

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



ACTUALIDAD

Navidad en Amavir Tejina

Durante el mes de diciembre, se realizaron varias actividades navideñas haciendo de estas fechas una oportunidad para reforzar lazos y crear nuevos recuerdos.

Llegó el mes de diciembre y con ello el espíritu de unas fiestas muy emotivas. Comenzó el mes con el trabajo de decorar cada rincón de nuestro centro, adornando con materiales, luces y sobre todo con los árboles de Navidad y nuestro querido Portal de Belén. Intentamos que nuestros residentes disfrutaran de estas fiestas, como el resto del mundo, y por ello las puertas de nuestro centro se abrieron para recibir los ansiados villancicos, gracias a A.F. Atalaya, tercera edad Tegueste y Coral La Laguna, que nos entonaron canciones tradicionales de nuestra tierra. La Agrupación Cultural San Sebastián de Tejina hizo sonar sus flautas, clarinetes y tambores en la entrada del centro con sus divinos, actuación que emocionó como cada año. Recibimos las postales navideñas de los alumnos del C.E.I.P. Princesa Tejina y Colegio Nuryana, además de otro centro sociosanitario de Cuenca, que nuestros mayores acogieron con mucho entusiasmo y emoción. No faltaron las salidas navideñas, como la visita al Portal de Belén del pueblo y la visita a las luces de Navidad, actividad que emociona a los participantes. No pudieron faltar las comidas especiales, donde celebramos la Nochebuena y Nochevieja en compañía de familiares y amigos, convivencia tranquila donde pudieron compartir un rato en buena compañía y



Gloria Rodríguez, acompañada de nuestro Rey Melchor.

celebrar estas fiestas como se merecen. Ahora ya es hora de recoger y guardar todos los recuerdos, para comenzar un año nuevo y empezar a preparar nuevos momentos.

Semana solidaria

Organizamos un mercadillo con productos elaborados por los usuarios.

Durante el mes de diciembre, dentro del programa de ergoterapia, se trabajó para realizar diversas manualidades, como adornos navideños, pulseras, centros de mesa, etc. para realizar unas jornadas solidarias, donde llevamos a cabo un pequeño mercadillo. El dinero recaudado en esta ocasión fue destinado a la ONG Nuevo Futuro, que se dedica a atender, educar y acompañar en su proyecto vital a niños, niñas y jóvenes en el ámbito de la protección, en pequeños hogares, impulsando redes familiares y sociales. Además, con la colaboración de los trabajadores de Amavir Tejina, se realizó una recogida de juguetes para cumplir los deseos de estas navidades.



Entrega de regalos en la ONG Nuevo Futuro.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

- Programa de ludoterapia.
- Programa de ergoterapia.
- Programa de Intervención con la música.
- Programa de ocio y tiempo libre.

Psicología

- Programa de estimulación cognitiva sin deterioro cognitivo.
- Programa de estimulación cognitiva con deterioro cognitivo.
- Programa de estimulación cognitiva multisensorial.
- Programa de reminiscencia.

Terapia ocupacional

- Programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs Básicas.
- Programa de entrenamiento y rehabilitación ABVDs Instrumental.
- Programa de movilizaciones pasivas.
- Programa de rehabilitación funcional.

Fisioterapia

- Rehabilitación funcional.
- Rehabilitación patología aguda.
- Reeducación de marcha y equilibrio.
- Psicomotricidad.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

- Día 8: Actividades para conmemorar Día de la Mujer.
- Fiesta de carnaval “Convivencia centro de día Tegueste”.
- Día 19: Merienda familiar Día del Padre.

Abril

- Día 1: Visita a los Pasos de Semana Santa.
- Día 23: Día del Libro (actividad intergeneracional).
- Día 25: Visita a Tegueste (fiestas locales).

SERVICIOS

Peluquería

Martes.

Podología

Dos veces al mes.

Misa

Jueves a las 11:00 h.

Yoga

Viernes a las 10:00 h.

CUMPLEAÑOS



Marzo

- 01/03 M.ª del Rosario Fuentes
- 03/03 Herminia de Jesús Celis
- 08/03 Eloisa Ramos
- 16/03 Concepción Reyes
- 19/03 Imeldo Gabriel Flores
- 20/03 José Domingo Díaz
- 21/03 Ángel González
- 24/03 Nieves Almenar
- 25/03 Encarnación Díaz

Abril

- 01/04 Candelaria Bacallado
- 02/04 Carlos Rodríguez
- 03/04 Carmelina Díaz
- 04/04 Gloria Rodríguez
- 06/04 M.ª África Felipe
- 09/04 Ángela González
- 11/04 Juan Antonio Pelayo
- 20/04 María Rosa Rojas
- 22/04 Marina Julia García
- 22/04 Sabina Hernández
- 23/04 Pilar Cabrera
- 25/04 Fermín Rodríguez
- 28/04 María Cabrera

HOY COMEMOS Anónimo

Galletas de limón

INGREDIENTES

Galletas, azúcar, caramelo líquido, nata líquida, leche y cuajada.

PREPARACIÓN

En esta ocasión, haremos uso de la Thermomix y trituraremos 120 gramos de galletas y, a continuación, añadimos 100 gramos de azúcar, 30 gramos de caramelo líquido, 500 gramos de nata líquida, 500 gramos de leche y 1 sobre de cuajada. Programamos 9 minutos a 100 grados y velocidad 4. Vierte en los recipientes donde lo vayas a servir, decora con galletas y guarda en el frigorífico un mínimo de 4 horas.



