

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Abren sus puertas las residencias Amavir Ciudadalcampo (Madrid) y Amavir Granada

Con estos nuevos centros, la compañía suma 50 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con 9.117 plazas en total y 5.400 trabajadores.



Residencia Amavir Granada.



Residencia Amavir Ciudadalcampo.

La residencia Amavir Ciudadalcampo, ubicada en la urbanización de este mismo nombre situada al norte de la ciudad de Madrid, abrió sus puertas el pasado 6 de abril. Cuenta con 153 plazas, todas ellas privadas. Por su parte, Amavir Granada, ubicada en el municipio de Huétor Vega, a escasos minutos de la capital, inició su funcionamiento el 27 de abril y dispone de 120 plazas. Ambos centros cuentan con plantillas formadas por profesionales de diferentes disciplinas socio-sanitarias y de servicios de hostelería para ofrecer una atención integral a los usuarios que satisfaga todas sus necesidades. Ofrecen estancias permanentes y también estancias temporales (para respiro de familiares, convalecencia o rehabilitación). Desde el punto de vista arquitectónico, se han extremado las medidas de diseño y materiales para conseguir la máxima eficiencia energética.

Amavir obtiene el certificado ISO 27001:2022 de seguridad de la información

Aplica a todos los procesos de las oficinas centrales de la compañía.

Esta ISO, concedida por Bureau-Veritas, es un reconocimiento internacional que acredita la implantación de un sólido Sistema de Gestión de la Seguridad de la Información dentro de Amavir. Se garantiza así un control estructurado de riesgos, protegiendo datos críticos y reforzando el compromiso con la mejora continua en ciberseguridad. Todos estos asuntos son especialmente importantes en una compañía como Amavir, en la que tratamos con información altamente sensible, como expedientes médicos de sus usuarios, datos de empleados y documentación corporativa.



Celebración del 20.º aniversario de la residencia Don Quijote de Tomelloso (Ciudad Real)

Asistieron el vicepresidente y la consejera de Bienestar Social de la Junta de Castilla-La Mancha y el alcalde del municipio.



La residencia de mayores Don Quijote, ubicada en el municipio de Tomelloso (Ciudad Real), ha celebrado recientemente su 20.º aniversario con un acto institucional en el que se ha puesto en valor la trayectoria del centro desde su apertura y su compromiso con el bienestar de las personas mayores. Al acto asistieron el vicepresidente segundo de la Junta de Castilla-La Mancha, José Manuel Caballero; la consejera de Bienestar Social, Bárbara García; y el alcalde de Tomelloso, Javier Navarro, entre otras autoridades. Tras realizar una visita al centro, se hizo un reconocimiento a las dos personas residentes más veteranas, que llevan viviendo en él desde su apertura: Pedro López de Pablo (de 71 años) y María Juana Sánchez-Choque (89 años). La residencia Don Quijote, de titularidad pública y gestionada por Amavir, cuenta con 120 plazas residenciales y 30 de centro de día, todas ellas concertadas.

La consejera de Asuntos Sociales de Madrid visita el taller de elaboración de torrijas de Amavir Pozuelo

La consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, Ana Dávila, visitó en Semana Santa la residencia Amavir Pozuelo, en Pozuelo de Alarcón, para participar junto a sus usuarios en un taller de elaboración de torrijas realizado por los propios residentes. Esta actividad, enmarcada en los programas de envejecimiento activo, tenía como objetivo acercar la Semana Santa a los mayores y fomentar su participación.



El alcalde de Pamplona visita Amavir Oblatas para felicitar a una residente centenaria

El alcalde de Pamplona, Joseba Asiron, ha felicitado recientemente a la centenaria Ángela Caño por su 101 cumpleaños. El primer edil acudió a la residencia de mayores Amavir Oblatas, donde reside desde diciembre de 2024, para transmitirle su felicitación y entregarle personalmente un ramo de flores, un pin y el pañuelo con el escudo de la ciudad, a modo de homenaje. Tras el acto, el alcalde visitó las instalaciones de la residencia y pudo departir con otros usuarios, así como con la plantilla del centro.

