

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas
concertadas con



ACTUALIDAD

La Semana Santa de Cartagena desde dentro

Una visita especial para conocer el lugar donde descansan los tronos de la Cofradía Marraja.

Semanas previas a la Semana Santa de Cartagena tuvimos el honor de disfrutar de una experiencia muy especial que nos permitió acercarnos a esta tradición desde dentro. Gracias a Andrés Jesús Jerez, comisario de la iglesia de la Cofradía Marraja de nuestra ciudad, pudimos visitar el espacio donde descansan los tronos de esta histórica cofradía durante todo el año. Durante la visita nos explicó con detalle los cuidados y el mantenimiento que requieren estas impresionantes piezas, así como la importancia de preservar las tradiciones que forman parte de la identidad de la Semana Santa cartagenera. Los asistentes tuvieron la oportunidad de contemplar de cerca los detalles de algunos de los tronos más emblemáticos de Cartagena, apreciando su valor artístico



Descubriendo el tesoro de la Cofradía Marraja.

y devocional. Además, pudimos conocer algunas curiosidades sobre su historia, su elaboración y el trabajo que hay detrás de cada uno de ellos. Una experiencia cargada de emoción, pasión, dedicación y solemnidad que nos permitió comprender aún mejor la grandeza de nuestra Semana Santa.

Juntos sumamos

Recibimos la visita de la Asociación Rascasa, que trabaja por la integración social.

Tuvimos el placer de recibir la visita de un grupo de mujeres de la Asociación Rascasa, que trabajan por la integración social. Vinieron con mucha ilusión para compartir una actividad de manualidades con nuestros mayores. Durante la tarde, residentes y visitantes trabajaron juntos en una actividad que ha permitido fomentar la participación, creatividad y compañerismo. Nuestros mayores disfrutaron de un espacio de conversación y convivencia muy enriquecedor. Este tipo de encuentros favorecen el intercambio de experiencias entre diferentes personas. Además, ayudan a fortalecer los lazos sociales y el sentimiento de comunidad. Sin duda, fue una jornada muy positiva para todos.



Compartiendo actividad nuestros mayores y mujeres de Rascasa.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

tratamientos rehabilitadores en el gimnasio y tratamientos individualizados. Los viernes gerontogimnasia lúdica.

Psicología

De lunes a viernes se realizan talleres de estimulación cognitiva, reminiscencias y musicoterapia. Además, se desarrollan los siguientes programas: alteraciones de conducta, psicoafectivo y otras intervenciones individuales.

Terapia ocupacional

Todos los días se realizan talleres de laborterapia, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, entrenamiento en las ABVD en aseo, comedores, etc. Actividades Ocio-Rehabilitadoras. Los lunes y martes, cinefórum, y los miércoles, bingo. Todas las tardes, juegos de mesas. Los lunes el Hermano José María Romero desarrolla el Taller de Sudoku y los viernes, el Grupo de Fe. Los jueves a las 17:00 h. en planta 0, coro con el voluntariado de Coti y Teté.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Cruces de Mayo.
Feria de la Salud – Santa Lucía.
Conferencia mensual.
Celebración de cumpleaños.

Junio

Fiesta bienvenida del verano.
Salida cultural: conociendo nuestra tierra.
Conferencia mensual.
Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

De martes a viernes, semanalmente. Lunes a petición de los residentes y/o familiares.

Podología

Quincenalmente.

Eucaristía familia

Sábados a las 11:30 h. Salón 1.ª planta.



CUMPLEAÑOS

Mayo

02/05 María García
04/05 Juan Alcázar
06/05 José Sánchez
08/05 Antonia Gabarrón
10/05 M.ª Dolores Cegarra
10/05 Franciso Cervantes
12/05 Concepción Jordán
18/05 M.ª José Fernández
20/05 Sebastián García
20/05 Juana Montero
23/05 José Marín
28/05 Emilio Gutiérrez
30/05 M.ª Teresa Mediato
31/05 José Alonso

Junio

01/06 Antonio Gutiérrez
03/06 M.ª del Pilar Moreno
04/06 Ascensión Fructuoso
06/06 Basilia Maturana
06/06 Pilar Granda
09/06 M.ª Carmen Robles
09/06 Trinidad Carrasco
11/06 Juan Arroyo
11/06 María Abellán
12/06 Miguel Sancho
13/06 M.ª Nieves Roca
15/06 Ángel García
24/06 Juana Gil
24/06 Concepción Esteban
27/06 José García
28/06 Julio Vélez

HOY COMEMOS Dolores Baquero Miravete

Gaspacho manchego

INGREDIENTES

Conejo de campo, níscalos, caracoles serranos y ajos tiernos.

PREPARACIÓN

Se prepara en una paellera friendo primero todos los ingredientes junto con un sofrito de tomate. Se añade un poco de tomillo para aromatizar el guiso. Cuando la carne está bien cocida, se incorporan los gazpachos. Se dejan cocer a fuego normal hasta que estén en su punto. Finalmente, se añade azafrán y se condimenta con sal al gusto.



