

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.

ACTUALIDAD

La Alameda cumple 22 años

Un gran día para residentes y profesionales.

Nuestra querida residencia La Alameda ha cumplido 22 años desde que abriese las puertas aquel lejano 2003, tiempo que nos ha cundido mucho, la verdad. En estos años han pasado por aquí miles de residentes y seguramente más de un millar de trabajadores. Pero lo que realmente caracteriza todos estos años es la dedicación y el cariño con el que se trata a los mayores que aquí viven. Hemos celebrado este día con un juego de la ruleta de la fortuna, un aperitivo y una comida muy especial. Por la tarde recibimos la visita de las chicas del instituto y terminamos la celebración con un bingo mu-



Celebrando nuestro aniversario.

sical, que avivó la nostalgia de los tiempos más jóvenes de nuestros residentes. Fue un gran día, digno de una ocasión tan especial. Nuestro agradecimiento a todas y todos los trabajadores, que durante este año han participado en hacer de La Alameda un hogar y no únicamente una residencia.

Así fue la Navidad en La Alameda

En el mes de diciembre celebramos estas fiestas con un sinfín de actividades junto a nuestros residentes.

Con la llegada del mes de diciembre y el frío nos tocó pensar, como todos los años, en las diversas festividades que tuvieron lugar. Aunque para algunos pueden ser fechas difíciles, desde La Alameda se prepararon diversas actividades para acompañar y disfrutar junto a nuestros residentes. Desde talleres navideños intergeneracionales para compartir la ilusión con los más pequeños, pasando por actuaciones como la de la Coral de Azuqueca, las uvas de Año Nuevo y la visita de los Reyes Magos, hasta actividades más lúdicas como nuestra ya tradicional Lotería de La



Nos visitaron los Reyes Magos.

Alameda o el bingo navideño. Asimismo, nuestros residentes pudieron disfrutar de menús especiales para estas fechas tan marcadas.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Lunes a viernes: Masoterapia, cinesiterapia, vendaje funcional y neuromuscular, termoterapia, crioterapia, electroterapia, estiramientos miotendinosos, tratamiento de puntos gatillo, reeducación de la marcha, fisioterapia respiratoria, fisioterapia neurológica, etc.

Terapia ocupacional

Lunes a viernes: Gerontogimnasia y psicomotricidad, estimulación cognitiva, estimulación sensorial, ludoterapia, laborterapia, terapia funcional y prevención de inmovilismo, taller de relajación, etc.

Animación sociocultural

Bingo, video-fórum, etc.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

08/03 Día Internacional de la Mujer.
19/03 Día del Padre.
19/03 Día Mundial del Trabajo Social.
20/03 Equinoccio de primavera.
26/03 Cumpleaños del mes.

Abril

01/04 Taller de torrijas - Semana Santa.
11/04 Día Mundial del Parkinson.
23/04 Día del Libro.
30/04 Cumpleaños del mes.

CUMPLEAÑOS

Marzo

01/03 Gloria Toribio
02/03 Lucía Llorente
03/03 Soledad Gallego
03/03 Francisca García-Risco
06/03 Manuela Familiar
08/03 Francisca Jiménez
09/03 Francisco Aguilar
12/03 Gregoria Maroto
13/03 María Ropero
14/03 Blas Araujo
17/03 Ángeles Crespo
17/03 Josefa Muñoz
19/03 Carmen Delgado
19/03 Jose Luis Santamaría
20/03 Ignacia Moya
22/03 María Entrenas
23/03 Agustín Garvía
23/03 Felisa Gutiérrez
29/03 Gregorio Manzano

Abril

04/04 Isidora Galán
04/04 Mercedes Guillamas
05/04 Alberto Lázaro
08/04 Isabel González
16/04 Deogracias Martín
17/04 María Teresa García
18/04 Manuela Pita
18/04 Isabel Rodríguez
22/04 Salvelio Temprado
24/04 Feliciano González
25/04 Felicitación Montero
26/04 María Coronado
26/04 Ortensia Trupita
28/04 Carmen Fernández

SERVICIOS

Peluquería

Viernes.

Podología

Una vez al mes.



HOY COMEMOS Encarnación Corral

Rollo de carne picada

INGREDIENTES

Carne picada de cerdo, huevos, harina, zanahoria, vino blanco, perejil y ajo.

PREPARACIÓN

Comenzamos mezclando ¼ de carne picada de cerdo y ¼ de carne picada de ternera con los dos huevos, la harina, el perejil y el ajo formando una masa como la de las albóndigas. Se hace un rollo alargado y se dora un poco en la sartén. En una olla aparte se echa dos zanahorias en rodajas, dos dientes de ajo y media cebolla picada hasta que se fría. Se añade un vaso de vino blanco y se pone a cocer el rollo. Una vez hecho se deja enfriar y se tritura la mezcla de la olla para hacer una salsa.



