

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.

Centro con plazas
concertadas con

ACTUALIDAD

Una navidad llena de música, tradición y emoción

Hemos tenido multitud de celebraciones llenas de actividades, música y alegría.

Los primeros días recibimos la visita de diferentes asociaciones que quisieron desear a nuestros residentes una feliz Navidad. Acompañados de alumnos de 4ª del colegio de Bustintxuri se realizaron manualidades y adornaron el centro para darle un ambiente festivo. La música fue una de las grandes protagonistas gracias a los conciertos celebrados en el centro, con diferentes asociaciones, voluntarios y grupos como Rondalla Yoar, Brotes de Encina, Asociación Gospel Navarra, Grupo Ezcaba, Coro de San Lorenzo y Cantando en el Tiempo, que amenizaron con villancicos y canciones a los residentes. Uno de los momentos más esperados fue la visita de Olentzero y Mari Domingi, que recorrieron el centro repartiendo cariño y entregando a los residentes los calendarios del nuevo año, 2026. También sus Majestades de Oriente hicieron su parada especial, sorprendiendo a los mayores con un regalo cálido y práctico, una manta para los días de frío de este invierno. La



Recibiendo la visita de los Reyes Magos.

despedida del año se celebró con las tradicionales campanas de Fin de Año acompañadas de sus 12 uvas, una por campanada y brindando por el nuevo año. Sin duda han sido unas fiestas llenas de pequeños gestos, risas y cariño entre residentes, trabajadores y familiares que nos dejan recuerdos muy bonitos y muchas ganas de seguir compartiendo momentos juntos.

Visita a los belenes del Baluarte

Una salida navideña para pasear, recordar y emocionarnos juntos.

¡Cómo disfrutamos en la tradicional salida para ver los diferentes belenes del Baluarte! Y es que esta actividad es una de las más emotivas, ya que trae numerosos recuerdos a nuestros residentes. Durante el recorrido pudieron contemplar los diferentes belenes y escenas, llenas de detalle y tradición, comentando recuerdos y vivencias de otras navidades. La actividad se desarrolló en un ambiente tranquilo y cercano, favoreciendo la conversación y el disfrute compartido. Carmen, Isabel, María José, Antonia, Floren, Conchi y Claudi acompañaron en unos de los viajes a Maitane y a Virginia, y les enseñaron lo divertido que es salir de excursión con ellas.



Posando frente a uno de los Belenes de la exposición.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Estimulación de la marcha.
Reeducación de la marcha y equilibrio.
Reeducación postural.
Movilizaciones activo-asistidas.

Animación sociocultural

Ergoterapia.
Ludoterapia.
Intervención con la música.
Ocio y tiempo libre.

Psicología

Buenos días.
Estimulación cognitiva.
Habilidades sociales en el comedor.
De Alteraciones de conducta.
Trastornos afectivos.

Terapia ocupacional

Buenos Días.
Rehabilitación y readiestramiento de actividades básicas de la vida diaria.
Rehabilitación y readiestramiento de actividades instrumentales de la vida diaria.
Rehabilitación Funcional.
Psicomotricidad.
Estimulación Multisensorial.
Movilizaciones Pasivas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Manualidades de reciclaje de primavera.
Fiesta de primavera.
Celebración de cumpleaños de marzo.

Abril

Programas de eucaristías de Semana Santa.
Feria de abril.
Celebración de cumpleaños de abril.

SERVICIOS

Podología

Los viernes cada 15 días.

Peluquería

Lunes y miércoles de 11 a 18,30 horas,
Martes y jueves de 11 a 16 horas.

Misa

Domingos a las 12,15 horas.



CUMPLEAÑOS

Marzo

01/03 Ángel González
01/03 M.ª Jesús Pérez
04/03 María Josefa García
07/03 Begoña Ozcariz
09/03 Fermina Maquírriain
12/03 Ángela Caño
12/03 Teresa Ramírez
14/03 Celia Berraondo
16/03 Marcos Arteaga
20/03 Soledad Simón
21/03 Eustaquio Díaz
21/03 Miguel Ángel Izco
22/03 María Urdangarín
28/03 Isabel Elizalde

Abril

01/04 José Javier Mouriz
03/04 Pilar Lozano
06/04 José María Riezu
07/04 Ana Mari Izcue
08/04 Ana Mari Teixeira
10/04 Pedro Moreno
13/04 Vega Arjona
13/04 Teresa García
13/04 Camino Salinas
17/04 Juancho Barberena
27/04 Conrado Escarciano
29/04 Javier Samanes
30/04 Antonio Márquez

HOY COMEMOS

Figuritas de mazapán

INGREDIENTES

Agua, azúcar, almendra y huevo.

PREPARACIÓN

Hervimos agua y el azúcar a fuego suave y removemos hasta obtener un almíbar claro. Añadimos la almendra molida y removemos hasta que tengamos una pasta homogénea y bien espesa. Cocemos 5 minutos más y dejamos enfriar. A continuación, amasamos sobre la encimera durante 15 para que la masa quede fina y brillante. Formamos las figuritas, pincelamos con clara de huevo y horneamos.



