

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Técnico de referencia: una figura clave para una atención personalizada

En nuestro centro seguimos trabajando para ofrecer una atención cada vez más cercana y centrada en las necesidades de cada persona.

El Técnico de Referencia tiene como función principal apoyar y acompañar al equipo de atención directa, facilitando la coordinación entre los distintos profesionales. De esta manera, la información que los auxiliares conocen en el día a día sobre cada residente —sus preferencias, hábitos, necesidades o cambios— puede ser compartida con el resto del equipo para garantizar una atención más personalizada y centrada en los deseos de cada usuario. Además, el Técnico de Referencia también desempeña un papel importante en el seguimiento de cada residente. A la llegada al centro y posteriormente cada seis meses, cada persona recibe un informe llamado PAI (Plan de Atención Individualizada). Este documento recoge los objetivos, necesidades y apoyos que se establecen para ofrecer la mejor atención posible. El Técnico de Referencia es el encargado de explicar este informe, resolver dudas y, cuando es necesario, mantener contacto con los familiares para comentar la evolución o cualquier aspecto relevante del cuidado y bienestar del residente y de



Nuestros técnicos.

recoger el documento de entrega firmado. Con esta figura reforzamos nuestro compromiso con una atención más humana, cercana y adaptada a cada persona, asegurando que cada residente sea escuchado y atendido de acuerdo con sus preferencias y necesidades.

¿Quién es mi Técnico de referencia?

Barbara: Centro de día

Pilar: Paseo del mar (planta 0)

Irene y Terapeuta: Planta 1

Charo y Pra: Planta

El reciclaje es cosa de todos

En una residencia generamos muchos materiales que pueden tener una segunda vida si se separan y depositan correctamente en los contenedores adecuados.

Reciclar en la residencia no solo ayuda al planeta, sino que también fomenta hábitos responsables y la participación de todos, residentes, trabajadores y familias. Desde nuestros talleres, también trabajamos para concienciar sobre la importancia del reciclaje. En colaboración con Ecoembes, realizamos propuestas creativas y educativas. Un ejemplo es la actividad de creación de macetas utilizando materiales reciclados, como CD, donde damos una nueva utilidad a objetos que ya no usamos, fomentando la creatividad y el cuidado del medio ambiente. Pequeños gestos en nuestro día a día pueden marcar una gran diferencia. Entre todos, seguimos construyendo una residencia más sostenible y comprometida.



Felisa y Julián.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Lunes a viernes: 10:30 a 11:30 h., movilización en cama. Todos los días: 10:30 a 13:00 h., tratamiento en sala y ejercicios individuales. Todos los días: 15:30 a 16:30 h., atención a los usuarios de CD. Lunes, miércoles y viernes: 17:00 a 18:30 h., tratamiento individual en sala o habitación. Martes y jueves: 17:00 a 18:00 h., tratamiento individual en sala.

Terapia ocupacional

Todos los días: 8:30 h., ABVD ducha, higiene personal y vestido. 10:30 a 13:00 h., terapia en sala. 13:00 h., ABVD alimentación. 15:00 a 16:30 h., rehabilitación funcional en planta. Lunes, miércoles y jueves a las 17:00 h., programa de laborterapia en sala de TO. Martes y jueves a las 17:00 h., estimulación sensorial y cognitiva en módulo.

Terapia ocupacional de centro de día

Todos los días: 10:30 h., orientación a la realidad y lectura de periódico. 11:00 h., gerontogimnasia. 11:30 h., estimulación cognitiva. 12:20 h., paseo. 13:00 h., ABVD Alimentación. Jueves a las 12:00 h., bingo.

Psicología

Todos los días de 10:00 a 14:00 h., terapias individuales. Todos los días, de 17:00 a 19:00 h., actividades en grupo e individuales: estimulación cognitiva, estimulación sensorial y terapias individuales.

