

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



Castilla-La Mancha
Consejería de Bienestar Social

residencia para mayores
don quijote

Gestionado por



ACTUALIDAD

Navidades en Don Quijote

Un año más celebramos las navidades en nuestra residencia cargados de ilusión.

Durante estas significativas fechas, disfrutamos residentes, familiares y trabajadores en las diferentes actividades navideñas que se programan en nuestro centro, cuyo objetivo es despertar el espíritu navideño y celebrar la Navidad como nuestros mayores se merecen. Comenzamos las Navidades decorando el centro para encontrarnos en un ambiente navideño y lleno de ilusión. Todos los años nos visitan y acompañan diferentes colegios del pueblo, que vienen a amenizarnos las mañanas, con villancicos y maravillosas actuaciones. Además de disfrutar de los espectáculos de grupos y colegios, se llevan a cabo actividades especiales relacionadas con la Navidad (Bingos, rifas, trivial...). También se realizan salidas para ver el Belén del Asilo San Víctor de Tomelloso. Cada año contamos con las visitas especiales de Papá Noel y el Rey Gaspar, en sus respectivos días, cargados de regalos que reparten a todos los residentes y usuarios del centro de día, en medio de un ambiente navideño, escuchando villancicos. Para despedir el año, se monta una simulación de campanadas de fin de año, a través de una proyección y acompañado de un video fórum navideño, en el cual se reparte cotillón, las 12 uvas y sidra, a todo aquel que desea participar, recibiendo así el nuevo año que comienza con alegría y esperanza. Todos juntos conseguimos que estas fechas sean más especiales e inolvidables aún.



Campanadas Don Quijote.

II Premio a la residencia mejor valorada

Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias de la compañía.

Desde 2024, Grupo Amavir instauró premios, en diferentes categorías, con la finalidad de reconocer anualmente el trabajo que se lleva a cabo en las distintas residencias de la compañía, en diferentes áreas y aspectos, que vayan encaminados a buscar la excelencia en la gestión residencial. Nuestro centro, la residencia Don Quijote, obtuvo el II Premio a la Residencia Mejor Valorada, gracias no solo al trabajo de los profesionales que desempeñamos en ella nuestra labor diaria, sino también a la confianza y el apo-



Segundo premio a la residencia mejor valorada.

yo de las personas a quienes cuidamos y de sus familias. Por eso, compartimos con todos ustedes, queridos lectores, este galardón.

AGENDA

ACT. ORDINARIAS

Lunes a viernes

Terapia ocupacional

Terapia Ocupacional: Gerontogimnasia, estimulación cognitiva con grupos de distintos niveles, laborterapia, tratamientos individuales, estimulación sensorial, psicomotricidad, valoración cognitiva y de ABVD, supervisión en planta de ABVD, realización de Planes de Atención Individual, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, organización de ocio terapéutico y atención a familiares.

Fisioterapia

Tratamientos individuales en sala de rehabilitación, tratamientos individuales en planta, supervisión del programa de paseos, valoración de marcha y equilibrio, supervisión de movilizaciones y ayudas técnicas en planta, colaboración en actividades de ocio terapéutico y atención a familiares.

Psicología

Tratamientos en planta, colaboración en ocio terapéutico, valoraciones y atención a familiares.

ACT. EXTRAORDINARIAS

Tenemos unos meses de marzo y abril con numerosas actividades, con la celebración del aniversario de la apertura del centro, el Día del Padre, la celebración de los cumpleaños de esos meses, el carnaval y la de la Semana Santa, la Feria de Abril, la romería de Ntra. Sra. de las Viñas y el día de San Marcos, así como distintos talleres de terapia ocupacional.

SERVICIOS

Atención espiritual

Segundo jueves de mes, celebración de la Sta. Misa, a las 11:15 h.

Peluquería

De lunes a miércoles, de 09:00 a 15:00 h.

Podología

Mensual, de 10:00 a 14:00h y de 16:30 a 18:30 h.



CUMPLEAÑOS

Marzo

- 01/03 Lorenzo Caro
- 01/03 Ángel Moya
- 04/03 Felicidad Navarro
- 06/03 Pascuala Carrasco
- 06/03 Baldomero López
- 08/03 Manuel Serrano
- 10/03 M.ª Jesús Moreno
- 12/03 Pedro López de Pablo
- 21/03 Basilia Casero
- 21/03 José Antonio Chillerón
- 23/03 Pilar Reinoso
- 27/03 Félix Arribas
- 29/03 Félix Ruiz

Abril

- 01/04 Juan Manuel Delgado
- 02/04 M.ª Luz Martín
- 03/04 Ángela González
- 04/04 Dolores García
- 07/04 Ascensión Carrasco
- 08/04 María Sevilla
- 10/04 Isabel Arias
- 12/04 Rosario Mézcua
- 12/04 Juana Olmedo
- 14/04 Julián Cobo
- 15/04 Teresa Martínez
- 18/04 Juan Antonio Cortés
- 18/04 M.ª Pilar Serrano
- 22/04 Ventura Ballesteros
- 22/04 Vicenta Jiménez
- 22/04 Vicenta Moreno
- 25/04 Josefa Ruiz

HOY COMEMOS Eva Romero

Tronco de Navidad

INGREDIENTES

4 huevos, 2 yemas, 80 gramos de azúcar, ralladura medio limón y 80 gramos de harina, 400 gramos de chocolate, 250 de mantequilla, 150 de azúcar y 1 cucharada de ron.

