

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

La residencia Amavir Coslada celebra su 19.º aniversario con actividades especiales

Conmemoramos nuestro cumpleaños compartiendo momentos de recuerdo y alegría con residentes, familiares y trabajadores.

La residencia ha celebrado su 19.º aniversario con un programa de actividades lúdicas y culturales pensadas para el disfrute de mayores, familiares y trabajadores. El objetivo fue compartir momentos de convivencia, reforzar vínculos y poner en valor la trayectoria de la residencia tras casi dos décadas de servicio. Las actividades comenzaron con una propuesta creativa y sostenible, un taller de reciclaje en el que residentes y familiares trabajaron juntos para elaborar diferentes manualidades utilizando materiales reutilizados. A través de esta actividad además de fomentar la creatividad, quisimos promover la participación intergeneracional y la concienciación sobre la importancia del reciclaje. Otra de las actividades desarrolladas fue nuestro ya famoso bingo musical, una dinámica en la que los participantes deben reconocer canciones de su época. Esta actividad combina diversión y estimulación cognitiva, además de generar un ambiente festivo en el que familiares y residentes compartieron risas y recuerdos musicales. La celebración culminó con una actuación musical que



Un aniversario más celebrando cada momento compartido.

puso el broche final al aniversario. Durante la misma, los asistentes pudieron disfrutar de un aperitivo en un ambiente distendido, pensado para seguir compartiendo momentos especiales. A través de estas actividades, la residencia quiso agradecer la confianza de las familias y destacar el papel fundamental de residentes y trabajadores que han dado vida al centro durante estos 19 años de historia.

El valor de escuchar a los protagonistas

Amavir Coslada colabora en un estudio de la Universidad Pontificia Comillas, demostrando su compromiso por ofrecer cuidados de máxima calidad, apoyados en la evidencia científica.

Decidir que un familiar ingrese en una residencia o centro de día puede conllevar dudas y emociones encontradas. Por ello, Amavir Coslada apuesta por la mejora continua y la personalización de la atención diaria, dando voz a los verdaderos expertos, los mayores y sus familias, porque nadie mejor que ellos mismos para dar a conocer sus necesidades psicológicas, sociales y de salud en el contexto residencial. Este conocimiento permite mejorar programas y protocolos de atención, y orientar el trabajo de los profesionales hacia



Sesión informativa sobre el estudio de la Universidad Pontificia Comillas.

intervenciones más humanas y centradas en la persona, buscando un objetivo, potenciar el bienestar psicológico, social y emocional de las personas a las que cuidamos.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Actividades lúdicas, destreza de manualidades, actividades de ocio y tiempo libre, actividades musicales y ergoterapia. Celebraciones de cumpleaños y festividades. Club de lectura.

Psicología

Estimulación cognitiva con deterioro y sin deterioro, estimulación multisensorial, reminiscencia, música para despertar y alteración de conducta.

Fisioterapia

Reedición de la marcha y el equilibrio, rehabilitación funcional, movilizaciones pasivas, rehabilitación del paciente con patología aguda y psicomotricidad.

Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional, reeducación de las ABVDs, estimulación cognitiva, movilizaciones pasivas y estimulación multisensorial.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

03/05 Día de la Madre.
15/05 San Isidro.
15/05 Día Internacional de las Familias.

Junio

09/06 Fiestas locales.
15/06 Día Mundial de la Tapa.
21/06 Bienvenida al verano.
24/06 Celebración de San Juan.
Campamento intergeneracional (Fecha por determinar)

SERVICIOS

Peluquería

Jueves de 10:00 a 17:00 h.

Podología

Miércoles de 09:00 a 13:00 h.

Eucaristía

Domingo a las 12:00 h.

HOY COMEMOS M.^a Dolores Martínez (Maruja)

Caldereta de cordero a la lumbre

INGREDIENTES

Aceite de oliva, ajos, cordero, pimentón, laurel, sal y vino blanco.

PREPARACIÓN

En primer lugar, se trocea el cordero y se pone en un caldero al fuego de la lumbre con aceite de oliva y varios ajos. Se sofríe bien la carne hasta que esté dorada. Después se añade pimentón, laurel, sal y un poco de vino blanco. A continuación, se cubre con agua y se deja cocinar a fuego lento hasta que la carne esté tierna y el caldo se reduzca, quedando una caldereta sabrosa y muy tradicional.



Maruja, entre fogones y tradición.

CUMPLEAÑOS



Mayo

01/05 Peregrina Allende
02/05 Luis Tavira
04/05 Bernardina Díaz
06/05 Juana Merino
08/05 Miguel de Lucas
09/05 Gregoria Martín
10/05 Antonia Pradillos
13/05 María Dolores Martínez
13/05 Glicería Moya
15/05 Julia García
15/05 Dolores Ramírez
16/05 María del Pilar González
19/05 María Dolores López
19/05 Carmen Suárez
20/05 Licinia Revuelta
21/05 María Socorro Pérez
23/05 Ascensión Aragoneses
27/05 Josefa Buzón
28/05 Consuelo Fernández

Junio

01/06 Encarnación Hidalgo
03/06 Concepción Martín
07/06 José Barriga
07/06 Encarnación Osorio
11/06 Pilar García
11/06 Manuela Naranjo
12/06 Fuencisla Fresnillo
13/06 Antonia Manzanares
16/06 Margarita Julia Marcos
16/06 Trinidad Risco
20/06 María del Carmen Gallego
21/06 Luis Sagar
22/06 Aurelia Bueno
26/06 Sotero Arce
30/06 Aurora González

SECRETOS DE MI TIERRA

Cazorla: Historia viva entre castillos, tradiciones y naturaleza



Vista de Cazorla desde el Castillo de Yedra.

