

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

## Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



# Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

## La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



## El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

### Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas concertadas con  
  
**Comunidad de Madrid**

**ACTUALIDAD**

# San Croquetín

## Celebramos juntos San Valentín y el Día de la Croqueta.

Con motivo de San Valentín, realizamos una fiesta muy original en nuestro centro, donde homenajeamos este día haciendo un pequeño guiño al Día Internacional de la Croqueta, un alimento muy castizo y típico que sin duda a todos gusta. Por ello, quisimos fusionar ambas celebraciones, dando origen a San Croquetín. En dicha celebración, pudimos degustar un rico aperitivo con variedad de croquetas que acompañamos con un tinto de verano. Sin duda una celebración muy especial y amena. Cuando finalizó la cata nos hicimos diversas fotografías en varios photocalls de San Valentín, donde tanto las parejas como los amigos pudieron inmortalizar un momento muy di-



Imagen de San Croquetín.

vertido. Esta actividad resultó de gran éxito para los asistentes y sus familiares, ya que fue muy divertida y pudimos pasar un rato disten-

dido y hacer fotos usando diferentes atrezos que hacían referencia al Día de la Croqueta y al de San Valentín.

# Visita a la Fundación María Cristina Masaveu Peterson

## Disfrutamos de su galería de arte contemporáneo y un interesante taller creativo.

El 4 de febrero visitamos la Fundación María Cristina Masaveu Peterson, donde disfrutamos de su galería de arte contemporáneo. Allí nos recibió una guía encantadora, que nos explicó con gran claridad distintos movimientos artísticos. Descubrimos el cubismo a través de obras de Pablo Picasso y Juan Gris, y conocimos mejor el surrealismo gracias a piezas de Joan Miró y Salvador Dalí. Para finalizar la visita, participamos en un taller



Momento de la visita a la fundación.

creativo en el que cada residente reinterpretó los cuadros vistos utilizando diversas pintu-

ras, texturas y materiales. Fue una experiencia divertida, inspiradora y llena de arte.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, tabla de marcha, rehabilitación individual, electroterapia, tabla de gerontogimnasia y movilizaciones pasivas.

#### Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, taller de noticias, taller de reminiscencia, programa de activación física, ABVD's (Actividades Básicas de la Vida Diaria), bingo, estimulación sensorial/ sensorial ambiental y tabla de gerontogimnasia.

#### Psicología

Estimulación emocional a través de la música, taller de memoria, taller de revista, taller relajación, taller de ORL (orientación a la realidad) y reminiscencia.

#### Animación sociocultural

Fiestas de cumpleaños, fiestas temáticas, talleres, excursiones, charlas informativas, etc.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Mayo

Salida pradera y fuente de San Isidro.  
Fiesta de San Isidro.  
Cinefórum.  
Salida a La Rosaleda.  
TAA.  
Fiesta de cumpleaños.

#### Junio

Taller de comida.  
Cinefórum.  
Taller por el Día del Medio Ambiente.  
Campamento intergeneracional.  
Fiesta de cumpleaños.

### SERVICIOS

#### Peluquería

Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00 h.

#### Podología

Servicio quincenal.

#### Servicio religioso

Eucaristía los jueves a las 12:00 h.

## CUMPLEAÑOS



### Mayo

01/05 Amador Sierra  
03/05 Virgilio Morales  
04/05 Milagros del Río  
05/05 Gloria Brea  
10/05 María Jesús Villar  
13/05 Mariano Gutiérrez  
15/05 Concepción Plaza  
16/05 María Elisa Pizarro  
16/05 Olimpia Villarino  
17/05 María Luisa García  
17/05 José Ollero Díaz  
19/05 Concepción Rodríguez  
19/05 M.<sup>a</sup> Piedad Santiago  
19/05 José María Sotoca  
20/05 Pilar Blanco  
21/05 Antonia Cabrera  
23/05 Manuel Córdoba  
23/05 Antonio Román  
24/05 Ascensión Sigüero  
27/05 Luis Javier Izquierdo  
28/05 Ana Álvarez  
30/05 Emilia Cuellar  
30/05 Fernando Ruiz  
30/05 Antonio Cuesta

### Junio

06/06 Pilar Gosálvez  
08/06 M.<sup>a</sup> Teresa Guixeres  
08/06 Victorina Yustas  
11/06 Concepción Hernández  
12/06 Hilario Roncero  
13/06 Antonia García  
14/06 Elisa Ortondo  
15/06 Isabel Basset  
15/06 Crescencio García  
15/06 Antonia Mata  
15/06 Esther Ochoa  
16/06 Filomena Martínez  
16/06 María Antonia Rivera  
17/06 Leoncio Álvarez  
23/06 Josefa Esteban  
24/06 María Rosa Barroso  
28/06 Calixto Garcés  
28/06 Juana Casero  
28/06 José María González  
28/06 Consuelo Villanueva  
29/06 Antonina Fortúnez

**HOY COMEMOS** M.<sup>a</sup> de los Desamparados (Amparo) Calvo

# Lentejas a la jardinera

#### INGREDIENTES

200 gramos de lentejas, zanahoria, 1 patata, ½ cebolla, ½ pimienta verde, 1 tomate, 1 diente de ajo, aceite de oliva, sal y pimentón.

#### PREPARACIÓN

Sofríe cebolla, ajo y pimienta. Añade el tomate picado. Incorpora las lentejas, zanahoria y patata en trozos. Cubre con agua, añade pimentón y sal, y cuece unos 30-35 minutos hasta que estén tiernas. Quedan suaves y sabrosas.



