

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

La Navidad, tradición y música que une generaciones

Estas fechas representan un tiempo de encuentro, recuerdos compartidos y valores como la solidaridad y el cariño.

Entre sus tradiciones más arraigadas destacan los villancicos, canciones populares que han pasado de padres a hijos y que llenan de alegría hogares y calles. Estas melodías sencillas y emotivas ayudan a mantener vivas nuestras costumbres y refuerzan el sentido de comunidad. En Amavir Villanueva de la Cañada, la celebración navideña ocupa un lugar especial cada año. Durante el mes de diciembre se han realizado distintas actuaciones musicales protagonizadas por coros locales, colegios y asociaciones culturales del municipio. Los residentes disfrutaban escuchando y cantando villancicos clásicos que despiertan emociones y evocan momentos de su juventud. Las actuaciones realizadas en Amavir confirman la importancia de acercar la Navidad a las personas mayores. Gracias a ellas, la magia de estas fiestas se mantiene intacta y se crea un ambiente cálido y



Collage de actuaciones navideñas.

festivo. Un ejemplo de cómo la tradición y la cultura siguen siendo esenciales para celebrar juntos la Navidad.

Visita de los Reyes Magos

Sus majestades llenaron de ilusión y cercanía Amavir Villanueva.

El pasado 5 de enero, los Reyes Magos visitaron la residencia Amavir Villanueva, manteniendo una tradición muy esperada por residentes y profesionales. Sus majestades compartieron una mañana llena de emoción y ambiente festivo, en la que no faltaron las sonrisas y las conversaciones entrañables. Durante la visita hicieron entrega de obsequios como mantas y calendarios, pensados para aportar bienestar y acompañar el día a día de nuestros mayores. Más allá de los regalos, el valor principal fue el tiempo compartido y la ilusión generada. Estas celebraciones refuerzan el bienestar emocional, fomentan la participación y crean recuerdos especiales que permanecen en la memoria de los residentes.



Los reyes repartiendo regalos a una usuaria.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

Fisioterapia. Animación sociocultural. Terapia ocupacional. Psicología.

Mañanas

Psicomotricidad.
Lectura de prensa.
Terapia funcional.
Estimulación cognitiva.
Taller de música.
Juegos de mesa.
Taller de juegos.
Terapia manipulativa.
Psicología.
Fisioterapia.

Tardes

Taller de música.
Terapia manipulativa.
Fisioterapia.
Psicología.
Bingo.
Taller de juegos.
Paseos saludables.
Taller de baile.
Psicomotricidad.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Día del Padre.
Festividad de San Patricio.
Día de la Mujer Trabajadora.
Mañanas con arcadia.

Abril

Día del Niño.
Día Internacional del Beso.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes por la mañana.

Podología

Lunes por la mañana.

Misa

Viernes a las 18:45 h.



CUMPLEAÑOS



Marzo

- 04/03 Juana Rodríguez
- 05/03 Luis Francisco Sacristán
- 06/03 Mercedes Salcedo
- 07/03 Julia Antigüedad
- 11/03 Mercedes Galve
- 11/03 M.ª Ángeles Muñoz
- 12/03 María Barroso
- 13/03 Mauricio Álvarez
- 13/03 Manuela Vázquez
- 14/03 María Luisa Aguilar
- 15/03 Josefa Marín
- 16/03 Antonia Martínez
- 17/03 Sofía Alcón
- 19/03 María Luisa Jurado
- 20/03 María Amorós
- 22/03 José Antúnez
- 27/03 Pilar Maldonado
- 29/03 Matilde Gutiérrez
- 31/03 Dativo Fraile
- 31/03 Rafaela Gracia
- 31/03 Ángel Solera

Abril

- 01/04 María de las Nieves Morón
- 02/04 Argelia Concepción Hernández
- 06/04 Estelia Sánchez
- 07/04 María Natividad García
- 09/04 Juan Manuel Munilla
- 10/04 Teresa Librado
- 12/04 Luis Cerón
- 13/04 Petra Sánchez
- 14/04 María Carmen Jiménez
- 18/04 María Carmen Franco
- 19/04 José Gómez
- 19/04 Rocío Mingot
- 20/04 Carmen Moure
- 21/04 Pilar Vila
- 25/04 Eliane Arari
- 26/04 Carmen Fernández
- 28/04 Emilia Mozas
- 30/04 José Luis Saball

HOY COMEMOS Carmen Rancaño

Torrijas

INGREDIENTES

Huevos, canela, aceite de oliva, pan, leche y miel.

PREPARACIÓN

Se parten rodajas de pan de 1,5 cm de grosor. Templamos la leche en un recipiente y se echa un poco de canela en polvo. A continuación, se añaden las rodajas de pan en la leche templada y cuando estén empapadas se sacan con cuidado dejándolas escurrir. Se calienta en una sartén aceite y se van friendo las rodajas de pan por ambos lados. Para finalizar se les echa un chorrito de miel y listo para degustar.



SECRETOS DE MI TIERRA



Bandera de Aragón.