Nuestra residente Mercedes Morillas, de 89 años, nació en Cazorla, municipio perteneciente a la provincia de Jaén, que se encuentra situado en las faldas de la Sierra de Cazorla, en el valle del río Cerezuelo, un lugar al que era muy típico ir con la familia a pasear. Cazorla cuenta con importantes monumentos como el Castillo de la Yedra, las ruinas de la Iglesia de Santa

María y el Castillo de Salvatierra, entre otros. Dentro de su gastronomía podemos destacar platos como el Rin-Ran o los Andrajos, unas finas tortas de masa de harina que se guisan con carne de liebre y conejo, y dulces típicos como las gachas dulces, los roscos o las flores fritas, caracterizados por el uso de la miel o el anís. Sin duda, un lugar que invita a ser visitado.

AYER Y HOY



Antes

Nuestra residente Raymonde nació en Argel, capital de Argelia (África). Recuerda con mucho cariño la etapa de su vida vivida allí, ya que además de residir con su familia, conoció y se casó con Antonio, teniendo a su primer hijo, Antonio. Cuando tenía 25 años, estalló la guerra y el matrimonio decidió mudarse a Barcelona, porque ella siempre había vivido cerca del mar. Allí nació su segundo hijo, Miguel Ángel. Tiempo después, dada la salud de su esposo, se instalaron definitivamente en Madrid.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Patricia Hernández-Rico



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

En nuestra residencia creemos que el cuidado de las personas mayores no solo consiste en atender sus necesidades diarias, sino también en ofrecerles un entorno dinámico y conectado con la sociedad. Por ello, uno de nuestros compromisos es mantener una relación estrecha con institutos, centros de formación profesional y universidades, estableciendo colaboraciones que nos permiten abrir nuestras puertas a estudiantes que se preparan para trabajar en ámbitos como la atención sociosanitaria, enfermería, psicología, etc. Estos jóvenes cuentan con un espacio de aprendizaje donde ponen en práctica sus conocimientos, siempre acompañados y guiados por nuestro equipo. Para nosotros esta colaboración tiene un valor muy especial ya que, por un lado, contribuimos a la formación de futuras generaciones de profesionales del cuidado, transmitiendo además de conocimientos, valores como la empatía, el respeto y la dignidad en el trato, mientras que, por otro lado, la presencia de estudiantes aporta nuevas ideas y momentos de intercambio muy enriquecedores para nuestros residentes. Seguiremos trabajando para fortalecer estas alianzas, convencidos de que aprender, compartir y colaborar son claves para construir un futuro mejor en el ámbito del cuidado. Me despido quedando a vuestra disposición para cualquier cosa que podáis necesitar.

COSAS DE CASA

Juegos en familia

Un lugar de reunión para compartir anécdotas, recuerdos y experiencias de vida, estimulando la memoria, la escucha y el vínculo afectivo.

En Amavir Coslada las familias desempeñan un papel fundamental en la atención y el cuidado de los residentes, ya que gracias a su colaboración es posible que conozcamos mejor a cada uno de ellos. Nos aportan información valiosa sobre su trayectoria vital, sus gustos y aficiones, su profesión u ocupaciones anteriores, recuerdos significativos, valores, costumbres y las relaciones personales que han sido importantes a lo largo de su vida. De esta forma, podemos conocer su historia, lo que nos permite adaptar tanto las actividades como los cuidados a sus preferencias, necesidades e intereses, favoreciendo así su bienestar y calidad de vida. Por ello, hemos creado un espacio de encuentro, el “Club de juegos familiar”, donde los residentes pueden compartir tiempo junto a sus familiares y conocidos, ju-



La mejor partida es la que jugamos juntos.

gando a las cartas, dominó, parchís, etc., e intercambiando anécdotas, experiencias y aprendizajes, los cuales inciden directamente en la creación y fortalecimiento de vínculos y momentos significativos.

QUIÉN ES QUIÉN

Eva María García, terapeuta ocupacional

“Vive y deja vivir”.

Edad: 28 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: Poder escuchar las historias y experiencias de los residentes.

Virtud: Cariñosa y atenta.

Defecto: Pensar demasiado las cosas.

Aficiones: Cocinar, leer y hacer yoga.

Libro: Verano del 36.

Película: El maestro que prometió el mar.

Grupo de música: Dani Martín.

Comida favorita: El guiso de mi bisabuela.



RECUERDOS

Cuando emigrar se convierte en una nueva oportunidad

Carmen Sánchez, usuaria de nuestro centro de día, de 83 años, nos cuenta con entusiasmo que con 18 años inició una etapa importante de su vida, pues tuvo que marcharse a Alemania, donde trabajó en una fábrica tejiendo lana. Comenta que, aunque solo residió allí durante 1 año, fue una experiencia que marcó su juventud y le permitió conocer otra cultura, además de adquirir nuevas vivencias, entre otras conocer al que tiempo después se convertiría en su esposo, con quien compartió momentos inolvidables que dieron lugar a bonitos recuerdos.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.