

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centre amb places concertades amb



ACTUALITAT

Carnaval, carnaval...

Una festa que sempre celebrem a finals de febrer.

Aquest any, la celebració del Carnaval va tenir lloc el dimecres 25 de febrer de matí i va ser molt especial. Vam acomiadar el mes de febrer amb una festa de música i disfresses! Durant les setmanes anteriors havíem estat elaborant una mena de barret amb ulleres per lluir-lo el dia de la festa. La veritat és que eren molt senzills i alhora molt vistosos. Només entrar a la sala tothom havia de triar un barret i posar-se'l. No va caldre insistir gens, tothom en volia un i tothom volia una foto amb la disfressa! Vam riure una estoneta mentre esperàvem que comencés la festa. Vam aplaudir amb ganes, vam cantar a ple pulmó i també ens va caure la llagrimeta en alguns moments, quan la música fa que les emocions es desbordessin. Però, sobre totes les coses, vam ballar tant com vam poder i més! Vam fer el ja tradicional txu-txu-txu del tren formant una enorme filera. Tot un repte! Un matí rodó... i fins l'any que ve, Carnestoltes!



A veure si ens reconeixeu!

Taller de risoterapia

Reírse solo puede aportar beneficios: relaja la tensión, calma los músculos y disminuye el estrés.

La risoterapia es una técnica que busca generar beneficios mentales y emocionales a través la risa. Suele llevarse a cabo mediante actividades en grupo que tienen el objetivo de que los participantes salgan de estas sesiones sintiéndose más positivos y optimistas. La risa es una manifestación de alegría y bienestar y, en definitiva, una descarga emocional positiva. En marzo pudimos disfrutar de un taller de risoterapia impartido por una profesional externa. A través de varios juegos y dinámicas consiguió que dejáramos a un lado el ridículo y la vergüenza, y pudimos pasar una tarde de risas estupenda.



¡Qué bien lo pasamos!

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Educadora social

estimulació cognitiva, estimulació multisensorial, ludoteràpia, habilitats socials i comunicació.

Fisioteràpia

Grups de gimnàstica de manteniment, grup pal·liatiu/síndrome de immobilització, grup de manteniment o estimulació de la marxa guiada o assistida, grup de manteniment o estimulació de la bipedestació o equilibri estàtic, rehabilitació individualitzada en casos aguts de traumatologia o neurologia.

Psicologia

Estimulació multisensorial, estimulació cognitiva, atenció al dol, reminiscències.

Teràpia ocupacional

Reentrenament AVD, habilitats manuals, psicomotricitat, grup antiàlgic, adaptacions de suports tècnics en casos individuals, mobilitzacions passives, recomanacions AT.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Maig

Taller intergeneracional.
Terapia con Perros.
Celebración aniversario del centro.

Juny

Talleres de bienvenida al verano.
Terapia con Perros.
Fiesta cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Martes y jueves todo el día

Podología

Dos lunes al mes.

Celebración eucarística

11:00 h. del 4º jueves de mes.



ANIVERSARIS

Maig

03/05 M.^a Cruz García
06/05 Juan Montero
07/05 Miguel Úbeda
09/05 Francisco Gavilán
14/05 Isabel Caballero
15/05 Rosa Álvarez
17/05 Manuel Buil
18/05 Antonia Vime
22/05 Esther Aguarón
25/05 M.^a Luz López
28/05 M.^a Dolors Saladrigas
29/05 Encarnación Giménez

Juny

01/06 Carmen Ferreruela
01/06 Mariano Fernández
06/06 Antonia Cano
06/06 Dorotea Domínguez
14/06 M.^a Ángeles Martínez
14/06 Francisco Puyo
16/06 Aurora Alonso
16/06 Emilia Pardo
17/06 Pilar Mansilla
17/06 Benita Ruiz
27/06 Julia Palomar
29/06 Teresa Alfaro
29/06 Rosario Martínez
30/06 M.^a Rosa Roviralta

HOY COMEMOS

Torrijas

INGREDIENTES

Leche, canela, azúcar, piel de limón, huevos, aceite y pan.

PREPARACIÓN

Se pone el pan cortado en rodajas en una fuente. Se calienta la leche con una rama de canela, 4 cucharadas soperas de azúcar y la piel de un limón. Cuando empieza a hervir se vierte sobre el pan y se deja unos minutos para que se empape bien. Batir los huevos y poner una sartén con aceite en el fuego. Cuando esté caliente se pasa el pan por el huevo y se fríe hasta que esté dorado. Finalmente se reboza en una mezcla de azúcar y canela y... ¡a chuparse los dedos!