Otras visitas institucionales

- F. 1 El Director General del Mayor de la Comunidad de Madrid visita Amavir Humanes.
- F. 2 El alcalde de Torrejón de Ardoz (Madrid) visitó Amavir Torrejón para celebrar el 21.º aniversario de la residencia.
- F. 3 La alcaldesa de San Sebastián de los Reyes (Madrid) visita Amavir La Marina para participar en el homenaje al residente Manuel Caro.
- F. 4 El concejal de Mayores del Ayuntamiento de Teià (Barcelona) visita Amavir Teià.





ACTUALIDAD

Carnaval lleno de creatividad y alegría

Los residentes elaboraron sus propios disfraces en un taller creativo y celebraron una jornada festiva con música y baile.

En el centro pudimos disfrutar de una jornada muy especial con motivo de la celebración del carnaval, una actividad que combinó creatividad, participación y música. Durante varios días previos, los residentes participaron en un taller de elaboración de trajes de carnaval, donde pudieron diseñar y confeccionar sus propios disfraces con la ayuda del equipo del centro. El día de la celebración, la residencia se llenó de color y alegría. Los residentes lucieron con orgullo los trajes que habían preparado y participaron en un pequeño desfile por las diferentes unidades de convivencia. La música de carnaval acompañó el ambiente festivo, animando a todos a cantar, bailar y compartir momentos de diversión. Familiares y profesionales también participaron en la actividad, creando un ambiente cercano, festivo y participativo. Sin duda, fue una jornada muy especial que permitió compartir momentos de diversión, fortalecer los vínculos y disfrutar juntos de una tradición tan alegre como el Carnaval.



Residentes y profesionales disfrutaban del carnaval.

Reflexionamos sobre la importancia del autocuidado personal

Cuidarse a uno mismo es una forma de mantener la salud, sentirse bien y mejorar el bienestar físico y emocional.

El autocuidado es muy importante para la salud y el bienestar de las personas en todas las etapas de la vida. Es por ello que en el centro hemos disfrutado de una sesión de relajación y cuidado facial para favorecer el bienestar. Durante el taller realizamos una actividad de autocuidado facial, que incluyó una limpieza del rostro, aplicación de mascarilla facial, hidratación de la piel con pequeños masajes y ejercicios de respiración y relajación. Esta actividad nos ayudó a resaltar la importancia de dedicar tiempo a cuidarse a uno mismo, fomentando la autoestima y proporcionando una sensación de calma y bienestar. Además, disfrutamos de un ambiente agradable y participativo.



Residente durante la sesión de autocuidado.

AGENDA**ACT. ORDINARIAS****Terapia ocupacional**

Terapia ocupacional: Estimulación cognitiva, psicomotricidad, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional, rehabilitación y tratamiento de ABVD's y AIVD's.

Psicología

Atención individualizada, programa de estimulación cognitiva con y sin deterioro cognitivo.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación de la patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio y movilización pasivas.

ACT. EXTRAORDINARIAS**Mayo**

Celebración Día de la Madre.
Celebración Día de Castilla-La Mancha.
Fiesta de cumpleaños.

Junio

Día Mundial del Medio Ambiente.
Celebración de San Juan.
Salida a las "tasas".

SERVICIOS**Peluquería**

Jueves y viernes de cada semana.

Podología

Quincenalmente.

Misa

Viernes a las 17:30 h.

**CUMPLEAÑOS****Mayo**

07/05 Pilar Gualda
07/05 Avelina Ramírez
08/05 Manuel García
08/05 Jesús Vázquez
09/05 José Ángel Rodríguez
12/05 Felipe Abellán
17/05 Victoria Fernández
18/05 Manuel Sánchez
20/05 Mercedes Ruiz
25/05 Emilio Serrano
27/05 Sebastiana Molina
28/05 Lucio López
28/05 Rosario Romero
29/05 Ana Martínez
29/05 Ángel Ortiz

Junio

04/06 María Ibáñez
06/06 José Miguel López
19/06 Juana Royo
24/06 Purificación Martínez
28/06 Abraham Sierra

HOY COMEMOS Ana Jávega

Torrijas tradicionales de la Semana Santa

INGREDIENTES

1 barra de pan (comprada el día anterior), 1 litro de leche, canela en rama, corteza de limón, huevo, aceite y azúcar.

