

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

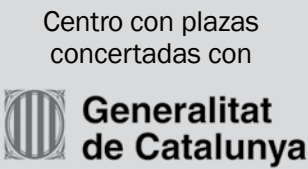
Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



ACTUALIDAD

Celebrando la vida

Cumpleaños que llenan de alegría nuestra casa.

Una tarde a final de mes, la residencia se detiene para celebrar la vida. Es el momento de los cumpleaños, un encuentro sencillo que tiene lugar durante la merienda y que se llena de pastel, canciones y complicidades compartidas. Al comenzar, cada cumpleaños recibe una felicitación personalizada y, si lo desea, una fotografía que captura ese instante. Sin esperarlo, los residentes se ven en el centro, rodeados de aplausos y miradas cómplices. Aparecen sonrisas tímidas, ojos brillantes y, muchas veces, lágrimas que brotan sin pedir permiso. Es un momento que se vive intensamente, donde el reconocimiento y el cariño se sienten de verdad. Cuando la celebración alcanza los 100 años, el homenaje se vuelve aún más profundo con la entrega de una medalla de la Generalitat de Catalunya, símbolo de una vida llena de historia. Gestos sencillos que no hacen ruido, pero que se quedan dentro y recuerdan que celebrar la vida es, sobre todo, compartirla.



Nuestros cumpleaños muestran su alegría y felicidad.

Historias de vida que suenan en las ondas

Nuestros residentes comparten recuerdos, emociones y experiencias en Radio Tele Taxi BCN.

El 5 de noviembre, las ondas de Radio Tele Taxi BCN llegaron a Amavir Horta con el programa La Tercera Juventud, conducido por Fede Selma. Ocho residentes —Elisa, Manuela, María Marcos, María Sánchez, Francisco, Pedro, Modesta y Mercè— se sentaron ante el micrófono para contar su vida. Ellos recordaron oficios, esfuerzo y trabajo bien hecho; ellas hablaron de la juventud, del primer beso y de los recuerdos que aún hacen sonreír. Durante una hora, la radio se llenó de emoción, humor y memoria compartida, demostrando que cada historia merece ser escuchada.



Varios de nuestros residentes, protagonistas en las ondas.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Reeducación de la marcha, tratamiento del dolor, mantenimiento, potenciación de la bipedestación y transferencias, psicomotricidad, tratamientos individualizados, tratamiento de encamados, refuerzo muscular, equilibrio y coordinación.

Educación social

Programa socioeducativo basado en arteterapia (manualidades), talleres de orientación a la realidad, actividades creativas, lectura de prensa, terapia Montessori, cine, gerontogimnasia, musicoterapia, juegos de mesa y estimulación cognitiva y sensorial.

Psicología

Psico estimulación severa, psico estimulación moderada, psico estimulación leve, taller de nuevas tecnologías, taller de buenos días, terapia Montessori, relajación, historia de vida, estimulación sensorial, intervención a familias y tratamiento individualizado.

Terapia ocupacional

Taller funcional, gerontogimnasia, estimulación sensorial, psicomotricidad, terapia cognitiva y taller de diario.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Día de la mujer 8 M.
Aniversario Amavir Horta.
Terapia asistida con perros.
Cumpleaños del mes.
Misa semanal.

Abril

Sant Jordi “Can Marcet”.
Día Mundial de la Tierra.
Terapia asistida con perros.
Cumpleaños del mes.
Misa semanal.

SERVICIOS

Peluquería

Miércoles de 10:00 a 18:00 h.
Viernes de 9:00 a 13:00 h.

Podología

Lunes de 10:00 a 13:00 h.



CUMPLEAÑOS



Marzo

- 04/03 Margarita Ballester
- 05/03 Antonio Olmo
- 09/03 Amelia Capitán
- 11/03 Juana Guasch
- 11/03 Carmen Netto
- 13/03 Cristino Ortega
- 18/03 Francisco José Fernández
- 18/03 Ana Navarro
- 23/03 José Manuel Mancheño
- 24/03 Juana Santana
- 25/03 Teresa Isern
- 25/03 Anunciación Rodríguez
- 30/03 José Juan Villa

Abril

- 01/04 Rosa Campos
- 03/04 Ana Camps
- 04/04 Isabel Díaz
- 07/04 Alberto Alonso
- 08/04 Amado Edo
- 08/04 María Marcos
- 10/04 Gloria Loras
- 10/04 José Enrique Segura
- 11/04 Divina Pastora Torondel
- 13/04 Manuel Salvador
- 24/04 Lluisa Maqueda
- 24/04 M.^a del Carmen Segura

HOY COMEMOS Mónica Martínez

Ensalada primaveral de garbanzos

INGREDIENTES

Para 4 personas, 400 gramos de garbanzos cocidos, 1 pimiento mediano verde o rojo, ½ cebolla morada, 2 cucharadas de perejil picado. zumo de 1 limón, 3 cucharadas de aceite de oliva, sal al gusto.

