

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



Centre amb places concertades amb



Generalitat de Catalunya

ACTUALITAT

Activitat Intergeneracional

La visita de l'institut Maremar ha propiciat la realització d'un taller intergeneracional.

A Amavir Teià ha tingut lloc la trobada entre generacions presents i futures, participant en un programa de tallers artístics per fer un mural que després s'ha penjat a la sala d'actes del centre. Les activitats intergeneracionals busquen promoure el respecte, la comprensió i l'enteniment mutu, reduir els estereotips negatius relacionats amb l'edat (edatisme) i contribuir al desenvolupament d'una societat inclusiva i cohesionada per a totes les generacions. Amb una temàtica relacionada amb les festes de Nadal, les activitats que han dut a terme de forma conjunta els residents i joves consistien a retallar i pintar diferents dibuixos, que havien copiat anteriorment, com ara les pròpies mans, ar-



Els nostres residents parlant amb els joves.

bres de Nadal o estrelles. En una segona part de l'activitat s'havien de fer diversos exercicis cognitius, com ara buscar objectes dintre d'una caixa que s'havien mostrat anteriorment, o bé recordar la posició d'uns dibuixos en unes cartolines. Quan els joves ajudaven de forma activa els participants que dubtaven de la resposta correcta es van donar moments molt divertits. Durant la realització s'ha pogut gaudir de xerrades informals, treball en equip i molta complicitat.

Col·locació del pessebre

L'arribada del mes de desembre es sinònim de tradició, i una de les més importants és el muntatge del pessebre.

Aquest any, a Amavir Teià s'ha començat uns dies abans del 8 de desembre, dia de la Immaculada Concepció i en el qual, per tradició, ha de quedar col·locat. Les primeres figures que es posen són les de Maria, Josep i els animals, i la figura del Nen Jesús es reserva per a la mitjanit del 24 de desembre, la nit de Nadal. Els Reis Mags s'hi afegeixen el 6 de gener, el dia de Reis. Els residents han participat activament en aquest muntatge, buscant i col·locant les figures que teníem al centre, i fins i tot alguns n'hi



El pessebre acabat.

afegien algunes de casa seva. Durant la realització s'han pogut explicar diverses anècdotes per recordar el temps passat, de quan ho feien amb els fills i de quan eren ells els fills.

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Fisioteràpia

Reeducació de la marxa. Tractament del dolor. Manteniment. Potenciació de la bipedestació i transferències. Psicomotiricitat. Tractaments individualitzats. Tractament d'enllitats. Reforç muscular. Equilibri. Coordinació.

Psicologia

Psicoestimulació severa. Psicoestimulació moderada. Pricoestimulació lleu. Taller de noves tecnologies. Taller de bon día. Teràpia Montessori. Relaxació. Història de vida. Estimulació sensorial. Intervenció de la família. Tractament individualitzat.

Teràpia ocupacional

Programa de rehabilitació funcional. Estimulació cognitiva. Estimulació sensorial. Entrenament rehabilitació ABVD. Entrenament rehabilitació AIVD.

Educació social

Estimulació cognitiva. Estimulació multisensorial. Intervenció amb música. Habilitat socials i comunicació. Artteràpia. Ludoteràpia. Cinema. Dinàmiques de grup.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Març

Dia de Sant Josep.
Dia de la Dona.
Festa d'aniversaris.

Abril

Setmana Santa.
Fira d'Abril.
Festa d'aniversaris.

SERVEIS

Perruqueria

Dilluns.

Podologia

Dimecres.



ANIVERSARIS



Març

- 01/03 Ángela Isabel Avilés
- 09/03 Daniel Palop
- 10/03 Teresa Cirera
- 10/03 Emilio París
- 14/03 Marina Álvarez
- 16/03 Dolores Blanch
- 17/03 Isidora Domínguez
- 17/03 Jaime Galvete
- 18/03 Genoveva Montagut
- 19/03 Herminia Ávila
- 21/03 Juan Heredia
- 26/03 Josep Queralt
- 27/03 Joaquina Boada
- 27/03 Gregorio Vilallón
- 29/03 Josefa Romero

Abril

- 01/04 Salvadora Domingo
- 01/04 M.ª Magdalena Neira
- 02/04 Jaime Fouces
- 04/04 Antonia Nieto
- 06/04 María Dolors Artigas
- 07/04 Ángeles Campos
- 07/04 Encarnación García
- 08/04 Antonia Carol
- 09/04 Adela Rodríguez
- 11/04 Concepción Nafría
- 12/04 Presentación Martínez
- 12/04 Áurea Vaz
- 17/04 Eulalia Blázquez
- 17/04 Magdalena Polo
- 18/04 Ana Morales
- 18/04 Montserrat Moret
- 18/04 Olga Villarreal
- 21/04 Josefa París

AVUI MENGEM M.ª Carmen Campos

Canelons

INGREDIENTS

500 g de carn picada, ceba, pebrot verd, salsa de tomàquet, 20 plaques de pasta, formatge ratllat. Beixamel: 100 g de mantega, 100 g de farina, llet, espècies al gust, sal.

PREPARACIÓ

Sofregim la ceba i el pebrot, hi afegim la carn i ho salpebrem, i finalitzem amb salsa de tomàquet, que es cuina cinc minuts. Bullim les làmines, les retirem i hi afegim la carn. Tanquem els canelons i, amb el forn ja calent, els col·loquem en una safata i els cobrim amb la salsa beixamel i amb formatge ratllat. Al forn a 200 °C durant 10 minuts.