SECRETOS DE MI TIERRA



Vista de Lekaroz

Lekaroz

Lekaroz es una localidad situada en el Valle de Baztán, al norte de Navarra, rodeada de un entorno natural de gran belleza. Su historia se remonta a la Edad Media, cuando ya aparece documentada como pequeño núcleo rural. Tradicionalmente, su economía estuvo basada en la agricultura, la ganadería y los montes comunales. Lekaroz formó parte del antiguo sistema de organización del valle, con fuertes vínculos comunitarios. En el

siglo XIX adquirió mayor relevancia con la llegada de infraestructuras y nuevas actividades. Uno de los hitos más importantes fue la creación del Colegio de Lekaroz en 1891 por los capuchinos. Este centro educativo dio proyección cultural y social al pueblo durante décadas. La Guerra Civil y los cambios del siglo XX influyeron en su desarrollo y población. Hoy en día, Lekaroz combina tradición, memoria histórica y vida moderna. Es un lugar que conserva la identidad baztanesa y el patrimonio cultural navarro.

AYER Y HOY



Antes

Ella es nuestra querida residente Celina Lucea. Nació en Larraga en el año 1934. A sus 91 años aún conserva su característica belleza. Celina estuvo de ama de llaves en Jean Poul Belmondo, a las órdenes de una importante familia. Está casada con Luis y tiene dos hijos. Le ha gustado siempre mucho coser y pintar. De carácter risueña y cariñosa, recibe las visitas de Luis y Sergio (su hijo).



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marian Sainz Marqués



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Estas navidades han sido días muy especiales, llenos de visitas, encuentros y momentos para recordar. Hemos tenido la suerte de recibir a muchas familias y de disfrutar de distintas actuaciones que han llenado nuestros espacios de música y alegría. En una fecha tan señalada del año, nos visitaron Sus Majestades los Reyes Magos, regalándonos ilusión y emoción, y también el Olentzero y Mari Domingi, que trajeron regalos, sonrisas y mucha cercanía. Durante estas semanas hemos contado, además, con la colaboración de numerosos voluntarios que nos han acompañado en distintos eventos y talleres, aportando su tiempo, su energía y su cariño. Gracias a ellos, cada actividad se ha convertido en una experiencia aún más especial para nuestros residentes. También realizamos salidas para visitar los belenes de Navidad, que han permitido cambiar de entorno, despertar recuerdos y vivir estas fechas de una forma diferente y muy significativa. Han sido, en definitiva, unos días muy bonitos, en los que la alegría y la música han sido nuestros mejores aliados. Las emociones, las risas y los pequeños gestos han estado muy presentes en cada actividad, creando un ambiente cálido y familiar que todos hemos podido disfrutar. Queremos agradecer de corazón a todo el equipo su gran trabajo y compromiso para que estas fechas tan señaladas se vivan con intensidad. Gracias a su esfuerzo, los residentes y sus familias han podido contagiarse del espíritu navideño, mantener el contacto a través de las emociones y seguir construyendo recuerdos que permanecerán más allá de estas fiestas.

COSAS DE CASA

Talleres que recuerdan momentos especiales

Esta iniciativa se impulsa dentro del Programa Innova 2025 de Fundación Caja Navarra y Fundación La Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra.

Amavir Oblatas es uno de los centros que participan en el proyecto LOTURA, una iniciativa que nace con el propósito de conectar generaciones a través de la innovación social. LOTURA, que en euskera significa unión, conexión y vínculo, busca crear espacios de encuentro entre la experiencia de las personas mayores y la energía de las generaciones más jóvenes, favoreciendo el intercambio de conocimientos, aprendizajes y valores. Nuestro centro ya ha disfrutado de uno de los talleres: “Hilando el Ayer con el presente”. Un taller para reconectar con los momentos vividos alrededor de un bastidor y crear un espacio para compartir historias y experiencias. Vino a impartir el taller Ilazki Martirena, fundadora y directora creativa de ILK. Diseñadora de moda navarra, patronista y estilista. En el siguiente taller programado, podremos disfrutar de una degustación de café de especialidad. Primero nos explicarán el curioso origen del café y después nos enseñarán a prepararlo.



María Jesús elaborando en el taller un bordado de una flor.

QUIÉN ES QUIÉN

Sergio Almárcegui Iribarren, psicólogo

“Ama, ama, ama y ensancha el alma”.

Edad: 23 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: El compañerismo y la buena acogida del equipo

Virtud: Espontáneo, creativo y confidente.

Defecto: Demasiado prudente.

Aficiones: Ciclismo, música y cine.

Libro: El hombre que tenía miedo a vivir.

Película: Qué bello es vivir.

Grupo de música: Beatles.

Comida favorita: Macarrones con carne.



RECUERDOS

Un día un residente me dijo: “En esta vida hay que reírse mucho y disfrutar del trabajo porque al final es donde más tiempo vamos a pasar”

Me pareció una lección muy bonita porque, hoy en día, nos enfocamos en los problemas y las cargas que conlleva el trabajo. Pero es cierto que también hay muchos momentos divertidos de complicidad con compañeros, sonrisas espontáneas de personas que te pueden llegar a alegrar el día o conversaciones en el momento más insospechado posible, de las cuales surgen lecciones que no te esperabas y que eran necesarias. A mí por lo menos me abrió los ojos y me di cuenta de que, a pesar de las adversidades del trabajo, también hay muchos momentos bonitos y agradables por los que poder disfrutar del trabajo.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

