

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.

ACTUALIDAD

Navidades solidarias en la residencia

Han sido unas fechas solidarias, llenas de participación, ilusión y compañerismo.

Durante el mes de diciembre hemos organizado un mercadillo solidario en la residencia. En este mercadillo se han vendido distintos productos hechos con mucho esfuerzo y dedicación. Residentes, familias y profesionales han participado activamente en esta iniciativa. Con este mercadillo hemos querido ayudar a quienes más lo necesitan. Por este motivo, hemos colaborado con la Asociación AFANION, que apoya a jóvenes enfermos de cáncer de Castilla La Mancha y a sus familias. Su trabajo es muy importante y ayuda a mejorar la calidad de vida de muchas personas. La respuesta de todos ha sido muy positiva. Muchas personas se han acercado al mercadillo y han querido colaborar. Gracias a esta acti-



Mercadillo solidario.

vidad, hemos demostrado que la solidaridad forma parte de nuestra residencia. Desde la residencia queremos agradecer la colaboración de todas las personas que han participado. Estas navidades nos han recordado que, con pequeños gestos, podemos ayudar mucho a los demás.

Manualidades creativas y respeto por el medio ambiente

En la residencia hemos realizado una actividad muy especial para proteger el entorno.

Hemos creado nuevos trabajos utilizando materiales que habían sobrado de otras manualidades. Con esta actividad hemos querido cuidar el medio ambiente. Reutilizar materiales nos ayuda a generar menos residuos y a aprovechar mejor los recursos. Durante la actividad, los residentes han participado con ilusión y creatividad. Cada persona ha aportado sus ideas para transformar los materiales sobrantes en nuevas manualidades. Además de divertirnos, hemos aprendido la importancia de reducir, reutilizar y reciclar. Pequeños gestos, como volver a usar materiales, ayudan a proteger nuestro entorno.



Manualidades recicladas.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Fisioterapia

Programas de mantenimiento, gerontogim-nasia, masoterapia, tratamientos específicos, mecanoterapia y su área específica de trata-miento de pacientes neurológicos. Área fun-cional de sillas de ruedas y ayudas técnicas.

Terapia ocupacional

Programas de reeducación en AVD básicas, programas de memoria y específicos. Área funcional de sillas de ruedas y ayudas téc-nicas.

Animación sociocultural

Actividades lúdicas de ocio y tiempo libre, lu-doterapia, ergoterapia, excursiones y activida-des de música.

Psicología

Taller de Autoayuda, comprensión de la rea-lidad, de memoria y reforzamiento de con-ductas positivas.

SERVICIOS

Podología

Tres días al mes. Los horarios están expuestos en el tablón de la entrada.

Peluquería

Lunes y martes de 11:00 h a 13:30 h.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Marzo

Conmemoración del Día Internacional de la Mujer.
Fiesta de la Primavera.
Bingo especial.
Coro musical.
Terapia asistida con animales.
Fiesta de cumpleaños.

Abril

Celebración de la Feria de Abril.
Huerto terapéutico.
Día de la Madre Tierra.
Manualidad: Cruz de Mayo.
Excursión al Mini Zoo.
Fiesta de cumpleaños.

CUMPLEAÑOS

Marzo

01/03 Ángel Solano
02/03 Carmen Cebrián
03/03 Julio Henche
04/03 Soledad de Lis
05/03 Josefa Muñoz
06/03 Olegario Fernández
07/03 Luisa García
09/03 Arturo García
10/03 Regina Castillo
11/03 Cándida Robledo
12/03 Aurora Fernández
13/03 M.ª Soledad Martínez
14/03 Josefa González
15/03 Raimundo Díaz
16/03 M.ª Guadalupe Ablanque
17/03 Teodora Abad
17/03 Julia Corbo
17/03 Josefina Dongil
20/03 Juan Antonio Cortijo
20/03 M.ª Dolores de Blas
21/03 Flora Blas
22/03 Benito Remiro
26/03 Francisca de Benito Solano
26/03 Braulia Isidro García
28/03 José Manuel Carvajal
28/03 María del Carmen Taracena
28/03 Juan Toledano
29/03 Isabel Hornero
31/03 Félix Ambros
31/03 María Carrasco
31/03 Rosa Vidal

Abril

04/04 Isidora Abanades
04/04 María Soledad Alonso
04/04 Joaquín Sierra
05/04 Pilar Pérez
05/04 María Luz Tavira
06/04 Marcelina Arance
07/04 Dolores Martínez
08/04 Gloria González
08/04 Félix Gordo
09/04 Manuel Recuero
10/04 Matilde Henche
10/04 María Vázquez
13/04 Luis del Castillo
13/04 Hermenegildo Gutiérrez
17/04 Josefina Andrés
20/04 Marina Herranz
21/04 Teresa Fernández
25/04 Ángela Roses
28/04 Ángela de Lucas
28/04 M.ª de la Concepción Gadea

HOY COMEMOS Florentina Tomás

Torrijas

INGREDIENTES

Pan duro, leche, huevos, azúcar, canela, aceite de oliva y miel o azúcar.

PREPARACIÓN

Se remoja el pan en la leche, se pasa después por huevo batido y a continuación se fríe en aceite ca-liente. Después se reboza en azú-car y canela o se baña con miel.



