

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Mercadillo solidario a favor de ASION

Se logró recaudar una cantidad de 1.170 €.

En la residencia Amavir Patones se organizó recientemente un mercadillo solidario. La actividad contó con la participación voluntaria de los residentes. Ellos mismos se encargaron de atender los puestos durante la jornada. El mercadillo reunió a residentes, familias y profesionales del centro. La respuesta fue muy positiva desde el inicio. Gracias a la colaboración y solidaridad de todos los asistentes, se



Recaudación solidaria.

consiguió recaudar la destacada cantidad de 1.170 euros. Esta importante suma refleja el compromiso de la comunidad del centro. El total recaudado fue donado íntegramente a la Asociación ASION. Además de la aportación económica, las familias realizaron una generosa donación de juguetes. Estos juguetes también fueron entregados a la asociación. Desde Amavir Patones se quiere agradecer la implicación de todos. El mercadillo solidario fue un ejemplo de unión y solidaridad. La iniciativa reforzó los valores de empatía y apoyo mutuo, dejando una experiencia muy enriquecedora para todos los participantes.

Una visita llena de tradición y emoción al belén viviente de Uceda

Los residentes de Amavir Patones disfrutaron de esta bonita tradición navideña.

El pasado domingo 28 de diciembre, los residentes de la Residencia Amavir Patones disfrutaron de una entrañable visita al belén viviente de nuestros vecinos del pueblo de Uceda, compartiendo un momento lleno de tradición, ilusión y convivencia. Queremos hacer una mención muy especial a Leonor Moreno, residente de nuestra residencia y fundadora de este belén viviente, cuyo legado continúa vivo año tras año en el corazón del pueblo. Gracias a todos los vecinos y participantes por mantener vivas estas tradiciones tan especiales y por hacernos sentir parte de la comunidad.



Tradiciones navideñas.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Tratamientos rehabilitadores, gerontogimnasia, reeducación de la marcha, tratamientos individualizados según patologías, electroterapia, movilizaciones en cama, programa de paseos en planta.

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, psicomotricidad, estimulación sensorial, rehabilitación funcional, laborterapia, entrenamiento ABVD (apoyo y estimulación en comedores.) Movilizaciones pasivas y estimulación sensorial en planta de mayor dependencia.

Psicología

Estimulación cognitiva en deterioro cognitivo, atención individualizada y grupal en trastornos psicoafectivos, resolución de conflictos en la convivencia, estimulación sensorial, estimulación cognitiva grupo sin deterioro cognitivo, coordinadora de centro de día.

Animación sociocultural

Bingo semanal, excursiones, celebración mensual de cumpleaños, organización de festividades populares y actuaciones, cine fórum, coordinación con ayuntamiento del programa intergeneracional. Actividades indirecta semanales, quincenales y mensuales.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Terapia con perros.
Cinefórum.
Bingo especial.
Salida a tomar vermut.
Salida al mercadillo de Torrelaguna.
Celebración cumpleaños.

Abril

Terapia con perros.
Zarzuela.
Bingo especial.
Salida a tomar vermut.
Salida al mercadillo de Torrelaguna.
Celebración cumpleaños.

CUMPLEAÑOS

Marzo

09/03 Concepción Rodríguez
11/03 María Dolores Gayo
15/03 Sabino García
20/03 Josefa Morena
21/03 María Pacheco
21/03 Pedro Sardón
28/03 Josefa Gómez

Abril

03/04 María Antonia Esteban
04/04 Rosario Caro
07/04 Dámaso Fernández
10/04 Leonor Moreno
11/04 Digna González
18/04 Jesusa García
20/04 María Inés Sáez
22/04 Sotera Martín
29/04 Consuelo Briones

SERVICIOS

Peluquería

Todos los viernes de 10:00 a 15:00 h, Cambiará al jueves si se planifica salida para el viernes.

Podología

Una vez al mes, ampliable si existe mayor necesidad de los usuarios.

Eucaristía

Visita del sacerdote los viernes a las 18:00 h.

Servicio de etiquetado

Sistema de termosellado. El coste es el siguiente: 25 Etiquetas 23€. 50 etiquetas 45€. 100 etiquetas 90 €.

Asesoramiento

En material clínico y geriátrico (andador, silla de ruedas, etc.) para adquisiciones o alquiler.

Revisiones

Odontológicas gratuitas, que nos ofrece Resvita.

Acompañamiento personal

Según la normativa del Sistema Público de Salud, los mayores que tengan citas a especialistas han de ir acompañados en las ambulancias por alguien, siendo los familiares los responsables de dichos acompañamientos. El centro entiende que en ocasiones los familiares no pueden llevar a cabo los mismos, poniendo a su disposición los servicios de una empresa especializada.

HOY COMEMOS Juana

Torrijas

INGREDIENTES

Pan del día anterior, 1 litro de leche, 2 huevos, azúcar, canela en rama, piel de limón, aceite de oliva y miel (opcional).

PREPARACIÓN

Calienta la leche con canela y piel de limón hasta que aromatice. Corta el pan en rebanadas y empápalo en la leche. Pásalo por huevo batido y fríelo en aceite caliente hasta dorar. Escurre, reboza en azúcar y canela o baña con miel. Sirve caliente y disfruta de este dulce que despierta recuerdos y tradición familiar.



