

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.

Centre amb places
concertades ambGeneralitat
de Catalunya

ACTUALITAT

Projecte Far

A continuació us presentem una de les activitats intergeneracionals que actualment es porten a terme a la residència.

El projecte Noves Oportunitats es desenvolupa en col·laboració amb Ampans, una fundació que té com a missió acompanyar persones amb diversitat intel·lectual i en risc d'exclusió social en el seu projecte de vida, oferint-los els suports necessaris per a afavorir-los l'autonomia, la inclusió i el benestar. En el marc d'aquesta col·laboració, tenen lloc a la residència, amb una periodicitat mensual, trobades entre un grup de joves i diverses persones residents que han mostrat interès a participar-hi. L'objectiu principal d'aquestes trobades és que els i les joves puguin practicar i millorar l'ús del català, una llengua que estan aprenent, en un entorn proper, segur i enriquidor. Des d'Ampans es prepara un conjunt d'activitats dinàmiques i participatives que es duen a terme durant aquestes sessions. Les activitats estan pensades per fomentar la comunicació, la relació interpersonal i l'intercanvi d'experiències, i s'adapten



Fent manualitats per al projecte Far.

en tot moment a les característiques, els interessos i les necessitats de les persones participants. Durant les trobades també hi participa una persona professional de la fundació, que acompanya el grup i vetlla pel bon desenvolupament de l'activitat. Al llarg de les sessions es parlen de diversos temes del dia a dia i s'hi afavoreix un espai de diàleg, aprenentatge mutu i convivència intergeneracional. Aquesta activitat està coordinada des del departament d'Educació Social.

Quan els SIGNOS van visitar la residència per Cap d'Any

Per acomiadar l'any d'una manera original i plena d'alegria, la residència va rebre una visita molt especial.

El Cap d'Any passat, a la residència vam acomiadar l'any amb una activitat diferent i molt especial: un concert dels SIGNOS. L'objectiu era trencar la rutina, compartir una estona divertida i crear un ambient alegre i participatiu entre les persones residents. Des del primer moment, l'activitat va despertar molta curiositat. Per acabar, vam brindar per l'any nou i pels bons moments viscuts. Sens dubte, el concert dels SIGNOS va ser una manera original, festiva i entranyable de tancar l'any, deixant un record molt positiu en totes les persones participants.



Al concert dels SIGNOS!

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Dilluns

Planta 0: Psicomotricitat. Teràpia funcional i cognitiva. Conversa. Bingo. Planta 1: Psicomotricitat. Estimulació cognitiva. Planta 2: Marxa i equilibri. Estimulació sensorial. Mobilitzacions passives. Mòdul: Estimulació sensorial.

Dimarts

Planta 0: Rehabilitació funcional. Parlem-ne. Taller Lectura. Planta 1: Marxa i equilibri. Reminiscència. Rehabilitació funcional. Planta 2: Estimulació sensorial. Mobilitzacions. Música-cos-ment. Mòdul: Rehabilitació funcional. Estimulació sensorial. Estimulació cognitiva.

Dimecres

Planta 0: Manualitats. Estimulació cognitiva. Rehabilitació funcional. Planta 1: Estimulació cognitiva. Rehabilitació funcional. Música-cos-ment. Planta 2: Rehabilitació funcional. Mima't. Estimulació cognitiva. Mòdul: Estimulació cognitiva. Psicomotricitat. Marxa i equilibri.

Dijous

Planta 0: Teràpia funcional i cognitiva. Música. Psicomotricitat. Taller actualitat. Planta 1: Rehabilitació funcional. Psicomotricitat. Estimulació cognitiva. Bingo. Planta 2: Reeduació de la marxa. Estimulació sensorial. Música. Mobilitzacions passives. Mòdul: Psicomotricitat.

Divendres

Planta 0: Rehabilitació funcional. Psicomotricitat. Estimulació cognitiva. Bitlles. Taller dibuix. Planta 1: Rehabilitació funcional. Parlem-ne. Reeduació de la marxa. Música. Planta 2: Estimulació cognitiva. Mima't. Música. Mòdul: Rehabilitació funcional.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Pasapalabra musical.
Ecoembes botes de cristal de decoración.
Ecoembes flores decorativas.
Castanyada.
Comida noviembre con residentes que participaron en actividad – parada – de St Jordi.

