

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



ACTUALIDAD

La magia de la Navidad

Estas fiestas han sido uno de los momentos más entrañables y esperados del año.

Como ya es tradición, en Amavir Haría hemos disfrutado de unas navidades inolvidables junto a nuestros mayores. Dimos el pistoletazo de salida engalanando el centro con luces, adornos, manualidades, flores de Pascua y nuestro árbol de Navidad. No podía faltar una de las tradiciones en Amavir Haría por Navidad: ¡Nuestro taller de truchas! Esta vez las hicimos rellenas de patata, membrillo y chocolate, y quedaron riquísimas. Otro de los momentos más dulces de la Navidad fue el taller realizado por Dora, familiar de una de nuestras residentes, que nos enseñó como preparar su famoso turrón de gofio... ¡Para chuparse los dedos! Tuvimos la suerte de disfrutar de las actuaciones de la Murga, los Tabletuos, el Grupo Alborada, la escuela de Música de Haría, el Grupo Tacande y la Escuela de Folclore de Femés, que hicieron que no paráramos de cantar y bailar. Como cada año, nos visitaron los niños del CEIP San Juan de Haría y el CEIP La Garita de Arrieta, que no dudaron en acudir a cantarnos villancicos, ya que es uno de los momentos más esperados de estas fiestas. También quisimos despedir el año con nuestras particulares campanadas a las 12:00, en la que invitamos a las familias a compartir este momento, amenizado con buena música, cotillones, bailes y mucha diversión. Pero sin ninguna duda, el momento más especial lo



Collage de momentos de las fiestas.

vivimos con Papá Noel y el Rey Gaspar, que no sólo repartieron regalos, sino que hicieron de estas fiestas uno de los momentos más entrañables del año.

Taller de turrón de gofio

Pasamos una mañana inolvidable y de lo más dulce.

El 19 de diciembre pudimos contar con un taller de turrón de gofio a cargo de Dora, hermana de nuestra residente Natividad González. Es un postre realizado con productos como el gofio, los dátiles, el queso de Lanzarote, con los que nuestros mayores están muy familiarizados. El taller fue todo un éxito, porque además de que los residentes y usuarios se implicaron en su elaboración, también hablaron sobre los diferentes productos de la isla, además de que el mejor momento siempre es la degustación de este postre tan rico. Queremos agradecer la colaboración y disposición de Dora en la realización de este taller, que hizo que nuestros mayores pasaran una mañana de lo más dulce e inolvidable.



Preparando el postre.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

10:00 h. Fisioterapia / Terapia Ocupacional / Psicología.
11:00 h. Gerontogimnasia de Centro de Día.
12:00 h. Talleres de animación.
13:00 h. Almuerzo.
15:00 h. Gerontogimnasia de Centro de día.
16:00 h. Gerontogimnasia de residencia / Ludoterapia.
17:00 h. Merienda.
17:30 h. Actividades de animación.
18:30 h. Actividades de animación.
20.00 h Cena.

SERVICIOS

Peluquería

Los lunes de 10:30 a 12:00 h o los miércoles de 17:30 a 19:30 h.

Podología

Los martes de 10:00 h. a 13:30 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Carnaval de la residencia.
Día de la Mujer Trabajadora.
Bienvenida de primavera.

Abril

Semana Santa.
Feria de Abril.

CUMPLEAÑOS



Marzo

10/03 Juan Ricardo Rodríguez
12/03 Laureano Bailón
26/03 José Cedrés

Abril

16/04 Pilar López-Molina



HOY COMEMOS Manuela Barragán

Potaje de lentejas

INGREDIENTES

Lentejas, alubia, zanahoria, calabaza, papas, chorizo y panceta.

PREPARACIÓN

En una olla con agua se añaden las lentejas junto con la alubia, la zanahoria, la calabaza y las papas, todo limpio y troceado. Se incorpora también el chorizo y la panceta para darle sabor, junto con una pizca de azafrán. Se deja cocinar a fuego medio hasta que las lentejas y las verduras estén bien tiernas y el caldo tenga buen cuerpo. Una vez listo, se sirve caliente y se puede acompañar con gofio, queso o pan al gusto de cada uno ¡a disfrutar de unas ricas lentejas!



SECRETOS DE MI TIERRA

Pequeñas Navidades, grandes recuerdos

Nuestra compañera Inocencia nos cuenta con ilusión cómo eran las Navidades en su infancia. Recuerda que, con la llegada de la Navidad, el ambiente del pueblo cambiaba. En aquellos días, la ilusión comenzaba esperando en la puerta de casa a que aparecieran las parrandas, que iban recorriendo las calles y deteniéndose en cada hogar. Las visitas a los belenes eran una tradición muy especial. Había muchos, pero uno destacaba entre todos: el que se colocaba junto a la Iglesia de los Dolores, que siempre llamaba la atención por lo bonito y cuidado que estaba. Entre los regalos, hay uno que permanece especialmente vivo en la memoria: una muñeca de trapo preciosa que llenó de



Imagen del portal de Belén.

ilusión aquella Navidad. No hacía falta mucho más para ser feliz. La Navidad también olía a truchas y a bizcochón recién hecho. Junto a su madre preparaba dulces deliciosos y, como en casa no tenían horno, pedían el del vecino a cambio de un trocito. Sus recuerdos nos hablan de una Navidad humilde, pero llena de amor y generosidad, de puertas abiertas, de manos tendidas y de una felicidad que no necesitaba grandes cosas para existir. Una Navidad que sigue viva en su memoria y ahora también en la nuestra.

