

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.

Centro con plazas
concertadas conGeneralitat
de Catalunya

ACTUALIDAD

Fiestas de Navidad

Cerramos las fiestas navideñas en la residencia y damos la bienvenida a un año nuevo lleno de ilusión, convivencia y buenos momentos a compartir.

La residencia ha vivido unas fiestas de Navidad muy especiales gracias a una completa programación navideña pensada para compartir, disfrutar y crear recuerdos inolvidables. Durante estas semanas, residentes han participado en numerosas actividades que han llenado el centro de música, alegría y espíritu festivo. Uno de los momentos más emotivos fue la visita de las corales, cuyos conciertos acercaron villancicos y canciones tradicionales que emocionaron a todos los asistentes. Tampoco faltó la ilusión del Quinto de Navidad, una cita muy esperada que se vivió con entusiasmo y muchas sonrisas. La música volvió a ser protagonista con las sesiones de karaoke, donde residentes



Concierto coral.

y voluntarios demostraron su talento y, sobre todo, sus ganas de pasarlo bien. La programación incluyó también salidas especiales, como la visita a la Escuela Gerbert d'Orlach, una experiencia enriquecedora de encuentro intergeneracional que reforzó los lazos con la comunidad y aportó momentos de gran cercanía y afecto. Queremos expresar un agradecimiento especial a todas las personas voluntarias, entidades y colaboradores que, con su tiempo, dedicación y cariño, hacen posible que estas fechas se vivan en la residencia con un auténtico ambiente navideño. Gracias a su implicación, despedimos la Navidad y damos la bienvenida al nuevo año con ilusión, compañía y momentos compartidos que perdurarán en el recuerdo.

Un pesebre con historia y dedicación familiar

Juan Eulalio y su familia nos cedieron un pesebre artesanal para disfrute de todos.

Un año más hemos tenido el privilegio de disfrutar del montaje del pesebre realizado por nuestro residente Juan Eulalio. Se trata de una obra completamente hecha a mano, cuidada al detalle y elaborada con gran dedicación y cariño. Tanto Juan como su familia nos ceden generosamente este trabajo para que todos podamos contemplarlo y compartir el espíritu navideño que transmite. Su pesebre se ha convertido ya en una tradición muy esperada, que aporta calidez, ilusión y un gran valor humano a estas fechas tan especiales.



Juan y su familia.

AGENDA

ACT. ORDINÀRIES

Fisioteràpia

Movilizaciones pasivas, Rehabilitación Funcional, Patología Aguda y Psicomotricidad.

Teràpia ocupacional

Rehabilitación Funcional, Psicomotricidad, Movilizaciones Pasivas, Estimulación Multi-sensorial y AVD.

Educació social

Ludoterapia (bingo i cinema), musicoterapia, Estimulación cognitiva, Estimulación Multi-sensorial, Programa HHSS y Comunicación.

Psicologia

Estimulación Multisensorial, Estimulación Cognitiva, Taller de memoria y reminiscencia.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Festa d’Aniversari Amavir Sant Cugat.
Dia de la Dona, Día del Padre.
Día Mundial del Sueño.Cugat.

Abril

Día Internacional del Beso.
Día Mundial de la Madre Tierra.
Sant Jordi.

SERVICIOS

Peluquería

De lunes a viernes 10 a 13 h. y viernes de 14 a 16:30 h.

Podología

Martes por la mañana.



ANIVERSARIS

Marzo

- 01/03 Montserrat Fábregas
- 01/03 Angelines Larrad
- 02/03 José Martínez
- 06/03 Manuel Álvarez
- 06/03 Felicitas Rodrigo
- 17/03 Francisca Venegas
- 21/03 María Dolores Cuesta
- 23/03 Roser Castillo
- 26/03 Jesús Cruz
- 26/03 Sacramento Rueda
- 28/03 Roser Serra
- 29/03 Palmira Collado
- 29/03 Santiago Mas
- 30/03 Julia Blázquez
- 30/03 María Luisa Vilalta
- 31/03 Dominga Jurado

Abril

- 02/04 José Ramón Azor
- 03/04 Ángel Ortega
- 14/04 Juana Cervantes
- 15/04 Carmen López
- 17/04 Vicente Martínez
- 18/04 Francisca Sallan
- 21/04 Isabel Padilla
- 23/04 María Aurora Domínguez
- 24/04 Dolores López
- 24/04 Concepción Delgado
- 24/04 Esther Estradé
- 29/04 Vicky de la Rubia
- 30/04 Jesús Gea

HOY COMEMOS Joana Delgado

Torrijas

INGREDIENTES

20 rebanadas de pan, 1 litro de leche, 100 gramos de azúcar, 1 rama de canela, 1 litro de aceite de oliva, 2 huevos, azúcar y canela molida para rebozar y ralladura de limón.

PREPARACIÓN

Calentar la leche con el azúcar, la canela y la piel de limón; tapar y dejar enfriar. Remojar el pan una hora. Batir los huevos, pasar el pan y freír en aceite caliente por ambos lados. Escurrir, colocar sobre papel y rebozar en azúcar y canela.



