

NUESTRA CASA

La actualidad de Amavir



Amavir incorpora dos nuevas residencias en Canarias y Madrid

Se trata de los centros Benedicta Ojeda (Las Palmas) y El Encinar (Leganés).

La familia Amavir sigue creciendo con dos nuevas residencias. En Gran Canaria, el centro sociosanitario Benedicta Ojeda, titularidad del Cabildo Insular, y ubicado en el barrio de Tamaraceite de Las Palmas. Este centro, que abrió sus puertas el pasado 9 de febrero, cuenta con 105 plazas de residencia, 30 de salud mental y 21 de centro de día. Y en Madrid, se incorpora a Amavir la residencia El Encinar de Leganés, abierta en 1996 y que dispone de 132 plazas de residencia y 30 de centro de día, todas ellas concertadas con la Comunidad de Madrid.

Estas incorporaciones coinciden con la finalización de la gestión por parte de la compañía de las residencias Amavir Ibañeta y Amavir Betelu, en Navarra, que han sido traspasadas a los ayuntamientos respectivos. Con todo, Amavir gestiona actualmente 48 residencias y 41 centros de día en 8 comunidades autónomas, con casi 9.000 plazas y una plantilla de 5.300 trabajadores. En próximas fechas abrirán dos nuevos centros en Madrid (Ciudalcampo) y Andalucía (Granada).



Amavir recibe el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” al Mejor Plan de Formación

Amavir ha sido distinguida con el “Premio Foro de Recursos Humanos del Sector del Cuidado” en la categoría de Mejor Plan de Formación, un galardón que reconoce su firme apuesta por la capacitación, el desarrollo del talento y la mejora continua de sus profesionales. Estos premios están impulsados por Foro Técnico de Formación.



Amavir entrega sus premios anuales para reconocer el trabajo de las residencias

Además, la compañía ha recibido tres de los premios internacionales del Grupo Maisons de Famille.

Amavir ha entregado la segunda edición de sus premios, cuyo objetivo es reconocer anualmente el trabajo que llevan a cabo las residencias de la compañía en distintas áreas, encaminadas todas ellas a buscar la excelencia en la gestión de los centros. En total, había seis categorías, en cada una de las cuales se entregó un primer premio y dos accésits, concediéndose además un premio especial del jurado. Por otra parte, en esta misma gala se entregaron también los tres premios que hemos recibido del Grupo Maisons de Famille.



Premio a la Mejor Innovación Asistencial: primer premio Amavir Ciudad Lineal (Madrid), segundo premio Amavir La Gavia (Madrid) y tercer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara).

Premio Medio Ambiente: primer premio Amavir Tejina (Tenerife), segundo premio Amavir Diagonal (Barcelona) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Mejor Gestión del Personal: primer premio Amavir Pozuelo (Madrid), segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir La Marina (Madrid).

Premio Mejor Eficiencia Financiera: primer premio Amavir Jaén, segundo premio Amavir Tejina (Tenerife) y tercer premio Amavir Villanueva de la Cañada (Madrid).

Premio Residencia Mejor Valorada: primer premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara), segundo premio Residencia Don Quijote (Tomelloso, Ciudad Real) y tercer premio Amavir Patones (Madrid).

Premio a la Mejor Comunicación: primer premio Amavir La Gavia (Madrid), segundo premio Residencia El Balconcillo (Guadalajara) y tercer premio Amavir Ciudad Real.

Premio Especial del Jurado: Amavir Santa Cruz, por su proyecto de integración laboral, que la ha convertido en el primer centro sociosanitario de España en ser centro especial de empleo.

Premios del Grupo Maisons de Famille: al proyecto «El libro de mi vida», al programa de evaluaciones de riesgos psicosociales a la plantilla y a la excelencia en la trayectoria personal al director de Comunicación de Amavir, Roberto Rodríguez.



Resuelto el concurso “Tengo una idea” para reconocer propuestas de mejora de la plantilla

Estos premios buscan reconocer las propuestas de mejora presentadas por los trabajadores y trabajadoras de la compañía en ámbitos clave para la organización.