AYER Y HOY



Antes

Hoy tenemos el ayer y hoy de José Antonio Barrios, que lleva con nosotros en la residencia Amavir Haría desde febrero del año 2025. Procede de Sevilla, y se fue a trabajar como mecánico a Argentina, donde conoció a su gran amor. Podemos observar que, a pesar de los años, sigue conservando su sonrisa y encanto que lo caracterizan.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Noelia Villalba Clavijo



Queridos residentes, familias y profesionales del centro:

Comenzamos un nuevo año que abre una etapa llena de propósitos, ilusión y nuevos retos compartidos. Un momento para mirar adelante y seguir trabajando con un objetivo claro: cuidar, acompañar y mejorar cada día la calidad de vida de las personas que viven en el centro, contando siempre con la implicación de las familias y el compromiso de los profesionales. El año que hemos dejado atrás nos ha permitido compartir momentos de convivencia y actividades significativas, así como afrontar otras situaciones menos favorables propias del día a día. En todos los casos, estas se han podido ir solventando gracias al esfuerzo conjunto, la colaboración y el apoyo de todas las personas que formamos parte del centro. Precisamente por ese compromiso y apoyo compartido, quiero expresar mi más sincero agradecimiento al equipo humano por su dedicación, profesionalidad y capacidad de adaptación, así como a las familias, por su confianza, cercanía e implicación, fundamentales para seguir avanzando y mejorando el servicio que ofrecemos. Y, por supuesto, gracias a las personas residentes, verdaderas protagonistas de la vida del centro. Afrontamos este nuevo año con ilusión renovada y con el deseo de seguir construyendo juntos un espacio de cuidado, aprendizaje y convivencia, donde el bienestar, el respeto y la cercanía sigan siendo nuestra prioridad. Un afectuoso saludo.

COSAS DE CASA

Departamento de Psicología

Es importante crear entornos y espacios seguros para favorecer la regulación emocional de nuestros mayores.

Actualmente contamos en el departamento de Psicología, con la compañera Mónica. El centro Amavir Haría dispone de un departamento de psicología, que actualmente está a cargo de Mónica Callero Machín. El servicio se presta de lunes a viernes en horario de 09.00 a 13.00 h. La psicóloga se encarga de valorar a los residentes y usuarios de centro de día para conocer su estado cognitivo y, en función de este, asignar a la población atendida en uno de los dos grupos de convivencia existentes en el centro actualmente; todo ello en coordinación con los departamentos de fisioterapia y terapia ocupacional. Esta profesional también atiende de manera individualizada a los residentes y usuarios para favorecer su bienestar emocional y su adaptación a la residencia. Realiza terapias grupales de estimulación cognitiva para mantener y preservar las capacidades cognitivas como la memoria, la atención, el lenguaje, etc., ralentizando el deterioro. Además, proporciona pautas y apoyo al equipo gerocultor en casos de alteraciones conductuales, y orientación a las familias. Además, el despacho de psicología cuenta con un espacio multisensorial que se utiliza para favorecer la relajación, la regulación emocional y la disminución del malestar, especialmente en momentos de ansiedad, nerviosismo o crisis, ofreciendo un entorno seguro y calmante para los residentes.



Mónica Callero, psicóloga del centro, en la Sala Snoezelen.

QUIÉN ES QUIÉN

Génesis Dopico, enfermera

“Corazón grande y carácter fuerte”.

Edad: 34 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: El valor que se le da al cuidado humano y el compañerismo.

Virtud: Empatía y compromiso.

Defecto: Me implico demasiado y me cuesta desconectar.

Aficiones: Ir a la playa, la música, y disfrutar de los pequeños momentos.

Libro: La saga de Harry Potter, de J. K. Rowling.

Película: Harry Potter y el Prisionero de Azkabán.

Grupo de música: Basckstreet Boys.

Comida favorita: La pasta.



RECUERDOS

Cantares de Lita

Levántate bandolera
 A tomar café sabroso
 Que es agua de pozo
 Hervida en la cafetera.
 Corazón dame cazo
 O si no rabadanguillo
 Dale recuerdos a mariquilla
 La que vive en el mesón.
 Tengo un pedazo de tierra
 por lo que el gofio aseguro,
 cuatro jairas me dan el queso,
 y a mí que me importa el mundo.
 Una pena lenta y mala,
 se llevó madre mía.
 Hasta la cama temblaba,
 de oír lo que me decía.
 Trabalenguas:
 Maria cuchivirica
 Se cortó un debrico
 Con la cuchibirica
 Del sabatébrico
 Y el sabatébrico
 Se la curobrica
 Con la mantequibrica
 De la mejobrica

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

