

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.



ACTUALIDAD

Don Quijote cumple 20 años

Realizamos diversas actividades lúdicas e institucionales para celebrarlo.

El 14 de marzo es una fecha clave para nuestra residencia, y este año con más motivo aún. Hace 20 años que abrió sus puertas, para dar cabida a todas las personas mayores que necesitan asistencia en sus actividades del día a día. Desde entonces, hemos procurado desempeñar unas atenciones que se ajusten a las necesidades de cada uno de los residentes, de la forma más individualizada y personalizada posible, velando por una convivencia, unos tratamientos, unos cuidados, en general, unos servicios de calidad. Durante la semana del 16 de marzo se realizaron distintas actividades lúdicas para residentes y familiares y un acto institucional. El 17 de marzo, tuvo lugar un bingo y una fiesta especial, con un aperitivo para todos los residentes y familiares que nos acompañaron. Por la tarde, el grupo de baile “Corazón flamenco” nos regaló una actuación. Bailaron un repertorio de sevillanas, que les encantó a todos los asistentes. El 18 de marzo, se organizó un acto institucional, con la visita de distintas



Residentes durante la celebración de nuestro 20.º aniversario.

autoridades. Ese día, contamos con una comida especial para nuestros residentes y usuarios de centro de día. El 19 de marzo, visualizamos un vídeo con fotos de residentes que han pasado por la residencia y de personas que se encuentran en la actualidad. En el vídeo aparecían actividades significativas que hemos realizado a lo largo de todos estos años. Fue un momento muy emotivo.

San Marcos

Tomelloso celebrar un año más esta festividad coincidente con la romería.

Un año más, llega una fecha muy especial para todos los Tomelloseros, la romería en honor a la Virgen de las Viñas, patrona de Tomelloso, que se celebra en Pinilla el último fin de semana de abril. Este año coincide con San Marcos, el 25 de abril, en el que es típico acudir a Pinilla para merendar el tradicional hornazo con huevo cocido. Esta tradición, junto con el buen tiempo, hacen que Pinilla se llene de gente. San Marcos fue uno de los 4 evangelistas del Nuevo Testamento y discípulo de San Pedro. Junto a él formó la iglesia de Egipto y fue el primer obispo de Alejandría. Se festeja el 25 de Abril para conmemorar la fecha de su martirio en Alejandría, en el año 68 d.C.



Imagen de la localidad de Tomelloso.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

Terapia ocupacional

Gerontogimnasia, estimulación cognitiva con grupos de distintos niveles, laborterapia, tratamientos individuales, estimulación sensorial, psicomotricidad, valoración cognitiva y de ABVD, supervisión en planta de ABVD, realización de Planes de Atención Individual, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, organización de ocio terapéutico y atención a familiares.

Fisioterapia

Tratamientos individuales en sala de rehabilitación, tratamientos individuales en planta, supervisión del programa de paseos, valoración de marcha y equilibrio, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, colaboración en actividades de ocio terapéutico y atención a familiares.

Psicología

Tratamientos en planta, colaboración en ocio terapéutico, valoraciones y atención a familiares.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Celebración de los cumpleaños.
Día de la Madre.
Día de Castilla - La Mancha.,
Día del Medio Ambiente.
Bienvenida al verano.
Talleres de terapia ocupacional.

SERVICIOS

Atención espiritual

Segundo jueves de mes, celebración de la Sta. misa, a las 11:15 h.

Peluquería

De lunes a miércoles, de 09:00 a 15:00 h.

Podología

Mensual, de 10:00 a 14:00 y de 16:30 a 18:30 h.



CUMPLEAÑOS



Mayo

01/05 M.^a Josefa Castro
04/05 Laureano Correas
05/05 Felipe Jareño
09/05 Encarnación Lara
11/05 Felipe Martínez
11/05 Justa Ponce
13/05 Almedinda Rubio
18/05 Ramona López
19/05 Asunción Moreno
31/05 Encarnación Puerta

Junio

04/06 Ignacia Maeso
05/06 Juan Francisco Ortiz
07/06 José Jabega
10/06 Domingo Mena
12/06 Tomás Castro
14/06 M.^a Jesús Toribio
16/06 Julia Reinoso
17/06 Matilde Solana
20/06 Carmen Andujar
23/06 M.^a Josefa del Olmo
25/06 Benito Sevilla
30/06 Josefa González
30/06 M.^a Carmen González

HOY COMEMOS Felicidad Moreno

Hojuelas

INGREDIENTES (3 personas)

Huevo, anís, aceite, limón, sal, harina y azúcar.

PREPARACIÓN

En un bol grande, echamos un huevo y lo batimos. Añadimos 25 ml. de anís y de aceite, y la ralladura de un limón. Echamos una pizca de sal. Removemos y echamos harina poco a poco. Amasamos bien, y dejamos reposar. Estiramos la masa, cortamos en trozos regulares y las echamos en una sartén grande con aceite bien caliente. Cuando estén doradas las sacamos. Escurrimos y las espolvoreamos con abundante azúcar.



