

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Taller de ganchillo para desarrollar las habilidades

Se celebró por primera vez en nuestra residencia.

Este año, en nuestro centro se ha desarrollado la primera edición del Taller de Ganchillo. Se trata de una actividad que surge como iniciativa de nuestras profesionales Verónica, Mariela y Marisol, nuestra psicóloga Ainhoa, y nuestra ya jubilada auxiliar de CD, Elena. Es una actividad conjunta en la que participan residentes, familiares y el personal de manera voluntaria. Como objetivos, este taller favorece el contacto social, la memoria, las destrezas manipulativas y habilidades psicomotrices, a la vez que nos permite recuperar nuestras tradiciones, que lamentablemente se han ido perdiendo. Los participantes pueden poner en práctica su talento en este arte y tejer preciosas prendas, como bufandas, gorros, mantas, cojines o adornos. A través del desarrollo de una propuesta común, que ha ilusionado mucho a nuestras profesionales, al ser res-



Mostramos uno de los trabajos salidos de nuestro taller de ganchillo.

ponsables de un proyecto a largo plazo, nuestros residentes han recuperado una ocupación que les es gratificante y que además tiene un propósito solidario para recaudar fondos que nos permitan aportar un granito de arena a distintas asociaciones de mayores de nuestra comunidad. Tal ha sido la receptividad de esta actividad, que se ha incluido dentro del proyecto de “Guiados por ti” de Amavir para darle continuidad y realizar muchos más encuentros de cara a este nuevo año.

Decoración navideña para engalanar nuestros espacios

Un concurso que ya es tradición en San Agustín.

En nuestro centro celebramos las fiestas engalanando nuestros espacios con diferente decoración. Sus Majestades de Oriente nos visitaron dejándonos su buzón real. Desde la entrada cargada de luces, el belén y un luminoso árbol, un reno de nariz roja y muñecos de nieve cargados de la creatividad de nuestros trabajadores y usuarios, quienes colaboraron para recuperar la ilusión de la Navidad. Como era de esperarse, nuestras compañeras del taller de ganchillo destacaron por su precioso árbol tejido a mano, que las convirtió en ganadoras del primer premio. Sin duda fueron unas fiestas muy especiales gracias a la colaboración de todos y el mayor premio fue la alegría de nuestros residentes.



Celebramos con alegría la Navidad.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Psicomotricidad: a diario, según unidad, a las 10:30 h.
Programa de rehabilitación funcional: a diario, según unidad.
Reeducación de marcha y equilibrio: martes a las 15:30 h.
Tratamiento individual de fisioterapia: a diario, a las 10:15 h.
Programa de AIVDs: lunes y miércoles a las 11:00 h.
Programa de ABVDs: a diario, según unidad.
Terapia funcional: martes y jueves desde las 10:30h.
Ergoterapia: lunes a las 15:30 h.
Programa de ocio autónomo: miércoles desde las 15:30 h.
Bingo: viernes a las 11:30 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

09/03 Taller de Cocina.
08/03 Día Internacional de la Mujer.
19/03: San José: Día del Padre.
21/03 Comienza la primavera.
26/03 Fiesta de cumpleaños.

Abril

06/04 Celebración de Semana Santa.
11/04 Día Mundial del Parkinson.
15/04 Salida Cultural-Día Mundial del Arte.
24/04 Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes a viernes de 09:30 a 14:30 h.

Podología

Carácter quincenal.

Acto litúrgico

Jueves a las 18:00 h.

CUMPLEAÑOS



Marzo

05/03 Jacoba Rubio
06/03 M.ª Carmen Iglesias
06/03 María Mora
08/03 Victoriana Sánchez
09/03 Nicole Debay
09/03 Carmen de Don Pedro
12/03 Petra García
14/03 Manuel Sánchez
15/03 Isabel Ruiz
16/03 Agapito Criado
18/03 Felisa Mínguez
21/03 Benedicto Sánchez
23/03 Josefina Gómez
26/03 José Merino
27/03 M.ª Esther Pardo
29/03 Ángel Hernández
29/03 Matilde Tanarro
30/03 Ceferina Labajos
31/03 Felisa Pérez
31/03 Teodula Portugal

Abril

05/04 Vicente Dongil
06/04 Valentín Rodríguez
13/04 Hipólito Vicioso
14/04 Diego Espejo
18/04 Alejandro Rubio
19/04 Dionisio Sánchez
21/04 Teresa González
23/04 Teresa Martín
24/04 M.ª Luz López
24/04 Etelvina Villar
28/04 Francisca García
30/04 Julia Domínguez
30/04 Catalina Prieto

HOY COMEMOS Concepción Vicente Vegue

Figuritas de mazapán

INGREDIENTES

300 gramos de almendra molida, 200 de azúcar glas, 1 huevo, 3 cucharadas de zumo de limón, ralladura de limón, canela molida.

PREPARACIÓN

Mezcla el azúcar, la clara, el zumo y la almendra. Añade la ralladura de limón y la canela, amasa hasta obtener una masa. Si empieza a aceitarse, añade una cucharada de agua. Deja reposar durante dos horas. Forma figuritas, ponlas en una placa de horno. Pinta las figuritas con yema batida y hornea a 200º por 2 minutos hasta que dore la superficie.



