

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



## Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



## Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



**Premio a la Mejor Innovación Asistencial:** primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

**Premio Medio Ambiente:** primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

**Premio Mejor Gestión del Personal:** primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

**Premio Mejor Eficiencia Financiera:** primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

**Premio Residencia Mejor Valorada:** primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

**Premio a la Mejor Comunicación:** primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

**Premio Especial del Jurado:** Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

**Premios del Grupo Maisons de Famille:** al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



## Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.

Centro con plazas  
concertadas con

Comunidad de Madrid

## ACTUALIDAD

# La ilusión por el recorrido de luces con Taxiluz

**Nuestros mayores y los taxistas, protagonistas de la tarde.**

Otro año más, tenemos la suerte de disfrutar de una tarde viendo las luces de Madrid de la manera más cómoda para nuestros residentes: en taxi. Hemos partido desde el centro y recorrido el Parque del Oeste, Gran Vía, Cibeles y Goya, terminando en Sol. Cientos de taxistas voluntarios se han prestado a llevar a los niños de oncología del Hospital Niño Jesús y a nuestros mayores por las calles iluminadas de nuestra ciudad. Entre ambos grupos han podido charlar y reír mientras contemplaban las luces que ambientaban la Navidad en Madrid. Los telediarios comentan que ha habido alrededor de 200 taxis que han participado en esta iniciativa, creada en 2017. Telemadrid ha querido compartir este momento con Amavir Puente de Vallecas a través de una retransmisión que podéis ver en su web, donde pudo aparecer nuestro residente y jardinero Jesús. Nos han sabido transmitir el espíritu navideño, que debe ser primordial en estas fechas tan esperadas por muchos. Al terminar el recorrido, los niños de la asociación nos dieron unos regalitos que consistían en un neceser y un jabón natural. Quere-



La navidad sobre ruedas.

mos agradecer, una vez más, a los taxistas que se ofrecieron a llevarnos con la mejor disposición e ilusión. Nos vemos todos el año que viene.

## Colaborando con buenas causas

**Amavir Puente de Vallecas dona juguetes a Espacio Mujer Madrid (EMMA), un centro dedicado a la atención integral de las mujeres.**

Desde Amavir Puente de Vallecas se colabora con EMMA, un centro dedicado a la atención integral de las mujeres. Engloba la acogida de mujeres en situación de vulnerabilidad, la atención integral y la formación para la mejora de la empleabilidad. La donación de juguetes no es solo un gesto material, sino una acción cargada de simbolismo. La colaboración de Amavir permite que los juguetes lleguen a hogares donde pueden marcar una gran diferencia, aportando alegría a los más pequeños y alivio a las madres que luchan cada día por ofrecer lo mejor a sus hijos. Este tipo de iniciativas refuerza la idea de que la solidaridad no entiende de tamaños ni de grandes acciones, sino de voluntad y empatía.



Regalos de Reyes Magos.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes

10:30 h. Musicoterapia y gimnasio. 11:15 h. Ergoterapia, psicomotricidad y estimulación cognitiva. 15:30 h. Estimulación sensorial. 17:00 h. Cine.

Martes

10:30 h. Taller de actualidad, gimnasio y terapia ocupacional. 12:30 h. Terapia ocupacional. 15:30 h. Estimulación sensorial. 17:00 h. Manualidades.

Miércoles

10:30 h. Charla y coloquio, bingo (CD), terapia ocupacional y gimnasio. 12:30 h. Musicoterapia, taller de actualidad y estimulación cognitiva. 17:00 h. Gerontogimnasia y musicoterapia.

Jueves

10:30 h. Musicoterapia, terapia ocupacional, gimnasio, charla y coloquios. 12:30 h. Estimulación sensorial, taller de actualidad y adivinanzas. 17:00 h. Gerontogimnasia y musicoterapia.

Viernes

10:30 h. Gimnasia, manualidades (CD), taller de relajación gimnasia. 02:30 h. Terapia Funcional. 15:30 h. Musicoterapia. 17:00 h. Bingo.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Fiesta Aniversario.  
Cumpleaños.  
Día del Padre.  
Excursión.  
Talleres Semana Santa.

