

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Navidad llena de ilusión y solidaridad

Las fiestas siempre son mejores si estamos acompañados.

Los residentes han vivido una Navidad muy especial gracias a un completo programa de actividades que ha llenado el centro de ilusión, convivencia y auténtico espíritu de familia. Durante estas fechas tan señaladas, residentes, profesionales y familiares han compartido momentos únicos, diseñados para fomentar la participación, el bienestar emocional y la cercanía entre todos. Entre las actividades más destacadas se encontraron los villancicos tradicionales, que llenaron de música los distintos espacios de la residencia, así como los bingos navideños especiales, que ofrecieron divertidos momentos de entretenimiento y premios pensados para la ocasión. También se celebraron los cumpleaños de los residentes del mes, un acto entrañable con tarta, felicitaciones y mucho cariño. En Nochebuena también tuvo lugar la representación de un belén viviente, en la que participaron residentes, usuarios del centro de día y trabajadores, recordando juntos el verdadero significado de estas fechas. La actividad



Instantes mágicos en casa.

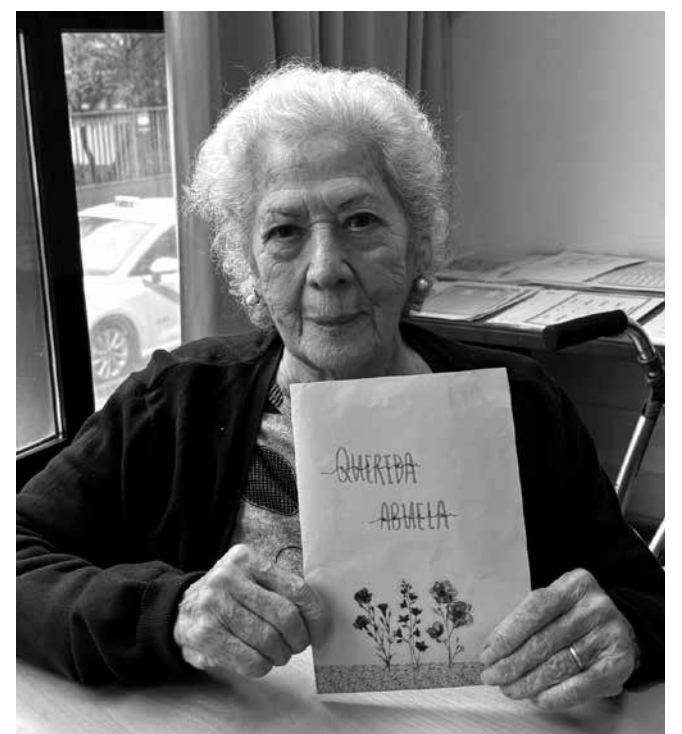
más significativa fue el mercadillo navideño solidario. Gracias a la venta de artículos elaborados durante los meses previos por las residentes, se recaudaron más de 400 euros, ya entregados al proyecto Incofarmacia, impulsado por la Asociación Vecinal La Incolora de Villaverde Alto. Como broche final, la visita de las Reinas Magas repartió regalos y sonrisas, cerrando una Navidad llena de emoción.

La magia de compartir: jóvenes y mayores juntos en Amavir Usera

Encuentros intergeneracionales y momentos de emoción entre jóvenes y mayores.

En Amavir Usera se desarrollaron diversas actividades extraordinarias de carácter intergeneracional. La Fundación Grandes Amigos organizó varios encuentros, entre ellos un taller de coronas navideñas dentro de su programa de voluntariado corporativo, en el que personas mayores y jóvenes formaron parejas para elaborar sus propias creaciones.

Además, voluntarios de la empresa Minsait participaron en una verbena navideña, realizando la decoración del espacio y compartiendo música y baile con los residentes. Por su parte, la ONG Adopta un Abuelo coordinó un encuentro con adolescentes del colegio Luz Casanova de Usera, quienes leyeron cartas escritas por ellos mismos a los residentes.



Residente emocionada tras leer una de las cartas.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Gerontogimnasia

Se realiza de lunes a viernes entre los departamentos de fisioterapia y terapia ocupacional.

Fisioterapia

Cinesiterapia, reeducación de la marcha, mecanoterapia, termoterapia, prevención del síndrome del encamado, tratamiento neurológico, electroterapia, propiocepción y kinesiotaping.

Psicología

Psicoestimulación cognitiva y sensorial, taller de prensa, intervención individual.

Terapia ocupacional

Supervisión/reeducación de ABVD (vestido, aseo y alimentación), reentrenamiento de AIVD, rehabilitación funcional, estimulación multisensorial, movilizaciones pasivas, psicomotricidad, estimulación cognitiva.

Animación sociocultural

Ergoterapia, ocio y tiempo libre, ludoterapia, Intervención con la música, bingo, bingo musical, Street View.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

- 19/03 Actividad especial Día del Padre.
- 24/03 Actividad especial Campeonato Dominó.
- 31/03 Fiesta de cumpleaños de marzo.