SECRETOS DE MI TIERRA

Puebla de La Sierra

Puebla de la Sierra es una localidad situada a los pies de la sierra del Rincón, al norte de la Comunidad de Madrid. Es el lugar de nacimiento de nuestros residentes Natividad García y Lorenzo Nogal, donde pasaron sus primeros años, se conocieron y se casaron, aunque más tarde se trasladarían a San Agustín del Guadalix. Hasta 1941, Puebla de la Sierra se llamó Puebla de la Mujer Muerta. Este nombre provenía de la denominación de las montañas que la rodean, ya que tienen forma de mujer yacente. Actualmente la localidad cuenta con unos 300 habitantes, siendo uno de los municipios más importantes de la zona, que se encuentra bastante despoblada. Su origen se remonta a época árabe,



Un pueblo con encanto.

pero hasta el siglo XII no hubo poblaciones estables en la zona. Su actividad principal siempre ha sido la agricultura y la ganadería. Puebla de la Sierra está hermanada con la ciudad japonesa de Osaka a través del museo de arte japonés, que fue ideado e impulsado por el artista y galerista Federico Eguía.

AYER Y HOY



Antes

Nací un 28 de abril de 1935 en Madrid. Mi nombre es Francisca, pero siempre me han llamado y me gusta que me llamen Libertad. Conocí a mi marido, Carlos, pues éramos del mismo barrio. Nos casamos formando una familia con tres hijos. Enviudé hace 10 años. Desde entonces he vivido sola en casa hasta que el año pasado sufrí una caída y, tras ser operada, necesité rehabilitación. Es por ello por lo que me encuentro en la residencia Amavir de San Agustín. Me considero una persona activa, sociable y con ganas de disfrutar.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Isabel Menéndez Calvo



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

La llegada de la Navidad ha llenado nuestra residencia de luz, emoción y momentos compartidos que quedarán en el recuerdo de todos. Durante estas fechas tan especiales hemos desarrollado numerosas actividades pensadas para disfrutar, convivir y mantener vivas las tradiciones que nos unen. Comenzamos el mes con talleres creativos en los que todos decoraron juntos los espacios comunes, elaborando adornos navideños, tarjetas y centros de mesa. La música también tuvo un papel protagonista, con villancicos, sesiones de canto y pequeños encuentros musicales que despertaron sonrisas y evocaron recuerdos entrañables. No faltaron tampoco las meriendas especiales ni los juegos adaptados, que fomentaron la participación y el buen humor. Uno de los momentos más esperados fue, sin duda, la visita de Sus Majestades los Reyes Magos. Su llegada llenó la residencia de ilusión y emoción, creando un ambiente mágico que se reflejaba en cada mirada. Los Reyes dedicaron tiempo a saludarnos a todos, escuchar nuestros deseos y repartir pequeños obsequios, convirtiendo la jornada en una experiencia muy especial tanto para ellos como para el equipo humano que los acompañaba. Estas actividades no solo han servido para celebrar la Navidad, sino también para reforzar los lazos, compartir emociones y recordar que la alegría se multiplica cuando se vive en compañía. Gracias a todos los que han hecho posible estas navidades tan significativas.

COSAS DE CASA

Cuidados para la salud de nuestros mayores en primavera

Disfrutar al aire libre requiere atenciones especiales.

La primavera se presenta como una época ideal para que las personas mayores disfruten al aire libre y realicen más actividades en el exterior. Sin embargo, a pesar de las suaves temperaturas y el aumento de horas de luz y sol, esta estación puede empeorar la salud de este colectivo. Los cambios bruscos de temperatura que se producen entre el día y la noche, o la polinización, son escenarios propicios para gripes o catarros comunes y, sobre todo, para las alergias que se agudizan en esta época del año. Te dejamos algunos consejos para disfrutar de la mejor manera esa bonita época del año: Protección solar: Con el aumento de la exposición al sol, es crucial proteger la piel de las personas mayores utilizando protector solar. Hidratación: Asegúrate de que estén bebiendo suficientes líquidos durante el día, especialmente agua. Prevención de alergias: Mantener las ventanas cerradas en los



Cuidados de cara a la primavera.

días de alta concentración de polen y utilizando filtros de aire en interiores. Ejercicio al aire libre moderado: Anímate a disfrutar del clima primaveral realizando ejercicio moderado al aire libre.

QUIÉN ES QUIÉN

Denis Cruz Álvarez, fisioterapeuta

“Me gusta el trato cercano con los residentes”.

Edad: 36 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: Perfeccionismo.

Defecto: Perfeccionismo también.

Aficiones: Deportes y videojuegos.

Libro: El judío errante.

Película: Los clásicos de Disney.

Grupo de música: Mago de Oz.

Comida favorita: Pique a lo macho, plato típico de Colombia.



RECUERDOS

El belén de Jazmines

Cada año, como parte de nuestras tradiciones navideñas, Joaquín prepara de manera especial el belén de Jazmines. Esta iniciativa surgió hace tres años y forma parte importante de las navidades en Amavir San Agustín. Durante las fiestas recibe a muchos visitantes, familiares, profesionales y niños, quienes quedan maravillados por la creatividad y el cariño que se puede apreciar en cada detalle. Todo hecho o pintado a mano por Joaquín, quién se dedica a prepararlo durante todo el año. La verdad es que es precioso y para nosotros es digno de admiración y orgullo.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