Abril

Talleres Feria de Abril.  
Cumpleaños.  
Excursión.  
Recogida de Plantones.

SERVICIOS

Peluquería

Martes de 10:00 a 15:00 h.

Podología

Jueves de 10:00 a 15:00 h.



CUMPLEAÑOS

Marzo

- 01/03 Concepción Camacho
- 03/03 Amelia García
- 04/03 Carmen Ruiz
- 05/03 Soledad Herrero
- 06/03 José Luis Lacorte
- 07/03 Aurelia Santos
- 10/03 Concepción Hidalgo
- 11/03 Nicolasa Antona
- 11/03 M.ª Carmen Mellado
- 11/03 Mercedes Revuelta
- 11/03 Concepción Sacristán
- 14/03 Victoria Fonseca
- 14/03 Isabel Morales
- 14/03 Presentación Rico
- 15/03 Emérita María Valdiviezo
- 15/03 Felisa Vara
- 16/03 Agapito Novillo
- 17/03 Juliana Revilla
- 17/03 Casilda Salazar
- 19/03 Catalina Moreno
- 22/03 María del Carmen Torres
- 26/03 Manuela Carderón
- 27/03 Ana López
- 28/03 Juan Pasquín
- 29/03 Manuela Trigueros
- 30/03 Juan Ramón Murga

Abril

- 01/04 Magdalena Higuera
- 01/04 Isabel Jiménez
- 02/04 María Nava
- 05/04 Inocencia Velayos
- 06/04 María Segura
- 09/04 Miguel López
- 09/04 Pilar Sanz
- 10/04 Ángeles Leal
- 12/04 Natividad Torremocha
- 13/04 Jesús Díaz
- 13/04 Pascual Iglesia
- 15/04 Juliana Herrero
- 16/04 Josefa Fernández
- 17/04 Carmen López
- 18/04 Crescencia Sánchez
- 23/04 Clementina García
- 25/04 María Luz Bejarano
- 27/04 M.ª Teresa Hidalgo
- 29/04 Carmen Cubillo
- 30/04 Carmen del Valle

HOY COMEMOS Eva

Churros: La receta casera y original

INGREDIENTES

Agua, sal, harina, aceite de girasol.

PREPARACIÓN

Ponemos a calentar el agua con la sal y cuando llegue a hervir la retiramos e incorporamos la harina de golpe. Mezclamos muy bien y retiramos del fuego, dejamos atemperar un poco para así poder manejarla. En la mesa amasamos sin necesidad de ponerle harina, e introducimos la masa templada en la churre-ra. Sobre un papel de horno hacemos churros alargados o podemos doblarlos como en los bares. En aceite de girasol, nunca de oliva, freímos los churros a temperatura media alta.



SECRETOS DE MI TIERRA

# Vámonos de fiesta



Nunca es tarde si la dicha es buena.

Después de la resaca de las celebraciones navideñas cogemos impulso para irnos de fiesta por Madrid, ya que es una ciudad que celebra la vida durante todo el año. En este año 2026, los distritos ampararán decenas de conmemoraciones patronales y populares. Con ello se llenarán espacios públicos con música, tra-

diciones, actividades culturales y propuestas para todas las edades. Estas fiestas, tan variadas con verbenas castizas, actos vecinales, conciertos, celebraciones históricas y eventos religiosos llenos tradición, dotan a cada barrio de identidad y los hacen imprescindibles tanto para vecinos como para visitantes.

AYER Y HOY



## Antes

Cecilia nació en Los Yébenes hace 89 años. Tiene un bonito recuerdo de su infancia con su hermano, Eusebio. Se considera una persona tímida. Antes de casarse, trabajó de costurera en un taller de confección de guantes. Al casarse, se fue a Madrid. Cecilia tiene dos hijos y tres nietos. En la residencia, le gusta especialmente ir al bingo, al cine y las actividades propuestas. Hoy en día se siente muy feliz.