PREPARACIÓN

Se procede a laminar el pan en rebanadas. Se calienta la leche junto con canela en rama y la corteza de limón. Las rebanadas de pan se empapan en la leche ya fría y se rebozan en huevo batido. Se calienta aceite en una sartén y se fríen hasta que estén doradas. Finalmente, se mezcla azúcar con canela en polvo y se rebozan las rebanadas en la mezcla.



SECRETOS DE MI TIERRA

La Plaza del Altozano: el corazón histórico de Albacete

La Plaza del Altozano es uno de los lugares más emblemáticos de Albacete. Situada en pleno centro de la ciudad, durante décadas ha sido punto de encuentro, escenario de celebraciones y testigo del crecimiento y la transformación de la capital. El nombre de Altozano hace referencia a un pequeño alto o elevación del terreno. En sus alrededores se encuentran algunos de los edificios más importantes de la ciudad, como el Ayuntamiento antiguo, el Gran Hotel o el Teatro Circo, uno de los teatros circenses más antiguos de España que todavía sigue en funcionamiento. Entre las curiosidades del Altozano destaca la presencia de diferentes monumentos que han ido cam-



Plaza del Altozano de Albacete.

biando con el tiempo. Uno de los más conocidos es el monumento al cuchillero, que recuerda una de las tradiciones más importantes de Albacete: la fabricación artesanal de cuchillos y navajas, un oficio que ha dado fama internacional a la ciudad. Hoy en día, la Plaza del Altozano continúa siendo uno de los lugares más reconocibles de Albacete. Pasear por ella es también recorrer parte de la historia de la ciudad y recordar muchos momentos que forman parte de la memoria de sus habitantes.

AYER Y HOY



Antes

Emilia nació en Chinchilla y, al cumplir los 18 años, se trasladó a Albacete, ciudad en la que acabaría construyendo su hogar y formando su familia. La primera fotografía fue tomada en 1957, reflejando la juventud y la ilusión de aquellos años. Dos años después de esta imagen, Emilia se casó y comenzó una vida familiar de la que nacerían sus tres hijos. A lo largo de su vida, Emilia siempre ha sido una persona muy familiar y destaca que una de sus aficiones favoritas ha sido el ganchillo.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Sonia Romero Alfaro



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

En Amavir Albacete buscamos conseguir que cada persona reciba los cuidados más adecuados a su situación, necesidades y preferencias. Por ello, hoy compartimos con todos ustedes nuestro modelo asistencial, que busca fomentar la socialización y organizar actividades para conseguir un envejecimiento activo adaptado a cada caso concreto. Y es que contar con la compañía de otros residentes es una de las principales ventajas de vivir en Amavir Albacete. Además, el poder mantener contacto con personas en una situación similar a la suya, es nuestra mejor forma de combatir la soledad no deseada, tan frecuente entre las personas mayores. Este es el fundamento de cada una de las unidades de convivencia, en donde nuestros usuarios se unen según su grado de dependencia y características personales, lo que favorece la sociabilización de los residentes al convivir con varias personas que se encuentran en sus mismas condiciones físicas y cognitivas. Nuestros profesionales trabajan cada día por el bienestar de todos ellos, realizando una valoración continua de sus necesidades y preferencias, y así poder adecuar los cuidados en cada etapa, compartiendo con ustedes todo ello, y haciéndoles partícipes de cada cambio, por lo que contamos con sus aportaciones, ya que nos resultan de gran valor. En nombre de todos ellos, les doy las gracias.

COSAS DE CASA

La rehabilitación funcional, clave para el envejecimiento activo

El ejercicio mejora fuerza, equilibrio y calidad de vida.

Las sesiones de rehabilitación funcional se han convertido en una herramienta clave para mejorar la calidad de vida de las personas mayores en residencias. A través de ejercicios adaptados y supervisados por profesionales, este tipo de intervención busca mantener y recuperar habilidades físicas necesarias para las actividades de la vida diaria. La rehabilitación funcional se centra en trabajar aspectos como la fuerza muscular, el equilibrio, la movilidad articular y la coordinación. Estos elementos son fundamentales para realizar tareas cotidianas como levantarse de una silla, caminar con seguridad, subir escalones o vestirse de forma autónoma. Entre los principales beneficios de estas sesiones destaca la prevención de caídas, uno de los problemas más frecuentes en la población mayor. Al mejorar el equilibrio y fortalecer la musculatura, las personas ganan mayor estabilidad y confianza en sus movimientos. Además, el ejercicio regular contribuye a disminuir dolores articulares, mejorar la circulación y favorecer una mayor independencia funcional. La rehabilitación funcional también aporta importantes ventajas a nivel emocional y social. Las sesiones suelen realizarse en grupo, lo que fomenta la participación, la motivación y el compañerismo entre los residentes.



