

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.

Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Una jornada llena de ilusión y convivencia

Nos visitó la fundación FDI.

FDI Integración Global es una entidad sin ánimo de lucro cuyo objetivo principal es promover la integración de colectivos en riesgo de exclusión social a través de la educación, la cultura y el deporte, con especial atención a personas con discapacidad y a la infancia. Entre las numerosas actividades que desarrolla, destacan las jornadas de voluntariado, orientadas a fomentar valores de solidaridad, inclusión y participación comunitaria. En este marco, el pasado 9 de diciembre la entidad visitó nuestra residencia para llevar a cabo una jornada de voluntariado con temática navideña. Durante la actividad, residentes y voluntarios compartieron una mañana muy especial en un ambiente cálido y festivo, decorando galletas navideñas, disfrutando de chocolate caliente y degustando dulces típicos de estas fechas tan



Proceso de decoración de galletas.

señaladas. La jornada se convirtió en un espacio de encuentro y convivencia intergeneracional, favoreciendo la participación activa de todos los asistentes y reforzando el espíritu navideño. Sin duda, fue una experiencia muy emotiva y enriquecedora, que dejó un recuerdo entrañable tanto en los residentes como en los voluntarios participantes.

Una tarde con el grupo musical Amigos Supervivientes

La actuación llenó la jornada de música, emoción y ambiente navideño, fomentando la participación y la convivencia entre los residentes.

La residencia Amavir Pozuelo vivió el pasado jueves 11 de diciembre una jornada muy especial con la visita del grupo musical Amigos Supervivientes. Los residentes disfrutaron de una mañana llena de música, alegría y emoción, cantando canciones conocidas y acompañándolas con palmas, sonrisas y mucho entusiasmo. La actuación creó un ambiente navideño, cercano y muy emotivo, favoreciendo la participación activa de los residentes y reforzando la convivencia. Fue, sin duda, una actividad muy enriquecedora que dejó un bonito recuerdo en todos los asistentes y que esperamos poder repetir próximamente.



Momento durante la actuación.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:00 h. Fisioterapia, psicología y terapia ocupacional. 11:00 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 12:00 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 13:00 h. Supervisión alimentación. 16:30 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural. 17:30 h. Fisioterapia, psicología, terapia ocupacional y animación sociocultural.

*Las actividades se realizan según los grupos y horarios establecidos.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

08/03 Día de la Mujer.
19/03 Día del Padre.
26/03 Día Mundial del Agua.
27/03 Cumpleaños del mes.

Abril

02/04 Semana Santa.
21/04 Feria de Abril.
24/04 Cumpleaños del mes.
29/04 Día Internacional de la Danza.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes, martes, miércoles, jueves y viernes de 10:00 a 14:00 h.

Podología

Lunes a las 14:00 h.

Misa

Viernes a las 18:00 h.



HOY COMEMOS Josefa Pérez

Migas manchegas

INGREDIENTES

Pan, aceite de oliva, ajo, pimienta, chorizo y/o panceta, pimentón dulce y sal

PREPARACIÓN

Desmenuzamos el pan y lo doramos en una sartén con aceite. Aparte, sofreír el ajo, el pimiento y el chorizo o panceta picado en dados. Después lo mezclamos todo. Añadimos una pizca de sal y pimentón, y dejamos que se haga unos minutos más. Se sirven bien calientes, acompañadas de uvas o un huevo frito.



CUMPLEAÑOS



Marzo

- 01/03 Manuel Fraile
- 01/03 Ángel García
- 01/03 Mercedes Palacín
- 03/03 Celedonia Sebastiana Sánchez
- 04/03 Felicia Fernández-Pacheco
- 07/03 Flora Castejón
- 12/03 María del Carmen Alcázar
- 13/03 Dolores Jiménez
- 14/03 M.ª Rosario Reigadas
- 14/03 Ana Aljaro
- 19/03 Josefa Pérez
- 20/03 Salvador González
- 22/03 Germán Alias
- 22/03 María Cruz Pinto
- 23/03 Pedro Grande
- 25/03 Felisa Fernández
- 26/03 Rosario Sáiz
- 28/03 José Antonio Chillón
- 29/03 Guillermina Álvarez
- 29/03 Ricardo Cabello
- 30/03 Juliana Buleo
- 31/03 Gloria Derecho
- 31/03 Alfonso Rabadan

Abril

- 01/04 Prudencia García
- 04/04 María Concepción Hernández
- 05/04 Ann Juliun Dooly
- 07/04 Estefan Dobrea
- 10/04 Carmen Muñoz
- 16/04 Araceli Salu
- 19/04 José Luis Bárcenas
- 22/04 Anita Fernández
- 23/04 María del Carmen Sánchez
- 25/04 Ángel López
- 27/04 Inmaculada Montserrat Serrano
- 30/04 Francisca García

SECRETOS DE MI TIERRA

Luque, tierra de fronteras en plena sierra cordobesa

A pesar del tiempo que lleva viviendo en Madrid, Joaquina nunca ha olvidado sus raíces, situadas en Luque, un pequeño pueblo que limita con Córdoba, Jaén y Málaga. Considerado uno de los pueblos más antiguos de la provincia de Córdoba, Joaquina recuerda con cariño su historia de origen romano, su castillo de origen árabe que se alza como vigía sobre el pueblo, sus casas blancas y patios típicos andaluces, así como sus tradiciones más populares, que ha transmitido a sus hijos, nietos y biznietos. Entre esos recuerdos destaca especialmente la gastronomía. Joaquina rememora el sabor del aceite de oliva de Luque, reconocido como uno



Imagen de la localidad de Luque.

de los mejores a nivel europeo, y el turrolate, un dulce típico elaborado con turrón y chocolate, generalmente con almendras o cacahuets. También guarda en su memoria las fiestas en honor a la Virgen del Rosario y los paisajes del entorno, con montañas y campos de olivos que forman un manto de colores vivos salpicado de verdes intensos, escenas que siguen muy presentes en su larga vida.