SECRETS DE LA MEVA TERRA

Guadix, el poble d'Ana Morales García



Catedral de la Encarnación de Guadix.

Guadix, situat al centre de la Hoya de Guadix, a una altitud de 913 m al declivi nord de Sierra Nevada, és el nucli de població més important de la comarca, dintre dels 26 municipis que la formen. Ciutat històrica i patrimonial, destaca tant per l'enclavament geogràfic com per l'important patrimoni arqueològic i arquitectònic concentrat en un mateix lloc. Guadix és famosa per les cases-cova, úniques excava-

des a la roca; per la catedral renaixentista, amb una rèplica de la Pietat de Miquel Àngel; per la històrica alcassaba, i pels paisatges lunars de Badlands. Destaca també per l'origen romà, pel passat àrab i per la proximitat a Sierra Nevada, a més de ser també el lloc de naixement de personatges il·lustres com Pedro Antonio de Alarcón i famosa per la festa de Los Cascamorras, declarada d'Interès Turístic Internacional.

AHIR I AVUI



Abans

El nostre Rafael va néixer a Sauca, un petit poble de Guadalajara, on va viure envoltat de natura, treballant amb els seus animals i estudiant a les nits. Amb vint-i-u anys es trasllada a Catalunya, on comença a treballar en la metal·lúrgia i el sector de la construcció. Passats uns anys, fa un canvi i comença a treballar a la Fira de Mostres de Barcelona. Amant de la seva família i molt aficionat al futbol, es un gran seguidor del seu equip preferit, el Reial Madrid.



Després

CARTA DEL DIRECTOR

María Castellote Lorente



Benvolguts residents, familiars i professionals del centre:

El projecte de vida no es jubila. Envel·lir no vol dir deixar de tenir projectes. De vegades, gairebé sense adonar-nos-en, associem la vellesa —i especialment la vida en una residència— amb el final de les decisions importants, com si tot allò valuós ja hagués quedat enrere. Tot i això, cada persona que viu en un centre residencial comporta una història, uns valors i, sobretot, un desig de continuar sent protagonista de la seva pròpia vida. Parlar de projecte de vida a la vellesa és parlar de continuïtat. De continuar escollint, somiant, participant i donant sentit a cada dia, encara que l'escenari hagi canviat. Viure en una residència no suposa renunciar a la identitat ni als desitjos; al contrari, és una oportunitat per acompanyar, fer costat i adaptar aquests projectes a una nova etapa vital. El nostre compromís com a professionals és escoltar, respectar i crear espais on cada persona pugui continuar construint el seu camí. Perquè tenir veu i poder decidir dona sentit a la vida en qualsevol etapa de la nostra vida. I mentre hi ha projecte, hi ha dignitat, il·lusió i futur. Perquè continuar decidint també és una manera de viure plenament sempre.

COSAS DE CASA

Tortell de Reis

En coneixeu l'origen?

El tortell de Reis és un pastís de forma més o menys rodona o ovalada, amb massa d'un brioix i farcit de mas-sapà. Està ricament decorat de fruita confitada i fruita seca i conté dues sorpreses. A Catalunya es menja exclusivament el dia de Reis, després de dinar, mentre que a Occitània es menja al gener, però no necessàriament per Reis. Commemora la festivitat catòlica dels tres Reis d'Orient, tot i que té arrels paganes, ja que l'Imperi romà ja celebrava les festes d'hivern, o festes dels fruits, amb tortells fets de figues, dàtils i mel. Els romans feien servir les faves per votar el rei de les festes d'hivern en honor del déu Saturn. Aquest tortell conté dues sorpreses amagades: una fava seca i una figureta. Segons la tradició, qui troba la figureta dins el seu tros és coronat amb la corona daurada de cartró que decora el centre del pastís, mentre que qui hi troba la fava és a qui li toca pagar el tortell. El Costumari Català explica que no tothom podia anar a l'adoració, i per això al tor-



Postres típiques de Reis.

tell de Reis s'hi posava una fava seca: qui la trobava era nomenat rei, qualificat com el «rei de la fava», i era qui anava a la funció de l'església en representació de la família i adorava el nascut a Betlem. Durant el dinar, cada cop que aquest personatge bevia, tots els companys de taula havien d'aixecar-se en senyal d'acatament i cridar a l'uníson «el rei beu, el rei beu».

QUI ÉS QUI

Judith Bofarull, auxiliar

“Haz el bien y no mires a quién”.

- Edat:** 41 anys.
- A Amavir des de:** 2022.
- El millor d'Amavir:** Companys.
- Virtut:** Capacitat d'adaptació.
- Defecte:** Caràcter fort.
- Aficions:** Llegir, jardineria.
- Llibre:** Paula, d'Isabel Allende.
- Pel·lícula:** Pesadilla antes de Navidad.
- Grup de música:** Sergio Dalma.
- Menjar preferit:** Amanida.



RECORDS

Sant Esteve

El dia de Sant Esteve és singular perquè està lligat al nostre passat carolingi. Al segle IX, a la Catalunya Vella les famílies eren diferents, molt extenses, com un clan, i quan hi havia alguna festivitat important calia desplaçar-se a la casa pairal. Els desplaçaments solien ser llargs, la foscor era intensa i els mitjans, precaris. La gent necessitava temps per tornar a casa l'endemà. I d'aquí ve que, després de la festivitat de Nadal, el dia de Sant Esteve no es treballés per poder tornar a casa. Com diu el refrany, “Per Nadal, cada ovella al seu corral; i per Sant Esteve, cadascú a casa seva”.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

