

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



Centro con plazas
concertadas con

Comunidad de Madrid

ACTUALIDAD

Manos que ayudan, corazones que laten: Nuestro primer mercadillo solidario

Esta Navidad, la magia no solo llegó en forma de adornos, sino de solidaridad. Todos nos unimos en una iniciativa pionera para regalar esperanza a través de la artesanía.

Estas navidades han estado marcadas por un hito que recordaremos con especial cariño. Por primera vez, hemos tenido el inmenso placer de organizar nuestro propio mercadillo solidario, un proyecto que ha demostrado que la ilusión no tiene edad. Terapia ocupacional se transformó en una auténtica fábrica de sueños. Entre risas e historias compartidas, las manos de nuestros mayores dieron vida a árboles de Navidad hechos con limpiapipas, llaveros, muñecos de ganchillo y originales juegos de tres en raya pintados en piedra. Cada pieza llevaba impregnado el cariño de quien sabe que está ayudando a los demás. Pero el espíritu solidario es contagioso. Queremos hacer una mención especial a Ro-cío, nuestra recepcionista, quien no dudó en aportar sus maravillosos jabones artesanales, y a Jennifer, nuestra encantadora auxiliar, que enriqueció el puesto con sus preciosos pendientes y anillos artesanales. Se celebró la semana del 15 de diciembre y fue un éxito rotundo, no solo por el ambiente festivo, sino por lograr una recaudación de 400 euros.



Celebrando el mercadillo.

Este dinero ha sido donado íntegramente a la Asociación Española de Distrofia Muscular Facioescápulo humeral, quienes nos transmitieron su profundo agradecimiento, recordándonos que cada euro es un paso vital en la investigación para encontrar una cura o medicación que mejore la vida de los afectados. Nos quedamos con la satisfacción del deber cumplido y estamos deseando repetir. Porque estas navidades, el mejor regalo lo hemos hecho nosotros.

La buena nueva entre viejas noticias

Recibimos el premio al mejor belén con gran ilusión.

Este año, hemos obtenido el segundo premio en el concurso anual organizado por la Dirección General del Mayor, al Mejor Portal de Belén de todas las residencias de la Comunidad de Madrid, un galardón que refleja el esfuerzo y la creatividad compartida. El portal fue elaborado de manera artesanal con ayuda de los residentes del centro y usuarios de centro de día, utilizando rollos de papel transformados en figuras y elementos decorativos. Este trabajo colectivo no solo ha dado lugar a un belén original y sostenible, sino que también ha fomentado la participación, la ilusión y el espíritu navideño, convirtiendo el proceso en una experiencia tan especial como el resultado final.



Elaborando el Nacimiento.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Terapia ocupacional

Estimulación cognitiva, rehabilitación funcional, entrenamiento en ABVD’s, entrenamiento en actividades instrumentales de la vida diaria (AIVD), estimulación sensorial, psicomotricidad y laborterapia, donde realizamos diferentes talleres de costura, pintura, repostería, etc.

Fisioterapia

Gerontogimnasia, circuito de rehabilitación, psicomotricidad, tratamientos individuales, fisioterapia respiratoria y electroterapia.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

05/03 Salida cultura.
19/03 Celebración del Día del Padre.
26/03 Fiesta de cumpleaños.

Abril

14/04 Salida al Museo del Vidrio de Alcorcón.
23/04 Celebración Feria de Abril.
23/04 Día del Libro.
30/04 Fiesta de cumpleaños.

SERVICIOS

Peluquería

Lunes y miércoles de 09:30 h. a 13:30h y de 14:30 h. a 18:30 h. y los viernes de 09:30 h. a 13:30 h.

Podología

El servicio de podología es cada 15 días atendiendo las necesidades de nuestros residentes, ya sea por petición propia, familiar o de pauta médica.

Misa

Sábados a las 17.30 horas.

CUMPLEAÑOS

Marzo

01/03 Ángela Sanz
01/03 M.^a Ángeles García
03/03 Argelina Cembellín
03/03 Mariano Rueda
03/03 Cecilia Correas
04/03 Lucía Ramos
05/03 Juan Antonio Azuaga
06/03 Manuel Jiménez
06/03 Genoveva Álvarez
07/03 Antonia Ruiz
08/03 Dolores Elipe
08/03 M.^a Teresa Alfonsel
11/03 María Antonia Pérez
11/03 Antonio Montes
13/03 Teófila Santa Engracia
13/03 Carmen Rubio
17/03 Josefa Encarnación Isabel Bermejo
20/03 Rosario Letellier
21/03 Concepción Romero
21/03 Carmen Caballero
22/03 Pedro José Aznar
22/03 Leopoldo Benítez
22/03 Julio Miguel Segado
22/03 Francisca Hernán
23/03 Filomena Raimundo
25/03 M.^a Jesús Guerrero
29/03 Josefa Díaz
31/03 José Jiménez Liviano

Abril

04/04 M.^a Ángeles Illán
05/04 Gloria Pérez
06/04 Isabel Gómez
08/04 Gonzalo Martín
10/04 María Reposo García
10/04 María Daniela Sanz
11/04 María Téllez
12/04 María Carmen Martín
13/04 Angustias Ruano
13/04 Daniela López
15/04 Ángel Gil
15/04 Ángela Polo
17/04 Pilar Duaso
22/04 M.^a Teresa Candela
22/04 Félix Beas
25/04 María Jesús Rodríguez
27/04 Julio Pérez
29/04 Francisco Morante

HOY COMEMOS Departamento de fisioterapia

Tostadas de aguacate con tomate

INGREDIENTES

Pan, aguacate, tomate, aceite de oliva y sal.

