



JORNADES AMAVIR

jornadas@amavir.es • 901 30 20 10 • amavir.es



FORTALESA INTERIOR I CONFIANCA PLENA: EINES PER AL BENESTAR EN LA INTERVENCIÓ SOCIAL

VII JORNADA AMAVIR BARCELONA

12 MARÇ 2026 • CASA DE CONVALESCÈNCIA

FERNANDO
TOBIÁS

IRENE
VILLA



FORTALESA INTERIOR I CONFIANÇA PLENA:

EINES PER AL BENESTAR EN LA INTERVENCIÓ SOCIAL

JORNADA AMAVIR 2026

Amavir té el plaer de convidar-te a la VII Jornada Amavir Barcelona, adreçada a professionals del sector sociosanitari, que tindrà lloc el proper 12 de març a la Casa de la Convalescència (C/ Sant Antoni Maria Claret, 171 · Barcelona).

L'assistència a la jornada és totalment gratuïta. Per realitzar la inscripció, visita la web i omple el formulari amb les teves dades personals: www.amavir.es/jornadas

PROGRAMA

9:00 - 9:30h - Recepció d'assistents.

9:30- 11:00h - Irene Villa
“Saber que es pot sempre”.

11:00 - 11:30h - Pausa i cafè.

11:30 - 13:00h - Fernando Tobías
“A la recerca de la concentració perduda”.

13:00 - 13:30h - Precs i preguntes.



VII JORNADA AMAVIR BARCELONA



PONENTS

IRENE VILLA,
ha estat reconeguda com una de les 50 dones líders a Espanya, Ambaixadora Europea de la Ciutadania, Candidata al Premi Príncep d'Astúries de la Concòrdia, als Premis de la Victòria a Washington i Premi "Nens d'Europa" de mans de Lady Di. Llicenciada en Comunicació Audiovisual, Psicologia i Humanitats, és el millor exemple de superació davant de qualsevol obstacle personal o professional, aconseguint triomfs en l'alta competició esportiva.

Amb només 12 anys, va patir un greu atemptat terrorista en què va perdre les dues cames i els dits d'una mà. Aquesta experiència no només va canviar la seva vida, també el seu codi de valors, convertint-se en el millor exemple que sempre hi ha una segona oportunitat davant de qualsevol adversitat.

FERNANDO TOBÍAS,
és professor d'Habilitats Personals a Comillas ICAI-ICADE de Madrid i col·laborador de diferents mitjans com ONDA ZERO, COPE i TELEMADRID on explica conceptes complexos de psicologia de manera senzilla i amb molt d'humor.

A més, Fernando Tobías és autor de «Què fa el comandament de la tele a la nevera?», i «Comprensió», on a través de diferents relats breus proposa una sèrie de comprensions que poden ajudar a reflexionar i a fer petits canvis a la vida per portar-ne a una més plena i conscient.