Animación sociocultural

Todos los días, ludoterapia, ocio y tiempo libre y musicoterapia en plantas 0, 1 o 2. Lunes, martes, jueves y viernes, taller de ergoterapia de 17:00 a 18:00 h. Lunes, martes, jueves y viernes, talleres de animación en centro de día. Martes de 18:00 a 18:50 h., bingo musical en sala multiusos. Jueves de 18:00 a 18:50h., bingo en sala multiusos.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Taller de cocina.
15/05 Fiesta San Isidro.
15/05 Día Mundial de las Familias.
Excursión al vivero.
Preparación concurso decorando el jardín.
Actividad alumno IES Ciudad Escolar.
24/05 Cine cumpleaños y palomitas.

Junio

Manualidad medioambiente y bingo.
Actuación grupo de baile Paraguay.
Baile flamenco línea y movimiento.
Actuación.
26/06 Cine y reparto de regalos de los cumpleaños + tarta.
30/06 Aniversario: pregón.
30/06 Aniversario: bingo especial + paella.

SERVICIOS

Peluquería

Martes de 10:00 a 13:00 h.
Miércoles de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 19:00 h.
Jueves de 15:00 a 19:00 h.
Viernes de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 19:00 h.

Podología

Miércoles a las 16:30 h.

Misa

Lunes a las 17:30 h rezaremos el Rosario.
Sábados a las 10:45 h.

CUMPLEAÑOS

Mayo

01/05 Luis Manuel Pascual
06/05 Eugenio Blasco
06/05 María Palacios
07/05 Augusta Ovejero
10/05 Carmen Nieto
11/05 Concepción Hernández
12/05 María Antonia García
15/05 Luis Audubert
16/05 Carmen Aponte
16/05 María Villa Vera
21/05 Amelia Sanz
22/05 Mercedes Racero
24/05 Antonia González
24/05 Alicia Martínez
26/05 Pablo Collantes
27/05 Magdalena Mesa
28/05 Juan Sánchez
28/05 María Cristina Osma
29/05 Maximiano Martínez

Junio

01/06 Juana Vega
03/06 Ana Sánchez
08/06 María de los Ángeles Carrasco
09/06 Andrea Leal
09/06 Damián Sánchez
12/06 María del Carmen Pérez
16/06 José Carlos Cabaleiro
16/06 Julia Josefa Chivato
16/06 Alfonso Gallego
18/06 Gloria Ayensa
18/06 Mayu Pinomaki
23/06 Rosa Pedrosa
24/06 Juana Mateo
26/06 Pablo Collantes
27/06 Eva González

HOY COMEMOS Pilar Fernández

Pollo al ajillo

INGREDIENTES

Pollo mediano, ajos, perejil, aceite, vino blanco, almendras crudas, aceite, grano de pimienta y sal.

PREPARACIÓN

El pollo de Pilar es muy rico y sabroso. Primero se limpia bien el pollo, se añade sal y se fríe un poco en una sartén, solo dorar. Después en un mortero, se machacan bien tres ajos, tres hojas de perejil, un poco de vino blanco, dos almendras crudas, una bolita de pimienta y aceite. Por último, se incorpora la mezcla en el pollo, y se introduce al horno 30 minutos, vigilando bien.



SECRETOS DE MI TIERRA

Mérida, “la Roma de España”



Imagen del Teatro Romano de Mérida.

Augusta Emerita fue fundada en el año 25 a. C por el emperador Octavio Augusto con el fin de servir de retiro a los soldados veteranos. Hoy es capital de Extremadura, declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1993. Hay monumentos tan espectaculares como su Teatro Romano, que tras 2000 años de vida sigue cumpliendo la función para la que fue diseñado. El Templo de Diana, uno de los lugares más bonitos de la ciudad, el Arco de Trajano, el Puente Romano sobre el Guadiana,

que es el más largo del Imperio Romano que aún se conserva, el Acueducto de los Milagros, La Alcazaba Árabe...Y muchos más lugares que te trasladan a la época romana. Un lugar donde podrás disfrutar de su rica gastronomía extremeña ensaladas como el “cojodongo”, los “jilimojas”, los “zorongollos”. Carnes como el “pestorejo”, careta de cerdo ibérico, y la “cardincha”, paleta de cordero deshuesada. En fin, una ciudad que por su belleza histórica y su espectacular gastronomía merece ser visitada.