El primer premio, en la categoría de calidad asistencial, ha recaído en Miguel Ángel Nador, animador sociocultural de la residencia El Balconcillo (Guadalajara), por su proyecto “Marcha-paseo por el envejecimiento activo”. El segundo premio, en compromiso con el medio ambiente, ha sido para Sergio León, de las oficinas centrales de Amavir, por su proyecto “Guardianes del planeta”. Por su parte, el tercer premio, en la categoría de bienestar laboral, ha reconocido a Patricia Amezcua, trabajadora social de Amavir Argaray (Navarra), por su proyecto “Dinámicas grupales”. Cada uno de los premiados ha recibido un diploma y la cuantía de 800, 600 y 400 euros, respectivamente.



Centre amb places
concertades amb



**Generalitat
de Catalunya**

ACTUALITAT

Nadal, temps de celebrar

Totes les visites que hem rebut ens han emocionat i ens han fet gaudir.

Com cada any, el mes de desembre ha estat un mes ple d'emocions i sorpreses. Vam poder gaudir d'unes actuacions molt aplaudides. Per un cantó, van venir dos grups de voluntaris de Can Saladrigues: uns ens van oferir actuacions espectaculars de playback i uns altres (Alma Flamenca), unes coreografies amb un ritme impressionant. I d'altra banda, la coral La Pau va cantar nades a ritme de swing. Vam rebre la visita de diferents escoles: van venir els nens i nenes de la guarderia Smile English Kids, que ens van regalar dos matins ben divertits amb les seves cançons i rialles, i també ens van visitar els nois i noies de l'escola La Sagrera, amb qui vam compartir un matí fantàstic. Com cada any, vam col·laborar amb la Fundació Ànima, que, a través de la venda solidària, treballen per fer realitat els somnis de nens i nenes amb malalties greus. I com altres any vam intentar descobrir els trucs de màgia del magnífic Mag Màgic, però.... aquest cop tampoc ho vam aconseguir! Finalment,



Aquesta va ser una visita molt esperada!

per concloure les festes vam rebre la visita de Ses Majestats els Reis de l'Orient, que venien carregats de regals, monedes d'or i molta alegria per repartir!

Els beneficis de riure

Riure crea estats mentals positius i això sempre atreu els pensaments positius.

Són molts els estudis que demostren que riure té efectes beneficiosos tan físics com psicològics. Sabem que una bona rialla és capaç d'activar músculs que difícilment s'activarien d'una altra manera, i també sabem que rient es generen una sèrie d'hormones que ens fan mes feliços. Riure genera experiències compartides que ajuden la nostra socialització. Un bon moment de rialles



compartides pot enfortir vincles entre les persones i millorar relacions. Riure ens ajuda a perdre el sentit del ridícul i a ser menys exigents amb nosaltres mateixos. A riure!

AGENDA

ACTIVITATS ORDINÀRIES

Educadora social

Educadora social: estimulació cognitiva, estimulació multisensorial, ludoteràpia, habilitats socials i comunicació.

Fisioteràpia

Grups de gimnàstica de manteniment, grup pal·liatiu/síndrome de immobilització, grup de manteniment o estimulació de la marxa guiada o assistida, grup de manteniment o estimulació de la bipedestació o equilibri estàtic, rehabilitació individualitzada en casos aguts de traumatologia o neurologia.

Psicologia

Estimulació multisensorial, estimulació cognitiva, atenció al dol, reminiscències.

Teràpia ocupacional

Reentrenament AVD, habilitats manuals, psicomotricitat, grup antiàlgic, adaptacions de suports tècnics en casos individuals, mobilitzacions passives, recomanacions AT.

ACT. EXTRAORDINÀRIES

Març

Taller de benvinguda a la primavera.
Taller intergeneracioal.
Festa d'aniversaris.

Abril

Tallers de Sant Jordi.
Celebrem Sant Jordi a la terrassa.
Festa d'aniversaris.

SERVEIS

Perruqueria

Dilluns i dijous.

Podologia

2 divendres al mes.

Celebració eucarística

4t dijous de mes.