SECRETS DE LA MEVA TERRA

L'avió del Tibidabo

Per a tots els barcelonins, l'avió del Tibidabo ha estat durant anys una figura emblemàtica del parc. L'avió del Tibidabo es va inaugurar el 23 de setembre del 1928, un dia abans de les festes de la Mercè. És la tercera atracció més antiga del parc i fou obra del Dr. Andreu, un dels impulsors del Tibidabo el 1899. L'avió és una rèplica del primer aparell que va fer el trajecte Barcelona-Madrid. L'objectiu era que els barcelonins poguessin gaudir d'un viatge que en aquella època molt poca gent podia fer. Es calcula que al llarg de la seva història l'avió ha recorregut l'equivalent a vint voltes al món. La imatge de l'avió ha anat canviant al llarg del temps. El disseny original de l'avió era



Quants records!

de color groc, però amb les reformes que s'hi han anat fent al llarg dels anys s'ha convertit en l'emblemàtic avió vermell que tots coneixem i que és un dels principals senyals d'identitat del parc. Després de vuitanta-nou anys de vol ininterromput, fa set anys va haver de passar pel mecànic. Se'n va canviar el fuselatge, se'n va reformar la instal·lació elèctrica, se'n van entapissar les cadires i se'n va pintar l'exterior d'un vermell brillant molt semblant a l'anterior. L'avió del Tibidabo continua volant!

AHIR I AVUI



Abans

L'Antonia va néixer a Olesa de Montserrat, on va passar la infantesa. Recorda amb afecte els jocs de carrer amb els veïns de la barberia, el pas per l'escola de les mares escolàpies i el dia de la comunió amb la seva tieta al costat. La seva afició a la mitja ve de lluny, perquè amb 14 anys ja treballava fent jerseis. Es va casar amb 22 anys. Gran cuinera, sempre li ha agradat provar receptes noves, sobretot les de l'Arguiñano. Feliç de la família que ha creat i orgullosa de tots ells.



Després

CARTA DE LA DIRECTORA

Alexandra Caballero Fernández



Benvolguts residents, familiars i professionals del centre:

Aquesta nova edició del periòdic arriba juntament amb la primavera, que ens porta temperatures més agradables i dies més llargs. Al centre, començarem a organitzar activitats i tallers a la terrassa, a més de sortides fora del centre, que de ben segur seran ben rebudes pel nostres residents. El mes de maig, celebrarem el vint-i-tresè aniversari del centre, i organitzarem tallers i activitats que desitgem que hi pugueu participar tots i gaudir de la gran festa que prepararem amb molta il·lusió amb tot l'equip. Aviat en rebreu més informació. Aquest any, com ja vam informar en edicions anteriors, hem implantat com a novetat unes reunions mensuals amb els residents i familiars de cada unitat de convivència. Aquestes reunions ja es van instaurar al gener i estan sent molt profitoses, perquè afavoreixen una comunicació molt més fluïda entre tots. Aprofito també per informar que aquest any estem treballant per millorar l'aspecte i l'ús de la terrassa de la planta 5 i així poder gaudir-ne, ja que fins ara no havia estat possible. Es farà un treball de manteniment per adequar la zona i s'hi posarà mobiliari d'exterior per gaudir d'aquest espai. Salutacions i fins a la pròxima edició!

COSES DE CASA

Anem de concert

Quina meravella poder escoltar música en directe en un entorn com el Casino del Poblenou.

El passat divendres 6 de febrer ens van convidar de nou a un concert al Casino de l'Aliança del Poblenou. Es tractava d'una activitat gratuïta organitzada per l'entitat Apropa Cultura. El seu objectiu és garantir l'accés a la cultura a persones en situació de vulnerabilitat o discapacitat. Aquest concert estava adreçat a diferents entitats del districte de Sant Martí; prioritàriament, a residències i centres de dia de gent gran. Cada residència tenia un determinat nombre de places, de manera que vam fer un sorteig entre tots aquells que s'havien apuntat a l'experiència. Va ser un concert trepidant, especial i molt emocionant. Ens van habilitar la platea perquè poguéssim acollir un gran nombre de cadires de rodes. La Banda Mu-



Que contents que estàvem tots!

nicipal de Barcelona ens va delectar amb un recull de peces musicals ben diverses. Entre peça i peça sortien a l'escenari dos actors

que contextualitzaven la música de manera ben divertida i destreta. La veritat és que ens van fer gaudir d'allò més!

QUIÉN ES QUIÉN

Carla Piedrafita, psicóloga

¡Bienvenida al equipo, Carla!

Edad: 29 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: El trato cercano del personal.

Virtud: Comunicación cercana.

Defecto: Autocrítica exigente.

Aficiones: Viajar y crear recuerdos.

Libro: Saga de Juegos del hambre.

Película: Antes de ti.

Grupo de música: Música de los 80 y 90.

Comida favorita: Paella.



RECORDS

La matanza del cerdo

Ha sido una de las tradiciones más importantes en los pueblos. Se realizaba en invierno y reunía a la familia y vecinos que acudían para ayudar. El día empezaba con la llegada del matarife. Después del sacrificio se limpiaba y se preparaban las distintas partes. Los hombres se encargaban de los trabajos más pesados y las mujeres picaban la carne y preparaban los embutidos. Durante la jornada también había tiempo para comer, conversar y compartir el vino. Para los niños era un día lleno de curiosidad y movimiento. Y todavía hoy es para mucha gente, un recuerdo lleno de nostalgia.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.



Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra, y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.



Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.