SERVEIS

Podologia

De forma quinzenal els dimecres de 09:30 a 13:00 h.

Perruqueria

Dilluns i dimecres de 09:00 a 13:00 h.

Missa

Dissabtes a les 17:00 h.

ANIVERSARIS



Març

- 02/03 María Masip
- 03/03 Roser Aguado
- 04/03 Francisco Pérez
- 06/03 Ascensión Baena
- 08/03 Ana Leiva
- 13/03 María Gil
- 13/03 María Rodríguez
- 15/03 Sonia Brunet
- 17/03 Lourdes Pumareda
- 18/03 María Fernández
- 20/03 Josep Anton Huget
- 21/03 Simeona Luque
- 22/03 M.^a del Carmen La torre
- 25/03 Francisca Medel
- 26/03 Vicenta Gual
- 26/03 Concepción Martínez
- 27/03 José Antonio Arroyo
- 28/03 Alicia Josefa Prieto
- 29/03 Otilia Barcia

Abril

- 03/04 Amable Arasil
- 04/04 Victorina González
- 09/04 M.^a Carmen Arroyo
- 10/04 Aurelia Alegre
- 13/04 Lourdes Isabel Catillo
- 15/04 Ramón Rovira
- 15/04 Rafael Silva
- 16/04 Vicenta Barroso
- 17/04 Carmen Ibáñez
- 19/04 Pere Ollé
- 20/04 Soledad Delgado
- 22/04 M.^a Dolores Ruiz
- 22/04 María Isabel Muñoz
- 23/04 Balbina Gago
- 26/04 María Moriana
- 27/04 Montserrat Junyent
- 30/04 Amelia Quesada

AVUI MENGEM Teresa Bernaus

Paella de peix i marisc

INGREDIENTS

Arròs, gambes, calamars, musclos, cloïsses, brou de peix, ceba i pèsols.

PREPARACIÓ

Sofregeix lleugerament les gambes i els escamarlans, retira'ls i reserva'ls. A la mateixa paella, salta-hi la sípia i els calamars; afegeix-hi la ceba, el pebrot i el tomàquet i deixa-ho coure fins a obtenir un sofregit ben concentrat. Incorpora-hi el pebre vermell i l'arròs, remena-ho un parell de minuts i aboca-hi el fumet calent amb el safrà i la sal. Cou-ho uns 18–20 minuts, afegeix-hi el marisc reservat al final, deixa-ho reposar 5 minuts i serveix-ho. Bon profit!



SECRETOS DE MI TIERRA

Lleida i la seva Seu

La Seu Vella de Lleida no és només una catedral, és una companya de vida. Jo l'he vista cada dia, plantada dalt del turó, vigilant la ciutat com una mare silenciosa. De petita hi pujàvem corrent, sense pensar-hi gaire: anava a les reunions de mestres i capellans i jugava allà, als claustres, mentre ells estaven units. De gran hi he tornat amb més calma, escoltant el silenci i les campanes que marcaven les hores. Recordo els hiverns de boira, quan la Seu semblava surar al cel, i els estius, amb la pedra calenta i l'ombra escassa. Allà dalt hi he sentit orgull, tristesa i pau. Ha vist guerres, abandons i renaixements, igual que nosaltres. Per als que hem viscut tota la vida a Lleida, la Seu Vella és memòria, és arrel, i és casa.



La Carmen Anhele escriu amb nostàlgia de la terra que l'ha vist néixer.

