

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

La Marina celebra la Navidad con música, visitas escolares y actividades especiales

Durante las fiestas, se organizaron actividades que llenaron el centro de alegría, convivencia y espíritu festivo.

Durante las Navidades, la residencia Amavir La Marina vivió unas fechas muy especiales gracias a un completo programa de actividades pensadas para el disfrute y bienestar de los residentes y usuarios. La música y la tradición estuvieron muy presentes con la actuación de la Asociación Lembranzas Gallegas, que ofreció un animado repertorio de cantares y bailes tradiciones, sobre todo de Galicia, que sacó a bailar a más de una persona. A lo largo de estos días, también se recibió la visita de los alumnos del CEIP León Felipe y del IES Joan Miró, con quienes jugaron varias partidas de bingo. Los más pequeños, además, trajeron postales navideñas y cantaron villancicos, creando momentos llenos de emoción y cercanía. La programación incluyó una pequeña degustación de turronec gracias a las voluntarias de la empresa Delaviuda y una original actividad de photocall con perros, posible gracias a José de Maeveniall, que permitió a los residentes y a las familias llevarse un recuerdo entrañable. La música volvió a sonar con el coro de la Parroquia de Nuestra Señora del Buen Consejo y con la actuación de fin de año del Grupo Géminis, acompañada de las tradicionales preuvas. Las celebraciones concluyeron con la visita de Sus Ma-



Se desarrollaron muchas actividades.

jestades los Reyes Magos, que repartieron calcetines para combatir el frío, antes de salir a la cabalgata anual y regresar a Oriente, poniendo el broche final a unas navidades llenas de ilusión y compañía.

Una visita “realmente” especial

Recibimos a los Reyes Magos en Amavir La Marina.

Para alegrarnos el fin de las fiestas navideñas, recibimos una visita muy especial: la de Sus Majestades los Reyes Magos, que hicieron una breve parada para compartir la ilusión y la magia de estas fechas con residentes, familiares y trabajadores, en especial con los más pequeños de la familia, lo que permitió unir a varias generaciones para disfrutar de este día tan especial. Por supuesto, no se olvidaron de traer consigo un detalle para cada residente. Tenemos que agradecer la colaboración del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, sin la cual no podríamos haber disfrutado de esta jornada.



Un residente recibiendo un regalo.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana. Sábados alternos en horario de mañana. Sesiones de manualidades, bingo, juegos de mesa, celebración de cumpleaños y festividades.

Fisioterapia

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Tratamientos de rehabilitación, reeducación de la marcha, equilibrio, fracturas, etc.

Terapia ocupacional

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Psicomotricidad, estimulación cognitiva y sensorial, atención centrada en la persona, eliminación de sujeciones físicas y actividades significativas.

Psicología

Se realizan actividades de lunes a viernes en horario de mañana y tarde. Estimulación cognitiva, reminiscencia, intervención individual, gestión emocional de la adaptación y el duelo, atención a familiares.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

- 03/03 Día Mundial de la Vida Silvestre.
- 05/03 Día de la Eficiencia Energética.
- 08/03 Día de la Mujer.
- 19/03 Día del Padre.
- 27/03 Celebración de los cumpleaños.
- Taller de manualidades de Semana Santa.
- Terapia asistida con perros.

Abril

- 23/04 Día del Libro.
- 24/04 Día Mundial del Reciclaje.
- 24/04 Celebración de los cumpleaños.
- Feria de Abril.
- Taller de manualidades de primavera.
- Terapia Asistida con perros.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes a viernes de 09:00 a 13:00 h.

Podología

Una vez al mes y según necesidades.

Servicio religioso

Misa los viernes de 11:00 a 12 h.

CUMPLEAÑOS



Marzo

- 01/03 Ángel Granado
- 01/03 Remedios Lorenzo
- 03/03 Gregorio Garrido
- 03/03 Ángel Rubio
- 04/03 Matea Lina Casla
- 09/03 Hilario Culebras
- 10/03 Concepción Benito
- 13/03 Encarnación Muñoz
- 13/03 Natividad Pareja
- 15/03 María Conde
- 16/03 Marcelina Muñoz
- 17/03 José Luis Hernández
- 18/03 Félix Casero
- 27/03 Elvira Herreros
- 27/03 Dolores Pizarro
- 27/03 Gonzala Jiménez
- 28/03 Manuel Caro
- 29/03 M.ª Carmen Guerra
- 30/03 Fernanda Jurado

Abril

- 06/04 Juan Antonio Morales
- 13/04 Francisco Jericó
- 15/04 Luis Arranz
- 18/04 Resurrección Olmos
- 19/04 María Teresa Gómez
- 22/04 Mariano Gil
- 23/04 Sagrario Gallego
- 16/04 Yolanda Beltrán
- 26/04 Julián Gabaldón
- 30/04 Catalina Bernal

HOY COMEMOS

Pollo relleno de espinacas y queso

INGREDIENTES

Espinacas, ajo, aceite, queso crema y pechugas.

PREPARACIÓN

Saltea las espinacas con ajo y aceite al gusto y mézclalas con queso crema tipo Philadelphia. Abre las pechugas, rellena con la mezcla de espinacas y queso y ciérralas con palillos. Dora en una sartén y cócinalas a fuego bajo o medio hasta que queden jugosas.



