

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

## Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



# Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

## La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



## El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

### Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





Centro con plazas  
concertadas con



Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# Vuelve nuestro mercadillo solidario

## Dos meses de juegos y muchas manualidades junto al Colegio Santa María de la Providencia.

Junto al buen tiempo comenzamos a recibir la visita de los alumnos y alumnas del Colegio de Santa María de la Providencia a través de nuestro ya conocido programa de Aprendizaje - Servicio (APS), en el que tanto niños como mayores intercambian experiencias e historias con el pretexto del voluntariado. Comenzamos con las jornadas de presentación, en la que acudimos al colegio para explicar a los futuros voluntarios qué es una residencia y cómo trabajamos en nuestro centro. Una vez entrados en materia, comenzamos las sesiones de APS. Durante todo el mes de abril y parte de mayo recibimos a los alumnos del colegio para realizar diferentes manualidades. Juntos, pequeños y mayores, elaboran llaveros, pulseras, abanicos, posavasos... Y por supuesto, ¡no nos olvidamos de jugar! Tanto los juegos tradicionales como algunos más actuales son un perfecto pasatiempo para intercambiar experiencias, historias, sonrisas y hasta alguna lágrima de alegría por los buenos momentos que nos llevamos por el camino. Todo el esfuerzo de estos meses tiene su cometido: presentar un año más nuestro mercadillo solidario junto al CEIP La Providencia, donde todo lo recaudado será a beneficio de Colectivo CAJE (Colectivo de Acción y Juego para la Educación), una asociación sin ánimo de lucro que trabaja para la



El mercadillo en Amavir Alcalá junto a La Providencia.

integración social de los jóvenes y sus familias en Alcalá de Henares. No podemos estar más orgullosas de ofrecer nuestra labor a una causa local tan bonita y necesaria.

# De oca en oca y celebros porque me toca

## Celebramos el 19.º aniversario de la residencia y los cumpleaños del mes con buena música y la mejor compañía.

Este año cumplimos 19 y quisimos celebrarlo por todo lo alto. Por todos es sabido que los juegos tradicionales siempre triunfan, sobre todo entre nuestros mayores, así que decidimos adaptar el famoso Gran Juego de la Oca. Por equipos, nuestros residentes fueron cruzando el tablero, superando las preguntas cognitivas y, finalmente, alcanzando un solo equipo el premio final; todo ello amenizado por nuestro gran equipo técnico. Más tarde nos refrescamos con unos zumos y un tentempié por el esfuerzo. Por la tarde, pusimos el broche de oro con la actuación musical de la artista Sonia, a la par que nos tomábamos un pisco-labis para celebrar nuestro aniversario y el de los cumpleaños del mes de marzo.



Actuación musical en el Aniversario de Amavir Alcalá.

## AGENDA

### ACT. ORDINARIAS

#### Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, electroterapia, movilizaciones asistidas, gerontogimnasia, asesoramiento en productos de apoyo, etc.

#### Terapia ocupacional

Intervención en actividades de la vida diaria, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, psicomotricidad, asesoramiento en productos de apoyo, etc.

#### Animación sociocultural

Fiesta de cumpleaños del mes, bingo, ludoterapia, etc.

#### Psicología

Valoración, asesoramiento e intervención con usuarios y familiares, etc.

#### Trabajo social

Asesoramiento en recursos y ayudas sociales.

### ACT. EXTRAORDINARIAS

#### Mayo

05/05 Sesión APS-Colegio Sta. M.<sup>a</sup> de la Providencia.

12/05 Cine "Figuras Ocultas" por el Día Internacional de las Mujeres Matemáticas.

14/05 Mercadillo solidario.

20y25/05 Sesión APS-Colegio Ernest Hemingway.

27/05 Fiesta de cumpleaños.

#### Junio

04/06 Sesión APS-Colegio Ernest Hemingway.

11/06 Cierre APS en el Colegio Ernest Hemingway.

16/06 Salida por el Día de la Tapa.

22/06 Solsticio de verano.

24/06 Fiesta de cumpleaños.

### SERVICIOS

#### Peluquería

Lunes, miércoles y viernes: 10:00 a 14:00 h. y 15:00 a 19:00 horas.

#### Podología

A petición de cita previa en Enfermería.