AYER Y HOY



Antes

La Dioni és una dona de tracte proper i elegant, la imatge de la qual reflecteix el pas del temps amb naturalitat i dignitat. En ella s'hi aprecia la frescor de la joventut, i alhora la serenitat i l'experiència que donen els anys. La seva mirada continua transmetent la mateixa calidesa humana, sensibilitat i proximitat. És una persona que inspira confiança i benestar, especialment en l'àmbit familiar. La bellesa perdura, transformada per la maduresa i enriquida pels seus valors i per la qualitat humana.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Anna Boet Pérez



Benvolgudes famílies, residents i treballadors,

En primer lloc, un cop més, us volem donar les gràcies de tot cor per la confiança dipositada en nosaltres durant el 2025. Ha estat un any ple de reptes, aprenentatges i, sobretot, de moments compartits que ens han permès continuar creixent com a equip i com a comunitat. El vostre suport constant, la vostra implicació i la vostra proximitat han estat fonamentals per seguir construint un espai de cura, respecte i benestar. Durant aquestes últimes setmanes hem tingut l'oportunitat de viure unes festes de Nadal plenes d'alegria i moltes activitats: la companyia de tots vosaltres ha fet que aquestes dates hagin estat realment especials. Compartir aquests moments amb residents, famílies i treballadors és, sens dubte, una de les parts més boniques de la nostra tasca. Vull reconèixer també la dedicació i l'esforç de tot l'equip per donar la felicitat al nostre centre dia rere dia; igualment, a les famílies que ens heu acompanyat i que formeu part activa del dia a dia de la residència i, sobretot, als nostres residents: sens dubte, sense ells la nostra tasca no seria possible. La residència mira al futur amb optimisme i esperança, amb l'objectiu que aquest 2026 sigui un any igual o fins i tot millor que el 2025. Ho desitjo de tot cor, encara que jo ja no seré al centre per veure-ho, perquè emprenc nous reptes professionals i personals. Ha estat un honor ser la directora d'aquesta residència durant tot aquest temps i us desitjo tot el millor per al futur. Fins sempre.

COSES DE CASA

Record de Juana

Juana va deixar empremta a la residència amb la seva manera de ser directa i propera.

Juana era una persona alegre, activa i plena de vida, que sempre buscava el bon ambient i compartia la seva energia amb tothom. Li encantava pintar i gaudir de les petites coses, i la seva creativitat es notava en cada detall, ja fos en una conversa, en un gest o en les seves obres. Era molt extravertida, i la seva presència animava qualsevol conversa o trobada, fent que la gent se sentís còmoda i estimada al seu costat. No necessitava cridar l'atenció: amb el seu somriure, la seva espontaneïtat i la manera de viure el dia a dia amb entusiasme, feia sentir cadascú especial i apreciat. Sempre estava disposada a escoltar, ajudar o simplement compartir un moment divertit, i aquesta proximitat feia que els qui l'envoltaven se sentissin valorats i estimats. Els qui vam conviure amb ella la recordem per la seva sinceritat, la seva alegria contagiosa i la manera de fer que tot fos més lleuger, encara que els moments fossin difícils. Juana ens deixa un record ple de vida, rialles i moments compartits, que sempre romandran als cors de tots els que la vam conèixer. La seva empremta és inesborrable i la seva memòria ens inspira a viure amb la mateixa passió, alegria i generositat que ella ens va transmetre. Sempre et recordarem.



Juana.

QUI ÉS QUI

Sarai Ruiz, psicòloga

“Combina professionalitat i calidesa. La seva manera propera fa que els residents se sentin compresos i acompanyats en tot moment”.

- Edat:** 32 anys.
- A Amavir des de:** 2025.
- El millor d'Amavir:** Els Companys.
- Virtut:** Caràcter extravertit.
- Defecte:** Despistada.
- Aficions:** Escoltar música, fer esport i passar temps amb els amics i les amigues.
- Llibre:** Cien años de soledad.
- Pel·lícula:** Moulin Rouge i Mamma Mia.
- Grup de música:** ABBA.
- Menjar preferit:** Salmó amb patates al forn.



RECORDS

Una frase que ressona

Un dia qualsevol a la residència, mentre compartíem una estona tranquil·la a la sala comuna, va sorgir una conversa plena de rialles i complicitat. Un resident, amb molt bon humor, va comentar que a la residència “mai estàs sol, sempre hi ha algú disposat a escoltar-te”. A partir d'aquí, van anar apareixent records del passat, petites bromes i anècdotes que van fer l'ambient encara més càlid. Aquestes estones senzilles, fetes de paraules, somriures i bona companyia, són les que donen sentit al dia a dia i es converteixen en records bonics que tots guardem amb estima.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

