

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.

Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Éxito durante la semana solidaria que realizó Amavir en todos sus centros

En Nuestra Casa, el mercadillo solidario se organizó a favor de la Asociación de Esclerosis Múltiple recaudando la cantidad de 400 euros.

Durante la semana del 15 al 21 del pasado diciembre se celebró un emotivo mercadillo solidario a favor de la Asociación de Esclerosis Múltiple, una causa que tocó el corazón de todos los participantes. Residentes, familiares y personal laboral se unieron con entusiasmo para aportar su granito de arena a esta noble causa, demostrando una vez más el espíritu de solidaridad que caracteriza a nuestra comunidad. El evento se organizó con el objetivo de recaudar fondos destinados a apoyar a las personas que padecen esta enfermedad y sus familias. Durante semanas, los residentes, con el apoyo del personal de la residencia, estuvieron tejiendo con dedicación diferentes productos: bufandas, gorros, mantas y otros accesorios, con los que contribuyeron al mercadillo. Las manos de los residentes, llenas de experiencia y sabiduría, tejieron cada prenda con cariño, creando piezas únicas que fueron muy apreciadas por los compradores. No solo los residentes se implicaron en la actividad. El personal laboral, en sus ratos libres, también se sumó a esta iniciativa solidaria. Terapeutas, cocineros, fisioterapeutas y otros miembros del equipo participaron activamente en la organización, decoración y venta de los productos, demostrando que el compromiso con la causa va más allá de las horas laborales.



Stand promoviendo la venta de productos artesanales.

Una navidad compartida

Estudiantes y residentes decoran galletas juntos.

Un grupo de estudiantes del Instituto Jaime Ferrán realizó una visita especial a nuestra residencia. Junto a sus profesores, trajeron deliciosas galletas de Navidad, las cuales decoraron con mucho entusiasmo, compartiendo un momento único con nuestros residentes. La interacción fue cálida y llena de sonrisas, creando un ambiente de colaboración intergeneracional. Al finalizar la actividad, los jóvenes y nuestros residentes disfrutaron de un reconfortante caldo ofrecido por la residencia, cerrando así un día lleno de alegría y aprendizaje compartido.



Alumnos, profesores y residentes, disfrutaron de una preciosa jornada.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Psicomotricidad, rehabilitación funcional, rehabilitación de patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio, y movilizaciones pasivas.

Terapia ocupacional

Entrenamiento y rehabilitación en ABVD’s y AIVD’s, movilizaciones pasivas, rehabilitación funcional y estimulación cognitiva.

Psicología

Tratamiento de alteraciones conductuales y emocionales, estimulación multisensorial, estimulación cognitiva, apoyo familiar y valoraciones psicológicas.

Animación sociocultural

Ergoterapia, intervención con la música, ludoterapia, actividades de ocio y tiempo libre, cine, juegos variados, conferencias “Los viernes de la residencia”, taller de actualidad, excursiones, fiestas, celebraciones y actuaciones, etc.

SERVICIOS

Peluquería

Martes a viernes de 09:00 a 13:00 h.

Podología

Mensualmente de 10:00 a 19:00 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

- 03/03 Día Internacional de los Escritores.
- 06/03 Creación mural conmemorativo Día de la Mujer.
- 09/03 Día Internacional de la Tortilla de Patatas.
- 19/03 Día del Padre.
- 20/03 Equinoccio Primavera y Día de la Felicidad.
- 27/03 Celebración de los cumpleaños del mes.

Abril

- 01/04 Día Internacional de la Diversión en el Trabajo.
- 13/04 Día Internacional del Beso.
- 22/04 Día Internacional de la Madre Tierra.
- 24/04 Celebración de los cumpleaños del mes.

CUMPLEAÑOS



Marzo

- 03/03 Nicolás Arrate
- 05/03 Lucila del Cañizo
- 05/03 Ernesto Muñoz
- 06/03 Florentina Feito
- 06/03 Gregoria García
- 07/03 Julia García
- 07/03 Manuela Pajuelo
- 08/03 Suzette Elaine del Olmo
- 09/03 Pilar García
- 10/03 Juan Martín
- 13/03 María Polo
- 16/03 José Ignacio Diez
- 16/03 María Dolores Gutiérrez
- 23/03 Ángeles Cantos
- 28/03 Juan Melquiades García

Abril

- 03/04 Sebastián Rodríguez
- 04/04 Isidora de la Fuente
- 04/04 Blanca Hurtado
- 05/04 Emiliano García
- 07/04 José Carlos García
- 09/04 Luisa Corrales
- 11/04 Vicente Sánchez
- 15/04 Anastasio Bartolomé
- 15/04 María Tiganasu
- 19/04 Estrella Fernández
- 24/04 Gumersinda Sáez
- 24/04 Vicente Garzas
- 28/04 Manuela Pérez
- 30/04 María Cristina Castillo

HOY COMEMOS Carmen de Pedro

Patatas con carne

INGREDIENTES

Patatas, carne, cebolla, ajo, agua y sal.

PREPARACIÓN

Primero se sofríe la carne con cebolla y ajo, luego se añaden las patatas y se cubre todo con agua y un poco de sal. Mientras se hace, hemos recordado comidas en familia y recetas de casa. Al final, el olor ya nos decía que iba a quedar buenísimo. Un plato sencillo que nos ha hecho disfrutar y compartir un buen rato.