**HOY COMEMOS** Rosa Ten

## Acelgas a la catalana

#### INGREDIENTES

Acelgas 1 kilo, piñones 20-30 gramos, pasas de corinto 30-40 gramos, ajos 3 o 4 dientes grandes, aceite de oliva 3 o 4 cucharadas soperas, y sal y pimienta.

#### PREPARACIÓN

En primer lugar, se cuecen las acelgas y se escurren bien. Después se echa el ajo a la sartén con aceite, y posteriormente se ponen las pasas y los piñones junto con el ajo hasta que doren. Por último, se meten las acelgas en la sartén y se mezclan todos los ingredientes durante 10 minutos a fuego suave.



## CUMPLEAÑOS



### Mayo

02/05 Dolores López  
 03/05 Julia Burgueño  
 03/05 Alejandra Torrico  
 05/05 Francisca García Quirós  
 05/05 Agustina Santos  
 10/05 Juan Sánchez  
 12/05 Carmen López  
 12/05 Gloria Berrón  
 13/05 M.<sup>a</sup> de los Santos Escobar  
 16/05 Visitación Castro  
 16/05 Julia Vela  
 17/05 Teresa Fernández  
 17/05 Juana Gil  
 17/05 Virtudes Ortega  
 22/05 Trinidad Castro  
 26/05 Antonio García  
 26/05 Montserrat Roset  
 27/05 Manuel Blázquez  
 28/05 Carmen Martín  
 28/05 Alba Marina Méndez  
 28/05 Jesús Rodríguez  
 31/05 Dolores Martínez

### Junio

01/06 Fernando Bonilla  
 01/06 Josefina Yuste  
 02/06 Isabel Ercilla  
 04/06 Eloísa Jiménez  
 04/06 Carmen Rodríguez  
 05/06 Águeda Tabernero  
 08/06 Margarita Acebrón  
 13/06 Antonio de la Torre  
 16/06 Pilar Arranz del Campo  
 16/06 María Herruzo  
 16/06 Avelina Melchor  
 21/06 Francisca Gutiérrez  
 23/06 Juan Martínez  
 23/06 Araceli Simón  
 26/06 Pablo Caballero  
 26/06 Sebastián Garrido  
 27/06 Santiago Álamo  
 29/06 Teresa Díez  
 29/06 Antonio Méndez

**SECRETOS DE MI TIERRA**

# Bienvenida, el valor de lo auténtico

Bienvenida, en la provincia de Badajoz, es el municipio que vio nacer a nuestro residente Antonio Núñez hace 90 años. Residió allí hasta que, acompañado de su mujer, decidieron emprender una nueva vida en Alcalá de Henares. Bienvenida se caracteriza por su paisaje de llanura, encinas, olivos, viñas y cereales. Su economía es fundamentalmente agraria, sector en el que trabajó Antonio hasta los 40 años. Cuenta con varios atractivos turísticos: la iglesia parroquial de Nuestra Señora de los Ángeles o el santuario de Nuestra Señora de los Milagros, que sirve de morada a la patrona del municipio. Pero si por algo es conocido este pueblo es por ser cuna de una dinastía



Iglesia de Nuestra Señora de los Ángeles en Bienvenida.

torera, los Bienvenida. Antonio recuerda a la saga de toreros, hijos del famoso “Papa Negro”, con quien seguro compartió juegos en la niñez. Hace 2 años Antonio visitó por última vez su pueblo, pues aún tiene familia allí. Nos anima a que lo hagamos nosotros, a que nos dejemos hechizar por ese regusto torero que impregna sus calles y que nos deleitemos con unos platos típicos que ya nos están abriendo el apetito: caldereta, chanfaina de Bienvenida y de postre unas perrunillas.

**AYER Y HOY**



## Antes

Antonio nació el 2 de marzo de 1958 en Almonte (Huelva). Pasó su infancia con su abuela materna en Badajoz y fue ella quien le inculco su pasión por la literatura. A partir de los 11 años empezó a escribir sus primeros poemas, publicó algunos de ellos y conoció a famosos literatos. Estuvo con 4 mujeres, pero no se comprometió con ninguna de ellas. Se caracteriza por su fortaleza, su sensibilidad y su intuición. Para Antonio, su pilar fundamental han sido las mujeres de su familia.