ANIVERSARIS

Març

- 01/03 Josep Dalmau
- 01/03 Normandina Tascón
- 02/03 Remedios Recio
- 07/03 Carmen Collell
- 09/03 Filomena Bermúdez
- 20/03 Juana Caparrós
- 26/03 Salvadora Sánchez
- 28/03 Ricardo Bertolín
- 30/03 Josefa Sánchez

Abril

- 01/04 M.^a Dolores Pla
- 02/04 Corsino Gutiérrez
- 03/04 Francisca Candil
- 04/04 Laura Nuñez
- 04/04 M.^a del Campo Olmo
- 05/04 Antonia Núñez
- 06/04 Carmen Rodriguez
- 09/04 Antonia Mateo
- 09/04 María Cleofé Revilla
- 15/04 Santiago Antón
- 16/04 Mercè Bases
- 19/04 Remedios Chavero
- 20/04 Luisa Blanco
- 20/04 Dolores Espinosa
- 24/04 Priscila García
- 25/04 Antonio Vázquez
- 26/04 Agripina Pedreira
- 27/04 María Aparici
- 27/04 Montserrat Ferres
- 29/04 Carmen Ubago

HOY COMEMOS

Crema de Sant Josep

INGREDIENTES

Un litre de llet, 8 rovells d'ou, un canonet de canyella, un tros de pela de llimona, 200 g de sucre i 40 g de midó.

PREPARACIÓN

Fem bullir la llet amb la canyella i la pela de llimona. En un bol barregem els rovells d'ou i el sucre. Hi afegim la llet colada amb el midó dissolt. Posem la barreja al foc i remenem sense parar, fins que arrenqui el bull. Tot seguit ho traiem del foc. Aboquem la crema en cassoles individuals i ho deixem refredar.



SECRETOS DE MI TIERRA

La Golondrina

La Golondrina va començar els seus serveis el 1888 amb l'Exposició Universal, les Rambles i el monument a Colom. Des d'aleshores han estat un testimoni brillant dels canvis que ha experimentat la ciutat. Als anys cinquanta, quan es va començar a allargar l'escullera, les Golondrinas van ampliar el seu trajecte fins el que es coneixia popularment com el «tren-caones». El servei es va ampliar amb cinc embarcacions mes grans que tenien doble coberta i motor dièsel. Tres d'aquestes continuen en actiu avui dia: la Lolita, l'Encarnación i la M^adel Carmen. A poc a poc es va anar popularitzant el típic passeig en Golondrina dels barcelonins pel port, un passeig que sempre acabava amb el típic vermut de diumenge en algun dels dos berenadors del tren-



La nova Golondrina!

caones. Durant mes d'un segle, les Golondrinas han viscut les transformacions d'una ciutat que ha passat d'estar d'esquena al mar a admirar-lo i gaudir-lo.

AYER Y HOY



Antes

Saturnina nació en La Matilla (Segovia). Recuerda especialmente las sopas de ajo que preparaba su madre, los mantecados de las fiestas de agosto, la Pascua de las rosquillas, ese sabor único del jamón de casa, y esos días cuidando a su sobrino en Madrid. A los 27 años se casó y se vino a Barcelona (Collblanc), donde tuvo a sus 3 hijos y ha visto crecer a sus 4 nietos. Persona decidida, valiente, con fuerza de voluntad, que ha superado todas aquellas dificultades que la vida le ha puesto delante.



Después

CARTA DE LA DIRECTORA

Alexandra Caballero Fernández



Benvolguts residents, familiars i professionals del centre:

Volem compartir amb vosaltres la il·lusió que tenim amb l'inici d'un nou any, amb reptes i objectius nous que volem assolir, posant la mirada també en idees i projectes nous que volem implantar aquest any. Davant tenim un any ple d'oportunitats per continuar treballant, consolidar un bon equip i oferir la millor qualitat i atenció a tots el nostres residents. Sense oblidar-me de l'ajuda i l'acompanyament necessari de tots els familiars, que ens proporcioneu el suport i la confiança imprescindibles per poder continuar amb la nostra feina i l'esforç dia a dia. Us recordem que aquest any, com a novetat i amb l'objectiu de millorar la comunicació amb l'equip, es proposaran reunions mensuals amb cadascuna de les unitats de convivència i centre de dia, per tal de poder afavorir unes xerrades més íntimes i més productives on puguem compartir idees i percepcions del servei que oferim. També us informem d'algunes millores que hem fet aquestes setmanes i que corresponen al departament de Cuina, ja que hem incorporat nous electrodomèstics com el rentaplats, la fregidora o el robot de triturar. Coses que no són visibles però que és important que sapigueu que es fan. I, finalment, fa uns dies vam gaudir del Carnestoltes a Amavir Diagonal amb disfresses, balls, rialles i molta diversió. Pròximament començarem a preparar Sant Jordi i l'aniversari del centre. Us convidem a tots a participar-hi! Salutacions i fins a la pròxima edició!

