

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



ACTUALIDAD

Despedimos el año con ilusión

Las campanadas han sido la novedad de estas navidades.

La Navidad es una época de alegría, ilusión y mucha actividad, y así han sido estas fechas festivas en Amavir El Pinar. Numerosas actividades han completado el calendario de diciembre para despedir a 2025 y dar la bienvenida al nuevo año. Como ya es habitual, comenzamos con un taller de manualidades en el que nuestros residentes y usuarios de centro de día realizaron unos bonitos centros de mesa para decorar en estos días tan especiales. La excursión al mercadillo navideño es otro de los clásicos de estas fechas y es que siempre podemos aprovecharla para comprar algún que otro regalito además de visitar uno de los belenes más conocidos de la ciudad y, por supuesto, disfrutar de un café calentito. Para celebrar la Nochebuena, nos pusimos nuestro gorro de Papá Noel y mostramos nuestras mejores dotes artísticas con un karaoke de villancicos y un pasapalabra navideño. También recibimos la ya tradicional visita de los cientos de papás Noeles moteros que tanta ilusión nos hace recibir. La mañana del 31, representamos por primera vez las campanadas sustituyendo las tradicionales uvas por ‘estrellas de Navidad’ y acompañados de buena música con M.^a Ángeles, su acordeón y todos los acompañantes que amenizaron la mañana de Nochevieja para despedir el año por todo lo alto. Por último, y para dar la bien-



Aurelia, Carmen, Micaela y Flora junto al árbol de Navidad.

venida al año nuevo, como no podía ser de otra manera, recibimos con los brazos abiertos a sus majestades los Reyes Magos de Oriente.

¡Que comience el espectáculo!

Como todos los años por estas fechas recibimos la visita de las rondallas de la ciudad, así como a nuestras chicas de gimnasia rítmica.

La música es uno de los ingredientes principales para celebrar unas bonitas navidades, y los villancicos cobran gran protagonismo en estos días. Desde Amavir El Pinar queremos agradecer a las rondallas que nos han amenizado un ratito de nuestros días: ‘Los Rondadores’, ‘Pulso y Púa’, ‘Los Arrabales’ y ‘Entre Hoces’ han sido las encargadas de alegrarnos y festejar con nosotros. Además, hemos contado con una actuación diferente y divertida: las chicas del club de gimnasia rítmica ‘Esperanza Calvo’ nos visitaron una mañana para mostrarnos los increíbles movimientos capaces de realizar con su cuerpo. ¡Todo un desafío que nos deja boquiabiertos!



Club de Gimnasia Rítmica ‘Esperanza Calvo’.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De Lunes a viernes

10:30 a 11:15 h. Rehabilitación funcional.
Ocio y tiempo libre.
11:15 a 12:00 h.Rehabilitación funcional.
Ergoterapia. ABVDs. Intervención con música. Ludoterapia. Estimulación cognitiva.
Rehabilitación funcional. Ergoterapia.
12:00 a 12:45 h. Rehabilitación aguda. Estimulación cognitiva. Intervención con música. Ludoterapia. Rehabilitación funcional.
13:00 a 13:30 h. Movilizaciones pasivas.
13:30 a 14:00 h. Reeducación marcha y equilibrio.
15:00 a 16:00 h. Movilizaciones pasivas.
17:00 a 18:00 h. Intervención en trastornos conductuales. Estimulación multisensorial.
18:00 a 19:00 h. Intervención en trastornos psicoafectivos. Estimulación multisensorial.
Taller de reminiscencia.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

08/03 Día internacional de la Mujer.
19/03 Día del Padre.
21/03 Bienvenida primavera.
25/03 Cumpleaños del mes.

Abril

23/04 Día del Libro.
28/04 Cumpleaños del mes.

SERVICIOS

Podología

Quincenal, de 10:00 a 14:00 h.

Peluquería

Lunes y jueves de 09:30 a 17:00 h.

Misa

Viernes a las 11:00 h.



CUMPLEAÑOS



Marzo

01/03 Ángela Torrecilla
01/03 M.^a Ángeles Verdú
02/03 Celedonio Muñoz
03/03 Marina Córdoba
03/03 Juana Sanz
07/03 Tomás Díez
07/03 Victoria Maeso
10/03 María Carmen Valencoso
11/03 Constantino Pérez
12/03 Ángeles Turrrado
15/03 Julián Moreno
16/03 Rosa Ruiz
16/03 Josefa Ruiz-Capillas
18/03 José Gabriel Fernández
18/03 Julio Yagües
21/03 Felicia Porras
22/03 Sagrario Martínez
23/03 Victoriano Abad
25/03 José Luis Carrasco
28/03 Lucía Ballesteros
28/03 Felisa Rivero

Abril

03/04 Ricardo Heras
03/04 Araceli Mancheño
03/04 Pilar Sierra
04/04 Vicenta de la Fuente
04/04 Leocadio Sánchez
05/04 Sagrario Martínez
13/04 María Pérez
17/04 Jesús Cervera
21/04 Rocío Martínez de Antoñana
21/04 M.^a Pilar Ruipérez
22/04 Guadalupe Palomo
25/04 Carmen Montserrat
29/04 Concepción Martínez

HOY COMEMOS M.^a Jesús Cañamares

Pollo al vino blanco con almendras tostadas y perejil

INGREDIENTES

Pechugas de pollo, vino blanco, cebolla, ajos, almendras crudas, perejil, pimentón dulce, aceite de oliva, sal y pimienta negra molida, vinagre de Jerez.