SECRETOS DE MI TIERRA

Llerena, localidad natal de Granada Corado

Llerena es una localidad con un gran valor histórico y cultural situada en la provincia de Badajoz, en el corazón de la campiña sur extremeña. Su casco histórico, declarado Conjunto Histórico-Artístico, conserva un trazado lleno de encanto, con plazas, iglesias y edificios que reflejan la importancia que tuvo la ciudad a lo largo de los siglos. Destaca la Plaza de España, presidida por la Iglesia de Nuestra Señora de la Granada, uno de los símbolos más representativos de Llerena, así como sus antiguos conventos y casas señoriales. El entorno natural que rodea la localidad y la tranquilidad de su ritmo de vida la convierten en un lugar



Imagen de Llerena.

acogedor y lleno de identidad. Su gastronomía tradicional, basada en productos de la tierra, forma parte esencial de la vida cotidiana y de sus celebraciones. En nuestro centro de día contamos con Granada, una usuaria nacida en Llerena, que habla con cariño y orgullo de su pueblo, de sus calles, de sus fiestas y de la cercanía de su gente, manteniendo vivo el recuerdo y el espíritu de su tierra.

AYER Y HOY



Antes

Felipa nació el 7 de agosto de 1936 en Torrenueva, provincia de Ciudad Real. Comenzó a trabajar ayudando a su familia en el campo, lo que le hizo aprender mucho sobre las tierras manchegas. En el pueblo conoció a Teodoro, con quien se casaría. Tuvieron 3 hijos: José, María y Teodoro. Por motivos de trabajo la familia se vino a Alcobendas a vivir. Como buena manchega, a Felipa le encanta hablar de su tierra. Es una mujer muy abierta y divertida, que no se pierde un baile ni una fiesta.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Belén Lago Estrela



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Quisiera aprovechar este espacio para, en primer lugar y aunque sea con retraso, deseársles un feliz 2026 agradeciendo la confianza que tienen depositada en nuestro centro a todos los familiares, residentes y trabajadores que día a día hacen posible que alcancemos los objetivos que nos marcamos cada año para la mejora continua del servicio que prestamos. Quiero agradecer en nombre de todo el centro aquellas colaboraciones que hemos recibido en Navidad de manera desinteresada tanto de institutos, parroquia y familias que han ayudado a generar espacios de encuentro a través de la música. Además, como sabéis, recibimos el pasado 5 de enero la visita de los Reyes Magos y sus pajes reales, quienes visitaron a nuestros residentes, repartiendo ilusión en uno de los días más mágicos del año. Gracias al ayuntamiento de nuestra localidad, San Sebastián de los Reyes, y la dirección del centro comercial Alegra, por hacer esto posible. Este 2026 llega con la intención de mantener las líneas de trabajo dirigidas a conseguir que los mayores vivan como en su casa, haciendo del centro un espacio cálido, acogedor, seguro y familiar. Sin más, reciban un cordial saludo.

COSAS DE CASA

Remedios para la alergia estacional

Os dejamos algunos trucos para sobrellevar los molestos síntomas.

La llegada de la primavera siempre es época de alegría ya que suele teñir de color los paisajes, pero esto conlleva que los árboles y flores crezcan en todo su esplendor. En el caso de las alergias, el sistema inmunitario reacciona de manera exagerada a sustancias inofensivas provocando síntomas similares a los de un resfriado, muy molesto para quienes lo padecen. Así que, aquí van unos trucos para pasar esta época de la manera más llevadera posible:

- Vinagre de manzana. Disuelve dos cucharadas de este en un poco de agua para aliviar las molestias respiratorias y el dolor de garganta. Es recomendable repetir la toma 3 veces al día.
- Al llegar a tu hogar, cambia tu vestimenta para evitar dejar rastros de alérgenos por todos lados.
- Mantén cerradas las ventanas de tu hogar y de tu coche para disminuir la exposición al polen.
- Las gárgaras con agua salada pueden calmar el dolor de garganta.
- Cítricos. Los alimentos con alto contenido de Vitamina



- C, como lo son naranjas, toronjas, limón, kiwi, melón, fresas e incluso los pimientos rojos y verdes son una fuente rica de esta vitamina que ayuda en el alivio de los síntomas de la alergia.
- Yogurt natural, los lactobacillus acidophilos y bifidus que forman parte de su fórmula ayudan a reducir los síntomas de la alergia.

QUIÉN ES QUIÉN

Claudia Mihaes, TCAE

“Si la vida no te desafía, no te cambia”.

- Edad:** 54 años.
- En Amavir desde:** 2022.
- Lo mejor de Amavir:** Los compañeros y los residentes.
- Virtud:** Me adapto a situaciones nuevas, me gusta ver la parte positivas de la vida.
- Defecto:** Soy perezosa.
- Aficiones:** La música y el baile.
- Libro:** Las cenizas de Ángela.
- Película:** Los padres de ella.
- Grupo de música:** Abba.
- Comida favorita:** Todo tipo de comida.



RECUERDOS

Chascarrillos

- Amigo que no da y cuchillo que no corta, si se pierden no importa.
- Anduviste escogiendo como huevos en canasta y fuiste a dar con uno de mala casta.
- Barrer la puerta y querer al marido, tiempo perdido.
- Ves menos que Pepe Leches, que vio un camión de paja y le dijo: adiós rubia.
- El que pregunta lo que no debe, escucha lo que no quiere.
- No compres borrico cojo pensando que va a sanar, si el sano se encoja, del cojo que será.
- El dinero del mezquino anda dos veces el camino.
- No es lo mismo tener una mancha en la familia que familia en La Mancha.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

