

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

El emotivo Día del Padre

Celebramos en nuestra residencia un homenaje lleno de cariño.

Con motivo del Día del Padre, en Amavir Arganzuela celebramos un taller de manualidades donde decoramos marcos con dedicatorias llenas de cariño para abuelos, padres, tíos y otras personas importantes en la vida de cada uno. Fue una actividad entrañable, pero también muy enriquecedora, en la que los recuerdos y la creatividad compartieron protagonismo. Más allá del detalle elaborado, el taller tuvo un importante valor terapéutico. A través de una propuesta tan sencilla como esta, se trabajaron la motricidad fina, la atención, la concentración y la creatividad. Además, poner el foco en personas queridas ayudó a evocar recuerdos, compartir vivencias y reforzar el bienestar emocional de una forma natural. La actividad favoreció también la conversación y la participación, creando un ambiente cercano y dinámico en el que fueron surgiendo anécdotas, sonrisas y momentos compartidos. Ese componente social convirtió el taller en una experiencia muy positiva para todos. Iniciativas como esta demuestran que las fechas señaladas pueden convertirse en mucho más que una celebración. También



Los residentes, durante el taller realizado.

son una excelente oportunidad para estimular capacidades cognitivas, emocionales y sociales de una manera amena y significativa. Por eso, todo lo que suponga crear, recordar y compartir juntos resulta siempre tan beneficioso.

Bienvenidos al campamento intergeneracional

Las familias de Amavir Arganzuela volverán a encontrarse en junio en esta iniciativa que promueve el intercambio de experiencias entre generaciones.

En Amavir Arganzuela ya estamos preparando una de las actividades más especiales del año: nuestro campamento intergeneracional, que volverá a celebrarse durante el mes de junio. Nos hace mucha ilusión poder compartir este espacio con todas las familias que formamos parte de la comunidad del centro, después de las bonitas experiencias vividas en ediciones anteriores. Este encuentro nos permite crear momentos de convivencia y fortalecer los vínculos que nos unen. Durante el campamento realizaremos diferentes actividades para disfrutar juntos. La participación de las familias es muy importante ya que estos encuentros les aportan alegría y bienestar emocional. ¡Os esperamos con mucha ilusión!



Un espacio de diálogo y diversión.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes

11:00 h. Estimulación cognitiva.
15:30 h. Movilizaciones.
18:00 h. Ludoterapia.

Martes

11:00 h. Ocio y gerontogimnasia.
12:00 h. Tertulia literaria.
17:00 h. Cine.

Miércoles

12:00 h. Entrenamiento de la memoria.
15:30 h. Actividades musicales.

Jueves

11:00 h. Estimulación sensorial.
15:30 h. Gimnasia virtual.
17:30 h. Actividades propositivas.

Viernes

10:15 h. Actividades lúdicas, bingo.
11:30 h. Ocio y Tiempo libre.
17:30 h. Ergoterapia.

Todos los días

Entrenamiento de las ABVD, programa de vida activa y programa de comunicación con familias.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Día de la Madre.
San Isidro.
Salida al Jardín Botánico.

Junio

Fiesta de verano.
Torneo de trivial.
Salida al Museo del Prado.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes a partir de las 10:00 h.

Podología

Dos días al mes a partir de las 10:00 h.

Eucaristía

Sábados a las 18:00 h.

Cafetería

De lunes a domingo de 09:00 a 19:45 h.

HOY COMEMOS Dolores

Migas con chorizo

INGREDIENTES

300 gramos de pan duro, 150 gramos de chorizo, 2 dientes de ajo, aceite de oliva y sal.

PREPARACIÓN

Dora el ajo en aceite, añade el chorizo en rodajas y sofríe un momento. Desmenuza después el pan, incorpóralo a la sartén y cocina removiendo poco a poco hasta que quede dorado y crujiente. Sirve caliente.



CUMPLEAÑOS



Mayo

03/05 Basilisa Aparicio
03/05 Milagros García
05/05 Ana María Pastor
05/05 Milagros Torres
09/05 Adolfo Mayo
12/05 Cecilia Chicharro
13/05 Félix Mínguez
15/05 Antonio Carmena
16/05 María del Carmen Gómez
19/05 Ana María González
20/05 Juan Rodríguez
20/05 María Carmen Rodríguez
23/05 Fulgencio Ruiz
25/05 Emilia Lorenzo
27/05 Eugenia Tornero
31/05 Flora Ferrera

Junio

07/06 Ramona Rodríguez
08/06 José Hitado
08/06 Margarita Sánchez
10/06 Magali Perera
15/06 Carmen Nacarino
16/06 Ángela Ramírez
17/06 María Gil
18/06 José Luna
19/06 Dolores Serra
20/06 Rosario Buero
24/06 Juana Morales
25/06 Dolores Mora
26/06 Filiberta Garcés
26/06 Juana Olalla
27/06 Luisa Roldán
27/06 Miguel Sánchez-Arévalo
28/06 Julia Hernández
28/06 Francisco Javier Rico

SECRETOS DE MI TIERRA



Imagen de la localidad de Andújar.