SECRETOS DE MI TIERRA



Imagen de la localidad de Linares.

Linares

Mi pueblo es Linares, en Jaén, un lugar al que tengo mucho cariño. En la calle Baeza hay una placa dedicada a Raphael, el cantante, que está justo enfrente de la casa de mi madre, algo que siempre me ha hecho ilusión. Lina-

res es un pueblo muy bonito, con mucha vida y buenas costumbres, y además se come muy bien. La comida típica es deliciosa, especialmente los caracoles chiquititos, que son muy famosos allí. Recuerdo una anécdota divertida: una vez mi marido comió tantos caracoles que terminó poniéndose malo.

AYER Y HOY



Antes

En esta fotografía salimos mi hermana Justa, a quien siempre he llamado Titi, y yo, Florentina Sanchez, en el colegio. Debíamos tener entre 11 y 12 años. Yo soy la de la izquierda y ella la de la derecha. Nos llevamos solo 13 meses y desde siempre el vínculo entre nosotras ha sido muy grande. Siempre hemos ido juntas a todas partes y nos hemos querido mucho. Hoy, a pesar del tiempo, seguimos unidas y hablamos por teléfono.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marta Pérez Prieto



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

En este mes de marzo celebramos nuestro aniversario número 17. Como viene siendo costumbre con una celebración para poder compartir un aperitivo con trabajadores, familiares y residentes acompañado de buena música y seguir construyendo recuerdos. En este 2026 continuamos con el programa Amavir en familias que nos acerca a los familiares y os ayuda a conocerlos y a saber qué valora y trabaja cada área del equipo multidisciplinar. Este año iremos rotando los horarios para favorecer que más familiares podáis participar. Como siempre estamos abiertos a cualquier tema que os gustaría tratar o conocer y lo podemos abordar en una de estas jornadas. Seguimos trabajando en conjunto en la comisión de menús y en el consejo de participación con nuestro referente del departamento de derechos sociales y del ayuntamiento para seguir mejorando la satisfacción y la vida en el centro. Quiero agradecer a los participantes que habéis aportado durante estos años por toda la ayuda que nos han ofrecido con sus comentarios constructivos y su feedback. Os animo a seguir participando en las actividades que hacemos y a las que os invitan desde el departamento de educación social, y si algún familiar tiene alguna propuesta podéis lanzarla y lo valoramos. Muchas gracias por vuestra confianza depositada en todos estos años. Un abrazo.

COSAS DE CASA

Pautas para sentirse mejor durante el confinamiento

En los momentos más difíciles, el apoyo social es imprescindible para superar los obstáculos.

Estar confinados durante un tiempo prolongado puede resultar confuso e inquietante. Por este motivo es importante mantener unas rutinas diarias: levantarse, comer, descansar y acostarse a las mismas horas ayuda a sentirse más tranquilo y seguro. Las rutinas aportan seguridad y reducen la desorientación, especialmente en personas con deterioro cognitivo. Realizar actividades sencillas y agradables pueden fortalecer la confianza y a sentirse más útiles. La estimulación cognitiva y emocional tiene que adaptarse a cada planta de la residencia fomentando actividades como la lectura, música, conversaciones guiadas o manualidades. También es importante ayudar a expresarse emocionalmente validando los miedos o preocupaciones que puedan tener los residentes. Fomentar la autonomía realizando actividades sencillas y agradables son muy positivas para mantener la mente ocupada mejorar el estado de ánimo. Las relaciones sociales son esenciales, se pueden realizar actividades



Taller en confinamiento.

grupales reducidas fomentando la escucha activa y la empatía. Ante momentos de crisis la cohesión social y la empatía con otras personas pueden ayudar a sobrellevar este tipo de situaciones. Para finalizar es conveniente cuidar el clima emocional, transmitiendo información clara tranquila y coherente evitando la sobreexposición negativa y reforzando los mensajes de esperanza, acompañamiento y cuidado mutuo.

QUIÉN ES QUIÉN

María Esperanza Paredes, gerocultora

“Me gusta venir a trabajar con alegría. Entretener a los residentes y hacerles el día más feliz”.

Edad: 60 años.

En Amavir desde: 2019.

Lo mejor de Amavir: Los compañeros.

Virtud: Solidaria.

Defecto: Sentimental.

Aficiones: Bailar y cantar.

Libro: El diario de Ana Frank.

Película: La familia elefante.

Grupo de música: Aguamarina y Julio Iglesias.

Comida favorita: Seco de cordero.



RECUERDOS

Cómo conocí a mi marido

Conocí a mi marido encima de un carro de alfalfa. Él pasaba por el Paralelo y yo tenía allí mi tienda de fotografía. Todas nos fijamos en él: llevaba gorro y contagiaba alegría. Cada día esperábamos su paso con ilusión. Hasta que un día se detuvo y pidió que bajara una de nosotras. Bajó Remei y le dio una rosa para mí. Al día siguiente volvió con otra. Así empezó nuestra historia: seis años de festejo, hasta que vino a casa a pedir la mano. En la cena, el vino cayó sobre mi padre, pero entre risas todo salió bien. De ese amor nacieron nuestros dos hijos.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

