

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



ACTUALIDAD

Visitas especiales de Papá Noel y uno de los Reyes Magos

Llegaron a la residencia de Amavir Tías el 24 de diciembre y 5 de enero, repartiendo regalos y llenando de ilusión las fiestas navideñas.

El espíritu de la Navidad y la ilusión de la festividad de los Reyes Magos llenaron de alegría la residencia Amavir Tías durante las pasadas fiestas, gracias a dos visitas muy especiales que quedarán en el recuerdo de todas las personas usuarias. El pasado 24 de diciembre, Papá Noel visitó el centro cargado de alegría, cercanía y buenos deseos, repartiendo regalos y compartiendo momentos muy emotivos con los residentes y usuarios del centro de día. Su llegada generó un ambiente festivo y acogedor, lleno de sonrisas, aplausos y fotografías que reflejaron la ilusión vivida en esa jornada tan señalada. La celebración continuó el 5 de enero con la visita de uno de los Reyes Magos, quien recorrió las instalaciones saludando personalmente a los mayores y haciendo entrega de los esperados obsequios. Este encuentro permitió revivir tradiciones profundamente arraigadas, despertando recuerdos entrañables y reforzando el espíritu navideño hasta el último momento de las fiestas. Ambas actividades se convirtieron en una oportunidad para fomentar la convivencia, la participación y el bienestar emocional, valores fundamentales en la vida diaria de



Imágenes durante las visitas.

Amavir Tías. Desde la residencia y centro de día se quiere agradecer la implicación del personal y colaboradores que hicieron posible estas celebraciones, contribuyendo a que la Navidad y los Reyes se vivieran con ilusión, cariño y mucha magia entre nuestros mayores.

La Navidad se vive con tradición y una amplia variedad de programas

Amavir Tías celebró la Navidad con actividades culturales y solidarias, actuaciones musicales, talleres, encuentros familiares y celebraciones especiales.

La Navidad se celebró intensamente en la residencia y centro de día Amavir Tías, gracias a un variado programa de actividades pensado para el disfrute de residentes y usuarios del centro de día. Durante estas fechas se contó con las actuaciones del Grupo Alborada, Grupo Tacande, Rancho de Pascuas de Tías y el alumnado del IES Tías, que llenaron el centro de música y villancicos. También se realizaron un taller de truchas, un bingo especial de Navidad, una emotiva lectura navideña a cargo de las familias, un mercadillo navideño solidario y una misa especial de Navidad, fomentando la convivencia y el espíritu navideño.



Algunas imágenes de las actividades.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

09:00 h. Desayuno.
09:30 h. Grupo de Buenos Días y lectura de periódico.
09:30 h. Rehabilitación - Fisioterapia / Terapia Funcional - Terapeuta Ocupacional / Estimulación Cognitiva – Psicología.
11:00 h. Estimulación sensorial – Terapeuta Ocupacional / Ludoterapia Animación.
13:00 h Almuerzo.
14:00 h. Ergoterapia - Animación.
16:00 h. Intervención con la música - Animación / Terapia Funcional - Terapeuta Ocupacional / Rehabilitación – Fisioterapia.
17:00 h. Merienda.
17:30 h. Estimulación Sensorial - Psicología / Ocio y tiempo libre– Animación / Geron-togimnasia grupal – Fisioterapia.
20:00 h. Cena.

Sábado y domingo

11:00 Ludoterapia.
14:45 Ergoterapia / Intervención con la música.
17:30 Ocio y tiempo libre.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

04/03 Salida al huerto comunitario de Tegoyo.
08/03 Celebración del Día Internacional de la Mujer.
22/03 Actividad de medio ambiente por el Día Mundial del Agua.
26/03 Visita al CBAL.

Abril

13/04 al 23/04 Elaboración y decoración para celebrar el 19.º aniversario del centro.
21/04 Bingo especial con regalos.
22/04 Taller de cocina y merienda especial.
23/04 Manualidad especial
24/04 Celebración del 19.ºniversario Ama-vir Tías.

SERVICIOS

Podología

2 días alternos al mes.

Peluquería

2 días alternos al mes.



CUMPLEAÑOS



Marzo

04/03 Miguel Acosta
04/03 Rogelio Pérez
05/03 Juana de las Heras
06/03 Amelia Aparicio
07/03 Amparo Cabrera
11/03 Calixta Ambria
24/03 Coralía González
25/03 Antonio Hernández
28/03 Sebastiana de Ganzo

Abril

02/04 Denis Tracey
07/04 Amparo Álvarez
09/04 Juana Elva
10/04 José Regueiro
10/04 Luis Martín
18/04 Eleuterio Pérez
19/04 Josefa Vega
20/04 Andrés Expósito
23/04 Cándida Riverol
23/04 Giovanna Tronbini
24/04 Elena Morales
25/04 Manuel Cabrera
29/04 Bárbara Rodríguez
30/04 Agustín Miranda

HOY COMEMOS

Ñoquis a la boloñesa

INGREDIENTES

500 gramos de ñoquis, 300 de carne picada de ternera, ½ cebolla, 1 diente de ajo, 400 gramos de tomate triturado, aceite de oliva, sal, pimienta y hierbas italianas.

PREPARACIÓN

Sofríe la cebolla y ajo con aceite de oliva, añade carne picada y dórala bien. Incorpora tomate triturado, sal, pimienta y hierbas italianas, y cocina 15 minutos a fuego suave. Cuece los ñoquis hasta que floten, mézclalos con salsa y sirve con queso rallado.