**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Arroz, habichuelas y mucha familia

Nuestra residente Andrea nació en San Francisco de Macorís, una de las ciudades más históricas y vivas de la República Dominicana. Allí creció, formó su familia y vivió hasta 1992, cuando decidió venir a España en busca de nuevas oportunidades de trabajo. Recuerda su ciudad como un lugar lleno de vida, donde la gente es cercana y solidaria. En sus calles convivían familias más acomodadas con otras más humildes, pero todas compartían el mismo espíritu de esfuerzo y trabajo. Andrea y su marido lograron criar a sus doce hijos gracias a esa constancia diaria y a la fuerte unión familiar, un valor muy presente en su tierra. Las fiestas eran siempre multitudinarias, con música, baile y mucha



San Francisco de Macorís, en República Dominicana.

alegría. En la mesa tampoco faltaban los sabores tradicionales, como el arroz con habichuelas y carne, un plato que recuerda los colores de la bandera dominicana. Andrea sonríe al contar que, cuando lo preparaba en casa, tenía que triturar la carne en puré para que su hija pequeña se la comiera. Pequeños trucos de madre que hoy forman parte de sus recuerdos más entrañables.

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Elena García



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Es un placer daros la bienvenida a esta nueva edición. Desde Amavir Ciudad Lineal trabajamos cada día con el compromiso de ofrecer una atención de calidad, basada en la responsabilidad, la innovación y el respeto más profundo a las decisiones e intimidad de residentes y usuarios. En esta publicación encontrareis las actividades más señaladas en los últimos meses, no sólo en Ciudad Lineal, sino también a través de los distintos eventos y temas de actualidad del Grupo Amavir. Además, incluimos siempre un artículo que versa sobre cuestiones de salud relevantes junto con la presentación de un compañero/a del centro, con el objetivo de acercaros a la persona que hay más allá de su figura de cuidador. Por último, quiero animaros a participar de las actividades del centro. Como sabéis, mensualmente difundimos el programa de actividades. Nuestra intención es dinamizar la vida del centro, incluyendo a todos los colectivos, como familiares y personal del centro, que son los grupos de confianza de los mayores que aquí residen o nos visitan todos los días. Por supuesto, cualquier sugerencia será bien recibida, trataremos siempre de adaptarla a la actividad y organización del centro. Agradecemos de antemano vuestra confianza y compañía. Espero que disfrutéis de esta edición y podamos contar con vosotros en las próximas actividades.

**AYER Y HOY**



**Antes**

En esta ocasión, os mostramos a una residente muy querida por todos nosotros, Encarnación Gil Martín. Natural de Valladolid y criada en Madrid, en la foto de joven tenía 22 años de edad. Se la hizo en aquellos años para tener un bonito recuerdo de esa época. Hoy, a sus 90 años, Encarnación sigue conservando su belleza, que siempre la ha acompañado, y es que la que tuvo, retuvo.



**Después**

## COSAS DE CASA

# La planificación de los cuidados en la demencia es fundamental

**El cuidado de las personas que la sufren en etapas avanzadas presenta retos únicos y significativos, tanto para los cuidadores como para los familiares.**

La planificación de cuidados en la demencia avanzada se enfoca en mantener la dignidad, el confort y la calidad de vida cuando el paciente ya no puede expresar su voluntad y priorizar el control de síntomas frente a intervenciones agresivas que no mejoren la calidad de vida, como hospitalizaciones innecesarias. Resulta importante, cuando está presente el inmovilismo, la prevención de úlceras de presión realizando cambios posturales, mantener la piel hidratada, usar dispositivos de alivio de presión y el manejo de la disfagia adaptando textura de alimentos, espesantes en líquidos para evitar aspiraciones y desnutrición. Los cuidados paliativos ofrecen un abordaje centrado en la persona en el que prima el bienestar y una respuesta dinámica que se ajusta a sus necesidades cambiantes. Idealmente, el enfoque de cuidados paliativos ante la demencia debería aplicarse tras el diagnóstico e incluir una planificación de



Trabajamos para proporcionar cuidados de calidad.

decisiones anticipadas, ya que, de esta forma, se brinda a las personas afectadas y a sus familias la oportunidad de discutir deseos y objetivos de atención futuros y límites del tratamiento.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Lisandra González Parra, médico

**“Me gusta el trato cercano con los residentes”.**

**Edad:** 38 años.

**En Amavir desde:** 2025.

**Lo mejor de Amavir:** El trato con los residentes.

**Virtud:** Trabajadora.

**Defecto:** Perfeccionista.

**Aficiones:** Música y cine.

**Libro:** La Biblia.

**Película:** Diario de una pasión.

**Grupo de música:** Ricardo Arjona.

**Comida favorita:** Tostones rellenos.



## RECUERDOS Águeda Sobrino

## Mi infancia

Nací en Moraleja de Coca, en Segovia, y fui la pequeña de cuatro hermanos. A los cinco años comencé a ir al colegio, donde estudié hasta los catorce. Siempre me gustaron mucho las matemáticas, aunque a veces los problemas me parecían muy difíciles. Guardo recuerdos muy bonitos de aquella etapa, sobre todo de los momentos compartidos en la escuela con mi amiga Vicenta, que además es mi prima, y con la que aún hoy sigo en contacto. También recuerdo con cariño a mis compañeras Gloria y Sole, con quienes compartí muchos días de infancia y aprendizaje.

## Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



## Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

### Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.



### Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



### Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra, y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.



### Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



### El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





## Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

## Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

## Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

### Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



### Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

### Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



### Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.