

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



Centro con plazas
concertadas con



Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Navidades inolvidables en nuestra casa

Celebramos unas fiestas llenas de actividades, ilusión y convivencia.

Durante las pasadas fiestas navideñas, la residencia ha vivido unas semanas muy especiales, marcadas por la alegría, la participación y el espíritu navideño. Uno de los momentos más emotivos fueron los talleres intergeneracionales, en los que personas mayores y niños compartieron risas y emociones cantando villancicos tradicionales, creando un ambiente entrañable y lleno de recuerdos. Estas actividades fomentaron la convivencia entre generaciones y llenaron la residencia de música y calidez. Además, se organizó una salida para ver las luces de Navidad, una experiencia muy esperada que permitió disfrutar del ambiente festivo de la ciudad. La creatividad también tuvo su espacio con el taller de galletas navideñas, donde las personas residentes elaboraron y decoraron sus propias galletas, disfrutando tanto del proceso como del re-



Visita de los Reyes Magos.

sultado final. No faltaron tampoco los bingos especiales de Navidad, una de las actividades más populares del centro. El programa navideño incluyó actuaciones especiales, que llenaron el salón de aplausos y emoción, así como las esperadas visitas de Papá Noel y Sus Majestades los Reyes Magos, que repartieron regalos, sonrisas y mucha ilusión entre residentes y personal. Desde la residencia se valora muy positivamente la participación y el entusiasmo mostrado durante todas las actividades, destacando la importancia de seguir promoviendo momentos de encuentro, diversión y bienestar para todas las personas que forman parte del centro.

Mercadillo solidario

Contó con una gran acogida y fue todo un éxito de generosidad.

El mercadillo navideño solidario, contó con una excelente participación. Todos los artículos puestos a la venta fueron elaborados de manera artesanal por las residentes y el personal a lo largo de las semanas previas, todos realizados con mucho cariño y dedicación. El mercadillo no solo permitió mostrar el talento y la implicación, sino que también fomentó el trabajo en equipo y la ilusión por colaborar en una causa solidaria. Gracias a la generosidad de las familias y visitantes, la iniciativa fue todo un éxito. Todo lo recaudado ha sido donado íntegramente a un proyecto de la Fundación Aladina, apoyando así su labor en favor de niños y adolescentes con cáncer y sus familias.



Nuestro Mercadillo solidario.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Animación sociocultural

Animación sociocultural: Cine, manualidades y labores, bingo, música y videos, juegos de mesa, coro, cuentacuentos, tradición oral.

Fisioterapia

Gerontogimnasia y psicomotricidad, fisioterapia en gimnasio (mecanoterapia, electroterapia y cinesiterapia), fisioterapia en planta (paseos, encamados, movilizaciones).

Psicología

Taller de psico estimulación, taller de estimulación sensorial, taller de nuevas tecnologías, taller de lectura, tratamiento individual, estado de ánimo, tratamiento de alteración de conducta.

Terapia ocupacional

Psicomotricidad, terapia cognitiva, rehabilitación funcional, estimulación sensorial, actividades instrumentales de la vida diaria (tareas de hogar, arreglo personal), actividades básicas de la vida diaria (reentrenamiento en alimentación, baño, aseo y vestido) y adaptación del entorno.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Día de la Mujer.
Salida cultural.
Celebración de cumpleaños.

Abril

Feria de Abril.
Salida cultural.
Celebración de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Martes todo el día.

Podología

Martes de 10:00 a 14:00 h.

Misa

Martes a las 18:00 y sábados a las 11:00 h.



CUMPLEAÑOS

Marzo

- 01/03 M.ª Jesús López
- 03/03 Bienvenida Villanueva
- 09/03 José Mínguez
- 10/03 Victorio Herreros
- 11/03 Jaime González
- 12/03 Gregorio González
- 12/03 Pilar González
- 14/03 Francisco Retamosa
- 16/03 Casta García
- 18/03 Anselma del Pino
- 18/03 Antonia Rocha
- 19/03 Pilar Serrano
- 19/03 Josefa Cristina de la Calle
- 21/03 Aurelia Fernández
- 21/03 Antonia Serrano
- 23/03 Julita Violeta de la Torriente
- 24/03 Mercedes González
- 27/03 Emilio Gallardo
- 31/03 Manuel Casanova

Abril

- 01/04 María Arenas
- 04/04 Fuencisla Anaya
- 04/04 Antonio José García
- 10/04 Marina González
- 10/04 Miguel Sevillano
- 11/04 Juan Arcos
- 12/04 M.ª del Carmen del Blanco
- 13/04 Manuel Moya
- 16/04 Amparo Martín
- 16/04 Nicolasa Ortega
- 18/04 Andrea Rodríguez
- 23/04 Carmen Gómez
- 27/04 Concepción Petra Herrero
- 27/04 Asunción Morales

HOY COMEMOS Álvora Velasco

Patatas andaluzas
“a la Álvora”

INGREDIENTES

Aceite, cebolla, pimientos, ajos, chorizo, patatas, pimentón.

PREPARACIÓN

En una cazuela con aceite, rehoga cebolla, pimientos picados y ajos enteros. Añade el chorizo en rodajas y saltéalo para que suelte su color y sabor. Incorpora las patatas chascadas (rompiendo el trozo al final) para que el caldo espese bien. Echa una cucharadita de pimentón, remueve rápido (que no se queme) y cubre con agua o caldo caliente. Cocina a fuego medio unos 20-25 minutos hasta que la patata esté tierna y el caldo trabado.