SECRETOS DE MI TIERRA



Imagen del Pico de Ocejón.

El Pico Ocejón, un lugar importante de Guadalajara

El Pico Ocejón es una de las montañas más conocidas de la provincia de Guadalajara. Está situado en la Sierra Norte y es uno de los puntos más altos de la zona. Desde hace muchos años, el Pico Ocejón ha sido un lugar de referencia para los pueblos cercanos. Antiguamente, los habitantes de la zona lo utilizaban para orientarse y como punto de

vigilancia. Cerca del pico se encuentran pueblos con mucha historia, como Valverde de los Arroyos. Estos pueblos conservan la arquitectura tradicional de pizarra. Hoy en día, el Pico Ocejón es un lugar muy visitado por senderistas y amantes de la naturaleza. Es un símbolo natural y cultural de Guadalajara.

AYER Y HOY



Antes

Herminia Casas es una compañera cercana y alegre con todos nuestros mayores. Pasa el día a su lado, compartiendo sonrisas y creando momentos especiales a través de las manualidades. Con su trato cariñoso, su paciencia y su energía positiva, consigue que cada actividad sea un espacio de acompañamiento, ilusión y bienestar, haciendo del centro un lugar más cálido y humano.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Marta Lisbona



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

El mes de marzo nos invita a hacer una pausa y reflexionar, a mirar atrás con gratitud y a avanzar con esperanza. Tras las navidades, permanecen en nosotros los recuerdos de los encuentros compartidos, de las conversaciones tranquilas, de las miradas cómplices y del valor que tiene sentirse acompañado, escuchado y querido en cada etapa de la vida. Quiero expresar un sincero agradecimiento a todo el equipo de trabajadores de la residencia. Vuestra dedicación diaria, vuestra paciencia, profesionalidad y cercanía hacen posible que este centro sea mucho más que un lugar de cuidados y sea un verdadero hogar. Vuestra labor no se limita a atender necesidades, sino que aportáis seguridad, confianza, escucha y humanidad, siempre desde el respeto, la dignidad y el compromiso con nuestros mayores. Asimismo, la implicación de las familias es fundamental. Vuestra presencia, vuestras visitas y vuestro apoyo constante enriquecen nuestro día a día y fortalecen los vínculos emocionales que tanto bienestar generan en los residentes. La colaboración entre familias y profesionales crea un entorno de confianza y calidez que se refleja en cada pequeño gesto. Con la llegada de la primavera, renovamos ilusiones y energías para seguir caminando juntos, cuidando de lo más importante: las personas y las relaciones que nos unen.

COSAS DE CASA

Los colores y la situación emocional de las personas mayores en una residencia

En las residencias de personas mayores, los colores influyen en el estado emocional.

El verde transmite calma, equilibrio y bienestar, convirtiéndose en un color ideal para generar sensaciones de tranquilidad y seguridad en los espacios, favoreciendo la concentración, la relajación y la sensación de armonía en quienes los habitan. El amarillo, por su parte, aporta luz, alegría y optimismo, además de estimular la mente y favorecer la atención cuando se utiliza de forma adecuada y en la medida justa, creando ambientes más vivos, inspiradores y motivadores, que invitan a la interacción y la creatividad. El rojo, en cambio, es un color intenso que puede aportar energía, vitalidad y dinamismo, pero que, si se usa en exceso, puede provocar inquietud, nerviosismo o fatiga visual, por lo que es recomendable combinarlo con tonos más neutros o suaves que equilibran su efecto. Por ello, elegir cuidadosamente los colores no solo influye en la estética, sino que repercute directamente en el estado de ánimo, la comodidad y la calidad de vida de quienes ocupan esos espacios. Un uso consciente de los colores ayuda a crear ambientes más armónicos, acogedores y positivos, favoreciendo el bienestar emocional, físico y mental de todas las personas que los disfrutan a diario.



El color rojo de la tercera planta.

QUIÉN ES QUIÉN

Mari Paz Pérez, recepcionista

Es la primera sonrisa que da la bienvenida cada día. Con cercanía y amabilidad, orienta, acompaña y hace sentir a todos como en casa.

Edad: 59 años.

En El Balconcillo desde: 2007.

Lo mejor de El Balconcillo: El trato humano y la calidez de los mayores.

Virtud: Empatía.

Defecto: Excesivamente cuidadosa.

Aficiones: Pasear por la naturaleza.

Libro: Los pacientes del doctor García, de Almudena Grandes.

Película: Las horas.

Grupo de música: El último de la fila.

Comida favorita: Marisco.



RECUERDOS

Recuerdo bien los días fríos del invierno

Recuerdo bien los días fríos del invierno, cuando el aire cortaba la cara y buscábamos el calor de casa y la buena compañía. Ahora noto cómo cambia la luz y el ambiente se vuelve más alegre, y siento cómo todo a mi alrededor parece despertar poco a poco. La llegada de la primavera siempre me ha dado esperanza: los días se alargan, regresan los paseos tranquilos y el olor de las flores me recuerda que, incluso con los años, la vida siempre encuentra la forma de renacer, sorprender y regalarnos momentos llenos de belleza y serenidad.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

