

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



## Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.





## Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



**Premio a la Mejor Innovación Asistencial:** primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

**Premio Medio Ambiente:** primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

**Premio Mejor Gestión del Personal:** primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

**Premio Mejor Eficiencia Financiera:** primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

**Premio Residencia Mejor Valorada:** primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

**Premio a la Mejor Comunicación:** primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

**Premio Especial del Jurado:** Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

**Premios del Grupo Maisons de Famille:** al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



## Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



Centro con plazas  
concertadas con

Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# Taller de manualidades navideñas en Valdebernardo

**La residencia se llenó de risas, recuerdos, conversaciones y miradas cómplices.**

En Amavir Valdebernardo se celebró un taller navideño de manualidades en el que participaron residentes y sus familias, creando un espacio cargado de emoción, cercanía y recuerdos compartidos. La actividad giró en torno a la elaboración de un muñeco de nieve realizado con calcetines rellenos de arroz, un objeto sencillo que, además de decorativo, sirve como sujeta puertas. Sin embargo, más allá del resultado final, lo verdaderamente importante fue el proceso y el tiempo compartido. Durante el taller, las mesas se llenaron de risas, conversaciones y miradas cómplices entre las familias. Cada paso, desde rellenar los calcetines hasta dar forma al muñeco y decorarlo, se convirtió en una excusa perfecta para colaborar, ayudarse mutuamente, evocar recuerdos familiares y risas. Para muchas personas mayores, estos momentos significaron sentirse acompañadas, escuchadas y parte activa de una celebración tan señalada como es la Navidad. Este tipo de actividades ayudan a reforzar los lazos afectivos y a combatir el sentimiento de soledad, además de trabajar tanto el área cognitiva como funcional. Ahora, el muñeco de nieve está presente en hogares o habitaciones, guardando el valor simbólico de un momento vivido juntos.



Muñecos de nieve.

## Castañada de otoño en familia

**Disfrutamos juntos recreando un antiguo carro de venta de castañas.**

El 19 de noviembre celebramos la castañada con una sabrosa actividad. Preparamos una ambientación otoñal con un cartel y cucuruchos de papel donde después pondríamos las sabrosas castañas. Además, se preparó un carro simulando el puesto de castañera donde antiguamente se vendían las castañas. Con música de fondo y una bebida, los residentes esperaron a recibir su cucurucho comentando sus experiencias sobre la castañera y el porqué de que fuera en otoño dicha celebración. A través de esta actividad, pudieron vivir a través de los sabores y olores recuerdos y disfrutar de un agradable momento juntos y juntas.



¡Ricas castañas para todos!

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, entrenamiento funcional, recuperación/mantenimiento de las actividades de la vida diaria, desempeño ocupacional, ocio terapéutico, actividades extraordinarias, musicoterapia, estimulación sensorial, asesoramiento de productos de apoyo, entrenamiento de ayudas técnicas, psicomotricidad, excursiones.

Animación sociocultural

Actividades musicales, programas de ocio y tiempo libre, actividades lúdicas, salidas del centro, actividades sensoriales, actividades manipulativas, fiestas de cumpleaños, actividades extraordinarias, juegos cooperativos, dinámicas de grupo, cinefórum.

Fisioterapia

Mantenimiento funcional, ejercicios terapéuticos, movilizaciones, terapia manual, estiramientos, higiene postural, mantenimiento/reeducación de la marcha, termoterapia, tratamientos de pacientes agudos, entrenamiento de ayudas técnicas, terapia de ultrasonido y parafina, prevención de lesiones, trabajo de equilibrio, psicomotricidad.

Psicología

Estimulación cognitiva, estimulación sensorial, musicoterapia, apoyo y gestión emocional, intervenciones individuales, autocuidado, orientación familiar, habilidades sociales y resolución de conflictos, relajación, acompañamiento terapéutico.

HOY COMEMOS Juan Sánchez

Árbol navideño

INGREDIENTES

Hojaldres, nocilla y azúcar glas.

PREPARACIÓN

Sacamos el hojaldre y le damos forma de árbol navideño. Se unta el chocolate en lado y después ponemos otro árbol sin chocolate encima. Giramos el hojaldre hasta que queden ambos extremos juntos para que no se salga el chocolate. Lo metemos en el horno hasta que se doren los árboles, ponemos azúcar glas y a comer.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Día de la Mujer Trabajadora.  
Celebración fallas.  
Día de la Poesía.  
Actividad por el cambio estacional.  
Fiesta de cumpleaños.

Abril

Semana Santa.  
Salida cultural.  
Feria de Abril.  
Feria del Libro.  
Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS

Podología

Martes de 10:00 a 14:00 h.

Peluquería

Viernes de 10:00 a 19:30 h.

Misa

Domingos a las 11:00 h.