SECRETOS DE MI TIERRA

Mi pueblo de sangre materna



Niñez gallega.

La residente Manoli, de 79 años, añora las vivencias en la tierra gallega. Nos cuenta Manuela Zapatero Castro que desde que tiene uso de razón, sobre los 5 años, recuerda que todos los veranos los pasaba en Sobrado de Valdeorras en armonía con su familia. Es un pueblo de Orense por donde pasa el río Sil, ha vivido las fiestas de agosto, comiendo “pulpo a feira” y en sep-

tiembre el Día del Cristo. Hace mención a la belleza del pueblo de piedra pizarra, donde el 10 de agosto subían al monte al amanecer a coger el orégano y en la vendimia pisaban las uvas en familia. Manoli vive en Amavir Patones desde junio de 2023, donde ahora tiene la oportunidad de hacer este homenaje a su madre Socorro que nació en Sobradelo de Valdeorras.

AYER Y HOY



Antes

Consuelo Briones Romaniega, de 89 años, nació en 1936 en Gumiel de Izán (Burgos). Pasó su juventud en Madrid trabajando como interna en casa de María Moliner, colaborando incluso en algunas definiciones de su diccionario. Le ha gustado jugar al tute y la escoba, el cine y la zarzuela, con especial cariño por Heidi y las películas de Lina Morgan. Desde diciembre de 2024 reside aquí en Amavir Patones. Recibe con especial alegría la visita de su nieto Julio, que le aporta cariño y compañía.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Paloma Martín Jiménez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Los gestos más sencillos son, a menudo, los que mejor expresan el valor de una comunidad unida. Esta Navidad, en nuestro centro se creó un espacio de encuentro solidario gracias al mercadillo y la recogida de juguetes en favor de ASION (Asociación Infantil Oncológica de Madrid), que acompaña a niños y adolescentes con cáncer y apoya a sus familias en los momentos más difíciles. Detrás de cada objeto vendido hubo ilusión, entrega y sentido de comunidad. Fueron nuestros mayores quienes más se volcaron: elaboraron productos, atendieron con esmero cada puesto y no perdieron ocasión de animar a visitantes y compañeros a colaborar. Lo hicieron con la firme convicción de que ayudar es un deber cívico, y con la alegría de saberse útiles. Recaudamos 1.170 €, íntegramente destinados a ASION. También quiero dedicar unas palabras de reconocimiento a todos los profesionales que, en plena época navideña, supieron estar presentes donde más se les necesitaba. Vuestro compromiso diario, hecho de gestos discretos y vocación sincera, es parte esencial de la calidez y dignidad que definen nuestro hogar. Seguimos avanzando en este 2026 con propósito y compromiso, manteniendo viva la esencia de lo que somos: una comunidad que cuida acompaña y pone a las personas en el centro. Porque cada día y nuevo proyecto es una oportunidad para dignificar la vejez y construir un hogar donde todos merezcamos envejecer. Un afectuoso saludo.

COSAS DE CASA

Nuevas pantallas táctiles impulsan una atención más ágil y personalizada

Su incorporación supone un paso más hacia una atención moderna, eficiente y centrada en el bienestar de los residentes.

La residencia Amavir Patones ha incorporado nuevas pantallas táctiles en las habitaciones. Esta mejora forma parte del proceso de innovación tecnológica del centro. Las pantallas permiten a los profesionales acceder de forma rápida y segura. A través de estos dispositivos se pueden visualizar los principales datos clínicos del residente. La información está siempre actualizada y disponible en tiempo real. Además, facilitan la ejecución de tareas directamente desde la habitación. El sistema permite una atención más ágil y personalizada y también incorpora un canal de comunicación directa con el personal. De este modo, se mejora la respuesta a las necesidades del residente. La instalación reduce tiempos y optimiza los procesos de trabajo, favorece una mejor coordinación entre los distintos equipos profesionales y refuerza la seguridad en la atención diaria. También se evitan desplazamientos innecesarios por el centro, lo que repercute



Amavir Patones continúa avanzando en la mejora de sus servicios.

positivamente en la calidad del cuidado y posibilita que los residentes reciben una atención más cercana y eficiente.

QUIÉN ES QUIÉN

Yolanda Campos, auxiliar

Cariñosa y familiar.

Edad: 55 años.

En Amavir desde: 2022.

Lo mejor de Amavir: El equipo.

Virtud: Saber escuchar.

Defecto: Demasiado empática.

Aficiones: Estar con la familia, pasear con mis perros y las manualidades.

Libro: Todos los de romances y mundo espiritual.

Película: Drácula de Bram Stoker.

Grupo de música: Mecano.

Comida favorita: Cocido Montañés.



RECUERDOS

Cuaderno de recetas

Los cuadernos de recetas hechos a mano son auténticos tesoros familiares. Cada página guarda recuerdos de infancia y de momentos compartidos alrededor de la cocina. Letras cuidadas y pequeñas manchas de salsa cuentan historias de antaño, mientras se transmiten platos favoritos y secretos de generación en generación. Estos cuadernos conservan sabores tradicionales y costumbres, acercando el pasado al presente y manteniendo viva la memoria de quienes los escribieron. Cada receta es un viaje al tiempo, donde los sabores despiertan emociones y reavivan la historia de cada hogar.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