PREPARACIÓN

Una receta fácil y rápida para cualquier momento del día: tostadas de aguacate y tomate. Solo hay que tostar el pan, machacar el aguacate maduro, añadir tomate picado, un chorrito de aceite de oliva y una pizca de sal. Un plato saludable, sabroso y listo en pocos minutos.



SECRETOS DE MI TIERRA

Papatrigo

Fernanda Sáez nos habla del pueblo donde nació y creció: Papatrigo, en Ávila. Es un pueblo pequeño de poco más de 200 habitantes, que se encuentra elevado a una altura de más de 800 metros, por lo que, en los inviernos, es habitual que nieve. Fernanda recuerda el gran número de fiestas que siempre ha habido en su pueblo. De hecho, dentro de poco se celebrará San Roque, San Roquito y Nuestra Señora. También recuerda con nostalgia cuando iba a jugar con otros niños a la pradera, cerca de la iglesia del pueblo. Los habitantes se dedicaban al cultivo de trigo y cebada y también tenían ganado



Mi tierra natal.

de vacas y ovejas, que adornaban el paisaje cuando salían a pastar. Hace mucho que no lo visita y la última vez que lo hizo fue acompañada por sus hijas, en una casa rural cerca del pueblo.

AYER Y HOY



Antes

Julia nació un 20 de diciembre de 1934 en Getafe, donde creció en una familia humilde. A pesar de no tener una vida fácil, sus padres José y Alejandra la convirtieron en una gran mujer, luchadora y trabajadora, que ha dedicado su vida a sacar adelante a su familia con amor y mucho sacrificio. Siempre le ha gustado cantar y bailar y cada día nos regala esa sonrisa inquebrantable que muestra su gran corazón.



Después

CARTA DEL DIRECTOR

Alba García García



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Con la llegada de estas fechas tan especiales que hemos pasado, desde la dirección y todo el equipo de Amavir Getafe queremos enviarles un cálido abrazo y nuestros mejores deseos para una Feliz Navidad y un próspero Año Nuevo. Este año, una vez más, hemos compartido momentos inolvidables, risas, aprendizajes y mucho cariño. Queremos agradecerles profundamente la confianza depositada en nosotros para cuidar de sus seres queridos, permitiéndonos ser parte de su familia y su día a día. Su apoyo y cercanía son nuestro mayor motor para seguir trabajando con dedicación y amor. Sabemos que estas fechas invitan a la unión, y aunque a veces la distancia física se impone, el corazón siempre está cerca. Deseamos que la magia de la Navidad haya llenado sus hogares de paz, felicidad y mucha salud, y que el año 2026 nos traiga la oportunidad de seguir creando recuerdos maravillosos juntos, fortaleciendo lazos y superando cualquier reto con la misma valentía que nos enseñan nuestros mayores. Que estos días hayan sido una oportunidad para disfrutar de la compañía, ya sea de forma presencial o con la mirada y el gesto, y que la alegría de estas fiestas perdure todo el año.

COSAS DE CASA

Taller navideño

Actividades creativas con alumnos del CEIP María Blanchard.

Durante los días previos a la Navidad, recibimos a un grupo de alumnas y alumnos de tercero de primaria del CEIP María Blanchard, que acudieron al centro acompañados de su profesora para realizar diferentes actividades creativas de temática navideña. Las actividades se realizaron el día 9 y 11 de diciembre, y consistieron en la elaboración de adornos navideños, tales como marcapáginas, árboles y guirnaldas, entre otros. Parte de estos adornos se utilizaron para decorar distintos espacios de la residencia, haciéndola más acogedora y familiar. El resto se destinó a un mercadillo solidario organizado en días posteriores. La llegada de los alumnos de este colegio no solo transformó la residen-



Realizando las manualidades.

cia con un aire más navideño y colaborando con el mercadillo navideño, sino que también nos recordó lo valioso que es fomentar la integración de diferentes generaciones. Esperamos que este tipo de encuentros se repitan a lo largo del año, para continuar compartiendo historias, felicidad y creatividad.

QUIÉN ES QUIÉN

Cristina Chica, terapeuta ocupacional

Cristina lleva atendiendo con mucho cariño y dedicación a nuestros residentes desde marzo de 2025.

Edad: 24 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: Lo cariñosos y agradecidos que son los residentes y el buen ambiente laboral.

Virtud: Mi empatía.

Defecto: Mi timidez.

Aficiones: Me gusta escuchar música, ir al cine, jugar a videojuegos y hacer puzles.

Libro: La sombra del viento, de Carlos Ruiz Zafón.

Película: Kill Bill vol. I.

Grupo de música: Linkin Park.

Comida favorita: El cocido madrileño.



RECUERDOS

El amor que nunca se olvida

Uno de los recuerdos que mantiene en su memoria nuestra residente, Dolores Torres, es el nacimiento de su primer hijo, Miguel Ángel. Durante el embarazo, época de posguerra, estuvo viviendo en una pequeña habitación con su marido. Las circunstancias que les rodeaban no eran fáciles, pero la emoción de convertirse en madre transformó esa época en los meses más felices de su vida. Tras el nacimiento, regresó a su pueblo junto a su madre y su marido, y poco después se mudaron a Madrid, donde aumentaron la familia con cuatro hijos más y comenzaron una nueva etapa familiar en su nuevo hogar.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