SECRETOS DE MI TIERRA

Torre de Miguel Sesmero



Torre de Miguel Sesmero.

Torre de Miguel Sesmero, en Extremadura, es el rincón del alma de Francisco Burguillo. Allí creció, entre veranos tórridos que olían a tierra seca y juegos infantiles; tardes eternas de bolitas, jugando al pillapilla y los “santos”, compartidas con sus amigos y vecinos, esos hermanos de vida que hoy recuerda con un nudo de ternura. Aunque amaba la escuela, la vida le exigió madurez temprana: a los 9 años cambió los libros por el campo de sus padres. Pero Francis-

co nunca perdió la alegría. En su adolescencia, los bailes eran su refugio; vibraba con la música contemporánea y la voz de su admirado Antonio Molina. Fue precisamente entre acordes y pasos de baile donde el destino le presentó a su mujer. A los 24 años, el amor y la búsqueda de un futuro mejor le marcaron el rumbo hacia Madrid. Hoy, Francisco mira hacia atrás con una mezcla de nostalgia y felicidad, llevando siempre a su pueblo en el corazón.

AYER Y HOY



Antes

Nuestra querida residente Josefa nació en Madrid, en la zona de Embajadores. Desde muy joven, Josefa sintió una profunda vocación por el mundo de la moda. Con esfuerzo, constancia y un talento natural, se dedicó al oficio de la costura, llegando a convertirse en costurera y modista, un trabajo que desempeñó con orgullo y excelencia. Su dedicación y buen hacer la llevaron a formar parte de una de las casas más prestigiosas de la alta costura: Balenciaga.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Manuela Peña



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro: Las fiestas siempre parecen pasar volando, ¿verdad? Este año, hemos tenido la suerte de disfrutar de una Navidad llena de actividades, emociones y, sobre todo, de mucho cariño. Desde el mes de diciembre, hemos podido compartir una gran variedad de iniciativas, muchas de ellas intergeneracionales. Niños de los centros educativos de Humanes, así como de los propios trabajadores y residentes, se han unido a nosotros para vivir momentos inolvidables. Entre las actividades que hemos llevado a cabo, destacamos el mercadillo solidario, cuyo beneficio fue destinado a la Asociación Aladina, el taller de galletas, bingos, cine, actuaciones y, por supuesto, nuestras tradicionales salidas. Este año, hemos vuelto a Madrid a disfrutar de sus luces navideñas, un paseo lleno de magia y encanto. Sin lugar a dudas, ha sido una Navidad intensa, repleta de risas y diversión. Y aunque hemos compartido tantos momentos especiales, también recordamos con cariño y amor a aquellos que ya no están con nosotros, enviándoles un abrazo en su recuerdo. Queremos daros las gracias a todos por vuestra colaboración y apoyo, por hacer posible que esta Navidad fuera tan especial. Sin vuestra participación y entusiasmo, no habría sido lo mismo. Gracias, de corazón, por ser parte de esta familia.

COSAS DE CASA

Los cuadros de Manuel

La residencia acoge una exposición de pintura al óleo del residente Manuel Moya.

La residencia ha tenido el placer de acoger una exposición de pintura al óleo protagonizada por Manuel Moya, residente del centro y gran aficionado al arte. La muestra permitió compartir con compañeros, familiares y personal una parte muy especial de su trayectoria y creatividad. La exposición reunió una variada colección de cuadros, reflejo del talento y la sensibilidad artística de Manuel. Entre las obras expuestas se pudieron apreciar desde composiciones más abstractas, llenas de color y expresión personal, hasta recreaciones inspiradas en grandes maestros como Sorolla, así como escenas muy representativas de la cultura española. Destacaron especialmente cuadros que evocaban tradiciones y costumbres, como una feria del Rocío, así como la figura de un torero, obras que despertaron gran interés y numerosas conversaciones entre los asistentes. Cada pintura mostraba la dedicación y el gusto de Manuel por el óleo, técnica que ha trabajado con entusiasmo y



Los cuadros de Manuel.

constancia. La iniciativa fue muy bien recibida y se convirtió en un espacio de encuentro y admiración por el arte, poniendo en valor las capacidades y aficiones de las personas residentes. Desde la residencia se destaca la importancia de seguir impulsando actividades que permitan dar visibilidad al talento personal y fomentar la expresión artística.

QUIÉN ES QUIÉN

Jessica Olejnik, terapeuta Ocupacional

Destaca por su cariño y empatía.

- Edad: 31 años.
- En Amavir desde: 2025.
- Lo mejor de Amavir: Los residentes y compañeros.
- Virtud: Paciencia y energía.
- Defecto: Hiper responsabilidad.
- Aficiones: Senderismo.
- Libro: Cien años de soledad.
- Película: Dune.
- Grupo de música: Dua Lipa.
- Comida favorita: Pizza.



RECUERDOS

Julio, nuestro ganadero de Humanes

De aquellas madrugadas frías y de manos curtidas surgía la leche que recorría los caminos de los pueblos cercanos. Julio la vendía a pequeñas localidades cercanas y también a grandes centrales lecheras como CLESA e Ibérica. Entre todos los recuerdos que atesora, hay uno que permanece intacto, grabado en su memoria con una claridad especial. Nunca olvidará aquella Nochevieja en la que una de sus vacas comenzó el parto. Mientras el resto del pueblo se preparaba para celebrar la llegada del nuevo año, Julio permaneció a su lado, acompañándola con calma y paciencia durante toda la noche.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

