

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

La residencia se viste de gala en los I Premios Amavir Alcorcón

El comedor principal vivió una mañana llena de aplausos, creatividad y compañerismo, con alfombra roja y momentos inolvidables.

La residencia vivió una mañana especial con la celebración de una emotiva gala de premios que tuvo lugar en su comedor principal, transformado para la ocasión en una auténtica sala de cine. Decorado con esmero y con una llamativa alfombra roja en la entrada, el espacio recibió a residentes, trabajadores y familiares que acudieron con ilusión para disfrutar de un evento diferente. La gala contó con un total de once premios que reconocían diferentes cualidades, actitudes y momentos compartidos durante el año. Uno de los aspectos más especiales del evento fue que los propios residentes participaron en la creación de los trofeos, elaborándolos de forma artesanal en talleres pre-



Los ganadores de nuestra gala de premios.

vios. A medida que los asistentes atravesaban la alfombra roja, se respiraba emoción. Muchos aprovecharon para fotografiarse con sus mejores galas y compartir risas antes de que comenzara la ceremonia. Durante la gala se fueron anunciando los distintos ganadores, entre aplausos, sonrisas y alguna que otra lágrima. Cada entrega estuvo acompañada de palabras de cariño que reflejaban la convivencia

diaria en la residencia. Los premiados recibieron sus trofeos con orgullo, conscientes de que detrás de cada uno había el reconocimiento del equipo que los acompaña. La iniciativa demostró que la creatividad, la participación y el compañerismo pueden transformar un espacio cotidiano en una mañana digna de cualquier gran gala. Un evento que, sin duda, ya forma parte de las mejores historias de la residencia.

Flamencoterapia y risoterapia

Gracias a la Fundación de Mémora pudimos disfrutar de estas actividades.

La Fundación Mémora continúa ofreciendo actividades que fomentan el bienestar y la convivencia. Entre las más recientes destaca la flamencoterapia, una dinámica sesión en la que una bailaora anima al grupo mientras interpreta distintos palos y hace participar a los asistentes, que terminan bailando y compartiendo ritmo y energía. Asimismo, el taller de risoterapia volvió a reunir al grupo en su última sesión, donde durante una hora completa no faltaron carcajadas y momentos de distensión, reforzando el ánimo colectivo.



Imágenes de las diferentes actuaciones.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Animación Sociocultural: Intervención con la música, ludoterapia, ocio y tiempo libre, ergoterapia, atención centrada en la persona, eventos extraordinarios y cumpleaños.

Fisioterapia

Programas de mantenimiento, encamados, caídas, patologías crónicas, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, transferencias y apoyos, agudas, gerontogimnasia, deambulación y baile terapéutico.

Psicología

Gimnasia mental, estimulación cognitiva, mantenimiento cognitivo, unidad de convivencia, manejo de conducta, intervención individual, relajación, laborterapia, teatro de títeres y como en casa.

Terapia ocupacional

Rehabilitación funcional y cognitiva, aromaterapia, gerontogimnasia, gimnasia de manos, AVD's, yogaterapia, repostería, estimulación cognitiva.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Mayo

Cumpleaños.
Salida cultural.
Actuación.
Taller de repostería.

Junio

Cumpleaños.
Salida cultural.
Actuación.
Picnic.
Taller de repostería.

SERVICIOS

Cafetería

Martes a domingo de 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 19:30 h. y fines de semana de 10:00 a 19:00 h.

Peluquería

Martes a viernes de 09:00 a 16:00 h.

Podología

Un día a la semana



HOY COMEMOS Iván Torres

Serranito

INGREDIENTES

Filete de lomo, pimiento verde, jamón serrano, tomate fresco y aceite.

PREPARACIÓN

Para preparar un buen serranito, empiezo tostando ligeramente el pan. Mientras, hago a la plancha un filete de lomo y frío un pimiento verde. Abro el pan y coloco primero el lomo caliente, encima una loncha de jamón serrano, el pimiento y unas rodajas de tomate fresco. Si apetece, añado unas gotas de aceite o un poco de alioli. Lo sirvo recién hecho, bien calentito.



CUMPLEAÑOS



Mayo

03/05 Jesús Peña
08/05 Amparo Arganda
09/05 María Granados
11/05 Atanasio Ruiz
12/05 María Lorca
15/05 José Ortega
18/05 Margarita Amestelli
18/05 Antonio Díaz
19/05 Ascensión Aparicio
20/05 Antonio Del Rey
21/05 Juan López
22/05 Enrique Jiménez
24/05 Manuel Rodríguez
24/05 Ángela Valle
25/05 M.^a Pilar Llorente
28/05 Teresa Maguregui
30/05 Carmen Merino

Junio

01/06 Juana Garrido
04/06 Antonio Carrasco
08/06 Ramón Mateo
11/06 Asunción Hormigos
12/06 M.^a Jesús Navarro
12/06 Alejandro Pérez
13/06 Dolores Ojeda
16/06 Aurelia Bonilla
19/06 M.^a Teresa Úbeda
20/06 Agustina Jiménez
26/06 Aurelia Martínez
26/06 Narciso Soriano
27/06 César Pérez
28/06 Socorro Merchán
30/06 Dolores Pérez

