

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.

Centro con plazas
concertadas con

ACTUALIDAD

Aprendiendo artesanía de madera

Patxi nos trajo materiales como el castaño y el bambú.



Patxi y los residentes en el taller improvisado.

Con mucha ilusión y expectación, los residentes participaron en esta actividad organizada por un voluntario experto en el tema. Lámparas, tótems de lobos y unas cruces han sido las propuestas que Patxi ha creado para que los participantes pudieran darles el barniz y ensamblar piezas con cuerdas. Equi-

pados con guantes y pinceles, la sala de Animación Sociocultural se convirtió en un pequeño taller. La actividad permitió ejercitar la destreza manual y los sentidos, así como fomentar un espacio para charlar y recordar. Los objetos de madera pertenecen a su pasado y conocen las maderas y sus caracte-

rísticas. Están familiarizados con el castaño, aunque menos con el bambú. Para finalizar, esperamos a que se seque y se han rifado las piezas que sobraban. Nos trajo también unos bastones que les gustó muchísimo, y quedó pendiente realizar otra actividad para seguir aprendiendo.

Días del año dedicados al Medio Ambiente

El calendario ambiental nos recuerda el compromiso que todos tenemos con la naturaleza.

Días como el Día Internacional de Acción por los Ríos, Día Mundial del Agua (22 de marzo), Día de la Tierra (22 de abril), Día del Reciclaje (17 de Mayo), Día del Medio Ambiente (5 de junio) o el Día Internacional de las Montañas, entre otros, buscan sensibilizar a todas las generaciones sobre la necesidad del cuidado de nuestro planeta Tierra. Es una oportunidad para compartir sabiduría y conseguir un presente y un futuro más limpio y saludable para todos. Los mayores han vivido en contacto con la naturaleza, la han respetado y han tenido una cultura de reciclaje de la que podemos aprender.



Viendo material de montaña en el Día de las Montañas.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a viernes

Buenos días, fisioterapia, terapia ocupacional, animación sociocultural, psicología.

Lunes

Ocio y tiempo libre, Ergoterapia, Intervención a la música, ludoterapia, estimulación cognitiva leve y estimulación sensorial. Rehabilitación funcional. Entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas, programa de reminiscencias.

Martes

Intervención musical, ocio y tiempo libre, ergoterapia C.D, estimulación cognitiva con y sin deterioro, estimulación sensorial, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional. Entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas.

Miércoles

Ergoterapia, intervención musical, ocio y tiempo libre, estimulación cognitiva, estimulación multisensorial, psico estimulación. Rehabilitación funcional. Entrenamiento y rehabilitación AVDBásicas. Actividad especial con la Asociación de Síndrome de Down.

Jueves

Ocio y tiempo libre, ludoterapia, estimulación multisensorial, psicomotricidad, estimulación cognitiva, gerontogimnasia.

Viernes

Ocio y tiempo libre, intervención musical en plantas, estimulación sensorial, estimulación cognitiva, rehabilitación funcional. Entrenamiento y rehabilitación. AVDBásicas. Terapia asistida con animales y plantas.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

- 03/03 Misa Escalera de San Fermín.
- 08/03 Día Internacional de la Mujer.
- 16/03 Tertulia musical.
- 19/03 Día del Padre.
- 21/03 Día de la Poesía.
- 22/03 Día Mundial del Agua.
- 25/03 Actuación musical.

Abril

- 04/04 Misa Escalera de San Fermín.
- 02-05/04 Oficios de Semana Santa.
- 13/04 Tertulia musical.
- 23/04 Día Internacional del Libro.
- 29/04 Actuación musical.

SERVICIOS

Peluquería

Martes, miércoles y jueves de 09:30 a 13:30 h.

Podología

Viernes de 09:00 a 14.00 h.

Misa

Jueves 17:00 h. y domingo 12:00 h.

CUMPLEAÑOS



Marzo

- 01/03 María Ángeles Michel
- 06/03 Francisco Javier Arraiza
- 07/03 M.ª Jesús Rebollo
- 10/03 M.ª Carmen Rivero
- 12/03 Garbiñe López
- 13/03 Pilar Aristu
- 13/03 José Ignacio Armendía
- 14/03 Josefina Goldáraz
- 14/03 Raimundo Urroz
- 19/03 Josefa Gil
- 19/03 Josefina San Martín
- 20/03 Pilar Díaz
- 21/03 Teresa Echarri
- 22/03 Josefina García
- 23/03 Trinidad González
- 23/03 Manuela Grande
- 26/03 Dolores Malo
- 28/03 Esperanza Juániz