PREPARACIÓN

Lava y escurre los garbanzos. Pica el pimiento, la cebolla y el perejil. Mezcla todo en un bol, aliña con limón, aceite y sal. Remueve bien y sirve.



SECRETOS DE MI TIERRA

Garraf

Soy nacida en Barcelona, pero considero que mi tierra (de acogida) es una comarca que hay al sur, llamada Garraf. Está formada por varias poblaciones costeras, entre las que quiero destacar Sitges y Vilanova i la Geltrú. Sitges es conocido por ser uno de los enclaves preferidos de los integrantes del movimiento artístico denominado Modernismo. Destacan pintores de la talla de Santiago Rusiñol, Ramon Casas... y hasta Pablo Picasso. Podemos ver y disfrutar de muchas de sus obras en el Museu Cau Ferrat y el Palau Maricel, situados ambos al borde del intenso azul del mar. Justo al lado está la iglesia de Sant Bartomeu i Santa Tecla, sobre el acantilado, arrullada por el batir de las olas que se estrellan contra las escaleras de acceso y



Vista de Sitges, en la comarca de Garraf.

el muro. En Sitges hay una gran actividad cultural y deportiva. De todos es conocida la “Rua de l’Extermini” del Carnaval. Compite con él, el de Vilanova i la Geltrú, con un carácter más reivindicativo. Famosa es su “guerra de caramelos”. Vilanova tiene un puerto pesquero desde el que salen diariamente 56 barcas. De sus procelosas aguas traen boquerones, merluza, lenguados, sepias, pulpos, atunes y la famosa “gamba de Vilanova”.

AYER Y HOY



Antes

Mercè Reyes Asenjo nació en Barcelona y ha ido tejiendo su vida entre Gràcia y Horta. Desde joven aprendió un oficio artesanal que la marcó para siempre: tejedora de alfombras a mano. Madre de tres hijos, hoy sigue creando con ganchillo en Amavir, donde desde hace cinco años transforma el hilo en recuerdos, calma y cariño compartido.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Raquel Estévez Navarro



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

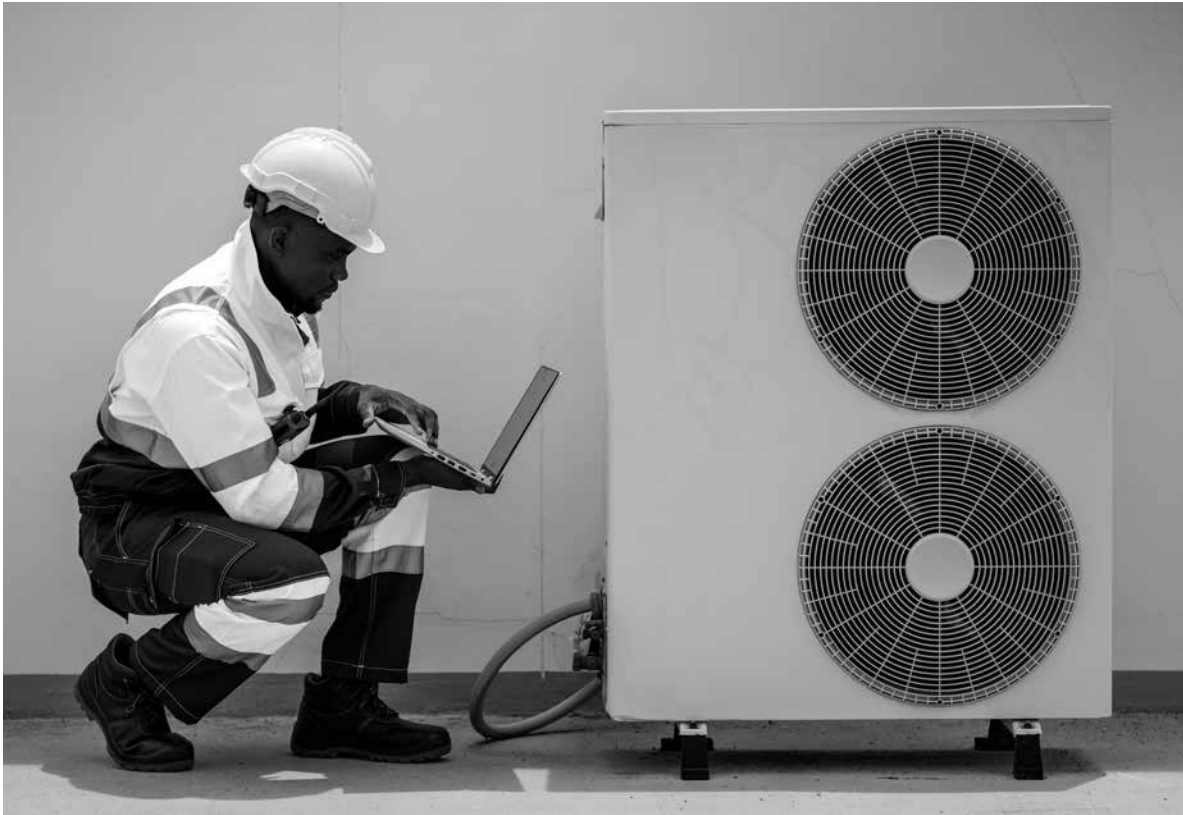
Debido a las medidas que estableció Salud sobre el uso obligatorio de mascarilla en los centros residenciales con fecha de efecto de 10 de diciembre, se tuvieron que cancelar actividades que se había previsto celebrar durante el mes de diciembre, si bien es cierto que alguna tuvo lugar, como la visita de la Fundació Can Marcet para entregar postales navideñas a nuestros residentes y el Concierto de Navidad que amenizó Marc Anglarill, interpretando canciones de época y en el que bailaron residentes y familias. También tuvimos la visita de los Reyes Magos que entregaron regalos a todos nuestros residentes. Este año 2026 viene acompañado de nuevos propósitos y de nuevas metas. Todo el equipo de Amavir Horta al completo seguiremos trabajando por el bienestar de nuestros residentes y usuarios de centro de día, y seguiremos realizando inversiones para mejorar las instalaciones y, por ende, el confort de todos, como la instalación que se hizo en diciembre de la bomba de calor. Además, seguiremos implantando el modelo Guiados por Ti, en el que la persona de referencia toma protagonismo, al igual que el profesional de referencia de planta. Me gustaría finalizar esta carta con un agradecimiento muy especial por su participación en las encuestas de satisfacción, que nos ayudan a ir implantando medidas para la mejora continua de nuestro servicio. Gracias a todos: residentes, familiares y trabajadores por formar parte de la gran familia que es Amavir Horta. Les deseo a todos un Feliz 2026.