SECRETOS DE MI TIERRA

Checa, el pueblo donde el invierno deja huella

Checa, enclavado en el corazón del Señorío de Molina, al sureste de la provincia de Guadalajara, es uno de esos pueblos donde el invierno marca el carácter de la tierra y de sus gentes. Situado a más de 1.300 metros de altitud, este pequeño municipio serrano es conocido por registrar algunas de las temperaturas más bajas de Castilla-La Mancha y, en ocasiones, de toda España. Cuando llega el invierno, el termómetro en Checa desciende con frecuencia por debajo de los diez grados bajo cero. Las heladas son persistentes, la nieve cubre tejados y campos durante semanas y el aire frío parece detener el tiempo. No es raro que en las madrugadas más crudas se alcancen registros extremos,



El pueblo de Checa, en la provincia de Guadalajara.

fruto de su altitud, ya que su ubicación en un valle cerrado y la calma atmosférica favorecen la inversión térmica. Pero lejos de ser un obstáculo, el frío forma parte de la identidad de Checa. Sus calles empedradas, sus casas de piedra y su ritmo pausado se adaptan a un clima duro que ha moldeado generaciones. En invierno, el silencio solo se rompe por el crujir de la escarcha, recordando que en este rincón de Guadalajara el frío no es noticia puntual, sino una forma de vida.

AYER Y HOY



Antes

Pilar, alcalaína de nacimiento y extremeña de sangre, tiene 34 años y se incorporó al equipo en mayo de 2025. Estudió Trabajo Social movida por su vocación de acompañar y brindar apoyo en momentos importantes. Amante del gimnasio, disfruta del tiempo con su perro y con sus sobrinas, espacios que le recuerdan cada día la importancia del cuidado y de las pequeñas cosas.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Natividad Bernal Rodríguez



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Dejamos atrás unos meses de intensa actividad. Un año más hemos engalanado nuestra casa con adornos navideños y belenes, y hemos disfrutado con actuaciones de grupos y colegios del municipio, que han amenizado a nuestros residentes. Gracias por visitarnos un año más. Además, es el cuarto año del mercadillo solidario, donde se venden manualidades navideñas que realizan nuestros residentes. Sin duda el mercadillo fue todo un éxito y muy enriquecedor, con una gran aceptación. Lo recaudado en este mercadillo será donado a una causa benéfica, la Cruz Roja de Azuqueca de Henares, con el fin de ayudar a las personas que más lo necesitan, sobre todo en estos momentos tan difíciles que nos está tocando vivir. Para estos primeros meses del año tenemos también varias actividades organizadas, donde podremos celebrar los carnavales, jueves Lardero, Día de la Mujer, la primavera, la Feria de Sevilla... Como veis, un sinfín de actividades donde nuestros residentes son partícipes y disfrutan al máximo. ¡¡¡ Os animo a todos a participar !!! Posteriormente, disfrutaremos de la Semana Santa, donde se llevarán a cabo diferentes talleres, enfocados en estas fechas tan conocidas culturalmente por todos nosotros. En el mes abril teñiremos nuestra residencia de arte y color, ambientando las estancias comunes al más puro estilo andaluz, celebrando la Feria de Sevilla. Nuestro objetivo para 2026 es que haya mayor participación de las familias en las actividades lúdicas, donde se crearán estrechos lazos de unión.

COSAS DE CASA

Mercadillo solidario de Navidad

Un año más, celebramos este tradicional encuentro para vender adornos navideños.

En diciembre, tal y como ya es tradicional desde hace unos años, inauguramos en el centro nuestro mercadillo navideño solidario. Los verdaderos protagonistas de esta iniciativa son, sin duda alguna, nuestros residentes que, desde el mes de octubre, trabajan sin descanso para confeccionar adornos navideños hechos a mano, como centros de mesa, monederos tejidos a mano, pendientes, decoraciones para árboles y puertas, entre otros, reflejando así que se han volcado en el proyecto. Asimismo, también fueron los propios residentes los encargados de supervisar las ventas de estas decoraciones tan únicas a las que contribuyeron tanto familiares como trabajadores e incluso otros residentes a los que desde aquí también agradecemos su co-



Juan en el mercadillo.

laboración con esta causa. En definitiva, durante estos meses, la iniciativa ha supuesto una gran experiencia en la que nuestros re-

sidentes formaron un gran grupo de trabajo en el que se compartieron diversas charlas y momentos sin dejar de mantenerse activos.

QUIÉN ES QUIÉN

Gumersinda Abad, residente

“He convertido mi habitación en mi hogar”.

Edad: 87 años.

En La Alameda desde: 2025.

Lo mejor de La Alameda: Todo.

Virtud: Soy muy trabajadora.

Defecto: Soy perfeccionista.

Aficiones: Coser, hacer ganchillo y calceta.

Libro: Me gustan los libros de punto.

Película: No me gusta el cine.

Grupo de música: Manolo Escobar.

Comida favorita: Macarrones con carne.



RECUERDOS Severiano B. Herranz

Historias sobre el pueblo

El señor cura se llamaba Don Apolinar, y pasó parte de la guerra refugiado en el pueblo. Era un hombre gracioso y tenía un ama de llaves, como se decía entonces, llamada Felisa, y también una asistente que se llamaba Inocenta. Algunas mañanas Felisa le decía “esta mañana he hecho ya la cama”, para que no fuera la otra a hacerla, pero Inocenta miraba y se encontraba horquillas del pelo en la cama del cura. Sería para darse calor en tiempo de frío...

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