Abril

- 04/04 M.ª Jesús Corretgé
- 05/04 Juan José López
- 05/04 Julia Sáez
- 06/04 Joan Mestre
- 07/04 Pedro Tomás Jiménez
- 08/04 Rosario Martínez
- 09/04 Camino Ullate
- 11/04 Cándido Sánchez
- 13/04 Antonio Maquírriain
- 14/04 M.ª Antonia González
- 15/04 Lucía San Marcelino
- 15/04 Teresa Urrea
- 17/04 Encarna Muguiro
- 20/04 Pilar López
- 22/04 Teresa López
- 24/04 Esther Lacosta
- 25/04 M.ª Soledad Ardanaz
- 25/04 Araceli Báez
- 25/04 M.ª Paz Zabalza
- 26/04 Teresa Ardanaz
- 27/04 Josefina Bengoechea
- 27/04 M.ª Jesús Vizcay
- 28/04 Rosario López
- 29/04 Villar Alonso
- 30/04 Sofía Amatriain

HOY COMEMOS Residentes de la 1ª planta

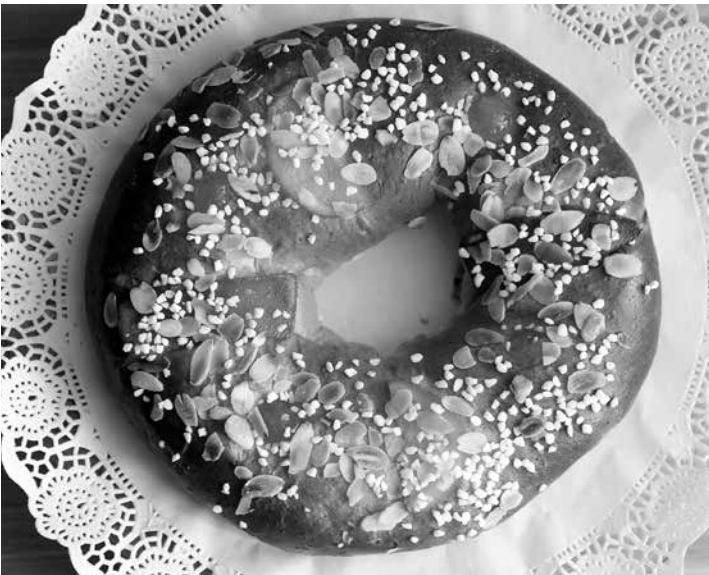
Rosco de Reyes

INGREDIENTES

500 gramos de harina, 10 de levadura, ½ taza de leche, ½ taza agua tibia, 1huevo, frutas confitadas y azúcar para decorar.

PREPARACIÓN

Mezclar todos los ingredientes hasta tener una masa suave, dejar reposar 1 hora, formar el rosco y hornear a 180 grados durante 15/20 minutos. Rellenar de nata, trufa o crema y decorar con frutas y azúcar. ¡Listo para comer!



SECRETOS DE MI TIERRA



Vista aerea del pueblo de Artajona.

Artajona

Nuestra querida María Jesús cuenta que Artajona es un pueblo de la Zona Media de Navarra al que le tiene un cariño muy especial. Dice que lo primero que llama la atención al llegar es el Cerco, la gran fortaleza que se ve desde lejos y que lleva siglos cuidando del pueblo desde lo alto. Desde pequeña escuchó que servía para defender a sus vecinos y que Artajona fue un lugar importante en tiempos del Reino de Navarra. Dentro del Cerco está la igle-

sia de San Saturnino, fuerte y sencilla, como eran antes las cosas. María Jesús recuerda Artajona como un pueblo de campo, de trabajo duro, pero también de ayuda entre vecinos, de fiestas, romerías y buenos momentos compartidos. Como curiosidad, siempre le gustó saber que antiguamente se encendían hogueras en las torres del Cerco para avisar de peligros a otros pueblos cercanos. Hoy ya no hacen falta esas señales, pero las vistas siguen siendo preciosas y, para María Jesús, siguen guardando la memoria de todo lo vivido en Artajona.