SECRETOS DE MI TIERRA

Hotel industrializado en Tomelloso



Imagen de la construcción de un hotel industrializado.

Grupo Anro está realizando el primer hotel industrializado por módulos en España y el primero en Europa que puede ser desmontado y llevado a otro lugar. El tiempo estimado de instalación es de 5 meses, frente a los 18 meses que supondría la construcción de un

hotel similar de forma tradicional. Este hotel consta de 24 habitaciones en altura y la planta baja alberga las instalaciones comunes. Cada módulo se instala con el mobiliario incluido. El futuro de la construcción se comienza a ver en Tomelloso.

AYER Y HOY



Antes

Las primeras comuniones han cambiado con el paso del tiempo. Antes como tradición los niños vestían con pantalón corto en invierno y en verano (hasta los años 70) y el momento donde podían vestir pantalón largo de diario era tras la primera comunión. Y luego, tanto para los niños como para las niñas, no se llevaba reloj de pulsera hasta ese día, donde se lo solían regalar. Actualmente es común una celebración con un banquete, con mucha más gente y con varios regalos.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Isabel Moyano



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Después de más de veinte años de andadura, como conmemoramos el pasado mes de marzo, el devenir diario de la residencia y la situación cambiante en la que vivimos, nos plantea un nuevo reto cada día. En todo este tiempo, el modelo de atención a las personas usuarias ha ido cambiando, así como las características de las personas a quienes atendemos, pues, en los inicios, ni si quiera existía la Ley de Dependencia por la que actualmente se accede a disfrutar de una plaza residencial. Y por esto mismo, también la organización del centro y la forma de acometer los cuidados es diferente, dado que en el momento actual, en nuestro centro se realiza a través del modelo Guiados por Ti, de grupo Amavir, con el que no sólo tiene su aplicación práctica el Decreto 2/2022 de la Consejería de Bienestar Social (DOCM Núm. 15, de 24 de enero), con el que se promueve la existencia de profesionales y técnicos de referencia en el ámbito de unidades de convivencia, sino que también ha incorporado los requisitos en cuanto al uso de medios de contención (a raíz de la Instrucción de Fiscalía 1/2022, de 19 de enero, publicada en el BOE Núm. 36, de 11 de febrero de ese mismo año). Todos estos cambios han supuesto un cambio de mentalidad y la aplicación de nuevos conceptos, que poco a poco han transformado nuestra mentalidad y nuestra realidad, tanto la de los profesionales, como las de las familias con quienes colaboramos para cuidar a nuestros mayores, situándoles en el centro de todo, cada día.

COSAS DE CASA

Corazón Flamenco

En Don Quijote tenemos la suerte de contar con este grupo de baile.

Hoy, en esta sección del periódico queremos hacer un pequeño homenaje a un grupo de baile, “Corazón flamenco”. Se trata de una asociación sociocultural de Tomelloso, de baile flamenco y sevillanas, que está formada por cinco mujeres maravillosas: Cecilia, Encarna, Ana Isabel, Ana María y María. Desde hace años, contamos con sus actuaciones en nuestra residencia de manera frecuente, siendo una de las que más gustan a nuestros residentes y usuarios de centro de día, ya que los hacen partícipes en todo momento de la actuación. Cuando actúan, junto con ellas, incluso algún residente se anima a bailar. Desde aquí, queremos darles las gracias por venir a amenizar nos las tardes. Os sentimos como parte de esta familia y siempre seréis bien recibidas en nuestro centro. El baile es el lenguaje oculto del alma y una forma de expresar emociones, creatividad y libertad.



Grupo Corazón Flamenco.

QUIÉN ES QUIÉN

Carmen Larisa Bugariu, recepción

“La paz viene de dentro, no la intentes encontrar fuera”.

Edad: 30 años.

En Don Quijote desde: 2026.

Lo mejor de Don Quijote: Las personas.

Virtud: Empática.

Defecto: Impaciente.

Aficiones: Leer, hacer repostería y pasar tiempo con mis gatos.

Libro: La biblioteca de la medianoche.

Película: Pearl Harbor.

Comida favorita: Sushi.



RECUERDOS

Las cuevas de Tomelloso

Son una joya arquitectónica que nos enseña cómo era la vida de nuestros antepasados. Llegó a haber más de 2.200, aunque actualmente se conservan menos de 200. Las primeras se construyeron sobre el 1840-45. Cada familia construía la suya en un trabajo duro picando la tierra y recogéndola hasta la superficie. En ellas se realizaba el proceso para la elaboración del vino. El remolque vaciaba la uva por las “lumbreras” hasta el jaraíz, donde el “pisaor” pisaba las uvas para extraer el mosto. Después se pasaba por la prensa manual para exprimir al máximo el orujo para almacenar.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.