SECRETOS DE MI TIERRA

Rafa, memoria viva de nuestros pueblos

Rafa nació en Matalabuena, en la provincia de Segovia, y su vida fue tejiéndose entre lugares cargados de historia y recuerdos. Pasó años en La Granja, donde aún guarda en la memoria la fiesta de San Luis, las fuentes y los rincones del Real Sitio de San Ildefonso. También formaron parte de su camino Villalba y Los Negrales. En Villalba, la vida era sencilla y dura: había que ir a por agua y lavar la ropa en el río, una realidad que hoy recuerda con asombro al pensar en cómo han cambiado los tiempos. Amante del baile, Rafa disfrutaba del chotis, la jota y, sobre todo, del pasodoble, aunque el trabajo dejaba poco espacio para el ocio. En Nochevieja, cuando podía, le gustaba ir a “Las Tres Hermanas”. Sus recuerdos tam-



Rafaela es muy querida y una buena segoviana.

bién saben a hogar: la lumbre baja, el puchero, las sopas de ajo y el cocido. Hoy, en la residencia, Rafa se encuentra muy bien. Le encanta participar en las actividades y se siente tranquila y acompañada, especialmente gracias al apoyo constante de sus dos hijas.

AYER Y HOY



Antes

Pilar nació en Colindres y siempre recuerda su vida con alegría. Afirma que fue muy feliz desde joven. En esta fotografía tenía 17 años y cuenta, entre risas, que le gustaba escaparse del colegio para irse a casa. Empezó a trabajar muy pronto como dependienta, aprendiendo el valor del esfuerzo. Es madre de cuatro hijos, a los que adora profundamente. Su gran pasión ha sido viajar con grupos de mayores y, actualmente, se siente tranquila, feliz y muy bien cuidada en la residencia.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Alfredo Boullón García



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Febrero vuelve a traernos uno de los momentos más esperados del año en nuestra residencia: la celebración de los Carnavales. Son días especiales, llenos de color, música y recuerdos compartidos, en los que el ambiente cotidiano se transforma y da paso a la ilusión, la creatividad y la participación de todos. Para nosotros, estas fiestas no son solo una tradición, sino una oportunidad para reforzar vínculos, estimular la alegría y seguir construyendo experiencias significativas. Como cada año, nuestros mayores serán los verdaderos protagonistas. Los disfraces, elaborados con mimo y mucha imaginación, reflejan el entusiasmo con el que residentes y profesionales se implican en cada detalle. Las risas, las canciones y los bailes nos acompañarán durante toda la semana, recordándonos que la edad no es un límite para disfrutar y celebrar la vida. Uno de los momentos más emotivos será, sin duda, la tradicional procesión del Entierro de la Sardina. Este acto simbólico, que realizamos año tras año, nos invita a despedir el Carnaval con humor y un toque de nostalgia, pero también con la esperanza de seguir compartiendo muchos instantes juntos. La procesión recorrerá nuestros espacios, acompañada de música y del cariño de todos los que formamos parte de esta gran familia. Desde la dirección, quiero agradecer la implicación de residentes, familiares y equipo humano, cuya dedicación hace posible que estas fiestas sigan siendo un recuerdo imborrable. Que estos Carnavales nos regalen sonrisas y nos recuerden la importancia de celebrar cada día.

COSAS DE CASA

La salud también florece en abril

Con la llegada de abril y de la primavera, el equipo médico de la residencia quiere compartir algunos consejos sencillos para cuidar la salud.

El aumento de las temperaturas invita a salir más al exterior. Recomendamos aprovecharlo con paseos cortos y seguros, adaptados a cada persona, ya que la actividad física suave mejora la movilidad, el ánimo y el descanso. Es importante hidratarse bien, aunque no se tenga sensación de sed, y mantener una alimentación equilibrada, rica en frutas y verduras de temporada. En primavera también pueden aparecer alergias respiratorias. Ante síntomas como estornudos frecuentes, picor de ojos o tos persistente, es fundamental avisar al personal sanitario para una correcta valoración. Los cambios de temperatura entre el día y la



Campo florecido con la llegada de la primavera.

noche aconsejan vestirse por capas y evitar exposiciones bruscas al frío o al calor. Recordamos además la importancia de no modifi-

car ni suspender la medicación sin consultar al equipo médico. Cuidarse es un trabajo diario, y estamos aquí para acompañarlos.

QUIÉN ES QUIÉN

Daniel Rodríguez, personal de mantenimiento

“Si lloras porque no puedes ver el Sol, las lágrimas te impedirán ver las estrellas”.

Edad: 49 años.

En Amavir desde: 2023.

Lo mejor de Amavir: Los compañeros.

Virtud: Empatía.

Defecto: La perfección.

Aficiones: Tocar el violín y cantar en un coro.

Libro: La historia interminable.

Película: Gattaca.

Grupo de música: Queen.

Comida favorita: Risotto a la carbonara.



RECUERDOS

Rosario Vicente Contreras, conocida por todos como Charo, nos ha hablado de los recuerdos de su infancia

Nació en Madrid, la mayor de tres hermanos empezó a ir al colegio de las monjas de M.^a Inmaculada y no hizo el parvulito. Luego pasó al colegio nacional Joaquín Soroya y allí recuerda que Evita Perón les mandaba leche en polvo, queso argentino y puré de San Antonio. Allí aprendió a coser, aunque esto le gustaba desde muy pequeña, cuando ya hacía los vestidos para sus muñecas y descubrió lo que más tarde sería su profesión, modista. Con 13 años entró de aprendiz en un taller de costura y luego llegó a ser profesora de corte y confección y de patronaje a mano.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

