

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



Centro con plazas
concertadas con



Junta de
Castilla y León

ACTUALIDAD

Actividades variadas muy divertidas y entrañables

En esas fechas se celebraron una gran cantidad de eventos relacionados con las fechas navideñas.

En las actividades relacionadas con la Navidad, el pistoletazo de salida lo da la tradicional cabalgata de los taxis, iniciativa solidaria de la Asociación de Taxistas de Valladolid que invita a los residentes de la ciudad a ver la iluminación navideña de la ciudad. Además, este año hemos disfrutado de varias actuaciones musicales como la de la Coral Castilla de Valladolid que nos deleitó con un precioso concierto navideño, y que además estuvo cargado de emoción al ser uno de sus integrantes el esposo de nuestra querida usuaria de Centro de Día Teresa Pascual. Más marchoso fue el concierto de



Coral de Castilla en un momento de la actuación.

fin de año a cargo del Grupo musical San Cristóbal, con el que pudimos echarnos unos bailes. No han faltado las visitas de Papá Noel y de los Reyes Magos, que han dejado regalos a los residentes. Y lo más importante, la residencia ha sido un ir y venir de familias y residentes que han disfrutado tanto fuera como dentro de la residencia.

Mercadillo solidario

Gracias a la generosidad de todos, recaudamos una cantidad para fines benéficos.

La semana del 15 al 21 de diciembre celebramos nuestro primer mercadillo solidario, con la venta de una rifa de una cesta navideña y la venta de distintos objetos, muchos de ellos elaborados por nuestros residentes. Todo lo recaudado ha ido a parar a FAST España, fundación sin ánimo de lucro, creada por familias con hijos e hijas afectados por el Síndrome de Angelman, con la finalidad de concienciar a la comunidad española y trabajar juntos para potenciar la investigación y llevar el tratamiento a la práctica médica actual, de la forma más eficaz. Hemos recaudado 580 euros gracias a la generosidad de todos los que formamos Amavir El Encinar del Rey.



Momento de la entrega de lo recaudado.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

De lunes a viernes

Taller de buenos días: orientación a la realidad y taller de prensa. Taller de buenas tardes: bingo, juegos de mesa y arteterapia.

Terapia ocupacional

Actividades de la vida diaria, estimulación sensorial y cognitiva, taller de memoria y motricidad.

Psicología

Reminiscencia, habilidades sociales, estimulación cognitiva y sensorial y terapias grupales.

Fisioterapia

Electroterapia, terapia respiratoria, mecanoterapia, cinesiterapia, reeducación de la marcha y gerontogimnasia.

Jueves, 18:00: Club de lectura.

Primer martes del mes, 17.30: Caninoterapia.

Tercer lunes y viernes del mes: Yoga en familia.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Fiesta de bienvenida a la primavera.

Festividad Día del Padre/San José: Comida de hermandad.

Abril

Salida de Semana Santa.

Procesión de Semana Santa.

Día del Libro.

Actuación de Villalar.

SERVICIOS

Cafetería

De lunes a domingo de 10:00 a 15:00 h. y de 17:30 a 20:30 h.

Farmacia

De lunes a viernes, de 09.30 a 13.30 h.

Peluquería

De lunes a viernes de 9.30 a 13.30 h. y de 14.30 a 18.00 h.

Podología

Dos veces al mes.

Servicios religiosos

Sábados 18.00 h.

CUMPLEAÑOS



Marzo

03/03 M.ª Jesús Legido

03/03 Consuelo Martínez

04/03 M.ª Luisa Encinas

05/03 Arturo Guerra

06/03 Felisa Miñambres

06/03 Manuela Puertas

09/03 Francisca Garrido

09/03 Daniel Franco

10/03 Pilar Álvarez

10/03 Tomás Arenas

11/03 Aurora Conde

15/03 Raimundo García

15/03 Raquel San José

18/03 Pilar Moratinos

19/03 Amelia Barrigüete

19/03 Josefa García

19/03 Elvira Pérez

23/03 M.ª Luz Gutiérrez

23/03 Ángel Luis

23/03 Dolores Santiago

26/03 M.ª Paz Blanco

27/03 Venancia Navarro

28/03 Carmen García

28/03 Jose M.ª Mateo

29/03 Luisa Martínez

Abril

01/04 M.ª Jesús Vela

03/04 Beldomera San José

04/04 M.ª Carmen Rebollo

05/04 José Luis García

05/04 Julián Legido

11/04 Ignacia Rodríguez

14/04 Irene Pérez

14/04 Ana M.ª Tejerina

17/04 Sonia Fernández

15/04 M.ª Luisa Gutiérrez

19/04 María Nebreda

21/04 M.ª Teresa Lage

22/04 Claudina Leonor González

23/04 Victoria Álvarez

23/04 Araceli Docio

24/04 Ángeles San José

HOY COMEMOS Lola Marín Pascual

Albóndigas en salsa verde

INGREDIENTES

Carne picada, perejil, pan rallado, harina, ajo, huevo, sal, cebolla aceite, vino blanco y caldo.

PREPARACIÓN

Se hacen las albóndigas mezclando la carne pijada con el ajo, huevo, pan rallado y sal. Se pasan por harina y se fríen en el aceite. Se hace la salsa verde pochando la cebolla y el ajo. Se echa un poco de harina y cuando está dorada se añade un chorro de vino blanco. Cuando reduce se echa el caldo y el perejil. Se añaden las albóndigas para que den un hervor junto al caldo.