COSAS DE CASA

Paradeta nadalenca

Nuestros residentes muestran todo su talento durante la jornada de venta.

También este año, durante los meses previos a la navidad, hemos estado elaborando toda una serie de sencillas manualidades. Hemos intentado que fueran sencillas para que la mayoría de residentes pudiera colaborar de una forma u otra en su elaboración. El resultado ha sido muy digno y nos hemos animado a montar de nuevo, una paradeta para exponerlas y ofrecerlas a todas aquellas familias que por un precio simbólico quisieran comprar alguna de ellas. La experiencia ha sido muy positiva, tanto en el proceso de elaboración como durante la venta. Durante el día que estuvo expuesta la parada nos fuimos turnando entre distintos grupos de residentes que se ponían al frente de la parada y se encargaban de «promocionar» y vender los productos. Y



Todo fue muy bonito.

hemos descubierto que muchos de ellos son grandes vendedores, captando la atención del público y consiguiendo ventas increíbles.

QUIÉN ES QUIÉN

Kelin Soto, coordinadora de auxiliares de tarde

De trato agradable y acogedor.

Edad: 39 años.

En Amavir desde: 2025.

Lo mejor de Amavir: El personal.

Virtud: Sonreír siempre.

Defecto: Exigente conmigo misma.

Aficiones: Tomar algo con las amigas.

Libro: Saga de Harry Potter.

Película: El diablo viste de Prada.

Grupo de música: Romántica.

Comida favorita: La comida hondureña.



RECORDS

Festa dels Tres Tombs

La festa de Sant Antoni o dels Tres Tombs és considerada la festa per excel·lència de l'hivern i el preludi del Carnaval. L'onomàstica d'aquest sant barbut anomenat Sant Antoni del porquet o dels rucs ha esdevingut durant segles el protector tradicional de tots els animals útils per a les feines del camp. Amb el pas dels anys, tot i la desaparició dels animals de treball, la festa s'ha mantingut ben viva. Després de la tradicional cavalcada dels Tres Tombs, es fa la benedicció dels animals. S'ha convertit en costum portar-hi les mascotes perquè siguin beneïdes.

Recaudamos más de 15.000 euros en la primera edición de la Semana Solidaria

Los residentes vendieron productos elaborados por ellos mismos en terapia y decidieron a que entidad donar los fondos.

Coincidiendo con la Navidad, Amavir puso en marcha la primera edición de su Semana Solidaria, una iniciativa a través de la cual se ha querido contribuir a distintas causas sociales a través de recogida de fondos. Cada residencia de la compañía ha celebrado un mercadillo solidario, en el que se han puesto a la venta productos realizados por los propios residentes, como bufandas, marcapáginas, llaveros, adornos navideños, carteras, marcos de fotos, broches, gorros, pulseras y collares... Han sido ellos mismos quienes han decidido también, en colaboración con los trabajadores, la entidad a la que querían donar el dinero recaudado. En total, se ha alcanzado la cifra de 15.600 euros.

Además, durante la Semana Solidaria se promovió también en algunas residencias la recogida de juguetes para niños en situación vulnerable, en colaboración con parroquias, ayuntamientos y ONGs. Y la compañía se sumó un año más a la campaña «Ningún Mayor sin Regalos» de la Asociación Benéfico Geriátrica (ABG), que lleva regalos navideños a personas mayores que pasan esas fechas hospitalizadas en la Comunidad de Madrid.



Celebramos el V Día del Voluntariado

Amavir ha celebrado la quinta edición de su Día del Voluntariado, una iniciativa que empezó en 2023 y que consiste en que los trabajadores y trabajadoras de las oficinas centrales de la compañía, tanto de Madrid como de Pamplona, dedican esta jornada a actividades de voluntariado corporativo.

En ediciones anteriores, este día se desarrolló en las propias residencias de Amavir, pero para esta quinta edición, que ha llevado por título «Conectando realidades», hemos querido ampliar el alcance de nuestro voluntariado y, por primera vez, hemos realizado estas actividades en entidades externas que trabajan en fines sociales, como el apoyo a personas con discapacidad, personas sin hogar, familias sin recursos y asociaciones de protección animal.