SECRETOS DE MI TIERRA

Navidades lanzaroteñas

En Lanzarote se celebran las navidades y se recibe el año nuevo de manera muy particular con una mezcla de lo religioso, lo rural-tradicional y lo festivo. Así lo recuerda Blanca Elvira, quién nos habla de su niñez disfrutando de la música típica de la isla, al lado de sus hermanas en la villa de Tegui. Gregorio nos cuenta que esta música tradicional forma parte de los llamados “Ranchos de Pascual”, que tiene su origen en los “Ranchos de Ánimas”, donde se recaudaba dinero para las misas de los difuntos, representando tradiciones influenciadas por portugueses y peninsulares, pero que hoy en día prevalecen con la nueva generación de cantantes que recorren las calles lanzaroteñas con villancicos y canciones propias en estas fechas. La comida no puede



Imagen de algunas actuaciones.

faltar en ningún festejo. Isabel nos cuenta que espera cada diciembre para disfrutar de las truchas de batata y de polvorines de almendra después de disfrutar de un buen bacalao o cherne. Para recibir el año nuevo, nada mejor que comerse las uvas, dejando atrás la noche vieja, y continua Gregorio diciendo que, muy temprano, el primero de enero hay que darse un chapuzón en el mar para iniciar el año con energía y sentirse bien todo el año.

AYER Y HOY



Antes

Sylvia Mina Blaser nació en Suiza. En su infancia practicó ballet clásico hasta la adolescencia. Le encantaba viajar por todo el mundo, y en uno de sus viajes se trasladó a Gran Canaria donde conoció a su pareja desarrollando su vida en esta isla. De profesión fue funcionaria diplomática del Consulado de Suiza, destacando por hablar nada más y nada menos que 7 idiomas.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Noelia Villalba Clavijo



Queridos residentes, familias y profesionales del centro:

Comenzamos un nuevo año que abre una etapa llena de propósitos, ilusión y nuevos retos compartidos. Un momento para mirar adelante y seguir trabajando con un objetivo claro: cuidar, acompañar y mejorar cada día la calidad de vida de las personas que viven en el centro, contando siempre con la implicación de las familias y el compromiso de los profesionales. El año que hemos dejado atrás nos ha permitido compartir momentos de convivencia y actividades significativas, así como afrontar otras situaciones menos favorables propias del día a día. En todos los casos, estas se han podido ir solventando gracias al esfuerzo conjunto, la colaboración y el apoyo de todas las personas que formamos parte del centro. Precisamente por ese compromiso y apoyo compartido, quiero expresar mi más sincero agradecimiento al equipo humano por su dedicación, profesionalidad y capacidad de adaptación, así como a las familias, por su confianza, cercanía e implicación, fundamentales para seguir avanzando y mejorando el servicio que ofrecemos. Y, por supuesto, gracias a las personas residentes, verdaderas protagonistas de la vida del centro. Afrontamos este nuevo año con ilusión renovada y con el deseo de seguir construyendo juntos un espacio de cuidado, aprendizaje y convivencia, donde el bienestar, el respeto y la cercanía sigan siendo nuestra prioridad. Un afectuoso saludo.

COSAS DE CASA

Belenes de Lanzarote, la Dorada Navidad y el Huerto de Tegoyo

Disfrutamos varias salidas extraordinarias, aprovechando iniciativas del Cabildo de Lanzarote en conjunto con las festividades de la Navidad.

Estas navidades, como sucede todos los años, los residentes salen a ver los distintos belenes que se montan alrededor de la isla. En primer lugar los que están situados en el sur, como Yaiza y aquí en Tías, y otro día se acudió al belén ubicado en Arrecife. Se pudo disfrutar a través de esta excursión el sentimiento navideño mutuo que tenemos todos, así como el disfrute de tomar algo por el camino, para hacerlo aún más ameno. El Cabildo de Lanzarote puso en marcha un encuentro llamado “Dorada Navidad”, dedicado a todas las personas mayores de la isla y, cómo no, no podían faltar nuestros residentes. En este encuentro se pudo disfrutar de un monólogo llevado de la mano de Matías Alonso y Yanely Hernández, junto a un concierto del grupo Fórmula V. Se vivieron momentos agradables, de nostalgia, y un buen entorno, en donde todos fueron bien atendidos. Se contó con la presencia de Oswaldo Betancort, que llevaba la batuta en este evento, dándole la apertura y el cierre, transmitiendo un mensaje muy bonito, dando a entender “la deuda” con quienes se han encargado de levantar esta isla y han transmitido los valores de generación en generación. También como de costumbre se acudió a modo de excursión al Huerto de Tegoyo, donde los residentes pudieron participar en



Fotos de las salidas.

talleres de agricultura y se tuvo el detalle de regalar algunos esquejes y plantas para colocar en el centro.

QUIÉN ES QUIÉN

German Rodríguez Rodríguez, personal de mantenimiento

“En la vida o en el fútbol, lo importante no es quién eres sino en quién te conviertes”.

- Edad: 48 años.
- En Amavir desde: 2025.
- Lo mejor de Amavir: Los residentes.
- Virtud: Puntualidad.
- Defecto: Exigente.
- Aficiones: Deporte.
- Libro: El Método Boomerang (mi libro).
- Película: Espartaco.
- Grupo de música: Nirvana.
- Comida favorita: La pasta.



RECUERDOS

Amelia y su percepción de cómo era la vida durante su juventud

Amelia Aparicio, nos habla de cómo era la vida antes, cuando todo era diferente. Antes no se salía más que los sábados y domingos. Ella habla de que vivía en el campo, por lo que su familia era un poco cuadrículada. Ella ayudaba siempre en casa, sobre todo después de terminar con el colegio, ya que sus padres necesitaban ayuda. Ella recuerda cómo iba con su hermana a Arrecife, se quedaba con ella los fines de semana y hacían salidas, que le gustaba charlar y divertirse con otros chicos que venían a cortejarla. Les gustaba ir al cine con otras 3 amigas y luego darse un paseo por la avenida.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