Abril

- 01/04 Misa – Vía Crucis.
- 23/04 Actividad especial Día del Libro.
- 28/04 Fiestas de cumpleaños y Feria de Abril.

SERVICIOS

Peluquería

Miércoles desde las 10:00 h.

Podología

Tres veces al mes. Preguntar en recepción.



CUMPLEAÑOS



Marzo

- 10/03 Francisco Carrascosa
- 11/03 Fuencisla Pérez
- 13/03 Ana Méndez
- 17/03 Patricia Gómez
- 18/03 Josefa Redondo
- 18/03 Florentina Urrecho
- 20/03 Justa González
- 20/03 Josefa Tornero
- 22/03 Enrique García
- 23/03 Antonia Toro
- 27/03 Juana Arranz
- 27/03 Luisa Velasco
- 28/03 Benita Sancho

Abril

- 01/04 Ismael Rodríguez
- 03/04 José Fernández
- 04/04 M.ª Luisa Pascual
- 05/04 Maudilio Gómez
- 06/04 Juana Capel
- 08/04 M.ª Teresa Díaz
- 10/04 M.ª Carmen Fernández
- 11/04 Íñigo Gallego
- 16/04 Tolentina Domínguez
- 20/04 María Díaz
- 23/04 M.ª Carmen López
- 26/04 Rosa Orozco
- 27/04 Anastasio Villegas
- 28/04 Carmen Álvaro
- 28/04 Victorio Gómez
- 29/04 Pedro Velasco
- 30/04 Carmelo Guillén

HOY COMEMOS Ana Gallardo

Nabos con arroz

INGREDIENTES

Nabos, cebolla mediana, dientes de ajo, dos hojas de laurel y clavos, aceite de oliva, sal, pimentón, agua y arroz.

PREPARACIÓN

Sofríe en una olla con aceite la cebolla picada. Añade el pimentón, remueve y agrega los nabos cortados en láminas finas. Rehoga, incorpora el laurel, la sal y cubre con agua. Añade los ajos machacados con los clavos, tapa la olla y cuece 15–20 minutos. Destapa, prueba y agrega el arroz. Cocina unos 5–7 minutos más, y listo para comer.



SECRETOS DE MI TIERRA

Cabezuela del Valle

José Duque nació en Cabezuela del Valle, municipio de la provincia de Cáceres, siendo el más poblado de la comarca del Valle del Jerte con 2.049 habitantes. Don José vivió durante 22 años allí y aún recuerda los paseos por la Calle de la Plaza con sus famosos soportales y las subidas a la ermita de San Felipe y Santiago, donde se encuentra un mirador que te permite disfrutar de las vistas del Valle del Jerte. Anhela las fiestas en honor a Santiago Apóstol y la Romería de la Virgen de las Peñas Albas que se realiza cada 25 de marzo. Destaca sus platos típicos, la gran mayoría con origen pastoril, como las patatas revolconas, las migas y las morcillas de calabaza, sin olvidarnos de las famosas cereza. Nos recomienda además visitar el Museo de La Cereza, donde aprenderemos sobre el cultivo y la tradición cultural de la cereza y



La naturaleza de Cabezuela.

la picota del Jerte. No podemos terminar sin animaros a conocer esta localidad, especialmente en primavera, ya que sus extensos campos de cerezos se cubren de flores blancas creando un espectáculo visual impresionante conocido como la “Fiesta del Cerezo en Flor”.

CARTA DE LA DIRECTORA

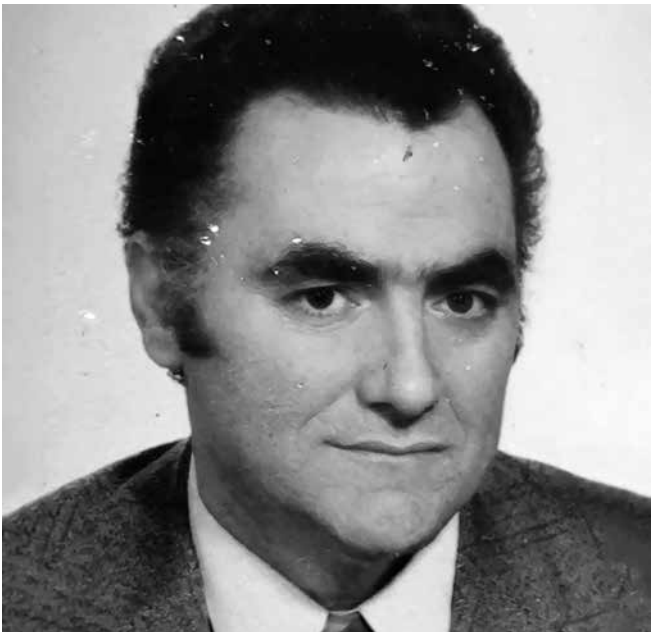
Raquel Catrola



Queridos residentes, familiares y profesionales del centro:

