

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.

Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Solidaridad en Navidad

Mercadillo solidario para recaudar fondos benéficos.

En nuestro centro de Amavir Villaverde, estas navidades como actividad solidaria tuvimos mercadillo la semana del 15 al 21 de diciembre con la venta de manualidades realizadas en el centro y también donados por compañeros. Un grupo de residentes de forma altruista estuvieron abriendo el mercadillo mañana y tarde para recoger fondos para donar a la Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer de Getafe y Leganés. El mercadillo fue todo un éxito: familiares residentes y trabajadores, así como visitantes aportaron su granito de arena para poder ayudar a que los servicios que esta asociación que brinda a socios, familiares y enfermos puedan seguir su labor. En total se recaudaron 400 euros y fue su directora, Nuria Zamora Lorente, quien



AFA de Getafe y Leganés recogiendo el donativo.

nos visitó junto a Ángela Mena, trabajadora social de la Asociación, quienes recogieron el importe recaudado y nos emitieron el correspondiente certificado de donación. Nuestros residentes realizaron una labor maravillosa

animando a que todos participásemos colaborando en el mercadillo, y seguro que será una actividad a realizar de cara a las próximas navidades y en la que seguro volveremos a tener una gran participación.

Nos visitó el colegio El Greco y salimos de excursión

Niños y residentes fueron juntos al belén y al mercadillo.

Una vez más, con el colegio el Greco pudimos disfrutar de una actividad intergeneracional. El pasado 12 de diciembre nos visitaron y disfrutamos de una actuación divertida, entrañable e interactiva. Estuvimos cantando y dando palmas en los villancicos. Es una gran suerte para nosotros poder contar con ellos y que cuenten con nuestros mayores para sus actuaciones. Tras la actuación, se les invitó a desayunar para que los niños disfrutasen tanto como nosotros de las visitas a nuestro centro residencial. También,



Los residentes visitando el belén.

salimos de excursión y visitamos el belén hecho de forma manual en Villaviciosa de Odon, una experiencia que gustó mucho. Además, visitamos el mercadillo navideño de Nuevos Ministerios que nos encantó.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Psicología

Talleres grupales de estimulación cognitiva, atención individualizada y atención a familias. Ayuda a la adaptación al centro. Mejora de la convivencia.

Fisioterapia

Circuito de rehabilitación, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria, vendaje neuromuscular, electroterapia, gerontogimnasia, movilizaciones pasivas, programa de marchas, intervención en planta y ortopedia.

Terapia ocupacional

Psicoestimulación en sala, rehabilitación funcional en sala, estimulación sensorial, movilizaciones pasivas MMSS, gerontogimnasia, ortopedia e intervención en planta.

Trabajo social

Atención a familias y residentes. Gestión de ingresos y bajas. Gestión de citas médicas, servicios complementarios, ayudas públicas...

Animación sociocultural

Viernes por la mañana: Bingo en cafetería. Fiestas de cumpleaños la última semana del mes.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Cine Forum.
Actividad medioambiental.
Día del Padre.
Fiestas de cumpleaños.

Abril

Cine Forum.
Semana Santa.
Feria de Abril.
Bingo especial.
Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Martes y jueves.

Podología

Cada 10 días.

Misa

Sábados a las 17:30 h.

Existen otros servicios extras, como óptica, odontología, ortopedia, logopedia, audiología, acompañamientos a residentes y consultas médicas.

CUMPLEAÑOS



Marzo

- 01/03 Sagrario Moya
- 03/03 Cirila Sánchez
- 04/03 Teófila Aparicio
- 04/03 Francisca Moltó
- 08/03 Esperanza Santos Gómez
- 09/03 Ángel Bravo
- 10/03 Florencia Muñoz
- 10/03 Luisa Romero
- 11/03 Victorino Martínez
- 11/03 Leonor Torres
- 14/03 Natividad Godoy
- 18/03 Gabriel Muñoz
- 19/03 Josefa Cano
- 19/03 Amparo Melero
- 20/03 Germán Seguido
- 21/03 Benito Baíllo
- 21/03 María Lisón
- 24/03 María Martín
- 25/03 Francisco Muñoz
- 26/03 Pilar Plaza
- 29/03 Avelia Martínez
- 29/03 Carmelo Zamorano

Abril

- 01/04 Paula Carrascoso
- 01/04 Margarita Cerro
- 04/04 Estrella Ramos
- 09/04 Mercedes Lago
- 14/04 Soledad Ayerra
- 16/04 Engracia Peinado
- 18/04 Leonor Escolano
- 20/04 Manuela Cobeño
- 23/04 Benedicto Sánchez
- 25/04 Victoria Montaña
- 26/04 Teresa de la Cuerda
- 29/04 M.ª Eloísa Gómez
- 30/04 M.ª Carmen Herguido
- 30/04 Amadora López

HOY COMEMOS Milagros Maroto

Cocido

INGREDIENTES

Garbanzos, morcillo, jamón, hueso, tocino, chorizo, repollo, patata.

PREPARACIÓN

Se dejan los garbanzos a remojo, en agua fría con sal, por la noche. En una olla, se ponen los garbanzos en una redcilla, un trozo de morcillo, una punta de jamón, un hueso, un chorizo y tocino. Se cubre de agua y se deja una hora. Aparte se cuece un repollo bien troceado con patata. Se separan los garbanzos y la carne del caldo. Se hace la sopa, se sirven los garbanzos con el repollo y, por último, el resto.