Una residente realizando rehabilitación funcional.

QUIÉN ES QUIÉN

Adela Molina, personal de limpieza

“Soy muy persistente, me gusta conseguir lo que me propongo”.

Edad: 56 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: Los compañeros.

Virtud: Responsable.

Defecto: Conformista.

Aficiones: Salir a pasear.

Libro: El niño del pijama de rayas.

Película: Películas antiguas.

Grupo de música: Camela.

Comida favorita: Arroz.



RECUERDOS

Semana Santa en Albacete, origen y tradición

La Semana Santa antigua en Albacete era muy distinta a la actual. Las primeras procesiones documentadas en Albacete se remontan a los siglos XVI y XVII. Su objetivo principal era la penitencia y la devoción y participaban sobre todo vecinos del pueblo, agricultores y artesanos. Las imágenes se llevaban a hombros o en andas sencillas. Los recorridos eran más cortos y los nazarenos vestían túnicas simples y capirotos, a veces descalzos como acto de penitencia. Hoy la Semana Santa de Albacete es Fiesta de Interés Turístico Nacional, muy diferente a aquella celebración sencilla de siglos pasados.

Irene Villa y Fernando Tobías, protagonistas de la VII Jornada Amavir Barcelona para profesionales sociosanitarios

El evento se celebró en la Casa de la Convalescència de la Ciudad Condal bajo el título de “Fortaleza interior y confianza plena”.

Alrededor de 150 profesionales del ámbito sociosanitario asistieron a la VII Jornada Amavir Barcelona, cuyo objetivo fue ofrecer herramientas prácticas para mejorar el bienestar emocional, la resiliencia y la confianza en un entorno marcado por la exigencia y el acompañamiento a personas vulnerables. Irene Villa compartió su experiencia de superación tras el atentado de ETA que sufrió en su infancia. Destacó la importancia de la actitud ante la vida, el poder del perdón y la capacidad de transformar la adversidad en oportunidades. Por su parte, Fernando Tobías abordó la falta de concentración en la sociedad actual y los problemas que ello comporta. Estas jornadas, que vivirán su próxima edición en Madrid el 21 de mayo, reflejan el compromiso de Amavir con la formación continua de los profesionales sociosanitarios, ofreciendo contenidos útiles y contando con reconocidos expertos como ponentes.



Amavir aborda la atención oncológica en su II Jornada de Ciudad Real dirigida a profesionales sociosanitarios

Amavir ha celebrado su II Jornada Amavir Ciudad Real, un encuentro dirigido a profesionales del sector sociosanitario que se ha llevado a cabo en colaboración con la Asociación de Familias de Niños con Cáncer de Castilla-La Mancha (AFANION). Al encuentro han asistido trabajadores sociales, educadores sociales y psicólogos de ayuntamientos, hospitales y centros de salud. Bajo el título “Intervención psicosocial en oncología pediátrica: acompañamiento integral a menores y familias”, el objetivo de esta jornada ha sido ofrecer un espacio de formación y reflexión sobre la atención integral a menores con cáncer y a sus familias, abordando la intervención psicosocial y el acompañamiento en todas las etapas de la enfermedad.

Inclusión laboral de estudiantes con necesidades educativas especiales

Amavir ha firmado un convenio de colaboración con el Centro de Educación Especial Isterria de Pamplona para favorecer que su alumnado de Formación Profesional realice actividades formativas y prácticas en las residencias de la compañía en Navarra.



Presentación del IX Observatorio de la Mujer Trabajadora

La directora de Recursos Humanos de Amavir, Marián Bautista, participó en una mesa redonda de este foro, una referencia nacional en igualdad de género.



