que aún hoy permanecen en la memoria. Hace años, los vecinos bajaban al río para caminar, pescar o simplemente sentarse a escuchar el sonido del agua. En verano, las familias buscaban la sombra de

los árboles mientras los niños jugaban cerca de la orilla. Para muchas personas mayores, el río Henares no es solo un lugar, sino un pedacito de su historia. Cada paseo por su ribera trae recuerdos de juventud, de amigos y de momentos sencillos que hicieron feliz a toda una generación.

AYER Y HOY



Antes

Pura acaba de llegar a la residencia y, en muy poco tiempo, se ha ganado el cariño de todos. Su carácter afable, cercano y siempre acompañado de una sonrisa hace que quienes la conocen la recuerden fácilmente. Con su forma amable de relacionarse y su actitud positiva, no ha tardado en hacerse un hueco entre nosotros. Por eso, ya todos la conocemos, simplemente, como Pura.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marta Lisbona



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Es un verdadero placer dirigirme a vosotros a través de nuestro periódico interno Nuestra casa, un espacio que nos permite compartir todo lo que vivimos día a día en nuestra residencia y celebrar juntos la gran familia que formamos. Entramos en los meses de mayo y junio, momentos llenos de actividades, color y alegría. Hemos preparado un programa variado pensado para favorecer la creatividad, la participación y el bienestar de nuestros residentes. En mayo disfrutaremos de la Fiesta de San Isidro, talleres de títeres, arteterapia, risoterapia, excursiones a la finca hípica, la Fiesta de los Mayos y, como siempre, celebraremos los cumpleaños de nuestros mayores. En junio continuaremos con propuestas igualmente enriquecedoras: actuaciones musicales, maratón de cuentos, documentales sobre medio ambiente con debate, terapia asistida con animales y más celebraciones de cumpleaños. Cada actividad está diseñada para estimular la participación, reforzar los lazos entre residentes y familias y, sobre todo, crear momentos de alegría y convivencia. Quiero agradecer de corazón a todos vosotros, familias, residentes y trabajadores, por hacer posible que cada día en El Balconcillo sea especial. Vuestra cercanía, entusiasmo y apoyo nos animan a seguir ofreciendo experiencias que llenen de bienestar y felicidad nuestro hogar. Con todo mi afecto, Marta Lisbona.

COSAS DE CASA

Terapia con perros en la residencia

Se realizó una actividad muy especial: una sesión de terapia canina.

Durante la visita, los residentes pudieron acariciar a los animales, jugar con ellos y compartir un rato lleno de cariño y alegría. La presencia de los animales generó un ambiente cálido y cercano que invitaba a la conversación, a las risas y a la participación de todos. Muchos residentes se mostraron especialmente emocionados al interactuar con ellos, disfrutando de un momento distinto dentro de su rutina diaria. Este tipo de terapias tiene numerosos beneficios para las personas mayores, ya que ayudan a mejorar el estado de ánimo, fomentan la comunicación y estimulan la memoria. El contacto con los animales también favorece la relajación y contribuye a reducir el estrés y la sensación de soledad. Además, estas actividades crean oportunidades para que los residentes compartan experiencias entre ellos y con el personal, fortaleciendo así los vínculos y el sentimiento de comunidad. La actividad fue muy bien recibida por todos los participantes. Durante la jornada, muchos residentes recordaron con cariño las mascotas que tuvieron en su juventud y aprovecharon la ocasión para contar anécdotas y vivencias relacionadas



Paula acariciando a la perra que visitó el centro.

con ellas. Sin duda, fue una experiencia muy especial y una jornada diferente que llenó la residencia de sonrisas, emociones y buenos momentos que permanecerán en la memoria de todos.

QUIÉN ES QUIÉN

Alberto López, mantenimiento

Este joven trabajador se encarga de que las instalaciones funcionen correctamente y de mantener un ambiente seguro para los residentes.

Edad: 35 años.

En El Balconcillo desde: 2024.

Lo mejor de El Balconcillo: Los compañeros.

Virtud: Empatía.

Defecto: Obstinado.

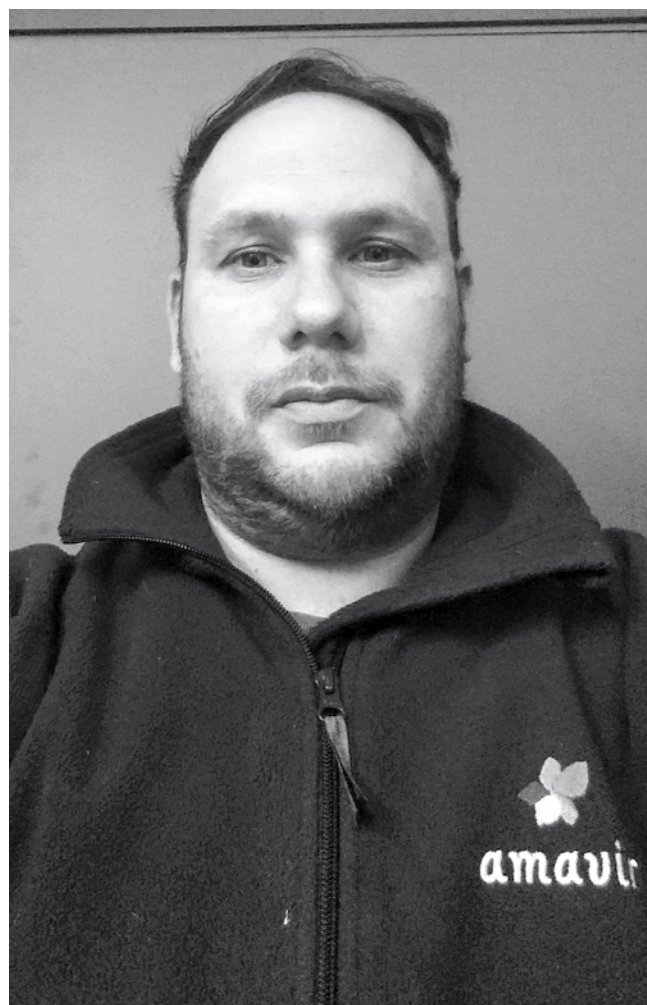
Aficiones: Coches y caballos.

Libro: Ceniza de David Oliver y Miguel Vela.

Película: Mad Max.

Grupo de música: Joaquín Sabina.

Comida favorita: Lasaña.



RECUERDOS Juan Antonio Cortijo

El árbol del patio de la residencia

Cuando florece el árbol del patio de la residencia, muchos recuerdos vuelven a la memoria. Su olor y sus colores nos llevan a otros tiempos, a primaveras vividas en casa, en el pueblo o con la familia. Sentados al sol, mirando sus flores, compartimos historias y sonrisas. Para muchos de nosotros, ese árbol marca la llegada de la primavera. Nos recuerda que cada año trae nuevos momentos para disfrutar. Y así, entre flores y recuerdos, el patio se llena de vida, calma y momentos compartidos.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.