

# NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



## Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



## Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.





## Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



**Premio a la Mejor Innovación Asistencial:** primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

**Premio Medio Ambiente:** primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

**Premio Mejor Gestión del Personal:** primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

**Premio Mejor Eficiencia Financiera:** primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

**Premio Residencia Mejor Valorada:** primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

**Premio a la Mejor Comunicación:** primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

**Premio Especial del Jurado:** Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

**Premios del Grupo Maisons de Famille:** al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



## Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.





residencia para mayores  
las hazas



ACTUALIDAD

# Nochevieja en Las Hazas

## Un día mágico lleno de sorpresas.

El pasado 31 de diciembre, Amavir celebró la tradicional fiesta de Nochevieja con un ambiente lleno de alegría y espíritu comunitario. La celebración tuvo lugar por la mañana con unas presentadoras que animaron el evento. Mientras repartíamos un delicioso aperitivo y bebidas nuestros residentes visualizaron en una pantalla anuncios de época, recordando así momentos de su juventud. Los residentes y trabajadores participaron en una emotiva actuación conjunta. También leímos un discurso para dar las gracias a todos y cada uno de la familia Las Hazas. Además, se proyectó un vídeo especial que revivió momentos de nuestra residencia. Por último, repartimos cotillones, nos comimos las uvas y brindamos con cava por el inicio del año, que esperamos



Celebrando el inicio de año.

esté lleno de muchos buenos momentos. La fiesta concluyó con música y baile, dejando claro que, en Amavir, la Nochevieja es sinónimo de unión y tradición.

# Asprona y Las Hazas unidos

## Convenio de voluntariado.

Amavir y Asprona han iniciado una colaboración para fortalecer los lazos entre ambas instituciones. A través de diversas actividades conjuntas, residentes y miembros de Asprona están trabajando juntos para mejorar la comunidad. Las actividades incluyen talleres, juegos y eventos en los que se fomenta la cooperación y el aprendizaje mutuo. Asprona ha expresado su deseo de ayudar a mejorar la calidad de vida en Amavir, mientras que la comunidad también está ofreciendo apoyo y colaboración. Ambas partes coinciden en que este tipo de iniciativas fortalecen el espíritu de solidaridad. El objetivo es crear un entorno inclusivo donde todos se sientan parte activa del desarrollo de la comunidad.



Actividades conjuntas.



AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

Psicomotricidad, estimulación multisensorial, rehabilitación funcional, sala Snoezelen, rehabilitación y tratamiento de ABVD’s y AIVD’s, estimulación cognitiva.

Animación sociocultural

Atención individualizada, ocio y tiempo libre, ludoterapia, ergoterapia, intervención con la música.

Psicología

Atención individualizada, programa de estimulación cognitiva con y sin deterioro cognitivo, programa de reminiscencia.

Fisioterapia

Rehabilitación funcional, rehabilitación de la patología aguda, reeducación de la marcha y equilibrio, movilización pasiva y psicomotricidad.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Día Internacional de la Mujer Trabajadora.  
Actividad de cocina.  
Último martes del mes: Fiesta de cumpleaños.  
Actuaciones artistas locales y recibimiento de imágenes de S.S.  
Paseos sensoriales.

Abril

Actividades Semana Santa.  
Actividades Feria de Abril.  
Actuaciones de artistas locales.  
Día del Libro.  
Procesión Las Hazas.  
Día Internacional de la Danza.  
Excursión Martes Santo a la Parroquia.  
Último martes del mes: Fiesta de cumpleaños.  
Salida al mercadillo.

SERVICIOS

Peluquería

Miércoles a partir de las 10:00 h.

Podología

Dos veces al mes (martes) a partir de las 10:00 h.

Eucaristía

Jueves a las 18:00 h.

Cafetería

De lunes a domingos de 09:00 a 19:45 h.

CUMPLEAÑOS

Marzo

01/03 Amelia Hernández  
03/03 Ana Lorenzo  
04/03 Josefa Fernández  
13/03 Agustina García  
14/03 María Francisca Sánchez  
15/03 Consuelo del Ramo  
19/03 José Antonio Villanueva  
23/03 María Guerrero  
25/03 Antonia Herrero  
27/03 Joaquín Verdú  
31/03 Juana Sarrión

Abril

02/04 M.<sup>a</sup> Pilar Esparcia  
03/04 José Manuel Lázaro  
03/04 Bernabé Valero  
06/04 Adela Rubio  
08/04 Dolores Más  
09/04 Benita Martínez  
10/04 Juan Villanueva  
14/04 Cándida Valero  
15/04 María Martínez  
17/04 Rosalía González  
19/04 Josefa Cañete  
25/04 Carmen de la Rosa

HOY COMEMOS Josefa Martínez Teruel

Pollo al curry

INGREDIENTES

Pollo, zanahoria, media cebolla, media manzana, leche de coco, caldo de pollo, curry.

PREPARACIÓN

Calentamos el pollo en aceite y reservamos. Le añadimos la cebolla, manzana y zanahoria, trituramos la verdura y mezclamos todo añadiendo leche de coco curry al gusto. Se puede acompañar con arroz basmati.



SECRETOS DE MI TIERRA

# Mingogil, el pueblo de M.<sup>a</sup> Dolores Lizán



Iglesia de Mingogil.