## Después

CARTA DE LA DIRECTORA

María Garrido del Río



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Un año más, hemos podido disfrutar en esta, nuestra segunda familia, de unas navidades repletas de magia, color y actuaciones. Ha sido un placer haber podido compartido con todos vosotros estos días tan señalados. Ahora, toca dar comienzo a un nuevo año repleto de nuevos proyectos y actividades que preparamos con mucho cariño y que esperamos que disfrutéis. También queríamos aprovechar para daros las gracias por la participación en el mercadillo solidario y la recogida y donación de los juguetes. Todo lo recaudado ha sido destinado a la Fundación Jose María de Llanos, espacio EMMA. Esperamos que todas las familias sigáis participando de la vida del centro como lo habéis hecho durante estas fiestas. Es un placer teneros en esta casa y compartir con vosotros tantos y tan bonitos momentos. Para terminar, queremos recordar que este invierno está siendo especialmente complicado, con una alta presencia de virus, sobre todo respiratorios. Por eso, os pedimos la colaboración de todos —personal y familias— y os recordamos la importancia de usar la mascarilla y mantener una buena higiene de manos, ya que siguen siendo las medidas más eficaces para cuidar de todos y evitar contagios. Muchas gracias por vuestra comprensión y colaboración.

COSAS DE CASA

# El Belén, símbolo de la Navidad y la bondad

El Belén es un pilar de la Navidad y una tradición presente en nuestras vidas desde niños.

En esta ocasión le dedicamos este espacio a nuestro belén, un pilar de la Navidad en España con figuras que recrean la escena bíblica y escena costumbristas. Nuestra residente Isabel Sanz le dedica estas palabras: “Enfrente al Belén y el niño durmiendo plácidamente. Dicen que como es Dios el frío no siente, yo digo que miente. Que siendo también hombre la aguja del frío no siente, en su pecho, está presente. Soñando está el niño, soñando con su muerte, pero como es Dios lo acepta paciente. Los sueños no se controlan, yo digo que mienten. Ya llega el día, los sueños revienten, las pajas le miman. El pecho de su madre en su boca el alimento llama, caricias de la madre a sus mofletes ayudan



Belén de casa.

al niño a que despierte. Han venido unos magos, dicen que de Oriente. Todo es simbología de un Dios, hombre en la tierra presente que traerá amor, la paz... la maldad del mundo se resiente”.

QUIÉN ES QUIÉN

## Eva Pascual Gallo, animadora

“Quien no persiste, no lo alcanza”.

- Edad: 25 años.
- En Amavir desde: 2023.
- Lo mejor de Amavir: Conocer la historia de vida de los residentes.
- Virtud: Empatía.
- Defecto: Cabezota.
- Aficiones: Música, cine y pasar tiempo de calidad con los míos.
- Libro: Mas allá del mar.
- Película: La La Land.
- Grupo de música: Lia Kali.
- Comida favorita: Arepas venezolanas.



RECUERDOS

## Bajo el manto del invierno

Toc, toc, ¿Quién es? El frío invierno. El invierno llega despacio, con pasos de niebla y aliento blanco. Las calles guardan silencio bajo abrigos de escarcha, y los árboles, desnudos, escriben poemas en el cielo gris. El sol es tímido, aparece poco, pero cuando lo hace, promete resistencia. En las casas, el fuego converso con la memoria, las tazas humean historias antiguas y el tiempo se vuelve más lento y profundo. El invierno no es solo frío: es pausa, recogimiento, un latido quieto que prepara la luz que vendrá.

# Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



# Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



# Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

# Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

# Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



# Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



# Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

## La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

|      |  |         |
|------|--|---------|
| 2023 |  | 107.265 |
| 2024 |  | 120.481 |
| 2025 |  | 161.027 |

| REDES SOCIALES | SEGUIDORES |
|----------------|------------|
| Facebook       | 61.370     |
| X              | 5.974      |
| Instagram      | 12.152     |
| LinkedIn       | 15.507     |
| YouTube        | 21.090     |
| Tik Tok        | 44.721     |
| Pinterest      | 36         |
| Snapchat       | 126        |
| Bluesky        | 51         |



## Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

## Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



## Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

## Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