Reconocimiento de la Diputación de Jaén a Amavir

La residencia Amavir Jaén ha recibido esta distinción por su contribución al fomento del empleo entre colectivos en riesgo de exclusión, en el marco del Programa Experiencias Profesionales impulsado por la Junta de Andalucía.

Colaboración con la Fundación Pasqual Maragall

Amavir se ha sumado un año más a la campaña “Comercios inolvidables” de la Fundación Pasqual Maragall para apoyar la investigación sobre el Alzheimer y su programa en favor de los cuidadores.

Finalistas en los premios de la Sociedad Madrileña de Geriatria

Los cuadernillos del Comité de Bioética de Amavir han resultado finalistas en estos premios anuales. Estas publicaciones sirven para extender la cultura ética en las residencias de la compañía y han abordado temas como intimidad, edadismo, acompañamiento en final de vida y afectividad.



Nos sumamos en Navarra al proyecto intergeneracional LOTURA

Esta iniciativa está impulsada por Fundación Caja Navarra y Fundación la Caixa, con el apoyo del Gobierno de Navarra, y trata de conectar generaciones a través de la innovación social. Se están desarrollando diferentes talleres en nuestros centros navarros.



Residentes y familiares puntúan las residencias Amavir con un 8,51 y un 7,98, respectivamente

En las encuestas de satisfacción de 2025 han participado un total de 2.849 familiares y 2.440 usuarios, tanto de residencia como de centro de día.

Durante el último trimestre del año pasado, se llevaron a cabo las encuestas anuales de satisfacción entre usuarios y familiares. En las de residencia, los residentes han puntuado los servicios que reciben con una nota media de 8,51 sobre 10 (el año anterior fue un 8,42) y los familiares con un 7,98 (frente a un 7,60 del año anterior). Los servicios mejor valorados por los residentes han sido psicología, fisioterapia y recepción. Por su parte, las fa-

milias otorgan las mayores notas a recepción, trabajo social y psicología. Las principales áreas de mejora son alimentación y lavandería (con un 7 y un 7,5), aunque ambas han mejorado la nota con respecto al año pasado.

En cuanto al centro de día, los usuarios han otorgado una puntuación de 8,87 (frente a 9,01 del año anterior) y los familiares de 8,44 (frente a 8,81).

La comunidad Amavir en redes sociales sigue creciendo

En el marco de nuestra apuesta por la transparencia con nuestros públicos, las redes sociales de Amavir siguen creciendo en número de usuarios. Hemos cerrado 2025 con un total de 161.027 seguidores, con un crecimiento de más de 40.000 con respecto al año anterior. La red en la que contamos con mayor audiencia es Facebook, seguida de TikTok y YouTube. Durante 2025 publicamos un total de 3.105 mensajes en nuestras redes sociales.

Evolución seguidores redes sociales

2023		107.265
2024		120.481
2025		161.027

REDES SOCIALES	SEGUIDORES
Facebook	61.370
X	5.974
Instagram	12.152
LinkedIn	15.507
YouTube	21.090
Tik Tok	44.721
Pinterest	36
Snapchat	126
Bluesky	51



Premiados en los concursos de belenes y tarjetas navideñas de Madrid

La residencia Amavir Getafe se ha alzado con el segundo premio de este concurso, en el que Amavir Alcorcón ha conseguido también una mención especial. Por su parte, la residente Ángela Prieto, de Amavir Villanueva de la Cañada, ha ganado otra mención en el concurso de tarjetas navideñas.

Inauguración de Amavir Santa Cruz

La inauguración oficial de la residencia, que abrió sus puertas el pasado 9 de abril, contó con la presencia del viceconsejero de Igualdad y Diversidad del Gobierno de Canarias y las directoras generales de Mayores y Discapacidad.



Visita del arzobispo de Tarragona a Amavir Reus

Monseñor Joan Planellas i Barnosell acudió a la residencia con motivo del primer aniversario de su apertura, oficiando una misa y departiendo con residentes y trabajadores.

Menciones en el certamen “Decorando el jardín” de Madrid

Las residencias Amavir Colmenar y Amavir Humanes han sido distinguidas con una mención especial en este concurso, en el que participaban 65 residencias de toda la región y más de 2.200 personas mayores.