## Después

**CARTA DE LA DIRECTORA**

Sandra Guerrero Yáñez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Mis primeras líneas, en esta ocasión, las quiero dedicar a felicitar a todas las personas que componéis la familia Amavir Alcalá, pues el pasado 26 de marzo celebramos nuestro 19.º aniversario. Dicho evento ha sido recogido en las páginas de este nuevo número de nuestro periódico, nuestro periódico, una publicación en la que participan muchas personas, y a las que quiero aprovechar para agradecer cada aportación que realizan: A los residentes y usuarios de centro de día, porque sois el alma de cada artículo. Vuestras historias, recuerdos y sabiduría son el tesoro más valioso de esta publicación. A las familias por su cercanía y por su apoyo constante, siendo en algunos casos, protagonistas de alguna sección. Al equipo de profesionales que, además de ser especialistas en el ámbito de la terapia, la psicología, el trabajo social, la fisioterapia o la enfermería, entre otros, ejercen de “periodistas casuales” para dar forma a esta publicación. Y al resto de profesionales por compartir con nosotros recetas de cocina o contarnos quiénes son en la sección “Quién es quién”. Este boletín nos permite detenernos cada dos meses y echar un vistazo a lo logrado, a todas esas cosas que nos hacen sentir una familia con identidad propia, al tiempo que miramos con ilusión los proyectos que vienen. Gracias por dedicar parte de vuestro tiempo, talento y dedicación a construir, palabra a palabra, la identidad de Nuestra casa.

## COSAS DE CASA

# Nuestro huerto va camino de la primera cosecha

Estos últimos meses lo hemos puesto en marcha con ayuda de los niños del Colegio Ernest Hemingway.

No es ningún secreto que las mejores hortalizas vienen de cosecha propia y en estos meses, hemos estado trabajando en el cuidado y mantenimiento de nuestro pequeño huerto. En marzo empezamos con los preparativos y fuimos al vivero a por materiales: vasos de siembra, macetas, sustrato, guantes, alguna herramienta pequeña y, lo más importante, las semillas. Elegimos variedad y compramos semillas de tomate, calabacín, pimiento, pepino, berenjena y albahaca. En abril, las terapeutas ocupacionales, se encargaron de preparar un taller de horticultura para la siembra y cuidados iniciales. Con agua, sol y paciencia, salieron los primeros brotes. El mes pasado, los niños de 6º de primaria del Colegio Ernest Hemingway vinieron al centro para trasplantar los brotes a unas macetas más grandes y renovarles el sustrato. También nos dejaron consejos e ideas para su cuidado en casa. Hoy por hoy, seguimos al pendiente de que nuestras plantas reciban las horas de sol y el agua que necesitan para poder tener nuestra primera cosecha pronto.



Usuarios comprando las semillas para el huerto.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Francisco Martínez, familiar de Presentación Pinel

“Todos me llaman Paco”.

**Edad:** 69 años.

**En Amavir desde:** 2017.

**Lo mejor de Amavir:** Las instalaciones y la amabilidad.

**Virtud:** El don de gentes.

**Defecto:** Soy muy perfeccionista.

**Aficiones:** Deportes de motor e hípica.

**Libro:** El Quijote.

**Película:** Los puentes de Madison.

**Grupo de música:** Dani Martín.

**Comida favorita:** Lechazo.



## RECUERDOS

## De fiesta en fiesta y tiro porque me toca

Aprovechamos los talleres de reminiscencia para recordar con los residentes las últimas festividades y utilizarlas para traer al presente recuerdos de infancia y juventud. Recordamos la Semana Santa, cuando Lola veía pasar junto a su casa al Cristo de Medinaceli y preparaban las torrijas, principalmente de leche. Pasamos también por el 2 de Mayo, explicando a los que no saben o no recuerdan, que el pueblo de Madrid se impuso a los franceses. Y recordando, llegamos a la celebración del Corpus Christi, comentando Charo las oraciones y procesiones que hacía de niña en su colegio de monjas.

## Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



## Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

### Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para



favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.

### Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



### Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra,



y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.

### Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



### El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





## Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

## Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

## Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

### Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



### Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

### Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



### Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.