Andújar (Jaén)

Ay, Jaén, especialmente Andújar, que es un pueblito que se te queda dentro del corazón. Yo recuerdo los olivos que se extendían hasta donde la vista podía alcanzar, verdes y plateados bajo el sol, y el aroma a tierra mojada cuando llovía. Las procesiones en

Semana Santa eran un espectáculo de fe y emoción, con las velas iluminando las calles estrechas. Y la gente, sencilla y cercana, siempre saludando con una sonrisa. Por las noches, pasear por la ribera del río Guadalquivir, escuchar los grillos y ver las estrellas reflejadas en el agua... Eso, hijo, eso no se olvida nunca.

AYER Y HOY



Antes

Me llamo Magdalena García. Nací en Palenciana, Córdoba, y también viví en Sevilla y en Córdoba. Tras conocer a mi marido, nos mudamos a Madrid por trabajo. He trabajado en una fábrica, en un vivero y como frutera en Santa María de la Cabeza, experiencias que me enseñaron esfuerzo, amor por la naturaleza y satisfacción en el trato con las personas.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Palacios



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

La primavera trae consigo nuevas oportunidades para compartir, aprender y disfrutar. En nuestra residencia también queremos aprovechar ese impulso para seguir construyendo un entorno lleno de vida y momentos que nos hagan sentir bien. Por eso, queremos animaros a mantener esa actitud abierta y positiva que tanto caracteriza a nuestra casa. En esta línea, nos alegra contaros que hemos habilitado un nuevo espacio pensado para todos. Se trata de una sala tranquila y acogedora donde podréis encontrar una pequeña biblioteca, un ordenador con acceso a internet y varios juegos de mesa para disfrutar en compañía. Nuestro objetivo es que sea un lugar para desconectar, para descubrir nuevas lecturas, para aprender algo nuevo o simplemente para pasar un rato agradable. Creemos que disponer de lugares comunes donde coincidir de forma espontánea ayuda a fortalecer los lazos que hacen especial nuestra residencia. Además, queremos que sintáis esta sala como algo vuestro. Si tenéis ideas de decoración, propuestas para hacer el espacio más acogedor o sugerencias de materiales que os gustaría encontrar allí, estaremos encantados de escucharlas. Entre todos podemos darle personalidad y convertirla en un rincón que refleje el espíritu de quienes formamos parte de esta casa. Os animamos a seguir participando, proponiendo ideas y, sobre todo, a seguir compartiendo la alegría que hace que cada día aquí sea especial. Seguiremos trabajando para crear espacios, actividades y momentos que nos permitan disfrutar del tiempo juntos. Gracias por vuestra implicación diaria y vuestro cariño.

COSAS DE CASA

Sala de fisioterapia

Movimiento y bienestar: este espacio cobra vida en los meses más activos del año.

Con la llegada del buen tiempo, la sala de fisioterapia de la residencia Amavir Arganzuela se llena de energía, música y sonrisas. Este espacio, amplio y luminoso, es el punto de encuentro para quienes desean mantenerse activos y disfrutar de actividades adaptadas a cada nivel y necesidad. Las sesiones de movimiento con música, los circuitos de equilibrio, los ejercicios de relajación y los talleres de gimnasia suave forman parte de una programación especialmente diseñada para la primavera y el verano. Además, se combinan con dinámicas de animación sociocultural que integran el juego y la socialización, haciendo del ejercicio una experiencia agradable y compartida. “Venir aquí no es solo hacer ejercicio; es encontrarnos, reírnos y sentirnos bien”, comenta uno de los residentes mientras participa en una clase de estiramientos grupales. Así, la sala de fisioterapia se convierte



Gimnasio del centro.

en un espacio de bienestar integral, donde cada movimiento es una oportunidad para crecer, compartir y vivir con vitalidad.

QUIÉN ES QUIÉN

Sara García, terapeuta ocupacional

Asturiana, loca por las plantas, fan de los patos y del café aguado, y siempre lista para salvar macetas y sacar sonrisas.

Edad: 39 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: Poder salvar todas las plantas del centro.

Virtud: Poder dormir con la cabeza en la ventana de cualquier autobús.

Defecto: Llamar a mantenimiento 24 veces al día... y todavía podría subir un poco más.

Aficiones: Coleccionar tazas, perder patos y decir: “Mañana no me voy de cañas, me voy al gimnasio”.

Libro: Platero y yo.

Película: Buscando a Dory.

Grupo de música: Camela.

Comida favorita: El brócoli sin sal y con Nutella.



RECUERDOS

Todavía, cuando cierro los ojos, veo mi Segovia como si fuera ayer

Yo nací cerca del Acueducto, y te juro que cada vez que pasaba por debajo de esos arcos de piedra, me entraba una cosa aquí dentro... como un orgullo manso, de saber que uno pertenece a algo grande y antiguo. De muchacho me encantaba subir hasta el Alcázar, sobre todo al atardecer, cuando el sol doraba las torres y el río Eresma brillaba como un espejo. Recuerdo las tardes de invierno, el olor a leña encendida y cómo íbamos al bar del barrio a tomar un vino y una tapita de torreznos bien crujientes.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.