Quiero agradecer a los residentes y familiares vuestra participación en las encuestas de satisfacción de 2025. Conocer vuestra opinión y el análisis de las encuestas nos ayudará a continuar con los servicios que tienen más aceptación y poner en marcha nuevos retos, mejorando los aspectos que nuestros usuarios consideran más importantes. Vuestra colaboración ha sido fundamental en todo momento, aportando ideas y ayudando en las celebraciones que tanto les gustan a nuestros mayores. Uno de los aspectos que debemos trabajar de manera conjunta las familias y el equipo del centro es la comunicación de las incidencias a los responsables, como Rosa Olivera (Coordinadora de Servicios Generales de limpieza, lavandería, restauración, mantenimiento y recepción), Francisca Manzano y Sandra Batista (Coordinadoras de Gerocultores), Silvia Serrano (Coordinadora del Departamento Médico) y Laura García (Coordinadora del Equipo de Enfermería) y yo como Dirección para conocer vuestras inquietudes, incidencias y propuestas. Es importante preguntar por los coordinadores, ya que son las personas que gestionan estos equipos para resolver las incidencias que surjan y establecer las acciones de mejora que consideren necesarias. Por favor, preguntad en recepción para que os localicen a los coordinadores. Si todos trabajamos en esta línea mejoraremos la comunicación entre las familias y el equipo del centro. *Nuevas incorporaciones al equipo: Rubén Ogden y Eva Sánchez (Fisioterapeutas). Un beso muy fuerte para todos. Juntos lo conseguiremos.

AYER Y HOY



Antes

Vasco, nuestro residente, nació en 29 de noviembre de 1935 en Pesaro, un municipio de Italia. Trabajó como mecánico de motocicletas varios años en su país y después se trasladó a Suiza para continuar con su trabajo profesional. En sus años en Suiza conoció a su mujer Blanca y se trasladaron a España, donde se casaron y crearon una familia con sus dos hijas: Rosa María y Sonia. Su afición ha sido su trabajo como mecánico, y hoy en día recuerda su pasión hacia ello.



Después

COSAS DE CASA

Manos limpias, salud segura

Un gesto tan sencillo como lavarse las manos puede ser el mejor escudo contra la gripe A y otras infecciones. ¡Cuidémonos juntos!

Con el invierno llegan los villancicos, los dulces y también... ¡los virus! La gripe nos recuerda la importancia de algo tan básico como la higiene de manos. En Amavir Usera queremos cuidar la salud de todos y para ello solo necesitamos tres aliados: agua, jabón y constancia. Lavarse las manos no es un gesto menor, sino una barrera frente a los microbios que encontramos al tocar barandillas, teléfonos o pomos. Una acción simple que previene contagios y mantiene nuestro bienestar. Para hacerlo bien hay que mojar las manos, aplicar jabón y frotar al menos 20 segundos (sin olvidar pulgares y entre los dedos), aclarar con agua y secar con toalla limpia o papel. ¡Y listo! Si no hay agua, los geles hidroalcohólicos también funcionan. Nuestro equipo sanitario recuerda que unas manos limpias protegen tanto a quien las lava como a quienes le rodean. En una comunidad como la nuestra, la prevención es tarea compartida. Además, tener las manos



limpias demuestra algo más: cuidado y respeto hacia los demás. Así que, la próxima vez que pases junto a un lavabo, recuerda: un poco de jabón y 20 segundos pueden marcar la diferencia. ¡Pequeños gestos, grandes resultados!

QUIÉN ES QUIÉN

Ainhoa Goicoechea Andrés, trabajadora social

“Todo llega”.

- Edad:** 24 años.
- En Amavir desde:** 2025.
- Lo mejor de Amavir:** Atender a los residentes.
- Virtud:** Empatía, cercanía.
- Defecto:** Impaciente.
- Aficiones:** Ir al gimnasio y pasar tiempo con mi familia y amigos en mi tierra.
- Libro:** La casa de los espíritus.
- Película:** El secreto de Adaline.
- Grupo de música:** La oreja de Van Gogh.
- Comida favorita:** La sopa.



RECUERDOS Millán Escudero

Cómo era la noche de Reyes para nuestros mayores

En algunos pueblos como el de nuestro residente, hacían una merienda con los amigos. Después, con un cesto lleno de cebada y paja para echar a los camellos, iban a la entrada del pueblo a esperar la llegada de los Reyes Magos. Pasado un rato alguien decía: “Que no vienen los Reyes”, y se iban a otra carretera para ver si entraban por allí. Pero los Magos de Oriente no aparecían. Esa noche tenían que dejar los zapatos limpios en algún lugar de su casa y al día siguiente encontrarían en ellos sus regalos. La magia residía en la ilusión compartida y el amor de la familia, más que en lo material.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