AYER Y HOY



Antes

M.^a Carmen Rivero vino a vivir con nosotros hace poquito, en noviembre del año pasado. Ella es de Sanlúcar de Barrameda (Cádiz), pero ha vivido en Pamplona desde hace tiempo. Tiene 4 hijos y 3 nietos, y es una mujer muy extrovertida, animada y alegre. Siempre le gusta participar en cualquier actividad que haya en el centro y conversar con sus compañeros. Le encanta la música, los bailes, etc. y comenta que se encuentra muy a gusto aquí.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Eugenia Oroz Zubiri



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Es un placer volver a encontrarme con todos vosotros en este rinconcito, en el que tenemos la oportunidad de informaros de la programación, noticias y actividades del centro. En este número quiero compartir con vosotros la importancia de la historia de vida del residente. El relato de la “Historia de vida”, no solo es una biografía, sino que es una mirada atrás, una recopilación de experiencias y de sabiduría. Hace poco en el programa de televisión de “El Hormiguero”, hacían la siguiente pregunta a varias personas mayores: ¿Qué le dirías a tu yo del pasado? Esa es la gran pregunta a la que responde la “Historia de vida”, que es un cribado de lo positivo de toda una vida, incluidas aquellas lecciones que nos han dado los momentos más duros. En estos momentos, en la residencia estamos intentando recopilar las historias de vida de nuestros residentes, en primer lugar, porque queremos conocerlos para atenderles mejor, de una manera más personalizada, pero también porque queremos realizar un relato que haga honor a la memoria y a la vida de nuestras personas mayores. Hoy somos quienes somos porque ellos han estado aquí, y eso no se nos puede olvidar. Por eso os queremos pedir la colaboración de todos los familiares para recopilar información, fotos, canciones que puedan ilustrar sus relatos. Son nuestra memoria viva, y ni del mejor libro podremos extraer la sabiduría que encierra una historia de vida. Aprovechémosla y escuchémosla. Muchas gracias, por adelantado por vuestra colaboración.

COSAS DE CASA

Mercadillo solidario navideño en Amavir Mutilva

Celebramos una semana compartiendo inclusión y solidaridad.

Nos hace muchísima ilusión trasladaos que durante los días 16 al 23 de diciembre celebraremos nuestro mercadillo solidario en las instalaciones de Amavir Mutilva. Fue todo un éxito, ya que acudieron muchas personas entre familiares, residentes y trabajadoras que colaboraron hasta que se acabó el stock de productos. Vivimos un ambiente navideño muy especial con muchas ganas de llenar el espacio de color, ilusión y compromiso. Durante toda la semana, las personas visitantes (familiares, residentes y trabajadoras) pudieron comprar una amplia variedad de productos navideños elaborados por el personal y usuarios de nuestro centro de día —pastas de té, bolas navideñas, decoraciones varias, etc. —, además de disfrutar de un ambiente familiar y solidario donde cada compra tenía un propósito: apoyar a la asociación de Síndrome Down de Navarra. El mercadillo de Amavir Mutilva es mucho más que un evento, es una oportunidad para unir a per-



Imagen del mercadillo solidario que celebramos.

sonas y familias en torno a una causa común: apoyar a nuestra querida Asociación Síndrome Down de Navarra. Ellos voluntariamente colaboran con nuestro centro visitándonos semanalmente durante todo el año y realizando con nuestras personas residentes un programa de ocio conjunto. Desde Amavir Mutilva queremos agradecer a todas las personas que se han sumado a esta causa. Seguimos demostrando que la solidaridad se multiplica cuando se comparte.

QUIÉN ES QUIÉN

Idoia Carazo, psicóloga

“Me gusta ayudar a las personas”.

Edad: 44 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: El valor que da al bienestar de los usuarios se ve reflejado en el trabajo que se hace día a día en el centro.

Virtud: Me gusta ayudar a las personas.

Defecto: A veces me acelero un poco, tengo que aprender a frenar y no correr tanto.

Aficiones: Me encantan los animales, pasear por el campo, viajar y potear con la cuadrilla.

Libro: La dama del alba.

Película: Jocker.

Grupo de música: Extremo Duro, Iván Ferrero, Sidecars, etc.

Comida favorita: El jamón de bellota.



RECUERDOS

Adivinanzas navideñas

- 1.- Lo comes en Navidad, tiene miel y almendras.
- 2.- Salen de Oriente poniendo rumbo a Belén. Si deseas juguetes nuevos debes escribir a los tres.
- 3.- Lo haces con la nieve y con el sol se deshace.
- 4.- Jamás me quito la ropa, pero me disfrazo sobre un vestido verde cuando llega la Navidad.
- 5.- Traen a los Reyes Magos en sus grandes jorobas y atraviesan el desierto sin agua ni comida.

1. El turrón. 2. Los Reyes Magos 3. Muñeco de nieve. 4. El árbol de Navidad. 5. Los camellos.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