AYER Y HOY



Antes

Marisa del Real, nacida en Colmenar Viejo, comparte su profundo vínculo con este pueblo y lo siente como familia: tierra de pastoreo, de agricultura, de gente sana y “de los de antes”, con tiempo de pararse y conversar en la calle. Para ella la familia es fundamental. Su hermano y su cuñada se desviven por ella y a los demás familiares los lleva en el corazón. Recuerda, con nostalgia, una frase que decía su abuelo: “Amantísimo Colmenar, hace mucho que no te veo”.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Raquel Gutiérrez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Hay personas que dejan huella de una forma silenciosa pero profunda. Laura fue una de ellas. Quienes tuvimos la suerte de conocerla sabemos que su presencia en nuestro centro iluminaba cualquier lugar. Con su sonrisa sincera, su generosidad y su manera de escuchar a los demás, Laura construyó lazos que hoy siguen vivos en la memoria y en el corazón de quienes la quisimos. Laura no solo fue una compañera; fue también un ejemplo de bondad, de compromiso y de humanidad. De luz. Siempre estaba dispuesta a tender una mano, a ofrecer una palabra de ánimo con esa sonrisa y su “Hola Cielo”. Hoy continuamos recordándola no con tristeza, sino con gratitud. Gratitud por su vida, por su cariño y por todos los momentos compartidos que permanecerán para siempre con nosotros. Su recuerdo seguirá acompañándonos cada día, recordándonos la importancia de la empatía, la generosidad y el amor por los demás. Gracias, Laura, por todo lo que nos diste. Tu luz seguirá presente en cada uno de nosotros. Gracias también a las familias y residentes por todas las muestras de cariño que he recibido tras la partida de nuestra compañera a la que todos queríamos tanto. Con cariño, **HASTA SIEMPRE CIELO.**

COSAS DE CASA

Los beneficios y propiedades de la raíz de jengibre

Es una especia y planta medicinal utilizada en China desde el siglo XI a.C.

Procede del continente asiático de las regiones tropicales y subtropicales. Era utilizado para múltiples patologías de los ojos, trastornos estomacales e intestinales, extendiéndose su uso para enfermedades neurológicas, dolores, insuficiencia circulatoria, náuseas y vómitos. En la medicina natural centroeuropea se recomienda en la enteritis crónica, la tos, la retención de orina, trastornos ginecológicos, reuma, faringitis, vértigos, náuseas y mareos, trastornos circulatorios, dolores y espasmos musculares, trastornos gástricos y digestivos, en caso de sensibilidad al frío, defensas bajas y debilidad motora. Tiene un elevado contenido en agua (81 %), hidratos de carbono (11 %) y cantidades apreciables de potasio, fósforo, magnesio y hierro. Además, de sustancias vegetales secundarias con efectos antioxidantes. Está contraindicado en caso de cálculos biliares salvo prescrip-



ción médica. No se debe utilizar para las náuseas del embarazo. Se han descrito casos que la ingesta de preparados de jengibre en dosis elevadas aumenta el riesgo de hemorragia por disminución de la síntesis de tromboxano, cuando se administraban simultáneamente inhibidores de la agregación plaquetaria y anticoagulantes orales.

QUIÉN ES QUIÉN

Lily Heredia, auxiliar de enfermería

“Si no sirves para servir, no sirves para vivir”.

Edad: 44 años.

En Amavir desde: 2026.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: Generosa.

Defecto: Perfeccionista.

Aficiones: Cine y viajar.

Película: Terminator.

Grupo de música: Guns and roses.

Comida favorita: Cocido madrileño.



RECUERDOS

Visita al Museo Nacional de Ciencia y Tecnología

Hemos visitado la exposición de patrimonio tecnológico en el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología en Alcobendas, donde hemos podido recordar cómo era la tecnología de antes y descubrir cómo ha ido evolucionando con el paso de los años. Ha sido una experiencia muy emocionante para todos, ya que muchos de los objetos que vimos en el museo los habíamos tenido en nuestras propias casas. Esto nos permitió compartir recuerdos, anécdotas y momentos de nuestra vida ligados a estos aparatos que marcaron una época.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.