SECRETOS DE MI TIERRA

Mi isla Bonita

Mi nombre es Iraide Martín Martín y nací en la isla de La Palma, y vaya donde vaya no dejo de hablar de mi tierra, ya que estoy orgullosa de mis raíces y sobre todo mi gente bella. Me gustaría que, con estas palabras, la gente que lea este periódico visite mi lugar de procedencia, sus calles y cada rincón de la isla de La Palma. Nací en los Llanos de Aridane, en el barrio de Triana, un lugar con calles bonitas y de rincones mágicos, como la plaza de España, donde hoy en día la gente pasea y descansa en los bancos bajo la sombra de los laureles de indias y palmeras reales traídas desde Cuba. En el centro de la plaza se encuentra el kiosko, donde nos reuníamos para tomar un café y charlar con las amistades, y veíamos subir y bajar a los enamorados. También se ubica la iglesia de Los Remedios, parroquia construida por los primeros conquistadores castellanos en el siglo XVI. Recuerdo en mi juventud cuando acudíamos a los bailes y fiestas en el Casino, donde pasamos buenos



Iraide Martín, usuaria de centro de día.

momentos entre amigos. Me acuerdo de mi abuela Florentina, que era sastre y nos hacía la ropita para que fuéramos a los carnavales o las fiestas del pueblo bien arregladitas, estrenando siempre trajes nuevos.

AYER Y HOY



Antes

En este nuevo número del periódico presentamos a la residente Candelaria Hipólita Sánchez Santana, que nació en 1930 en el municipio de Puerto de la Cruz, pero emigra a Venezuela, donde construye su familia y su vida. Candelaria es una residente a la que le gusta mucho sonreír y, sobre todo cuando se encuentra bien acompañada con música y festividades, disfruta también con la alegría de los demás.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

Iván Ferraz Alonso



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

El pasado jueves 11 de diciembre, Amavir entregó los galardones de la segunda edición de los Premios Amavir, instaurados el año pasado para reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. De todos los centros socio sanitarios Amavir que hay en España, hemos tenido el honor de ser premiados en tres categorías diferentes:

Premio Medio Ambiente, siendo el centro de toda España que ha dejado menor huella de carbono, con un menor consumo energético y de agua, y que además ha resultado el que más y mejor ha reciclado.

Premio a Mejor Gestión del Personal, siendo el segundo centro de toda España que más ha reducido el absentismo, con mejor satisfacción entre sus empleados y con una participación en las encuestas espectacular.

Premio a Mejor Eficiencia Financiera, siendo el segundo centro de toda España que mejor ha cumplido los objetivos financieros, con mayor ocupación, con mejor % EBITDA y que mejor ha encontrado el equilibrio entre eficiencia financiera y calidad del servicio.

¡Felicidades equipo, a todos y todas! Somos ejemplo para las residencias de toda España y eso es gracias a vuestro trabajo diario. Gracias por tener la mejor profesión del mundo: ¡AYUDAR A LOS DEMÁS!

COSAS DE CASA

Últimas voluntades

Las manifestaciones anticipadas de voluntad son instrucciones previas sanitarias.

En los últimos tiempos, la materia de las voluntades anticipadas, también conocida como testamento vital o Manifestaciones Anticipadas de Voluntad (MAV), ha cobrado protagonismo como una herramienta para garantizar la autonomía de las personas en situaciones de incapacidad o en el momento del proceso final de vida. Este documento permite dejar por escrito las preferencias sanitarias, decisiones sobre tratamientos o donación de órganos cuando uno no tenga la capacidad de tomar esta decisión. Esto permite liberar a los familiares de la toma de decisiones sobre nuestra enfermedad. La Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias aclara que estas manifestaciones son derechos personales, que solo puede otorgarlas la persona mayor de edad y que tenga la capacidad mental conservada en el momento de formalizarlas. También aclara que los familiares no pueden revocar dichas manifestaciones anticipadas. En Canarias hay más de 25.000 registros activos de personas que han formalizado sus voluntades anticipadas, lo que refleja un interés



Firma de últimas voluntades.

por planificar decisiones difíciles con antelación y ofrecer tranquilidad tanto a quien decide como a sus familiares. En Canarias, para formalizar las Manifestaciones Anticipadas de Voluntad (MAV) deberá pedir cita previa en el teléfono 012 o en el 922 470 012 para presentar por el registro correspondiente el documento oficial descargado y cumplimentado.

QUIÉN ES QUIÉN

María Rosado, auxiliar

“La felicidad consiste en hacer feliz a los demás”.

- Edad:** 42 años.
- En Amavir desde:** 2025.
- Lo mejor de Amavir:** La familia que se ha formado.
- Virtud:** Empatía.
- Defecto:** Sensibilidad.
- Aficiones:** Bailar.
- Libro:** Las gafas de la felicidad.
- Película:** Daniel el travieso.
- Grupo de música:** Juan Luis Guerra.
- Comida favorita:** Paella.



RECUERDOS

La rompepiedras

La rompepiedras es una planta crucífera con forma de arbusto y suele crecer en zonas donde tenga contacto con el agua, como fuentes, acequias y nacientes. Presenta grandes propiedades diuréticas y tonificantes para la vejiga urinaria y una alta graduación calórica, por lo que puede disolver toda clase de cálculos renales. Las hojas frescas se pueden masticar y tienen la facultad de fortalecer los dientes y las encías. Para hacer la infusión se pueden utilizar tanto las hojas, como los tallos o las semillas. Hay que beberla caliente, en ayunas y antes de dormir.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