PREPARACIÓN

Bate las yemas con el azúcar y la ralladura. Añade harina. Bate las claras y mezcla con la crema. Coloca papel de horno en una bandeja de horno y vierte la masa, dándole forma. Hornea a 200 grados durante 15 min. Enrolla el bizcocho en papel de horno. Dejar enfriar. Mezcla el chocolate fundido y la mantequilla con azúcar y ron. Unta el tronco con la crema de chocolate .



SECRETOS DE MI TIERRA

Molinos de viento de La Mancha



Molinos de Alcázar de San Juan.

Las construcciones más representativas de La Mancha son los molinos de viento. Su aparición tuvo lugar a consecuencia de la grave sequía que asoló la península en el siglo XVI y se buscó alternativa a los molinos de agua, utilizados para moler trigo. Los conocidos molinos de viento presentan una estructura cilíndrica de piedra y un tejado que sostiene las aspas, que se mueven en dirección del viento. Esto suponen un gran reclamo turístico para nuestra zona.

AYER Y HOY



Antes

La celebración del día de San Valentín no ha variado significativamente en estos dos últimos siglos, en los que hacer un regalo a la pareja es lo más común. La diferencia de una época a otra ha sido el nivel de poder adquisitivo, ya que hasta mediados del siglo XX no se podía invertir mucho dinero en los regalos, además de que tenían que ser de utilidad (pañuelos, calcetines...). En la actualidad se hacen todo tipo de regalos, no siendo solamente cosas necesarias (viajes, joyas o accesorios personalizados, cenas...).



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Ana Isabel Moyano



Estimados residentes, familiares y profesionales del centro:

Este periódico llega a sus manos en vísperas de unos meses repletos de actividades extraordinarias. Tenemos por delante la celebración del carnaval, la conmemoración de nuestro 20.º aniversario, la Semana Santa, la romería en honor a Ntra. Sra. De las Viñas, San Marcos... Conmemoraremos todas estas efemérides como se merecen, destacando la que para nosotros tiene una especial significación: la celebración del aniversario de la apertura del centro, hace veinte años. Por ello, quiero aprovechar la ocasión para dirigirme a las personas usuarias y a sus familias, para agradecerles que, cada día, a lo largo de todos estos años, hayan depositado su confianza en todas las personas que trabajamos en la residencia Don Quijote, y lo sigan haciendo durante mucho más tiempo. En especial, nuestro agradecimiento a las familias, que delegan en nosotros el cuidado de sus seres más queridos y apoyan las técnicas y dinámicas que el equipo de profesionales propone. Les garantizamos que todo el personal somos conscientes de la importancia de la tarea encomendada y de lo duro que es el día a día cuando las condiciones de salud no acompañan, por lo que ponemos nuestra máxima profesionalidad, esfuerzo y cariño en ello.

COSAS DE CASA

Peluquería de la residencia Don Quijote

Que no nos pille “despeinaos”.

En las instalaciones de nuestro centro, en la planta baja, contamos con un salón de peluquería a disposición de todos los residentes del centro y usuarios de CD. El servicio de peluquería se ofrece tres días a la semana (casi siempre, lunes, martes y miércoles) y en él se realizan todo tipos de peinados, cortes de pelo, moldeado, tintes, depilación, tanto a hombres como a mujeres. La sala de peluquería es bastante amplia, cuenta con un espejo grande, dos secadores fijos y dos lavabos. Nuestros residentes y usuarios de SED pueden disponer de este servicio cuando ellos lo necesiten, solicitando cita previa a las auxiliares de los módulos de convivencia de los residentes, para así poder organizar la agenda de peluquería. Este servicio también se ofrece



Peluquería del centro.

en los diferentes módulos del centro para facilitar la accesibilidad a aquellos residentes que por distintos motivos no pueden acudir a la sala de peluquería. Esperamos que disfrutéis de este servicio que ofertamos y que os veáis todos muy guapos.

QUIÉN ES QUIÉN

José Manuel Marquina Seco, mantenimiento

“El éxito no es un destino, es un viaje, disfrútalo”.

- Edad: 51 años.
- En Don Quijote desde: 2025.
- Lo mejor de Don Quijote: El ambiente y los compañeros de trabajo.
- Virtud: Responsable.
- Defecto: Testarudo.
- Aficiones: Deporte.
- Libro: El rey Blanco, trilogía de Antonia Scott y Jon Gutiérrez.
- Película: El señor de los anillos.
- Grupo de música: Héroes del silencio.
- Comida favorita: Un buen jamón.



RECUERDOS

Los inviernos de antaño

Las personas mayores recuerdan cómo pasaban la época del invierno de una forma muy diferente a como sucede ahora. Llama la atención las diferentes maneras que encontraban para calentarse, haciéndolo normalmente gracias a la lumbre o a las chimeneas de tarugos que tenían en las casas, y a las que acercaban la ropa para calentarla antes de vestirse. Por la noche, había quienes calentaban un ladrillo en el fuego y lo envolvían en una toalla para terminar metiéndolo entre las sábanas, con el fin de calentar la cama antes de acostarse. Ni se imaginaban entonces nuestros confortables inviernos actuales.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