AYER Y HOY



Antes

Ana Victoria Bares nació en Córdoba el 30 de julio de 1933. Hija de Victoria y Luis, se casó con José, con el que tuvo un hijo al que llamaron Sixto. Dedicó gran parte de su vida a cuidar a sus padres y trabajó en una mercería en la que pasó de coser y bordar a encargarse del negocio. Lleva un año en Amavir y aunque expresa haberle costado el cambio se siente muy querida por todos disfrutando a diario de las personas que trabajamos aquí y por supuesto de su familia, de la cual está muy orgullosa.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Belén Nicolás Martínez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

A lo largo del año pasado hemos continuado desarrollando en el centro nuestro modelo de atención “Guiados por ti”. Este modelo representa una forma de trabajar que pone a la persona en el centro, tratándola como protagonista de su atención y respetando sus preferencias y deseos. Nuestro objetivo es seguir acondicionando el entorno para que el centro sea su hogar, ofreciendo una atención personalizada que dé continuidad al proyecto vital de cada residente. Hemos logrado mantener un alto nivel de implicación entre los trabajadores del centro, reforzando la creencia en el modelo, sensibilizando y demostrando que mirar a través de los ojos de los usuarios supone una manera más sencilla, humana y gratificante de realizar el trabajo diario. Además, nos complace informarles que hemos renovado la peluquería del centro. Este espacio, tan importante para el bienestar y la autoestima de nuestros residentes, ha sido actualizado para ofrecer un ambiente más cómodo, moderno y accesible. Queremos que cada visita a la peluquería sea una experiencia agradable, que contribuya a que nuestros residentes se sientan cuidados y valorados. La renovación incluye mejoras en el mobiliario, iluminación y equipamiento, todo pensado para brindar un servicio de calidad y adaptado a las necesidades individuales. Un abrazo.

COSAS DE CASA

Enero, un nuevo comienzo tras las fiestas

Amavir Pozuelo retomó la rutina con actividades que fomentan bienestar, autonomía y convivencia, compartiendo recuerdos navideños.

Con la llegada de enero, en la residencia Amavir Pozuelo dejamos atrás las celebraciones navideñas para dar paso a una etapa de calma, renovación y nuevos comienzos. Tras semanas llenas de encuentros familiares, comidas especiales y momentos cargados de emoción, nuestros residentes retoman poco a poco la rutina diaria desde una perspectiva positiva y cercana. Este regreso a la normalidad implica no solo recuperar hábitos, sino también retomar dinámicas que fomentan el bienestar, la autonomía y la convivencia. El inicio del año en Amavir Pozuelo viene acompañado de un programa de actividades diseñado para facilitar una transición suave y motivadora. Talleres de manualidades, ejercicio físico adaptado y espacios de encuentro ayudan a mantener cuerpo y mente activos, respetando el ritmo y las necesidades de cada persona. Enero también se convierte en un momento ideal para compartir recuerdos de las fiestas recientemente vividas. Conversaciones sobre cenas familiares, regalos y tradiciones crean un ambiente cercano y enriquecedor, fortaleciendo los vínculos entre residentes y fomentando un sentimiento de comunidad. La vuelta a la rutina en este inicio de 2026 no se percibe como un final, sino como una oportunidad para seguir creciendo, aprendiendo y disfrutando del día a día.



Hora de recoger los adornos navideños.

QUIÉN ES QUIÉN

Salvador Alexander Luna Luque, terapeuta ocupacional

“Un paso es una meta sin olvidar que es un paso”.

- Edad:** 39 años.
- En Amavir desde:** 2025.
- Lo mejor de Amavir:** Los compañeros de trabajo.
- Virtud:** La paciencia.
- Defecto:** Tendencia al perfeccionismo.
- Aficiones:** Teatro y música.
- Libro:** La Biblia.
- Película:** 12 hombres sin piedad.
- Grupo de música:** Generación 12.
- Comida favorita:** Pasta a la boloñesa.



RECUERDOS

Recuerdos de la infancia que siguen jugando en el corazón

Aquí sentada, cierro los ojos y me veo de niña jugando en la calle. No teníamos juguetes caros, ni falta que nos hacía: una piedra era una pelota, las chapas de botella corrían como coches y con una cuerda vieja saltábamos hasta que las piernas ya no daban más. Los mayores nos contaban cuentos y canciones que hoy casi nadie recuerda, y nosotros reíamos sin prisas, disfrutando de cada momento. Ahora todo ha cambiado, pero esos recuerdos me acompañan y me hacen sentir que, aunque el cuerpo ya no corre, el corazón sigue sabiendo jugar.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.

Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
 Facebook	61.370
 X	5.974
 Instagram	12.152
 LinkedIn	15.507
 YouTube	21.090
 Tik Tok	44.721
 Pinterest	36
 Snapchat	126
 Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