M.<sup>a</sup> Dolores nos habla de Mingogil, la pequeña pedanía cerca de Hellín donde se crió hasta los 18 años. Nos cuenta que le gustaba juntarse en casa con las amigas, ir al río y sobre todo las tradicionales fiestas que se ce-

lebran en mayo, en las que todo el pueblo se reunía en el parque y hacían migas para todos los vecinos. Además, luego iban a bailar al centro social. Algo bonito que destaca es su iglesia, pequeña, pero muy acogedora.

AYER Y HOY



## Antes

Mi juventud fue muy bonita. Nací en el año 54. Estuve viviendo con mis padres hasta los 21. Cuando me casé, me fui a vivir con mi marido a Francia. Tuve a mis tres hijos y más adelante trabajé como modista y también en la vendimia. En el año 90 decidimos volver a Hellín y yo me dedicaba a las labores del hogar. Actualmente tengo 4 nietos y los quiero mucho. Soy usuaria del Centro de Día en Las Hazas y estoy muy contenta con el trato que me dan todos los profesionales.



## Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Estela Suárez García



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Estos primeros meses del año hemos comenzado con numerosos retos, siempre con el fin de ofrecer la mejor calidad y atención a nuestros residentes. Retos como la innovación en actividades, adecuación de nuevas estancias para residentes, familiares y visitantes, etc. Queda poco para nuestra querida Semana Santa. Como siempre, intentaremos que nuestros residentes puedan vivirla con pasión. Realizaremos exposiciones gráficas de las Hermandades, la visita de la Asociación de Peñas de Tamborileros, donde vibraremos con sus toques típicos. En nuestra capilla tendremos a Nuestra Señora de la Paz, una réplica infantil de la Santa Mujer Verónica y del Santísimo Cristo de la Clemencia. Degustaremos nuestros platos típicos. No podemos olvidar las fritillas que degustaremos para San Reventón, dando así pistoletazo de salida a la Cuaresma. Nuestro fin es trabajar para que nuestros residentes puedan vivir estas tradiciones en nuestro hogar. Además, seguiremos avanzando para la implantación del modelo de atención Guiados por ti, filosofía de Amavir que pone a la persona mayor como protagonista de sus cuidados y decisiones para asegurar su bienestar y felicidad, adaptándonos a sus necesidades y preferencias, en lugar de un modelo tradicional. Se trata de un modelo que no se puede implantar sin el conocimiento y colaboración de las familias, por lo que iremos haciéndoos partícipes de él, al igual que en la implantación en la forma de trabajo con todo nuestro personal. Os invitamos a que nos hagáis cualquier propuesta. Siempre a vuestra disposición, un abrazo.

COSAS DE CASA

# La animación en la residencia ilumina los días de los residentes

## La importancia de las actividades.

En la residencia, las actividades de animación juegan un papel fundamental para crear un ambiente lleno de energía y alegría entre los residentes. Cada semana, se organizan talleres creativos, diseñados para mantener la mente y el cuerpo activos. Uno de los talleres más recientes, el de manualidades con material reciclado, permitió a los residentes crear sus propias decoraciones y objetos, fomentando la creatividad y el trabajo en equipo. Actividades como el bingo han animado a los residentes a participar, promoviendo la interacción social y el trabajo cognitivo. Estas actividades son una excelente forma de estimulación cognitiva, social y física, que ayudan a los residentes a mantenerse activos y motivados. Cada actividad es una oportunidad para fortalecer los lazos de amistad entre los residentes, creando un ambiente de solidaridad y compañerismo. Además, se fomenta un sentido de pertenencia, donde cada residente se siente



Manualidad con material reciclado.

parte activa de la comunidad. Las actividades de animación, sin duda, son el corazón de la vida en la residencia, asegurando que cada día sea especial para todos los que viven allí.

## QUIÉN ES QUIÉN

# Iris Navarro, auxiliar de enfermería

“Me gusta el trato cercano con los residentes”.

- Edad:** 26 años.
- En Las Hazas desde:** 2025.
- Lo mejor de Las Hazas:** Compañerismo y familiaridad.
- Virtud:** Empatía.
- Defecto:** Maniática.
- Aficiones:** Pasar tiempo de calidad con familia y amigos.
- Libro:** La casa de Bernarda Alba.
- Película:** Un monstruo viene a verme.
- Grupo de música:** Dellafuente.
- Comida favorita:** Gazpacho manchego.



## RECUERDOS

# Nuestra Semana Santa

Las tradiciones hellineras forman parte de nuestra historia personal y colectiva. El eco de los tambores resonando en las calles, las fiestas compartidas con familiares y amigos y el ambiente único que se vivía en el pueblo permanecen vivos en la memoria. Son recuerdos llenos de emoción, de encuentros y de costumbres que se transmiten de generación en generación, y que siguen despertando orgullo y sentimiento de pertenencia a nuestra tierra. Recordarlos es volver a sentir la alegría de aquellos días y mantener vivas nuestras raíces.



# Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



# Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



# Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

# Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

# Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



# Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.





# Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

## La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

|      |  |         |
|------|--|---------|
| 2023 |  | 107.265 |
| 2024 |  | 120.481 |
| 2025 |  | 161.027 |

| REDES SOCIALES | SEGUIDORES |
|----------------|------------|
| Facebook       | 61.370     |
| X              | 5.974      |
| Instagram      | 12.152     |
| LinkedIn       | 15.507     |
| YouTube        | 21.090     |
| Tik Tok        | 44.721     |
| Pinterest      | 36         |
| Snapchat       | 126        |
| Bluesky        | 51         |



## Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

## Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



## Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

## Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