COSAS DE CASA

Mejorando la eficiencia energética del centro

Cambio de climatizador.

El pasado 17 de diciembre, el centro vivió una jornada poco habitual que no pasó desapercibida para nadie. Una impresionante grúa fue la protagonista de una operación muy especial: la retirada desde la azotea de una de las dos bombas de calor que dan servicio al edificio y la instalación de un nuevo equipo de última generación. La bomba de calor sustituida había estado proporcionando confort térmico durante más de 15 años a residentes, familias y trabajadores, y ahora deja paso a un sistema mucho más eficiente y sostenible, alineado con nuestro compromiso de mejora continua y respeto por el medio ambiente. Además del cambio del equipo, se ha implantado un nuevo sistema de control, que permitirá regular la temperatura de forma automática y a distancia, optimizando el funcionamiento de la instalación sin necesidad de ajustes manuales constantes ni presencia física de un técnico. Du-



rante toda la jornada, muchos residentes siguieron con curiosidad —y auténtico asombro— el trabajo de la grúa y del equipo técnico, convirtiendo la instalación en un acontecimiento llamativo y comentado en el centro. Con esta mejora esperamos ganar en confort, eficiencia energética y fiabilidad, garantizando unas condiciones térmicas más estables y un mejor servicio para todos.

QUIÉN ES QUIÉN

Dolores Acullo Cello, auxiliar de planta

Brilla con luz propia, incluso cuando el camino se llena de sombras.

- Edad:** 38 años.
- En Amavir desde:** 2024.
- Lo mejor de Amavir:** El equipo y su coordinadora.
- Virtud:** Su alegría, su risa contagiosa.
- Defecto:** Su gran sensibilidad en ocasiones le dificulta gestionar sus emociones.
- Aficiones:** Bailar.
- Libro:** En agosto nos vemos.
- Película:** El diario de Noa.
- Grupo de musica:** Coldplay – Fito y Fittipaldis.
- Comida favortita:** Paella y ceviche.



RECUERDOS

Mambo

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 ... Maaambo!!! Quien no recuerda el ritmazo frenético esta canción de Dámaso Pérez Prado que se bailaba en las pistas de baile de medio mundo allá por los años 50 y que perduró generación tras generación. Se transformó en una muletilla que aparecía en las conversaciones de la forma más inesperada como una gracia: muchos de nosotros contestábamos “¡¡¡¡Maaaambo!!!!” cuando alguien terminaba una frase con “ocho” o comenzaba a contar, prácticamente sin saber que provenía de aquella canción. Os invitamos a escucharla de nuevo y, el que pueda, que la baile.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