Profesionales de Amavir, en puestos directivos de colegios profesionales

Laura Remírez, enfermera de Amavir Oblatas, como vocal de la junta directiva del Colegio de Enfermería de Navarra, y las trabajadoras sociales Libertad Álvarez y Erkuden Trejejo como vocales en las comisiones deontológicas de los colegios de Trabajo Social de Madrid y Navarra.



Participación en el Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional

Nuestra compañera Eva María García, terapeuta de Amavir Coslada (Madrid), ha participado en este congreso con la ponencia “Sexualidad y vejez: retos desde la terapia ocupacional”.



El Hospital Universitario de Torrejón se interesa por nuestra política de eliminación de sujeciones

Un equipo de este hospital visitó nuestra residencia Amavir Torrejón para conocer de cerca cómo hemos trabajado la eliminación de sujeciones en nuestros centros.





Una investigación desarrollada en Amavir prueba los efectos beneficiosos de los encuentros intergeneracionales para las personas mayores

El proyecto ha sido presentado en la feria internacional «I Giovani e le Scienze» de Milán.

Un grupo de estudiantes de Bachillerato del IES Biurdana de Pamplona ha viajado hasta Milán para participar en la feria internacional «I Giovani e le Scienze», en la que han presentado un proyecto de investigación desarrollado en



Amavir que demuestra los efectos de las actividades intergeneracionales para mejorar el bienestar de las personas mayores. Este proyecto se llevó a cabo durante el pasado curso académico y ha sido también reconocido con un certificado de la American Psychological Association (APA). La investigación se basó en un experimento de cuatro meses para analizar el efecto de las actividades intergeneracionales en personas residentes de los centros geriátricos de Amavir, con el apoyo del servicio de geriatría del Hospital Universitario de Navarra. Los resultados obtenidos son concluyentes: las actividades intergeneracionales mejoran de forma notable el bienestar emocional de las personas mayores y, en menor medida, su estado cognitivo. De este modo, el estudio plantea una alternativa no farmacológica eficaz para mejorar la calidad de vida en la tercera edad.

Amavir destinó en 2025 más de 300.000 euros a formación

Se impartieron 116 cursos a la plantilla, con más de 41.000 horas de formación.

La Escuela Amavir impartió el año pasado un total de 116 cursos y 41.232 horas de formación. El número de asistentes a estos cursos fue de 9.020, alcanzando una media de 4,57 horas de formación por asistente (un 4 % más que en 2024). La partida presupuestaria destinada a formación alcanzó en 2025 los 303.410 euros. El mayor esfuerzo formativo se realizó entre el colectivo asistencial.

Aplicar la tecnología para el bienestar de las personas mayores



Nuestro director de Sistemas, Ibor Rodríguez, participó en una mesa redonda sobre tecnología en el sector de los cuidados en el marco del VII Congreso Nacional Dependencia y Sanidad de Alimarket. Presentó cuál es el ecosistema digital de Amavir y cómo estamos incorporando

la tecnología para mejorar nuestros procesos y hacer más fácil y eficaz el día a día: digitalización de historias clínicas, data centers, sistemas paciente-enfermera, fibra óptica, portales de información para plantilla y familias, sistemas de estimulación multisensorial...

Participación en un proyecto europeo de innovación social

Profesionales de Amavir han participado en el III Encuentro del proyecto europeo TRANSIS LAB, una iniciativa de innovación social que tiene el objetivo de transformar el modelo de cuidados en entornos rurales, abordando desafíos como la soledad no deseada, la dependencia o los problemas de salud mental.



Colaboración con el Laboratorio de Longevidad de la Universidad de Navarra

Amavir está participando en el Laboratorio de Longevidad impulsado por esta universidad, un proyecto académico y social en el que 87 estudiantes del Grado en Diseño están desarrollando soluciones innovadoras ante los principales retos del cuidado de las personas mayores.

Patrocinamos la Gala de Trabajo Social de Madrid

Un año más, Amavir ha sido uno de los patrocinadores de la Gala del Trabajo Social del Colegio Oficial de Trabajo Social de Madrid, en la que se concedieron los Premios 2026 de esta entidad.



Premio de la Fundación Canaria para el Fomento del Trabajo para Amavir Santa Cruz

Este premio se ha otorgado por su labor de fomento de la empleabilidad de personas con discapacidad.