Hoy conocemos Portalrubio, con María García García

Portalrubio es un pueblo pequeño de labranza situado en un entorno natural y tranquilo. Sus campos rodean las casas y marcan el ritmo de la vida diaria. En Portalrubio la vida vecinal es muy buena porque todos los vecinos se conocen y se ayudan cuando es necesario. Destaca especialmente la hospitalidad de sus habitantes, siempre dispuestos a recibir con amabilidad a quienes llegan de fue-

ra. Las conversaciones en la plaza y el trato cercano hacen que el visitante se sienta como en casa desde el primer momento. Este pueblo conserva la esencia rural y sencilla que lo caracteriza. Portalrubio demuestra que en los lugares pequeños se pueden encontrar grandes personas y un modo de vivir más humano y solidario que invita a compartir experiencias únicas cada día del año.

AYER Y HOY



Antes

Tras la Guerra Civil en octubre de 1939, Villanueva de la Cañada quedó arrasada en un 75 %. Desde 1941 hasta 1946, el servicio de regiones devastadas diseñó y ejecutó su reedificación total con el objetivo de construir un pueblo ejemplar alineado con los principios del nuevo estado. En la web del ayuntamiento, podéis encontrar a vuestra disposición, material de interés y la historia de su reconstrucción hasta llegar a la actualidad. Desde Amavir deseamos que resulte de vuestro interés.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Almudena Hinojosa García



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Desde la dirección de la residencia queremos compartir con todos vosotros que, poco a poco, seguimos avanzando en la mejora de los cuidados, la atención asistencial y los servicios que ofrecemos, siempre poniendo en el centro a nuestros residentes y sus preferencias. En este proceso de mejora continua, se está trabajando para que la atención sea cada vez más adaptada a las necesidades reales de cada persona. Además, hemos aumentado el número de actividades, ofreciendo propuestas más variadas y personalizadas, que fomentan el bienestar, la participación y la autonomía de nuestros residentes. Nuestro objetivo es que la vida en la residencia sea cada día más personalizada, donde cada residente se sienta escuchado, acompañado y atendido de manera integral, tanto en el ámbito asistencial como en el social y emocional. Queremos agradecer la implicación y el esfuerzo de todo el equipo de profesionales, así como la confianza de las familias y la colaboración de los propios residentes, ya que juntos hacemos posible seguir avanzando y mejorando. Seguimos trabajando, paso a paso, para que este centro sea un verdadero hogar, donde el cuidado y la calidad de vida sean siempre nuestra prioridad.

COSAS DE CASA

Cuidar los vínculos: una necesidad vital para la salud integral

Las relaciones afectivas fortalecen la situación emocional y física, mejorando bienestar y calidad de vida.

Mantener relaciones afectivas sanas no es solo una cuestión emocional, sino también un factor clave para la salud integral. Diversos estudios científicos han demostrado que los vínculos de pareja y de amistad influyen directamente en el bienestar físico y mental de las personas. Sentirse acompañado, escuchado y valorado reduce los niveles de estrés, ansiedad y depresión, al tiempo que fortalece el sistema inmunológico. Las relaciones de pareja basadas en el respeto, la comunicación y el apoyo mutuo generan un entorno de seguridad emocional que permite afrontar mejor las dificultades cotidianas. Compartir preocupaciones y logros con alguien de confianza disminuye la carga emocional y favorece hábitos de vida más saludables. Por su parte, las amistades cumplen un rol fundamental como red de contención social, especialmente en



Recuerdos en fotografías.

momentos de crisis o cambios importantes. El aislamiento social, en contraste, se asocia con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares, trastornos del estado de ánimo y deterioro cognitivo. Por ello, dedicar tiempo y esfuerzo a cuidar los vínculos resulta una inversión en salud a largo plazo. En una sociedad marcada por el ritmo acelerado fortalecer las relaciones afectivas implica presencia, escucha activa y empatía. Cultivar estos lazos no solo mejora la calidad de vida, sino que también contribuye a una sociedad más sana y solidaria.

QUIÉN ES QUIÉN

Paula Vicente, terapeuta ocupacional

“Me gusta pasar tiempo de calidad con los usuarios tanto dentro como fuera de los talleres”.

- Edad: 27 años.
- En Amavir desde: 2025.
- Lo mejor de Amavir: La relación terapéutica que establezco con los residentes.
- Virtud: Empática.
- Defecto: Muy impaciente conmigo misma.
- Libro: El hombre de Tiza.
- Película: Hércules.
- Grupo de música: Melendi.
- Comida favorita: Cocido madrileño.



RECUERDOS

Recuerdos navideños

Cuando pienso en la Navidad, a mis ochenta y cuatro años, vuelvo a la casa de mi infancia, donde el olor a leña y a sopa caliente de cebolla que hacía mi madre anunciaba la fiesta. No había grandes regalos como ahora, pero sí tiempo. Tiempo para cantar villancicos, escuchar historias de mis abuelos y esperar la medianoche con ilusión. Recuerdo las risas alrededor de la mesa con toda la familia y la certeza de que, pese a las dificultades, estábamos juntos. Esa sencillez sigue siendo para mí la Navidad.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