SECRETOS DE MI TIERRA

Paderne, en el corazón de Galicia

Es un municipio situado en la provincia de A Coruña, en la comarca de Betanzos, Galicia. La localidad tiene unos 2.350 habitantes aproximadamente. Su historia está marcada por la presencia de antiguos asentamientos y el linaje medieval de los Andrade, que tuvo una gran influencia en la zona durante la Edad Media. El escudo municipal recuerda a esta familia con símbolos que aluden al Camino Inglés de Santiago, que atraviesa el término. Entre los lugares de interés destacan diversas iglesias parroquiales como la de San Pantaleón das Viñas, San Andrés de Obre o Santa María de Souto, muchas con orígenes antiguos y elemen-



Paderne.

tos arquitectónicos interesantes. El Pazo de Montecelo es otro de los hitos patrimoniales importantes, con escudos y arquitectura señorial. Además, los ríos Mandeo y Lambre bañan hermosos valles naturales, ideales para pasear o hacer pesca fluvial. Paderne celebra varias fiestas populares a lo largo del año, como las dedicadas a la Virgen del Carmen, San Pantaleón o San Salvador, que reflejan su tradición cultural y religiosa local.

AYER Y HOY



Antes

Hace 78 años que vino al mundo nuestro residente Julián, un 28 de febrero del año 1947, en el bonito pueblo de Cabeza del Buey, Badajoz. De padre ganadero, ayudó en esta labor gran parte de su niñez y juventud junto a sus cuatro hermanos. Vivió en diversas ciudades como Barcelona, Palma de Mallorca o Valladolid, donde trabajó en la construcción hasta que finalmente se afincó en Madrid, donde ejerció en la hostelería hasta que se jubiló. Su sonrisa y amabilidad llenan nuestros días.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

David Brea Cano



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Dejamos atrás el año 2025 y nos encontramos empezando el año 2026 cargado de ilusión y nuevos proyectos para y por nuestros mayores. Durante este año nuestro equipo técnico, continuará trabajando en plantas, creando grupos de actividades como gerontogimnasia y estimulación cognitiva, dando una mayor cobertura y manteniendo a nuestros mayores en un buen estado de salud física y mental desde primera hora de la mañana. Como novedad, y para complementar las actividades diarias de los residentes, se implantarán de forma gradual actividades indirectas que serán dirigidas por nuestro personal gerocultor. En nuestro afán de mejora, en el circuito de lavandería se ha procedido a crear un ropero donde se depositará toda la ropa que esté sin etiquetar. Por favor, cualquier reclamación de ropa deberá comunicarse directamente en la recepción, gobernanta o coordinadora de gerocultoras. Es muy importante que toda la ropa que venga del exterior debe venir marcada correctamente con nombre y dos apellidos, serigrafiado o bordado y siempre cosido todo alrededor. También pueden dejar las prendas para que sean etiquetadas en el centro. Toda la ropa que venga al centro deberá depositarse en la recepción para que las compañeras puedan insertar las prendas en el inventario y evitar pérdidas. Seguiremos informando como siempre de todas las novedades y noticias que nos rodean. Os envío un saludo afectuoso y espero que disfrutéis de las publicaciones del centro.

COSAS DE CASA

Consejos sobre las alergias

El polen marcará la primavera con una polinización intensa.

Para los meses de marzo y abril de 2026, se espera una temporada de alergias especialmente intensa, influida por la tendencia climática de los últimos años. El aumento de las temperaturas y la prolongación de los periodos de floración están provocando concentraciones más altas y persistentes de polen en el ambiente, lo que podría adelantar y agravar los síntomas en personas alérgicas. Los especialistas recomiendan extremar las precauciones durante los días de mayor polinización, utilizando gafas de sol y mascarillas al aire libre, especialmente en jornadas ventosas. También aconsejan consultar a diario los niveles de polen a través de servicios especializados como el Comité de Aerobiología de la SEAIC o aplicaciones locales de salud, que permiten anticiparse



Mascarillas contra la alergia.

a los picos más problemáticos. Asimismo, conviene iniciar tratamientos preventivos, como antihistamínicos o colirios, antes de que se alcancen los máximos niveles de abril, ya que así se ayuda a reducir la intensidad de los síntomas, siempre bajo supervisión médica. La prevención y la información serán claves para afrontar esta primavera.

QUIÉN ES QUIÉN

Sonia Lourdes Pahuasi, médico

“Empiezo esta etapa con ilusión y compromiso”.

- Edad:** 47 años.
- En Amavir desde:** 2025.
- Lo mejor de Amavir:** El compañerismo.
- Virtud:** Paciencia.
- Defecto:** Rencor.
- Aficiones:** Paseo al aire libre en familia.
- Libro:** Libros de Don Brown.
- Película:** Saga El señor de los anillos.
- Grupo de música:** La oreja de Van Gogh.
- Comida favorita:** Paella.



RECUERDOS

Se acercan las procesiones y tradiciones de Semana Santa

La Semana Santa es una de las celebraciones más antiguas y especiales en España. Hay grandes tradiciones en diferentes puntos del país. El miércoles podemos ver a los más pequeños participando en su primera Tamborrada en Hellín. La noche del Jueves Santo vivimos tradiciones como La Danza de la Muerte en Verges y el Entierro de Genarín en León, en homenaje a Genaro Blanco. La madrugada del Viernes Santo vivimos en Sevilla una de sus procesiones más famosas, El Gran Poder. La Procesión de los Borrachos, también tiene lugar en la madrugada del Viernes Santo.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
 Facebook	61.370
 X	5.974
 Instagram	12.152
 LinkedIn	15.507
 YouTube	21.090
 Tik Tok	44.721
 Pinterest	36
 Snapchat	126
 Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