PREPARACIÓN

Tostar las almendras. Dorar el pollo cortado en tiras. Reservar. En esa sartén, sofreír la cebolla y los ajos, añadir pimentón y remover. Verter el vino blanco y el vinagre, y cuando el alcohol se evapore incorporar el pollo. Añadir las almendras tostadas. Picar perejil y echarlo sobre el guiso. Remover suavemente y servir.



SECRETOS DE MI TIERRA

El Dios de Pajares

Pajares, en la Serranía de Cuenca, es un pueblo asentado entre montes de sabinas y robles. Apenas unas calles de piedra, un puñado de vecinos y aire limpio que huele a resina. Pero su corazón late junto a un árbol inmenso: el Dios de Pajares, roble centenario que domina el paisaje y al que los lugareños tratan con respeto casi sagrado. Dicen que bajo su copa se han hecho tratos, contado amores y hasta se han curado penas. Está junto a la carretera hacia Torrecilla, tiene 400 años, 18 metros de altura y un perímetro de más de 5 metros. Pajares celebra sus fiestas grandes por San Bartolomé, el 24 de agosto, con misa, procesión y verbena. En octubre llega la romería de la



Imagen del gran árbol.

Virgen del Rosario, más tranquila, con vino, comida y guitarras al sol. El pueblo no presume de monumentos, pero sí de su paisaje: los barrancos del Júcar, los caminos entre encinas y las casas que parecen brotar de la tierra. Aquí no hace falta más: un banco al sol, una charla, y el Dios de Pajares vigilando en silencio.

AYER Y HOY



Antes

Isabel Monsalve Córdoba es residente de Amavir El Pinar desde junio de 2025. Ella ha vivido la mayor parte de su vida en Madrid, pero se trasladaba junto a su hija a Cuenca para poder ser atendida hasta su ingreso en el centro. Esta residente se caracteriza por presentar siempre una sonrisa, como se le puede observar en ambas fotos, y además siempre está dispuesta a entablar una conversación.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Mercedes Cuenca



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

En primer lugar, quisiera desearos un año 2026 donde se cumplan todos vuestros deseos. Como cada año, cuando finaliza es necesario hacer balance de todo lo que hemos pasado juntos y valorar el esfuerzo de quienes día a día nos acompañan en el camino. Por eso, quiero agradecer la colaboración de todas las personas que hacen posible que seamos una gran familia, participando en la vida del centro y en las actividades que realizamos. Nosotros seguiremos haciendo todo lo posible por mejorar y conseguir que la estancia de nuestros mayores sea cada vez más agradable y la atención cada vez más centrada en la persona. También quiero agradecer y felicitar a todos los trabajadores del centro por la ardua labor que realizan todos los días del año. Son ellos quienes luchan y velan diariamente por el bienestar de los residentes. Espero que en este nuevo año sea un año lleno de alegría y de felicidad para todos, y que sigamos compartiendo nuestras vidas durante mucho tiempo. Agradeceros como siempre vuestra paciencia y comprensión y reiteraros que todo el equipo y yo misma estamos a vuestra disposición para cualquier consulta, duda, sugerencia o pregunta que os pueda surgir.

COSAS DE CASA

Mercadillo solidario por una buena causa

Se han expuesto artículos realizados por los propios residentes y usuarios de centro de día.

Este año ha tenido como actividad navideña la celebración de un mercadillo solidario, que tuvo una semana de duración y cuyos fondos recaudados iban destinados a la Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer de Cuenca (AFYEDALCU). En la exposición se podían ver numerosos artículos realizados por los propios residentes y usuarios de centro de día, como botas y patucos de lana, árboles de Navidad y coronitas hechos con lana, ángeles, bolas de Navidad y marcos de fotos decorados, pompones, marcapáginas, adornos para el árbol, bastones hechos con hilo, estrellas y muchos adornos más. También contamos con la colaboración de personas ajenas al centro, quienes nos donaron las bonitas labores que podían realizar con encaje de bolillos, ganchillo y también con escayola. Además, recibimos artículos de todo tipo que no dudamos en poner a la venta. Desde El Pinar queremos agradecer a todas las personas que han colaborado para que esto sea posible, tanto comprando artículos como ofreciéndolos. Una bonita iniciativa que esperamos repetir.



Flora y Carmen visitando el mercadillo.

QUIÉN ES QUIÉN

Óscar García, psicólogo

Damos la bienvenida a nuestro simpático psicólogo.

- Edad:** 25 años.
- En Amavir desde:** 2025.
- Lo mejor de Amavir:** El buen trato con los familiares.
- Virtud:** Sencillez.
- Defecto:** Distraído.
- Aficiones:** Pintar miniaturas.
- Libro:** El hombre busca de sentido.
- Película:** El señor de los anillos.
- Grupo de música:** Orión.
- Comida favorita:** Torreznos.



RECUERDOS

Luz de cobre

Despierta Cuenca al roce del rocío,
la niebla besa torres y balcones,
se escucha un río antiguo, lento, frío,
trenzando sueños bajo los alcornoques.
El Huécar canta entre peñas doradas,
su voz resuena, líquida, serena,
y el sol, tímido, pinta las fachadas
con un fulgor de bronce y luna llena.
En las hoces el aire se arremolina,
lleva en su entraña olor a leña y trigo,
y un vuelo leve de golondrina
que se despide, libre, del abrigo.
Crujen las hojas bajo los portales,
se encienden brasas, vuelven las meriendas,
se tienden paños rojos en los bancales
y el alma al campo sale sin ofrendas.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