SECRETOS DE MI TIERRA

La Casa del Niño

La Casa del Niño es una instalación histórica dedicada a la protección y educación de menores. Fue fundada a principios del siglo XX para ayudar a niños huérfanos o en situación de vulnerabilidad. Su objetivo principal era ofrecer alojamiento, alimentación y formación básica. El edificio se convirtió en un referente social en la ciudad de Cartagena. Durante años colaboró con instituciones religiosas y benéficas. Muchos niños recibieron allí educación y apoyo para integrarse en la sociedad. Además, la Casa del Niño forma parte del patrimonio histórico y social de Cartagena. Hoy se recuerda como un símbolo de solidaridad y ayuda a la



Imagen de la Casa del Niño de Cartagena.

infancia en la ciudad. El edificio fue declarado BIC y hoy es centro educativo y patrimonio histórico.

CARTA DEL DIRECTOR

Manuel Gámez de la LLana



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

En este número me gustaría hablaros sobre el Comité de Bioética Asistencial de Amavir. Este comité está compuesto por un equipo de profesionales de diversas disciplinas y ofrece asesoramiento y orientación en una amplia variedad de temas relacionados con la bioética, tales como la competencia y capacidad en la toma de decisiones, la adecuación terapéutica al final de la vida y el Plan Anticipado de Decisiones, los conflictos relacionados con la colocación de sondas, la hidratación, el control del dolor, la ventilación mecánica, el uso y/o abuso de restricciones físicas y químicas, el consentimiento informado, la autonomía, los cuidados dignos, la intimidad, la afectividad y la sexualidad en personas mayores, así como la confidencialidad y la calidad en la atención sociosanitaria. Tanto las personas usuarias como sus familias y nuestros trabajadores pueden realizar consultas al comité de forma estrictamente confidencial a través del siguiente correo electrónico: comitedebioetica@amavir.es. Una vez recibida la consulta, el comité informará al interesado del inicio del trámite y, tras la valoración, emitirá un informe asesor, confidencial y no vinculante. Estamos aquí para apoyaros y asegurar que todos los aspectos éticos de nuestra atención sean tratados con el máximo respeto y profesionalidad. Un cordial saludo.

AYER Y HOY



Antes

Josefa Sánchez Bernal nació en Santa Ana en 1938. Tiene 3 hijos y acude a nuestro centro de día desde abril de 2024. Ha trabajado siendo ama de casa, cosiendo tanto a máquina como a mano y realizando diversas labores en el campo. Durante su vida, ha llevado a cabo actividades manipulativas y acudía a natación. Comparte tiempo en Centro de Día con un primo hermano, recordando momentos del pasado. Actualmente también realiza estancias durante los fines de semana en la residencia.



Después

COSAS DE CASA

Puentes entre generaciones

Cuando la juventud y la experiencia se encuentran.

El voluntariado que estamos haciendo junto al colegio Maristas de Cartagena se ha convertido en una experiencia muy especial para nuestra residencia. A través de esta iniciativa, jóvenes estudiantes visitan a nuestros mayores para compartir tiempo, conversación y compañía. Estos encuentros crean un espacio de convivencia donde dos generaciones muy distintas se encuentran y se enriquecen mutuamente. Los jóvenes aportan su energía, curiosidad y ganas de aprender. Nuestros mayores, por su parte, ofrecen su experiencia, su sabiduría y las historias de toda una vida. Durante las visitas, los estudiantes dedican tiempo a escuchar, conversar y acompañar a los residentes. A veces comparten juegos o simplemente una charla tranquila. Estos momentos, aparentemente sencillos, tienen un gran valor para nuestros mayores. Sentirse escuchados y acompañados les aporta alegría



El encuentro entre jóvenes y mayores.

y bienestar. Para los jóvenes también supone una oportunidad única de aprendizaje humano. Conocer de cerca las vivencias de otras generaciones les ayuda a desarrollar valores como el respeto, la empatía y la solidaridad. Es un intercambio muy bonito donde todos tienen algo que aportar. Este voluntariado crea un puente entre generaciones, uniendo la sabiduría de quienes han vivido mucho con la ilusión de quienes están empezando su camino. Sin duda, cada encuentro deja recuerdos, sonrisas y aprendizajes compartidos.

QUIÉN ES QUIÉN

Paula Sandoval, enfermera

“La felicidad de tu vida depende de la calidad de tus pensamientos”.

Edad: 24 años.

En Amavir desde: 2025

Lo mejor de Amavir: Mis compañeros.

Virtud: Puntualidad.

Defecto: Perfeccionista.

Aficiones: Series de TV.

Libro: Bajo la misma estrella.

Película: Shutter Island.

Grupo de música: Arde Bogotá.

Comida favorita: Spaguetis Carbonara.



RECUERDOS

Ana Mancebo y su infancia en el colegio de San Miguel

Ana disfrutó mucho su época escolar, especialmente el momento del recreo junto a sus compañeros de juego. En el patio del añorado colegio, presidido por una palmera central que observaba todas las actividades de sus alumnas, jugaban al elástico, a la cuerda, al escondite, a la pilla... Mientras se tomaban el desayuno, no paraban de saltar y correr entre las columnas, y la palmera siempre era “casa” en donde estaban a salvo de perder el juego. Bonito recuerdo de juegos entre amigas en su etapa escolar.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.