SECRETOS DE MI TIERRA

Semana Santa en Peñarroya-Pueblonuevo

La Semana Santa de Peñarroya-Pueblonuevo, localidad de nuestro residente Leonardo Martín, es una mezcla de devoción y tradición espiritual, con procesiones que llenan las calles de imágenes religiosas, música, fervor y simbolismo durante la semana central de la Pasión y Resurrección de Cristo. Un pueblo que guarda sus costumbres desde que eran pueblos independientes y se unieron el 23/02/1957. Sus procesiones son portadas a costal (5), hombros (9) y a dos hombros (1), de los cuales, hombres (5), mujeres (3), mixtos (7). Comienza con el Viernes de Dolores y su Virgen de los Dolores. El Domingo de Ramos procesiona por mujeres “La Borriquita”; El Martes Santo un Cristo crucificado es portado por costaleros adolescentes; En el Miércoles Santo procesiona Jesús Cautivo en riguroso silencio; En Jueves Santo: Distrito Pya, Cristo de la Expiración, Jesús Nazareno y Virgen de los Dolores, ligada a la historia minera del pueblo, Distrito Centro, Ntro Padre Jesús Nazareno y Virgen de la Esperanza; Distrito Cerro, Cristo del



Imagen de los diferentes pasos

Amor y Virgen de la Amargura; Viernes Santo: Santo Sepulcro y Virgen de los Dolores (Pya), Santo Entierro y Virgen Dolorosa(Pvo); Sábado Santo: Cristo Resucitado y la Virgen de la Alegría.

AYER Y HOY



Antes

Encarnita, como le gusta que la llamen, nació en Madrid. De su infancia recuerda con cariño sus años en el Colegio Rosalía de Castro, los recreos jugando al pañuelo y las galletas María Fontaneda que compartía con una compañera. A los 18 años conoció a su marido en un baile; él se enamoró al instante, aunque a ella le llevó algo más de tiempo. Juntos tuvieron tres hijos. Fue aprendiz de modista y después trabajó ayudando en domicilios. Ahora mismo lo que le gusta es escribir y leer.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Inmaculada Gallego Muñoz



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Se acerca el buen tiempo y con este comenzamos a disfrutar de las instalaciones exteriores en las que realizaremos actividades para disfrutar del sol y de las estupendas temperaturas que este periodo nos brinda. Entre las actividades programadas, creo que va a ser la estrella una actividad medioambiental en la que, con ayuda de nuestros residentes y familias, vamos a plantar geranios. Actividad ideal para promover la biodiversidad urbana, ya que estas plantas atraen polinizadores y requiere poco esfuerzo para nuestros queridos abuelos. El lugar reservado para llevarla a cabo será la fuente de nuestro maravilloso patio interior, un lugar con la luz y sol suficiente para que en poco tiempo tengamos unos preciosos geranios de diferentes colores. Utilizaremos abono orgánico, exactamente humus de lombriz, como sustrato. Para combatir las plagas como la mariposa del geranio, usaremos jabón potásico, evitando así productos nocivos para el ambiente. Una vez que estas plantas crezcan, utilizaremos sus esquejes para reproducirlas, cortando los tallos sanos, retirando las hojas inferiores y plantándolos nuevamente para “presumir” de nuestro gran trabajo de jardinería. ¡Un abrazo!

COSAS DE CASA

El ajedrez y el teatro conquistan a los residentes

Se han incorporado estas actividades para fomentar la agilidad mental, la expresión y la cohesión grupal.

La residencia continúa su apuesta por el envejecimiento activo y la innovación del programa de actividades. En esta ocasión, el centro ha dado vida a dos nuevas iniciativas nacidas de las propuestas de residentes y familiares: club de Ajedrez y taller de Teatro. La actividad de Ajedrez surgió por iniciativa de Enrique, uno de los residentes, con el objetivo de crear un espacio de agilidad mental. Este taller está diseñado para los que ya conocen las reglas del juego y buscan una oportunidad para ejercitar la mente y perfeccionar sus estrategias. Los interesados pueden formalizar su inscripción a través del departamento de Trabajo Social. Por otro lado, las tablas y el escenario han llegado al centro gracias al nuevo taller de teatro. Esta propuesta, coordinada por el equipo de Terapia Ocupacional y Trabajo Social, cuenta con una dirección muy especial: la hija de uno de los residentes, Covadonga. Más allá de la interpretación, el taller se ha consolidado como una herramienta terapéutica de improvisación,



Ajedrez y taller de teatro.

recuerdo de textos y cohesión grupal. Desde el centro destacan que el teatro permite a los mayores “explorar otras formas de ver el mundo” y funciona como una vía de escape emocional, permitiéndoles “volar a otros lugares” y desconectar de la rutina diaria. Con estas iniciativas, se reafirma su compromiso de escuchar a su comunidad para seguir creando un hogar lleno de vida y nuevos retos.

QUIÉN ES QUIÉN

Diana Acosta, enfermera

Resiliencia.

Edad: 41 años.

En Amavir desde: 2021.

Lo mejor de Amavir: El cariño y el trato hacia los residentes.

Virtud: Humildad.

Defecto: Impaciencia.

Aficiones: Leer.

Libro: La vida es un paseo de Ricardo Bulmez.

Película: Bajo la misma estrella.

Grupo de música: La oreja de Van Gogh.

Comida favorita: Arepas.



RECUERDOS

El 600

El Seat 600 fue el coche que motorizó a España en los años 50 y 60. Lanzado en 1957, se convirtió en símbolo de progreso y libertad para miles de familias. Pequeño, económico y fácil de mantener, permitió a muchos españoles tener su primer automóvil y a miles de familias viajar por primera vez. Inspirado en el Fiat 600, su diseño compacto y carácter resistente lo hicieron inolvidable. Popularmente llamado “pelotilla”, impulsó el desarrollo social y turístico del país, dejando una huella imborrable en la historia automovilística de España. Más que un vehículo, el 600 marcó una época.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.