CUMPLEAÑOS



Marzo

- 01/03 Isabel Klett
- 02/03 Lucía Escorial
- 03/03 M.ª Isabel Lucas
- 03/03 Felisa Velázquez
- 04/03 Concepción Paino
- 04/03 Josefa Tejerizo
- 08/03 Concepción Blázquez
- 08/03 Ángeles Gómez
- 10/03 Cipriana García
- 11/03 Ángel Miguel Jiménez
- 12/03 Gregoria Gordo
- 13/03 Eduardo Barcenilla
- 14/03 Romana Berguio
- 14/03 Purificación Rodeiro
- 15/03 Manuel Pazos
- 18/03 Clotilde Martínez
- 19/03 Concepción Ricote
- 21/03 Josefa Pérez
- 25/03 Teodoro Ortega
- 26/03 Emilio González
- 27/03 Felicitas Alonso
- 27/03 Nieves Álvarez
- 29/03 Carmen Caturra
- 30/03 Lucía Romero

Abril

- 02/04 María Teresa Sáiz
- 04/04 Mercedes Sánchez
- 08/04 Concesa Miguel
- 09/04 María Begoña Arbide
- 10/04 Carmen Peña
- 11/04 M.ª de la Soledad Alcalá
- 14/04 Anastasia López
- 16/04 Engracia Rivera
- 19/04 M.ª Victoria Gutiérrez
- 20/04 Andrés Márquez
- 20/04 Feliciano Ramos
- 21/04 Mercedes Corcoles
- 21/04 Isidora Hernández
- 22/04 Carmen Berrocosa
- 23/04 Felisa Zapardiel
- 24/04 Telesforo Galietero
- 24/04 Josefa León
- 29/04 Petra las Heras

SECRETOS DE MI TIERRA

# Brea de Tajo

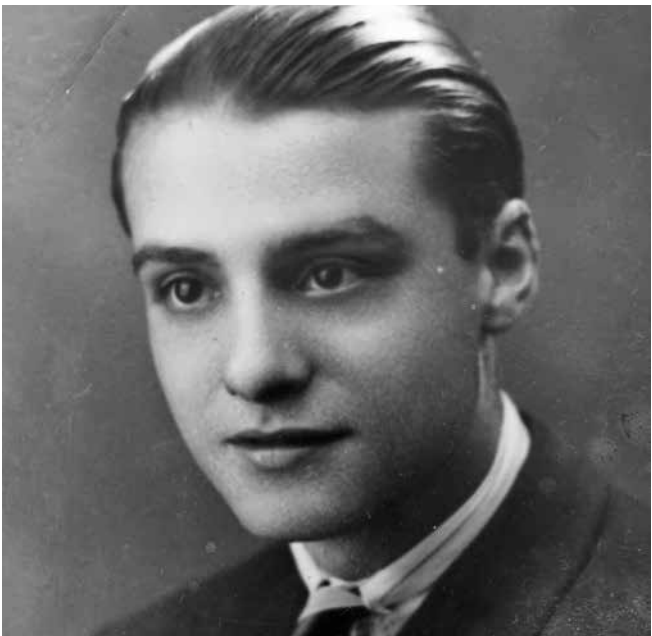
Los olivos y los campos de cereal nos conducen por la bucólica carretera a Brea de Tajo. De entrada, la iglesia neoclásica de la Asunción (XVIII) que fue declarada Bien de Interés Cultural siendo de los mejores templos de la comarca. También está el Museo Oleico «La Almazara», donde se elabora el célebre aceite de estas tierras. Otros sitios de interés son las ermitas como la de San Roque y San Isidro, casas-cueva y el entorno natural del Monte Robledal y la Cañada Real Soriana para senderismo, además de disfrutar de tradiciones locales y las cercanías como Nuevo Baztán y el Parque Arqueológico de Recópolis con ruinas de una ciudad visigoda en Zorita. Las fiestas de la Virgen



Imagen de Nuevo Baztán.

del Rosario, que se celebrarán en octubre, y procesiones de San Roque y San Isidro son otros interesantes planes en este pueblo, y como gastronomía única está el pan de Santa Catalina y los caballitos de San Antón.

AYER Y HOY



## Antes

José M.ª Hernández Pérez (Salamanca, 1929). Terminó la carrera de maestro de Primera Enseñanza con 17 años, con el premio “Lorenzo Niño” al mejor expediente académico. Trabajando en CAMPSA, ya casado y con 5 hijos, terminó la carrera de Perito Industrial en Béjar, con dispensa de asistencia y exámenes trimestrales. Jubilado en 1989, dio rienda suelta a su afición literaria y escribe desde 2004 un artículo semanal en el periódico LA GACETA, con 4 libros sobre temas salmantinos y varios inéditos.



## Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Estela Jiménez López



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Juntos, cuidando con el corazón: familia y Amavir Valdebernardo. Confiar el cuidado de un familiar a una residencia es una de las decisiones más importantes y, en muchos casos, más difíciles que una familia puede tomar. Sabemos que detrás de cada ingreso hay sentimientos de preocupación, amor, responsabilidad y, a veces, miedo. En Amavir Valdebernardo queremos transmitir un mensaje claro y sincero: no estáis solos, somos un equipo y caminamos junto a vosotros. La familia es y siempre será una parte esencial en la vida de nuestros residentes. Vuestro cariño, vuestra presencia y el conocimiento profundo que tenéis de vuestro familiar son un pilar fundamental para su bienestar emocional. Al mismo tiempo, es necesario construir una relación basada en la confianza mutua, donde familia y profesionales trabajemos unidos con un mismo objetivo: el bienestar y la tranquilidad de la persona que más queréis. El equipo de Amavir Valdebernardo cuida cada día desde la profesionalidad, pero también desde la vocación y el corazón. Confiar en el equipo significa permitirnos acompañar, cuidar y proteger, siempre respetando la historia, los valores y la individualidad de cada residente. Cuando una familia confía en el equipo, el residente lo siente: se relaja, se adapta mejor y vive el día a día con mayor bienestar emocional. En Amavir Valdebernardo creemos profundamente que la mejor atención nace de la unión entre la familia y el equipo profesional. Vuestra confianza nos impulsa a seguir cuidando con respeto, sensibilidad y humanidad.



## COSAS DE CASA

# Mercadillo navideño de productos artesanales

La creatividad y el trabajo en equipo hicieron posible esta entrañable actividad.

Durante las últimas semanas de noviembre y primeros días de diciembre, la residencia se llenó de espíritu navideño, mucha creatividad y trabajo en equipo. Esto ha sido gracias a una actividad muy especial: la elaboración artesanal de adornos navideños por parte de nuestros residentes. Con todos los productos, hemos montado nuestro propio mercadillo de navidad, el cual se expone en la residencia durante todo el mes de diciembre. Entre los productos encontramos varios adornos para el árbol de navidad, decoración para puertas y pequeños detalles elaborados con mucha precisión. Cada una de estas piezas refleja un gran trabajo por todos ellos. Los talleres que implicaban estas elaboraciones se convirtieron en un espacio de encuentro para todos los residentes donde se compartieron grandes momentos. A través de esta actividad significativa para todos ellos, conseguimos trabajar aspectos de la funcionalidad como la motricidad fina, la cual es de gran importancia para el desarrollo de actividades básicas de la vida diaria. Con la inauguración del mercadillo, familiares y visitantes han podido hacerse con uno de estos productos y contribuir con sus



Productos realizados con los residentes.

aportaciones a que en la residencia se continúe disfrutando de actuaciones y celebraciones que llenan de alegría el corazón de todos los residentes.

## QUIÉN ES QUIÉN

## Soraya Pérez García, animadora

Le gusta animar a los residentes ya sea bailando o a través del bingo.

**Edad:** 28 años.

**En Amavir desde:** 2025.

**Lo mejor de Amavir:** El equipo técnico.

**Virtud:** Muy alegre.

**Defecto:** Muy perfeccionista.

**Aficiones:** Correr, leer, escuchar música.

**Libro:** Memorias de Idhún y Alas de hierro.

**Película:** Harry Potter y el prisionero de Azkaban.

**Grupo de música:** Veintiuno.

**Comida favorita:** Arroz al horno.



## RECUERDOS

## Recuerdos de Lucía Escorial

Un recuerdo bonito para mí fue mi etapa en Francia, ya que coincidió con el nacimiento de mi hija, en el bonito pueblo de Ussel, y que trajo alegría a la familia al ser la primera niña. Viví en la zona de Corrèze, con mis hermanos, mi cuñada y mi hijo que tenía 4 años. Primero trabajé atendiéndoles a ellos, que trabajaban en un pinar, hasta que mi hija cumplió 3 años y empecé a trabajar en un restaurante de comida española. Aprendí a cocinar platos típicos franceses como la quiche lorraine, hablar el idioma francés y además pude ahorrar para comprarme mi piso en Moratalaz, donde he vivido siempre.

# Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



# Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



# Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

# Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

# Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



# Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.





# Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

## La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

|      |  |         |
|------|--|---------|
| 2023 |  | 107.265 |
| 2024 |  | 120.481 |
| 2025 |  | 161.027 |

| REDES SOCIALES | SEGUIDORES |
|----------------|------------|
| Facebook       | 61.370     |
| X              | 5.974      |
| Instagram      | 12.152     |
| LinkedIn       | 15.507     |
| YouTube        | 21.090     |
| Tik Tok        | 44.721     |
| Pinterest      | 36         |
| Snapchat       | 126        |
| Bluesky        | 51         |



## Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

## Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



## Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

## Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