SECRETOS DE MI TIERRA

Paradinas

Pablo Martín es de Paradinas, una localidad del municipio de Santa María la Real de Nieva (Segovia). Cuenta la leyenda que el espíritu de un joven labrador fallecido suele ser visto en los caminos que conectan Paradinas con los municipios vecinos de Marazuela y Balisa. Paradinas tiene su origen sobre las ruinas de una Villa Romana del siglo III a. C. sobre la que se asentó la población medieval, y de la que se descubrieron importantes restos de mosaicos. Actualmente, hay un Centro de Interpretación Arqueológico con restos donados por los vecinos del pueblo. Los edificios más emblemáticos de la población son la iglesia Nues-



Interior de la iglesia de Paradinas.

tra Señora de la Asunción, de estilo gótico, el Palacio de Paradinas, del siglo XV, considerado como uno de los ejemplares más representativos de la arquitectura civil de Segovia, y el Concejo Viejo y el Hospital de Santa Ana.

AYER Y HOY



Antes

Ana M.ª Niño nació en Valladolid. Desde muy pequeña sintió pasión por cantar y eso hizo que en su vida adulta compaginara las dos cosas que más le gustaban: la música y los niños. Luego estudió magisterio. Fue profesora de música en el Colegio San Agustín, siendo su etapa laboral muy significativa para ella tanto personal como profesionalmente. Como maestra compaginaba la teoría y la práctica, intentando transmitir a sus alumnos su pasión por la música.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Luz M.ª Pelayo



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Con estas líneas quiero agradecer de corazón el apoyo y la maravillosa respuesta que hemos recibido en nuestro reciente mercadillo solidario. Gracias al compromiso, esfuerzo y generosidad de todos, hemos logrado un éxito rotundo, superando todas nuestras expectativas. Cada venta, cada donación y cada sonrisa compartida en esa semana se transformó en una muestra tangible de solidaridad. Los fondos recaudados se han destinado íntegramente a FAST España, fundación sin ánimo de lucro, creada por familias con hijos e hijas afectados por el Síndrome de Angelman, con la finalidad de concienciar a la comunidad española y trabajar juntos potenciar la investigación y llevar el tratamiento a la práctica médica actual, de la forma más eficaz. Esta iniciativa no solo ha sido un evento de recaudación, sino una verdadera lección de humanidad, cooperación y empatía. Ver a residentes, trabajadores y familias colaborando y trabajando codo con codo, y a toda nuestra residencia unirse por una causa común, reafirma la fuerza de nuestro espíritu solidario. Agradecemos a todos los que participaron en los talleres para elaborar o donar los productos, los voluntarios que dedicaron su tiempo, a los que organizaron los puestos y, por supuesto, a todos los que asistieron y compraron. Su generosidad marca la diferencia. Sigamos cultivando estos valores que nos hacen más fuertes y humanos. Esperamos contar con su apoyo en futuras iniciativas.

COSAS DE CASA

Talleres de relajación

En nuestra actividad cotidiana nos ocupamos de nosotros de manera integral, enfocándonos la mente y emociones.

Ya el poeta satírico romano Juvenal en el siglo I d.C. lo decía: “Mente sana en cuerpo sano”. La estrecha conexión entre mente y cuerpo la trabajamos todos los martes y viernes en nuestras sesiones de relajación, en un grupo que va de 4 a 8 personas máximo. Nos reunimos semanalmente durante 30 minutos para aprovechar el beneficio integral que trae la relajación como disciplina, actividad en la que a veces hacemos meditaciones, reflexiones, relajación progresiva, visualizaciones o incluso body scan y que nos trae como beneficio reducir la ansiedad, los temores o los síntomas de la depresión, mejorar el riego sanguíneo, la presión arterial y la frecuencia



Taller de relajación.

cardiaca, optimizar la función de las ondas cerebrales, regular el ritmo de la respiración, favorecer la distensión muscular, aumentar la sensación de calma y vitalidad general, etc. Todo ello nos ayuda a mejorar y afrontar situaciones conflictivas de lo cotidiano e incluso a mejorar el afrontamiento del dolor físico crónico y posibilitar un mayor nivel atencional, cosas deseables en la vida de cualquiera y por supuesto también en la de nuestros residentes.

QUIÉN ES QUIÉN

Araceli García, gerocultora

“La familia lo es todo”.

Edad: 59 años.

En Amavir desde: 2016.

Lo mejor de Amavir: Los residentes.

Virtud: La alegría.

Defecto: El pronto.

Aficiones: Caminar.

Libro: El camino.

Película: Pretty Woman.

Grupo de música: Abba.

Comida favorita: Garbanzos.



RECUERDOS

Los recuerdos de Orenca Zamorano

Orenca recuerda su infancia y cómo jugaba a las tabas, a la comba, al diábolo, construían zancos, jugaban a las canicas y al escondite. Se construían sus muñecas de trapos. Recuerda con nostalgia a su gato “Moña”. En Gomeznarro cogían Nís-calos en los pinares. En Aranzana había unas bodegas gigantes donde hacían anís escarchado y vino en tinajas enormes. Con 4 años recitó delante de todo el pueblo un pequeño estrofo arrancando los aplausos de todos los asistentes:

“Oh, Virgen Sagrada María,
Te ofrezco este día,
Alma, vida y corazón
Mírame con compasión
No me dejes Madre Mía”.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

